



LES

MATINEES

DU YOGA

Pratiques autour des 7 centres d'énergie - Les Chakras

Dimanche 07/11/2021

Chakra Racine + Chakra Sacré

Dimanche 12/12/2021

Chakra Abdominal + Chakra du Coeur

Dimanche 16/01/2022

Chakra de la Gorge + Chakra du Front

Dimanche 20/02/2022

Chakra Supérieur + Point Source

De 10h à 12h30

6 rue Pons - 83150 Bandol

Tarifs :

35€ la matinée - 65€/les deux - 90€/les trois - 110€/les quatre

Réservation 06.87.03.59.83