

KURSPLAN

für Reha- und Vereinssport

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	9.00- 9.45 Uhr WSG	9.00- 9.45 Uhr Gymnastik +/- Kleingerät	9.00- 9.45 Uhr Gymnastik +/- Kleingerät	
	9.00- 9.45 Uhr Gymnastik +/- Kleingerät	10.00- 10.45 Uhr Gymnastik +/- Kleingerät		10.00- 10.45 Uhr Gymnastik +/- Kleingerät
11.00- 11.45 Uhr WSG			11.00- 11.45 Uhr WSG	
13.00- 14.00 Uhr Koronarsport	13.00- 13.45 Uhr WSG	13.00- 14.00 Uhr Koronarsport	13.00- 14.00 Uhr Koronarsport	13.00- 13.45 Uhr WSG
14.00- 14.45 Uhr Gymnastik +/- Kleingerät		14.00- 14.45 Uhr Asthmasport		
14.00- 14.45 Uhr Asthmasport	15.00- 15.45 Uhr Gymnastik +/- Kleingerät		15.00- 15.45 Uhr Gymnastik +/- Kleingerät	
16.00- 16.45 Uhr WSG		16.00- 16.45 Uhr WSG		
18.00- 18.45 Uhr WSG	17.00- 17.45 Uhr WSG	18.00- 18.45 Uhr Gymnastik +/- Kleingerät	18.00- 18.45 Uhr WSG	
20.00- 20.45 Uhr Gymnastik +/- Kleingerät	20.00- 20.45 Uhr WSG	19.00- 19.55 Uhr Onko-Sport		19.00- 19.45 Uhr WSG