

Opleiding tot EquiLibre Coach

"Coaching met respect voor mens en paard"



 Terra Natura

School for Essential Horse Communication

In de opleiding EquiLibre Coach leer je hoe je mensen met paarden kan coachen op basis van respect voor de eigenheid en de thema's van het paard en de mens.



De basisbegrippen waarop EquiLibre coaching is gebaseerd zijn:

- gelijkwaardigheid
- aansluiten bij wat er aanwezig is in het hier en nu
- creatief creëren van mogelijkheden
- verbondenheid
- opbouwend en helend werken
- inzicht en acceptatie
- autonomie
- innerlijke balans
- respectvol zijn in relaties
- authenticiteit

In de opleiding loopt het leren coachen en het respectvol inzetten van het paard in de coaching parallel aan elkaar.

Wat leer je als coach?

We bouwen een gedegen basis op in coachingsvaardigheden en in het begeleiden van een coachingsproces. Het GRROW-coaching-model ondersteunt de logische stappen tijdens een coachingsgesprek. Daarbij leer je verschillende vaardigheden verfijnen om het gesprek vorm te geven, zoals o.a. ontmoeting en contact, doelbepaling, onvermoede bronnen, congruentie en transparantie, feedback geven in waarden en het bijsturen en omgaan met gevoelens.

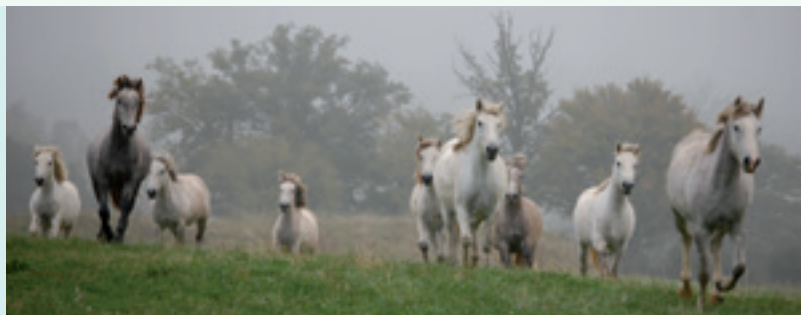
Vervolgens onderzoeken we hoe om te gaan met weerstand en belemmeringen, betrokken te confronteren, het ondersteunen van de wil en het uitdagen en inspireren tot actie. We breiden onze methodieken uit met o.a. Symboolcoaching, Axenroos en enkele NLP technieken. Daarnaast leren we een coachingstraject op te zetten.

Hoe verder in de opleiding, hoe meer je eigenheid als coach zich zal tonen. We coachen elkaar in de specifieke individuele kwaliteiten en groeipunten en bouwen aan het bewustzijn en vaardigheden van jouw profiel als EquiLibre Coach.

EquiLibre werkwijze

De EquiLibre Coach

- biedt een ervaringsgerichte methodiek waardoor de coachee zijn leven kan opbouwen vanuit eigen inzicht, motivatie en handelen.
- heeft een authentieke en respectvolle houding naar de coachee, naar het paard en in contact met zichzelf.
- is zich bewust van deze driehoek (coachee, paard en coach) en werkt vanuit de balans van het geheel.
- neemt de identiteit van de mens met eigen kernwaarden, motieven en thema's als uitgangsbasis.
- stimuleert het ontdekken van verborgen doelen en onvermoede vermogens.
- luistert naar vrijkomende emoties en onvervulde verlangens en heeft daarbij een vastberaden aanpak om blokkades op te heffen en uitdagingen aan te pakken.
- helpt de coachee
 - vaardigheden te ontwikkelen in het omgaan met zichzelf en met anderen
 - zicht te krijgen op de eigen gevoels-, gedachten- en gedragspatronen
 - voeding te geven aan zijn helende krachten
 - zich te integreren in zijn sociale omgeving
 - zijn eigen kracht te ontdekken en zelf-leiderschap op te bouwen



Vanuit Terra Natura werken we met de *EquiLibre werkwijze*. *Equi* staat voor paard, *Libre* voor vrijheid en *Equilibre* is het franse woord voor balans. Dit zijn de drie basiswaarden van deze werkwijze.

- neemt verantwoordelijkheid voor het welzijn van het paard in het coaching proces
- werkt vanuit creativiteit, ruimtelijk bewustzijn en heeft een variatie aan perspectieven om uit te putten

EquiLibre Coaching richt zich tot volwassenen en kinderen zonder psychiatrische problematiek.

Wat leer je als coach met de paarden?

Tijdens het contact met de paarden leer je hoe het paard psychisch, energetisch en lichamelijk in elkaar zit. We werken aan inzicht en begrip van de leef- en belevingswereld van het paard, je leert paarden lezen en zien wat er nodig is in de ontwikkeling van het individuele paard. Je ontwikkelt een respectvolle manier om het contact met het paard aan te gaan en van daaruit een relatie op te bouwen als basis voor je coaching samenwerking.

Je leert je eigen lichaamstaal kennen en hoe je die kan inzetten in de communicatie met een paard. Daarbij ontdek je wat de krachten en valkuilen zijn in het coachen met paarden en hoe je de coaching zo vorm kan geven dat de coaching niet enkel voor de coachee maar ook voor het paard een toegevoegde waarde heeft.

De combinatie van coachen en het authentieke contact met de paarden zet je in om de coachee tot inzicht, groei en ontwikkeling uit te nodigen.

Let wel: Dit is een opleiding tot EquiLibre Coach, niet tot paardentrainer. Mocht je interesse in die richting hebben, verwijzen we je graag door naar onze jaaropleiding Grondwerk en jaaropleiding Rijden.

Het eigen proces tijdens de opleiding

Tijdens dit opleidingsjaar ga je als deelnemer ook door een veranderingsproces. Het wordt evenzeer een leer- en groeitijd voor jezelf: je vaardigheden en talenten ontdekken en inzetten is even noodzakelijk als je verborgen kwetsbaarheden, emoties en beperkende overtuigingen accepteren en helen. Bij het coachen van mensen word je sowieso geconfronteerd met eigen gebeurtenissen uit het verleden of met delen van jezelf die zich op een (on)duidelijke manier manifesteren. Het is belangrijk om datgene wat verward, belemmerd, dubbel en/of onhelder is in je eigen gedachten en gedragingen helder te krijgen.

Via zelfreflectie, mindfulness, coachen met de paarden, interactie met andere cursisten en met de docenten krijg je zicht op en kan je aan de slag met je eigen processen. Zo voorkom je dat deze je coachingwerk met de coachee vertroebelen.



Intervisie

Naast de cursus vormen de deelnemers intervisiegroepen waarin de theoretische en praktische oefeningen worden doorgewerkt. Je gaat zelf ook aan de slag met coaching en EquiLibre Coaching en krijgt hiervoor gerichte huiswerkopdrachten mee. Bij de opleiding hoort een boekenlijst waaruit je kan putten om je kennis van coachen en/of de omgang met paarden te verdiepen.

Schriftelijke verslaglegging

Op geregelde tijdstippen schrijven de cursisten een persoonlijk verslag over de verwerking van hun ervaringen tijdens de opleidingsdagen, de intervisie en huiswerkopdrachten.

Voorwaarden om aan de opleiding te kunnen deelnemen.

De opleiding is bedoeld voor ieder die coaching met paarden op een respectvolle manier voor paard en mens willen vormgeven. Het is wenselijk dat kandidaten al een basis in gespreks- of sociale vaardigheden hebben. Zelf willen leren en groeien, bereid zijn om met eigen emoties in contact te komen en de acceptatie en confrontatie met eigen nog te verwerken delen aan te gaan is noodzakelijk. Het vooraf volgen van de basiscursus 'Authentieke Communicatie en Leiderschap' bij Terra Natura is vereist. Vooraf aan de opleiding vindt een intakegesprek via telefoon of skype plaats, waarin we verwachtingen en motivaties kunnen afstemmen. De kosten voor een intake gesprek bedragen 50 euro. Indien je daarna deel neemt aan de opleiding, trekken we dit van het inschrijfgeld af. Zo niet, dan zijn de 50 euro een betaling voor het gesprek.

Kwaliteitsbewaking - Getuigschrift

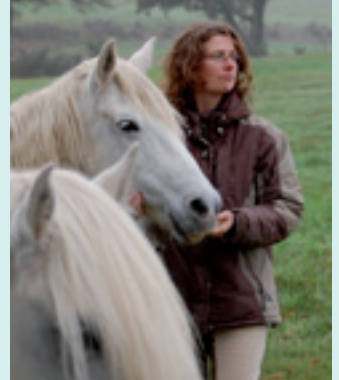
EquiLibre Coaching staat voor kwaliteit in coaching en omgaan met paarden. Je kan titel 'EquiLibre Coach' alleen voeren als je de opleiding met succes hebt afgerond en als je daarmee voldoet aan de kwaliteitseisen gebaseerd op de ICF normen. Deze kwaliteitseisen zijn op aanvraag verkrijgbaar. Na de opleiding kijken we samen hoe je verder je pad als coach wilt vervolgen. Je kunt je eigen weg gaan onder je eigen naam of je kunt je aansluiten bij de kring van EquiLibre coaches. Dit laatste houdt in dat je tegen vergoeding twee bijscholingsdagen en aan intervisie of supervisie deelneemt. Je wordt dan ook als EquiLibre coach vermeld op de website van Terra Natura.

Docenten

Beatrijs Van De Castele is pedagogisch begeleider bij onderwijs Stad Gent. Zij is Equicoach, relatie-psychotherapeute en opleider bij AHA coaching.



Marie-Louise der Kinderen is psychologe en communicatietrainer. Sinds 2006 geeft zij vanuit Terra Natura trainingen en coaching in de omgang met paarden vanuit authentiek en natuurlijk leiderschap.



Data

De opleiding start in januari 2016 en bestaat uit 14 dagen, verdeeld over 6 weekenden en 2 losse dagen. We werken alle dagen van 10.00 tot 18.00 en de precieze data voor 2016 worden in het najaar 2015 bekend gemaakt.

Plaats

Alle opleidingsdagen vinden plaats op Equoia, Kampagnestraat 4, 2490 in Balen, België. We hebben daar het terrein voor onszelf en beschikking tot 10 paarden, variërend van Fjorden, Tinkers, Friezen en aanverwanten.

Kosten

De kosten voor de jaaropleiding zijn 3250,- euro, excl. BTW (3932,50 incl. 21% BTW) en dienen volledig voldaan te zijn voor 15 december 2015.

Aanmelden

Als je interesse hebt om deel te nemen aan deze opleiding, kun je je aanmelden bij info@terra-natura.nl of bellen naar +31(0)6-36000725. Voor meer informatie over Terra Natura kun je ook kijken op www.terra-natura.nl

"Coaching met respect voor mens en paard"

Terra Natura

School for Essential Horse Communication