**Atlasbehandlung**

Der Atlas ist unser 1. Halswirbelkörper, der als erster Wirbel mit dem Rückenmark in Kontakt kommt. Genau diese Position macht ihn so interessant.

Die ihn umgebenden Strukturen sind sowohl eine ganze Menge Muskeln aber auch Blutgefäße und Nerven. Und genau das kann vielseitige Probleme nach sich ziehen, wenn er nicht ordentlich sitzt oder nicht beweglich genug ist.

**Behandlungsansatz**

Diese Behandlung ist keine chiropraktische Technik. Sehr wichtig ist die Behandlung von eventuellen Beckenfehlstellungen und Kiefergelenks-problemen, die sehr häufig auch den Atlas beeinflussen. Die Lockerung der ihn umgebenden Muskeln ist ein weiterer wichtiger Ansatz bei dieser Behandlung.

**Was kann sich verbessern?**

* Kopfschmerzen, Spannungskopfschmerzen
* Sehstörungen, Augenprobleme
* Zahnschmerzen mit unklarer Ursache
* Bewegungseinschränkungen der HWS
* Verdauungsprobleme
* Atemschwierigkeiten, Herzprobleme
* Kieferprobleme
* Konzentrationsschwierigkeiten
* Eine generell zu hohe Muskelspannung am Körper

**Dauer 60 Minuten**

**Naturheilpraxis Cornelia Vohs –** [**www.naturheil-vohs.de**](http://www.naturheil-vohs.de) **– 0151/19 309 256**