



IKT - nyckeln till senioren för ett aktivt och hälsosamt liv

Nyhetsbrev nr 4 februari 2020



Projektmöte 4 hölls i Turkiet

Det fjärde mötet för IKT-projektet hölls den 23-26 februari i Istanbul. I samband med mötet var alla projektpartners också gäster på den internationella konferensen som organiserades med olika universitet och icke-statliga organisationer. Projektpartners delade med sig av sina erfarenheter och färdigheter från respektive länder. Efter konferensen genomfördes en workshop om applikationer för smarta telefoner där deltagare från Beşiktaş kommuns Life Center deltog.

Alla partners samlades den första dagen och gjorde en utvärdering av projektet. Sedan var det dags för en strandpromenad i Bosporen, som anses vara en av de vackraste ställena där olika hav korsar i världen. Därefter fick alla smaka på turkiskt kaffe. För projektpartners, som besökte Beşiktaş, Ortaköy och Taksim, visades också dagliga aktiviteter för äldre i en Megapol. De observerade anpassning av trottoarer, vägar och trafik för äldre.



Projektet genomförs med ekonomiskt stöd från Europeiska kommissionen. För uppgifterna i denna publikation ansvarar endast upphovsmannen. Europeiska kommissionen tar inget ansvar för hur dessa uppgifter kan komma att användas.

Projektgruppen besökte också +65 Association of Aged Rights inom området för äldres rättigheter, som uppgav att de är villiga att samarbeta och utvecklas med andra icke-statliga organisationer som arbetar inom området. Vid mötet om nya projektidéer och samarbeten bjöds det också på lokalt bakverk.

På konferensen, som genomfördes i Beşiktaş Levent Cultural Center, deltog partners med att hålla var sitt anförande. Ansvariga för mötet var Troya Environmental Association som organiserade konferensen tillsammans med Beşiktaş kommun och +65 Elderly Rights Association. Konferensen stöddes också av akademiker från Boğaziçi University och Istanbul Technical University. Dessutom deltog representanter för denna sektor och företag, som publicerade ansökan "albert" på konferensen med sina presentationer. Efter konferensen hölls en workshop med smarta telefoner tillsammans med Beşiktaş kommuns Life House-medlemmar.

Konferensens öppningstalare var Oral Kaya, ordförande från Troya Environmental Association och ordförande från föreningen +65 Elderly Rights Association, Dr Gülüstü Salur. I deras tal framkom idén om att organisera konferenser och bakgrunden till varför det gjordes i samarbete.

Användning av IKT för att skydda natur och särskilt träd

Vår partner Social Ecological Institute-medlemmar från Polen hade en presentation om äldre befolkningens ansvar i naturskydd och särskilt när det gäller att skydda träd. Presentationen startades med att visa en dokumentär (<https://www.youtube.com/watch?v=dwK4Ep7vLW0>) regisserad av Dushka Markowska, medlem av föreningen. Efter dokumentären som berättade historien om ett träd, talade grundaren av föreningen Elizabeth Priwiziencew å andra sidan om fackföreningarna som de bildade för att skydda parker och träd i äldre kvarter, särskilt i samarbete med lokala regeringar. I dessa föreningar berättar de äldre som gör dokumentationsarbete också sina barn och barnbarn historierna och träden. Dessa initiativ, som också betraktas som att ta hand om sitt grannskap, förhindrade skyddet av många parker, särskilt i Warszawa, från att bli offer för reglering planerna.

Informationsteknologi hjälper till att förbättra livskvaliteten på den finska landsbygden

Vår finska partner, Tiedetila är verksam i byn Pihlajavesi, en ganska glest befolkad region med i genomsnitt mindre än 1 person per kvadratkilometer. Medelåldern på 400 invånare i Pihlajavesi är över 65 år, så samarbete mellan människor är viktigt. Tiedetila talade också om vikten av att följa upp de vitala värdena hos äldre, särskilt när man bor så långt ifrån varandra.

För detta ändamål har spårningssystemet för kaffemaskinvärmare, som är ett av spårningssystemen som installerats på smarta telefoner, väckt mycket uppmärksamhet. En av de viktigaste livsstilarna för äldre i Finland är att göra kaffe hemma. Med en reflektor ansluten till kaffemaskinen kan temperaturen och arbetstiden för kaffemaskinen övervakas. Detta kan vara det viktigaste spårningssystemet särskilt för äldre som bor borta från sina familjer. Publiken fick information särskilt om säkerhets- och spårningssystem.



Projektet genomförs med ekonomiskt stöd från Europeiska kommissionen. För uppgifterna i denna publikation ansvarar endast upphovsmannen. Europeiska kommissionen tar inget ansvar för hur dessa uppgifter kan komma att användas.

Utbildningsguider i informationsteknologi för äldre i Sverige

Den Svenska projektpartnern, MobilEducation, är Stockholmsbaserad, icke-statlig organisation, grundad 2013, ordnar utbildning och information om användning av smarta telefoner, surfplattor och digitala tjänster till främst äldre. De ger konkreta exempel och använder en mängd olika applikationer som kan hjälpa äldre i vardagen.

I presentationen av MobilEducation gav de exempel på manualerna de har skapat för äldre, hur äldre kan använda sina röstassistenter (som SIRI för IOS eller GOOGLE ASSISTANT för Android) och molntjänster (IOS/Android). De uppmanar seniorer till att lära sig använda sina smarta telefoner.

MobilEducation tillhandahåller informationsteknisk utbildning för äldre i samarbete med SeniorNet Sweden. IKT-utbildningen är gratis för äldre personer som har problem med sin smarta telefon/surfplatta. Medlemmar från olika föreningar och andra intresserade kan arbeta som frivilliga lärare. Material, videor och podcast är gratis för alla äldre.



Time Bank 55+ stödjer aktiv livsstil för äldre i Österrike



SPES berörde särskilt Time Bank 55+ -projektet och dess effekter i sin presentation vid konferensen i Istanbul. Zaman Bank-projektet är ett projekt som bygger på att dela äldre talanger genom att organisera varandra.

Projektet genomförs med ekonomiskt stöd från Europeiska kommissionen. För uppgifterna i denna publikation ansvarar endast upphovsmannen. Europeiska kommissionen tar inget ansvar för hur dessa uppgifter kan komma att användas.

Det är ett mycket viktigt projekt, särskilt med tanke på utvecklingen av färdigheter och tidsdelning av äldre som bor ensamma i sina hem. I detta avseende höll representanter från SPES en presentation på konferensen för att marknadsföra projektet till en bredare publik i Turkiet, i deras region, i hela Österrike, Tyskland och Ungern för närvarande aktiv tid Banaka-projektet har hänvisat till reflekterar över hur och i förekommande fall frågan i Turkiet. Lyssnarnas intresse, varav denna var bland de mest diskuterade ämnena, Time Bank-projektet, har också utvärderats för Turkiets förhållanden. SPES gav också information om digitala berättelser. Vidare förklarades hur dessa används i Time Bank-projektet och hur det kan användas som en metod för att digitalisera de äldres liv.

Akademiker talade i konferensens andra del

I den andra delen av konferensen som organiserades av TROYA Environmental Association, presenterade några forskare hur man kan underlätta äldres liv med digital teknik. Professor Cem Ersoy från Boğaziçi University presenterade en modellstudie som följer äldres rörelser och tar fram lösningar med hjälp av datorteknik. Ersoy konstaterade att den patenterade modellen har utvecklats och utvidgats och han berättade att de kommer att arbeta för att sprida processen till den internationella arenan också.



Konferensen avslutades med en frågestund av den mycket intresserade publiken.



Projektet genomförs med ekonomiskt stöd från Europeiska kommissionen. För uppgifterna i denna publikation ansvarar endast upphovsmannen. Europeiska kommissionen tar inget ansvar för hur dessa uppgifter kan komma att användas.