

VOORWOORD

Dit boek wil je de weg wijzen naar de bron van alle genezing, een weg die door de tijd beproefd en bewezen is. Werkend met Grace Cooke als medium, heeft White Eagle nu al zo'n halve eeuw lang zieken naar lichaam en geest genezen. Hij heeft ook anderen geleerd hoe zij mensen kunnen genezen en door de jaren heen hebben wij talloze wonderen gezien, niet alleen lichamelijke genezingen, maar ook een geestelijke ommekeer in levens. Hierdoor weten wij, dat wanneer wij Zijn weg getrouw volgen, deze naar een nieuw leven leidt. Misschien kan het je helpen je in te leven in de betekenis van de woorden en bovenal in de betekenis van het deelhebben aan God, waarmee dit boek eindigt, wanneer je je de omgeving kunt voorstellen waarin deze woorden werden uitgesproken.

Probeer je de rustige kapel voor te stellen met de strakke, witte muren en het eenvoudige meubilair; het altaar staat op een verhoging, zuiver wit tegen een achtergrond van blauw fluweel; de brandende kaarsen, de bloemen en een kopie van het Johanneskruis op Iona, gesneden uit eikenhout. Zie het symbool van de witte adelaar, dat boven het altaar hangt, en het licht dat schijnt op de uitgespreide vleugels, waardoor het altaar verblindend wordt verlicht.

Wij worden ons bewust van een tegenwoordigheid, een welhaast onbeschrijflijke kracht, wanneer White Eagle zich langzaam verheft om de boodschap te brengen. Terwijl wij luisteren verliezen angst, beproevingen en ziekten van het lichaam hun greep. Onze geest wordt verkwikt met nieuw leven en voor een uurtje leven wij in een volmaaktere wereld. Wij voelen ons omhuld door een grote, barmhartige liefde – de liefde die genezing brengt.

1. DE LEVENGEVENDE GEEST

Wij komen uit de wereld van de geest om je een boodschap van liefde en hoop te brengen. Jullie lijden allen op verschillende manieren; sommigen door lichamelijke pijn of ongemakken, anderen worden geestelijk gekweld, weer anderen zijn verward van ziel, bezorgd en bevreesd, bij tijden toornig. Wij komen om je te troosten en te inspireren en om je te zeggen dat de beproevingen waaronder je lijdt slechts middelen zijn die gebruikt worden, lessen die je gegeven worden, om je voor te bereiden op het land van schoonheid en goede kansen, het land van hemelse gelukzaligheid. Wij zijn ons bewust van de teleurstellingen en angsten die je vervullen, de moeilijkheden waar je doorheen moet. Wij die in de wereld van de geest leven, weten dat je wordt beproefd. Wij weten dat het fysieke lichaam niet altijd zo gezond en volmaakt is als het zou kunnen zijn; wij weten dat de materiële omstandigheden in je leven lastig kunnen zijn. Denk niet dat wij geen gevoel hebben voor aardse zaken. Wij zijn zó op jullie afgestemd dat wij je gevoelens in ons opnemen; wij begrijpen de problemen en moeilijkheden; maar wij komen om je te zeggen dat er een leven binnenin je is dat kan zegevieren over het fysieke, en om je te tonen hoe je dit door je eigen krachtsinspanning kunt verwezenlijken.

Het leven van alle mensen wordt bestuurd door de goddelijke wet en hoewel je misschien lichamenlijk pijn lijdt, hopen wij dat je dit met moed zult dragen en dat je de problemen waarvoor je staat zult aanvaarden, niet zozeer als een uitdaging, maar als een mogelijkheid om je wijsheid en meesterschap eigen te maken. Deze ervaringen vormen een discipline¹, die je niet door God gezonden is, zoals sommige mensen denken, maar door de wet van *oorzaak en gevolg*; want je hebt zelf op een bepaalde tijd en plaats het zaad hiervoor uitgestrooid.

¹ In het kader van de White Eagle teachings wordt onder discipline o.a. verstaan, het altijd weer opnieuw oefenen om ons denken, ons spreken en handelen op onzelfzuchtige wijze te richten op het positieve in de mens en in alle omstandigheden waar we mee te maken krijgen.

Je hebt je zelf gemaakt tot wat je bent en het heeft geen zin om God er de schuld van te geven. Toch heeft God de remedie voor al je kwalen in je eigen handen gelegd. Christus heeft ze aan de mensheid geschonken toen hij zei 'Heb elkaar lief.' Liefhebben is de wet vervullen. Liefde *is* de wet; zij is het leven, en als je de wet in werking stelt, werkt alles in je leven samen ten goede. Als je liefhebt, sta je in direct contact met de Christusgeest en is er geen duisternis in je.

Wij willen je helpen je te verheffen en je te bevrijden van aardse slavernij, terwijl je nog in je fysieke lichaam bent. Vergis je echter niet: het leven op aarde is een waardevolle, een onmisbare ervaring en je moet leren je fysieke lichaam gezond te houden door in harmonie met de natuurlijke en goddelijke wet te leven. Wanneer deze wetten worden overtreden door één of andere zwakheid, dan lijdt de mens. Het lichaam is van God en dient met eerbied en liefde te worden behandeld. Liefhebben is de weg naar volmaaktheid. Heb dus je lichaam lief. Zorg dat het niet overwerkt raakt, overspannen, overvoed of al te veel wordt verwend, want Christus zelf rekent erop dat Hij het als een voertuig kan gebruiken in dienst van heel de schepping. Op jou rust de dure plicht ervoor te zorgen het met zachtheid en wijsheid te behandelen, te zuiveren, omdat het bedoeld is een tempel te worden voor de levende Christus. Het moet niet worden beschouwd als iets wat je moet ontvluchten. In je lichaam werken de krachten van licht en duisternis en door je eigen wil, die werkt vanuit het hart van liefde, kun je het Christuslicht in ieder atoom manifesteren. Jij *bent geest*. Je ware zelf, het bewustzijn, is geest. Als je dit besef versterkt door meditatie en aanbidding van je Schepper, zal je geest de fysieke atomen meester worden, totdat je lichaam wordt doorstraald van leven en ieder deeltje de aanwijzingen volgt van de ware geest, je ware zelf.

Zolang je je slechts bewust bent van het fysieke leven om je heen, zit je als het ware opgesloten in een doos, van waaruit je door een verduisterd venster naar buiten kijkt.

Hierdoor raak je vermoeid en heb je hulp en geruststelling nodig. Je verlangt ernaar om boven de begrenzingen van de aarde uit te stijgen, om een duidelijker beeld te krijgen van de wereld van de geest, die niet ver van je verwijderd is en die inderdaad je ware thuis is, het thuis waar je vandaan bent gekomen om te vertoeven in het fysieke lichaam. Het is ons toegestaan om uit de wereld van de geest naar jullie toe te komen om je die kracht te brengen die je zal verheffen en je geest gemoedrust zal brengen en je lichaam kracht. Maar het is niet voldoende dat wij je kracht brengen; jij moet er van jouw kant naar streven je ware leven te verwezenlijken. Jij gelooft in een onzichtbaar leven, een onzichtbare kracht die je zal genezen van je pijn en je verdriet, de disharmonie en verwarring; maar deze kracht moet een opening vinden waardoor zij naar binnen kan komen. Je moet je lichaam, je geest en je ziel voorbereiden op het binnenstromen van de goddelijke genezing. Er zijn velen die op zoek zijn naar genezing zonder de fundamentele waarheid te erkennen dat zij geest zijn; dat zij met hun eigen genezing evenveel te maken hebben als iedere genezer die hen tracht te helpen.

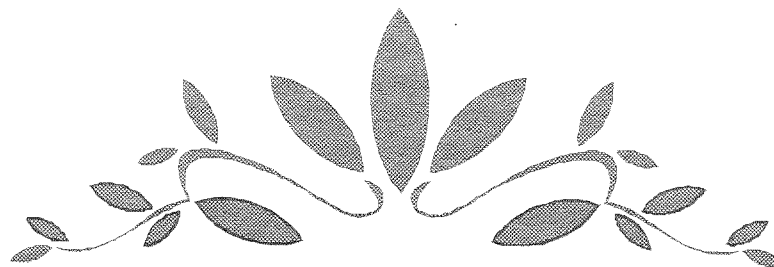
Het is niet in overeenstemming met de goddelijke wet, dat het lichaam zonder de medewerking van de ziel geheel genezen wordt. Voordat je lichaam zich volledig kan herstellen, moet je jouw deel bijdragen; de ziel moet de les leren die de ziekte je wilde leren. Bid daarom dat je de oorzaak en de zin van je ziekte en je leed mag begrijpen; en onthoud dat het, ongeacht je karma, goed is; het is een kans die je door de goddelijke wet is gegeven om geestelijk te groeien. Welke ziekte je ook hebt, haar oorzaak is dezelfde en de Kracht die haar geneest is dezelfde. Maar God bewandelt mysterieuze wegen om wonderen te verrichten en gebruikt vele manieren om te genezen, het leven te herstellen, je visie te verhelderen, je karakter te ontwikkelen om de mensenziel uiteindelijk Zijn Glorie te laten verwezenlijken.

Tracht te beseffen dat je fysieke lichaam evenmin je wezenlijke zelf is als de kleren die je draagt. Je lichaam kan worden vergeleken met je kleding, en als je tijd komt voor de grote overgang, zul je het terzijde leggen, zoals je versleten kleren terzijde legt. Maar je ware, je onzichtbare zelf ligt diep binnenin je, niet alleen bedekt door de mantel van de huid, maar ook door andere lichamen, zoals het etherische, het emotionele en het mentale lichaam. Stel je voor hoe je deze lichamen uittrekt, zoals je je kleren uittrekt, één voor één; en daar, diep in het hartcentrum, onder de vele lagen, is het Licht, de zoon van de Vader-Moeder God, heel zuiver en heilig. Hij is nog maar een zuigeling en moet nog volwassen worden, de volmaakte mens worden, de Christusmens. Als je je richt op deze innerlijke kern, deze zuivere geest, die al liefde is, open je de weg voor het instromen van de Christusgenezing. Deze werkt op verschillende manieren. Misschien heb je last van een pijn die door de 'witte magie' onmiddellijk verdreven zou kunnen worden, maar misschien is dit niet wat je ziel nodig heeft. Lichamelijke ziekte is het gevolg van een disharmonie in de ziel. Om de lichamelijke gezondheid te herstellen moeten wij dus via de ziel werken, anders is het maar lapwerk, een tijdelijke verlichting. Geestelijke genezing werkt niet alleen op je lichaam, maar ook op je ziel en je leven zelf. Geleidelijk aan worden je lichaam en je ziel doordrongen van de Christusgeest, de zuivere genezende kracht. Deze zal je altijd brengen naar het kiezen voor het goede, het schone en het ware; tolerant te zijn en vergevingsgezind, geduldig en vol vertrouwen. Al deze eigenschappen zullen geleidelijk aan tot ontwikkeling komen in de ziel, die een vast vertrouwen heeft in Gods genezende kracht.

De geest kan de trillingen van het fysieke lichaam, de materie, veranderen, en het is het hart waar de geest – of eenvoudig gezegd, de liefde – binnenstroomt. Laat niemand de vergissing begaan om te denken dat hij maar een mens is en dat er daarom niet van hem mag worden verwacht dat hij gehoor zal geven aan de zuiverheid van goddelijke liefde.

De mens is zowel goddelijk als menselijk. Jezus was een mens, maar hij werd ook doorstraald door Christus, de zoon. Toen Christus zich manifesteerde door Jezus, zei hij: 'Ik ben de opstanding en het leven'. Als de mens de aanwezigheid zoekt van Christus, die de levensgeest is van deze wereld, zal hij volmaakte genezing ontvangen. Christus is het leven, de levenskracht, de levengevende geest, die door het denken en de ziel van de mens het etherische lichaam binnenstroomt, het lichaam dat soms het lichaam van licht wordt genoemd en dat de levenskracht doorgeeft aan het fysieke lichaam. Sta het aardse denken niet toe dit lichaam te verduisteren, want het is de kleding van je ziel. Als je leert waarachtig lief te hebben, wordt je etherisch lichaam een lichaam van licht, dat stralend door je fysieke omhulsel schijnt, het leven en gezondheid geeft, en hierdoor – door jou heen – leven en voeding geeft aan iedere ziel die je tegenkomt, en jij wordt daardoor gezegend.

Probeer vaak voeling te maken met het goddelijke leven. Streef ernaar om door gebed en meditatie je kennis van de innerlijke werelden, het mooie, vreugdevolle leven van de geest, te verdiepen. Ga tot dicht bij het Gouden Licht, de Meester van Liefde, en aanvaard eerbiedig de steun die Hij biedt.



II VERWEZENLIJK DE GEEST IN JE

Wij herinneren je er opnieuw aan dat het lijden je niet door God wordt opgelegd, maar dat Hij het lijden dat de mens voor zichzelf creëert, gebruikt ten goede van het leven van het individu. Door de omstandigheden in de aarde en in de elementen boven de aarde te veranderen, ontkiemt het zaad, maakt wortels en groeit mettertijd uit tot de volmaakte bloem.

De lelie die haar kopje opheft uit het stille water en zich opent voor de warmte en het licht van de zon, heeft haar wortels diep in de modder op de bodem van het meer. Voor het leven van de mens geldt precies hetzelfde. Maar als je heel wilt worden, moet je eerst je wortels en de modder vergeten, waar je je voeding vindt en moet je alleen denken aan het licht waar je heen wilt, de schoonheid en de kracht van God.

Wanneer je ziek bent en moe, zoek dan de tegenwoordigheid van de Christus, Hij die is als de Gouden Zon; laat je ziel vullen met Zijn liefde, Zijn schoonheid.

Ieder van jullie geeft hij de verzekering dat er in je leven een plan wordt uitgewerkt. Het belangrijkste is dat je in contact met Hem blijft. Als je dit doet, kan er niets mis gaan; je zult je geen zorgen hoeven te maken over wat je nu moet doen; je beslissingen zullen voor je worden gemaakt. Maar je moet je bewust worden van de geest, de geest in jou moet tot leven komen, zodat je meteen gehoor kunt geven aan de zachtmoedige leiding van de almachtige Tegenwoordigheid in je hart.

De Heilige Graal is de altijd brandende vlam die in je hart schijnt. Houd dit licht met standvastigheid brandend. Wij zeggen dit zo vaak, omdat we weten dat dit het enige is wat je in je leven kan helpen. Er is zoveel waardoor je kunt worden afgeleid en waardoor je emotioneel in de war kunt raken; herinner jezelf er altijd aan dat binnen in je dit Licht, deze Tegenwoordigheid is, die volledig meester is over je gedachten en gevoelens, je lichaam en je materiële omstandigheden.

Wanneer je kunt leren om je, wanneer je wilt, uit de verwarring en de conflicten van het menselijk leven terug te trekken in de vrede van je eeuwenoude geest, zul je de kracht vinden om fysieke aandoeningen te overwinnen. Jullie hebben allemaal problemen en zorgen, maar je begrijpt nog niet dat je deze zelf in het leven hebt geroepen en over de innerlijke kracht beschikt om deze te overwinnen.

Sommigen van jullie bidden in alle ernst dat je problemen van je mogen worden weggenomen. Je verlangt naar de komst van het licht en naar spirituele vervoering; maar, lieve kinderen, zien jullie dan niet dat alleen door het ervaren van deze uiterlijke dingen, je ogen worden geopend en je gevoeligheid voor de hemelse waarheid groter wordt? Je kunt pas proeven en zien wanneer je door dit proces van discipline bent heengegaan. Dank daarom God voor alle irritaties en harteer, die je ziel disciplineren, totdat zij de schoonheid van het hemelse leven in zich op kan nemen.

Vergeet niet, wanneer je aan het wereldse leven deelneemt, die momenten van stilte, waarin je, in de rust van je innerlijkste heiligdom, een spirituele kracht hebt gevoeld, de aanraking van engelen vleugels. Houd in de spanningen van de wereld de lieflijkheid van de Christusgeest altijd bij je. Laat de wereld, met al haar conflicten, haar egoïsme en onwetendheid, langs je heen gaan en bewaar de lieflijkheid van het hemelse leven in je hart. Wij moeten allemaal geduld met elkaar hebben; wees daarom geduldig met de mensen om je heen, denk het goede over je medemens. Dit is de weg om je bewust te worden van de onzichtbare werelden en het hemelse leven.

Je kunt niet meer doen dan leven zoals Christus je heeft geleerd om te leven, rustig en in Zijn geest. Probeer niet meer te doen dan menselijkerwijs mogelijk is. Train jezelf om één ding tegelijk te doen, rustig, kalm. Wat je niet voor elkaar kunt krijgen is in Gods hand en God zal ervoor zorgen.

Het enige wat Hij van Zijn kinderen verwacht, is dat zij, op de meest harmonieuze en liefdevolle wijze hun best doen. Doe in alle rust je best en dan zul je in overeenstemming met die goddelijke wet werken, die 'al wat krom is recht zal maken', en harmonie en gezondheid zal herstellen.

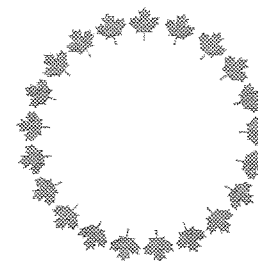
Als je gezond en gelukkig wilt zijn, begin dan met je aandacht op God te richten, op de geest. De aantrekkingskracht van het lichaam is sterk. Het materiële lijkt heel belangrijk te zijn. Moeilijkheden dringen zich aan je op en dreigen je te overweldigen, maar al deze dingen zijn schaduwen. Er zal een tijd komen dat je deze waarheid zult gaan zien, ook al kun je die nu nog niet accepteren. Wij, in de wereld van de geest, vertellen je dat deze dingen van de aarde illusies zijn en dat het enige wat werkelijkheid is, wat na de dood zal blijven voortleven, de geest van God in je is; want je bent geest en je bent een kind van God.

Gods liefde voor jou gaat alle menselijke begrip te boven; zij is alomvattend en zal het nooit laten afweten, zolang je erop blijft vertrouwen. Zij zal je dragen, mijn kinderen, door alle beproevingen die op je pad komen. We kunnen je er niet te vaak op wijzen dat de beproevingen van het fysieke en materiële leven die je doormaakt, er zijn om van de ervaringen wijs te worden. God is de grote Architect van het universum en Hij gaat niet achteloos met Zijn materiaal om. Hij bouwt in overeenstemming met de ware wet. De bouwstenen van de tempel van het mensenleven worden op een rechtvaardige, volmaakte en waarachtige manier neergelegd.

Nu je is geleerd dat je geest bent en dat geest het fysieke meester moet worden, nu je is geleerd dat God al liefde is en voor jou, Zijn kind, zorgt, houd dan vast aan deze waarheid en je zult 'goede vruchten voortbrengen', zowel in je aardse als in je spirituele leven; je zult door middel van je fysieke lichaam iets van de glorie van de Vader-Moeder-Zoon, de Heilige Drieëenheid laten zien. De goddelijke wet is onfeilbaar. Laat je niet terneerslaan omdat de dingen niet meteen gebeuren. Je moet nooit twijfelen, want zodra je dat gaat doen geef je voeding aan de negatieve krachten.

Hoe sterk de verleidingen ook mogen zijn, houd vast aan waarheid en als de mensen in de uiterlijke wereld de spot met je drijven, bedenk dan hoe onwetend de wereld is van het spirituele leven en de spirituele kracht. Ga bij jezelf te rade; maar blijf tevens geloven in de levende God, de kracht en het leven in je. Door je vast te blijven houden aan je geloof in dit innerlijke Licht, zal het nog sterker gaan groeien; het zal je leiden om de harmonieuze weg te nemen, de weg die lichaam en geest zullen genezen. Met geduld, mijn kinderen, zul je de vruchten van het volmaakte leven op aarde voortbrengen.

Wij willen dat jullie allen de wereld en je lichaam vergeten en dat je beseft dat je een deel van God bent. Je bent geest en je hebt een leven in een geestelijke wereld die superieur is aan de materiële wereld. Breng in je aardse leven de zachtmoedigheid, de schoonheid, van je ware, je spirituele natuur, die deel is van de goddelijke natuur, deel van God. De Meester Jezus heeft gezegd: 'Wees volmaakt, zoals je Vader in de hemel volmaakt is'; hetgeen betekent – weet dat je (in de kern van je wezen) volmaakt bent in God. Hij zei: 'Ik en de Vader zijn één.' Hij leerde al zijn broeders op aarde om dit pad van waarheid te volgen; om te begrijpen dat zij en de Vader inderdaad één zijn, dat God de Schepper is van alle leven. Hij wilde jullie laten beseffen dat God in je is, en dat je in jezelf de kracht hebt om het volmaakte leven op aarde te scheppen, door die volmaakte geest, die één is met de Vader, in je te verwezenlijken.



III SCHEPPEND DENKEN

Broeders, onthoud wat wij je hebben verteld over de oorzaak van ziekte en de bron van alle genezing; bedenk ook dat je gedachten die je gewoonlijk hebt, zowel scheppend als vernietigend kunnen zijn. Gebrek aan harmonie in je gedachten of in je leven brengt ziekte voort; harmonie brengt gezondheid. Laat daarom alle wrok, vrees en kritiek varen. Behoud alleen de positieve gedachte van het Algoede, van God en licht zal bij je binnenstromen.

Zijn dingen zo belangrijk? De wanorde van het materiele leven mag dan om je heen woeden, maar zij kunnen de deur van je tempel, de heilige plaats niet binnengaan, tenzij je dit toestaat.

Een van de lessen die de kandidaat op het pad naar de geestelijke verlichting moet (kan) leren, is dat hem in wezen niets kan raken of kwetsen. Het natuurlijke, fysieke instinct is om bang te zijn, maar de geest van waarheid in je moet de wetenschap, dat geen kwaad je ware zelf kan raken, volledig tot bewustzijn brengen. Moedig deze gedachte aan totdat zij steeds in je is. Niets kan je deren en er is niets te vrezen dan de vrees alleen. Als je volledig vertrouwen hebt in God, zal het witte Licht door je wezen stromen en alle duisternis zal worden verdreven. Leef stil en rustig in Gods liefde. Elk leven dat in God is, vindt zijn bekroning in liefde, de opperste en volmaakte zaligheid.

Als je je concentreert op negatieve dingen, breng je ze tot leven, maar als je ophoudt hieraan te denken, haal je het leven eruit en zullen zij geleidelijk aan sterven. De mensen zeggen: 'O, maar wij willen de werkelijkheid niet de rug toe keren, wij moeten deze onder ogen zien.' Maar kinderen, de werkelijkheid is licht, de werkelijkheid is alles wat positief goed, zuiver en waar is. Dat wat je kwaad noemt is onwerkelijk. Concentreer je steeds op goedheid, schoonheid en liefde. Herinner je je de geschiedenis van de Meester en Zijn discipelen, die een dood dier op hun weg zagen?

De discipelen waren geschokt en uitten hun afschuw over dit dode lichaam, maar de Meester zag er niets weerzinwekkends in. Hij zei alleen: 'Wat zijn zijn tanden wit!'. Er is altijd wel iets moois te vinden. Zoek ernaar. Concentreer je erop. Deze positieve, liefdevolle houding tegenover het leven en de mensen helpt je de goddelijke essentie te ontdekken en de goddelijke magie, die genezing brengt, in werking te stellen.

Wanneer depressieve gedachten, angst en bezorgdheid je bekruipen, zeg je dat deze niet meer dan natuurlijk en menselijk zijn; maar in werkelijkheid komen deze gedachten alleen in je op, omdat je ze naar je toetrekt. De mens is als een magneet; hij trekt engelen van scheppend licht naar zich toe, of engelen van duisternis en vernietiging. De lichtengelen komen dicht bij diegenen die nederig en oprecht trachten de Grote Witte Geest te dienen.

Het doel van het leven van de mens is, dat hij groeit naar bewustzijn van zijn eigen goddelijke eigenschappen en hij kan dit doen door zich in gedachten voortdurend open te stellen voor de lichtsferen; door zich voortdurend open te stellen voor de opbouwende krachten en de scheppende macht van God.

Men mag dan wetenschappelijke feiten leren of spirituele en occulte waarheden bestuderen, maar pas wanneer je *in je zielenlichaam de lichtatomen, de opbouwende Godatomen hebt opgebouwd*, kun je het leven dienen zoals je dit graag zou willen. Je kunt iets weten met je denkvermogen, maar iets heel anders is het om iets te *weten met je innerlijke zelf*.

En weten met je innerlijke zelf impliceert spontane goede gedachten en spontane daden, spontaan uitstralen van het licht dat Liefde is, dat scheppend is en dat de wezenlijke trillingen van jouw wereld en je fysieke lichaam versnelt.

Wij zeggen vaak dat alle dingen uiteindelijk zullen leiden naar welzijn, vrede en geluk, maar je moet zowel werken als bidden en je moet ook dagelijks deelnemen aan een innerlijke communie. Je weet dit, maar de eisen van het moderne leven lijken zich zo aan je op te dringen, dat je de grote betekenis en noodzaak van deze communie, het breken van het brood des levens, vergeet. Dit, tezamen met liefdevol dienen in de wereld, zal in je wezen lichtdeeltjes opbouwen, die duisternis zullen verdrijven en de destructieve krachten die om en in je aan het werk zijn, zullen overwinnen. Dit is het geheim van de transmutatie van de donkere, doffe, zware metalen van grove materie in het zuivere goud van de geest.

Wij zouden je opnieuw met nadruk willen zeggen, hoe belangrijk het is je voortdurend in te zetten om goede gedachten te denken, want dergelijke gedachten bouwen niet alleen de spirituele lichamen van de mens op, maar zuiveren ook zijn fysieke lichaam.

De juiste gedachte is gebaseerd op God; het is de Godgedachte. Wat de mens vandaag denkt, zal hij morgen worden. Iedere dag herschept hij zijn lichaam, zijn leven, zijn ziel en bouwt hij zijn geestelijke verworvenheden op door zijn gedachten. De juiste gedachte, de Godgedachte, eist zelfdiscipline en deze inspanning is de mensen teveel, maar onthoud hoe belangrijk het is gestaag door te gaan met volhouden, want de mens die zijn doel ziet en er met volharding aan werkt, bereikt volmaakte gezondheid en volmaakt geluk.

Je leven moet worden geleefd in Godgedachten. Zie het goede. Houd nimmer op liefdevol te denken aan je naaste en aan de wereld. Je zult verbaasd staan over het resultaat.

Als je pijnlijke en kwaadheid hebt, moedig ze dan niet aan door ze te koesteren, maar vervang ze door een volmaakte gedachte, een Godgedachte. Wij weten dat dit een evangelie van volmaaktheid is, maar wij weten ook dat, zolang de mens dit niet dagelijks in praktijk brengt, hij in onrust en verwarring zal blijven.

Een leven dat wordt beheerst door positieve, goede gedachten, een leven dat wordt bestuurd vanuit het hart of vanuit de Christusgeest, is goed geordend, vredig, harmonieus en gelukkig. Het wordt door niets verstoord. Vriendelijkheid, harmonie en orde maken alle dingen nieuw, maken alle dingen volmaakt. Maar een leven dat onbeheerst is, niet onder controle is, ongelukkig, disharmonisch en chaotisch, komt onder invloed van negatieve gedachten, vernietigende krachten. Maar zoals Jezus aan het kruis zei: 'Vader, vergeef het hen, zij weten niet wat zij doen.' Het is onwetendheid die chaos brengt. Onwetendheid is op zich chaotische, ongedisciplineerde duisternis. Wanneer de ziel eenmaal oprecht op zoek gaat naar kennis en begrip, heeft zij de eerste stap gezet op het pad dat naar wijsheid en harmonie zal voeren. Wanneer al je denken wordt geleid door de geest, de Christuskier in je hart; wanneer de gedachten beheerst zijn en gericht op God, moet er een natuurlijk verlangen ontstaan naar goed doen. Als de gedachte juist is, moet ook de daad juist zijn. De juiste daad is de goddelijke daad. Denk goede dingen, vermijd kwaad en alles wat negatief is. Streef slechts naar God, naar het goede.

Opnieuw zeggen wij: Kweek gemoedsrust. Dit is voor sommigen van jullie niet gemakkelijk, omdat talloze gedachtevormen de sensitieve aura raken en deze tot een rusteloze en soms stormachtige zee maken. Maar door inspanning kan en zal er gemoedsrust komen. Als gevolg van langdurige scholing en het beheersen van de gedachten kan een Meester een overvol gebouw binnengaan, of op een drukke verkeersweg lopen en toch als het ware omhuld zijn door een mantel, onberoerd door alle gedachtekrachten die zijn aura aanvallen. Maar deze beheersing wordt niet in een enkel ogenblik bereikt, noch in enkele weken of maanden.

Zij wordt bereikt door een gestage, volhardende wilsinspanning gedurende een lange periode. De eerste stap is het aantrekken van opbouwende atomen in je aura door steeds resoluut alle destructieve, pessimistische en vooral angstige gedachten van je af te zetten. Streef er geduldig naar om op één lijn te komen met de wil van het Algoede; zo zul je in je aura positieve opbouwende atomen aantrekken, welke een sterk, beschermend schild om je heen bouwen. Maar dit is niet dof en ondoorzichtig. Het is doorschijnend, lichtend. Het licht dat zich in je heeft geconcentreerd, schijnt er doorheen, zodat alle mensen de warmte, de vriendelijkheid, de kracht en de troost die van jou uitgaan, zullen voelen.

Een andere methode die je zal helpen om je los te maken van de herrie van de wereld is het tempo van je ademhaling te vertragen. Haal zo diep mogelijk adem, zonder dat je er ongemak van ondervindt. Langzamer en dieper ademen zal al die in beroering gebrachte trillingen tot rust brengen en een beschermende invloed opbouwen in je aura. De volgende keer wanneer je je in de drukte bevindt, of je dodelijk vermoeid voelt door gedachten en emoties van allerlei mensen om je heen, pak jezelf dan aan en ga dieper en langzamer ademen. Je zult verrast zijn over de innerlijke kracht die je zult ervaren.

Sommigen van jullie zullen misschien ontdekken dat het visualiseren van en het concentreren op een ster van Licht je zal helpen om je rusteloze denken tot kalmte te brengen. Je kunt je ook de Meester voor de geest halen zoals je denkt dat hij is, volmaakt van vorm en uiterlijk, zachtmoedig, barmhartig en stralend van hemels licht.

Het is goed je dit beeld van jouw geliefde vriend en Meester voor de geest te halen en je gedachten op hem te concentreren, want dit zal je helpen om in je dagelijks leven al de eigenschappen van de volmaakte mens tot uitdrukking te brengen.

Veel mensen vragen hoe ze het dagelijks denken, dat hun meditatie verstoort, tot stilte kunnen brengen. Ons advies is de indringer te negeren. Bekommer je er niet om; concentreer je meer dan ooit op God binnen in je. Die concentratie zal zo absorberend en krachtig worden dat alle gedachten die uit de buitenwereld komen, verschrompelen en niet meer bij machte zijn om de reusachtige kracht van het gebed tot God te verstoren. Concentreer je met heel je wezen op God, totdat de behoefte om Zijn liefde te verwezenlijken zo groot wordt dat je niets anders meer wenst. Wanneer het verlangen naar God je bezielt en je met kracht en licht vult, zal al het andere wegvallen en zul je een levende kracht van Gods Licht worden.

Zo is het ook met het omgaan met mensen; als je probleempjes en meningsverschillen hebt, is het veel beter deze te negeren en voorbij te laten gaan. Als je je in plaats daarvan concentreert op de macht en de kracht van de Christus in je, zullen deze dwaze problemen verdwijnen. Er wordt te veel tijd verdaan met opwindende en zorgen en je maakt van elke mug een olifant. Als je de neiging hebt van je af te bijten omdat je denkt dat je onrechtvaardig behandeld bent, denk dan: 'Aan mij is de wraak,' zegt de Heer.

Je kunt het rustig aan God overlaten om Zijn wetten toe te passen. Bedenk ook dat je medereizigers op de levensweg even verward zijn als jij door de wederwaardigheden van het leven; zij zijn verward door emoties en begeerten die ze niet begrijpen. Iedere ziel worstelt, net als jij. Dus oefen jezelf erin om verder te kijken om, begraven onder de oppervlakte – misschien wel heel diep begraven – iets waars, iets van Christus te ontdekken; maar het is aan jou om te zoeken en te vinden. Als je dit onthoudt, zal het je helpen rustig, liefhebbend en vriendelijk te blijven.

Maar denk er tegelijkertijd aan dat je niet afhankelijk moet zijn van aardse dingen of mensen om vrede en geluk te ervaren. Kijk voorbij karma en verwarring naar de Eeuwig Geest.

Door je te concentreren op God en de ware vermogens van je hogere zelf wakker te roepen, ben je op de goede weg, want je doet een beroep op het hoogste en het meest oprechte dat in je is. Wanneer je bent afgestemd op God en op liefde, hoef je je geen zorgen te maken over negatieve dingen; die komen vanzelf weer in orde.



IV DE GODDELIJKE WET EN BEVRIJDER VAN ALLE PIJN

Iedere ziel moet zich vroeg of laat onderwerpen aan de goddelijke wet, die liefde is en alles bestuurt, niet alleen het fysieke leven maar ook de sferen daarbuiten en alle werelden in het heelal. Niets kan eraan ontkomen. Het is God, de stuwende kracht, die het raderwerk van menselijk en kosmisch leven doet draaien. Als je een probleem hebt, kun je het oplossen door je denken aan Christus over te geven, niet de individuele Christus, maar aan de ademende, levende, universele Christusgeest. Als je dat doet zal je probleem vanzelf oplossen. Als je moeilijkheden hebt, pas dan deze wet toe en zonder enige twijfel zul je het antwoord krijgen op je probleem.

Jullie zijn ons allen zeer dierbaar; wij waken over jullie en wij begrijpen jullie moeilijkheden, maar wij zien deze niet helemaal in hetzelfde licht als jullie. Het is ons werk jullie geest te leiden, jullie bewustzijn op te heffen naar een wereld van licht en vrede, welke buiten het bereik van de conflicten en de gedeprimeerdheid van het fysieke leven ligt. Welke jullie problemen ook zijn, onthoud dat God een plan volgt en dat er een rechtvaardige en volmaakte uitwerking van menselijk karma bestaat. Zorg er tegelijkertijd voor dat je geen nieuw moeilijk karma maakt. Je maakt voortdurend karma, maar bedenk dat wat je gisteren deed voorbij is. Wat je vandaag en wat je elke dag doet, is je toekomst maken. Je schept je eigen omstandigheden op aarde en in de hemel. Je kunt goed karma zaaien, waarvan de oogst een nieuwe gouden tijd zal zijn. Je kunt je iedere dag onttrekken aan de nevelen en naar de gouden stad gaan. Dit is geen droom. In de vergetelheid van een lang geleden verleden bestonden gouden steden, waar ingewijde koningen regeerden. Het ligt in jullie macht te helpen bij de wederopbouw van die gouden steden. *Leef in het licht*, in liefde en dienst aan de Heer.

Wij zouden diegenen die bedroefd zijn willen troosten, zij die verward en ontsteld zijn. Hoe kunnen wij het begrip liefde en wijsheid van de Eeuwige Geest het beste aan jullie overbrengen? Alles werkt samen ten goede! Een goddelijke wet doortrekt alle leven en uit onwetendheid en duisternis ontspringt het goede. Er is een wijs en barmhartig plan voor de geestelijke groei van de mens. Lieve kinderen, als jullie ongerust zijn over de toekomst, dan zouden wij jullie willen geruststellen door te zeggen dat alles goed zal komen en dat er een wijze bedoeling ligt in frustratie en lijden. Zoals wij hebben gezegd, wij kennen de pijn en het leed van het menselijk bestaan, omdat wij deze zelf hebben ondergaan. Wij kennen het hartzeer, de teleurstellingen van het menselijk leven, de angsten, twijfels en verschrikkingen. Wij weten ook dat zich achter alle menselijk pogen hoop en licht bevindt, wat wordt gevoed door aanhoudende gedachten van zachtmoedigheid en goede wil.

Wij weten dat alle gemor, elke depressieve en angstige gedachte, grauweheid en duisternis zich in jullie geestelijk kleed kan weven en uiteindelijk jullie geest, die eigenlijk stralend zou moeten zijn, kan verduisteren. Aan de andere kant weten wij dat die straling door creatief denken wordt opgewekt.

Iedere ziel lijkt te lijden, maar als je dat lijden in het juiste perspectief zou kunnen zien, dan zul je zien dat het een wedergeboorte met zich meebrengt. Door beperking en lijden ontpopt de ziel zich in het goddelijk leven en licht, zoals een rups zich in het zonlicht ontpopt als een prachtig gevleugeld schepsel. Het leven wordt inderdaad bestuurd door de wet van karma, maar het is een barmhartige wet die iedere ziel uiteindelijk een onbeschrijflijk geluk zal brengen. De wijze mens laat zich door niets verontrusten. Hij bekommert zich niet om lof, noch om afkeuring. Hij treurt niet om levenden of doden. Hij weet dat de goddelijke wet rechtvaardig is, volmaakt en waar, en dat zij zal zegevieren in ieder aspect van het leven. Klaag nooit, wees nooit ontevreden met je lot. Als je wilt leren je karma te aanvaarden, in het besef dat je er veel baat bij zult hebben, zul je veel gelukkiger leven.

Wij kennen het leed en de moeilijkheden van een leven in een lichaam dat nog niet is ontwaakt voor de schoonheid van Gods werelden. Wij weten hoe moeilijk het is in duisternis te wandelen, de omstandigheden te aanvaarden zoals ze zijn, te vertrouwen op de liefde van de Grote Witte Geest, te vertrouwen dat de eeuwige armen je steeds omvatten en dat je aardse ervaringen een wijs doel hebben. Dit is niet gemakkelijk, dat weten wij, en omdat de broeders die zijn overgegaan in het Licht het leed, de teleurstellingen en de ontberingen van het sterfelijk leven begrijpen, komen zij terug met een groot verlangen om jullie te helpen, om jullie kennis te geven van je innerlijke krachten, om jullie te vertellen over het lichtdoorstraalde en vreugdevolle leven dat jullie wacht. Zij willen jullie vertellen hoe waardevol jullie pogingen zullen blijken te zijn, jullie zeggen dat geen inspanning ooit vergeefs is, ook al zien jullie de resultaten niet. Houd vol met volhouden op je pad. Wij beloven jullie dat het naar de hemel voert, naar een leven zo vol zaligheid en vrede dat het jullie verbeeldingskracht ver te boven gaat.

Je zegt nu misschien: 'Ja, alles goed en wel... wij geloven wat jullie ons vertellen, maar in hoeverre is deze belofte van invloed op onze huidige moeilijkheden en problemen?' Mijn lieve kinderen, wij wijzen de weg naar jullie doel, en als je blik hierop is gericht, zul je geestelijk en emotioneel anders tegen je medemens en de problemen van het dagelijks leven gaan aankijken. Jullie en wij weten dat het eeuwige Licht de grote bevrijder is, maar om contact te maken met dit Licht moet de lagere aard, die van de aarde is, worden onderworpen; maar de mensen willen zich niet de moeite getroosten om hun gedachten en intentie te richten op het leven, dat licht, vreugde en vrede is.

Wij komen om jullie waarheid te brengen, om jullie lief te hebben en jullie te inspireren om omhoog te kijken naar God. Al jullie moeilijkheden zullen zich dan oplossen; ze zijn alle van korte duur. Niets is onoverkomelijk. Doe je best. Maak je geen zorgen voor morgen. Zoals jullie Vader de mussen in het luchtruim voedt en iedere haar op jullie hoofd kent, zo kent Hij ook de naden van jullie geest en Hij zal jullie niet aan je lot overlaten.

Aardse mensen leven in een dichte mist, die alleen kan worden opgelost door geestelijk zonlicht en de wind van de hemel. Er brandt een licht in jullie, dat op een laag pitje staat en is verflauwd. Jij bent de enige, die dat licht weer hoger kan draaien en ervoor kan zorgen dat het helder schijnt, zodat de mist van de aarde verdreven wordt. Je kunt in jezelf een kracht opwekken, die als de wind van de hemel jouw omgeving schoon zal vegen, zodat alle nevels zullen optrekken.

Je levensomstandigheden zullen veranderen. En wat belangrijker is, je zult zelf veranderen, zodat de dingen van de aarde die in het verleden zo lastig leken, geen invloed meer op je zullen hebben. Je zult ze in het juiste perspectief zien en bemerken dat ze onbelangrijk zijn. Jullie zijn kinderen van God en God heeft jullie het vermogen gegeven om gelukkig te zijn, om alle duisternis te overwinnen en het volmaakte leven binnen te gaan.

In vroegere tijden gebruikten de broeders deze woorden: 'Waar bevindt zich de sleutel tot de hemelse mysteriën? Zij bevindt zich in het hart.' Het is niet slechts een kwestie van God liefhebben en aanbidden, en de mens liefhebben en dienen; eindeloze volharding en kracht zijn nodig om je vast te houden aan de liefde, de oneindige liefde, Gods liefde.

Deze liefde, neergelegd in het hart van de mens door zijn Schepper, is oneindige kracht, het hoogste geluk, het is de hemelse vreugde, die op het ogenblik nog niet is verwezenlijkt.

Het is de macht die de fysieke atomen bestuurt. Het is de macht die gelukkig maakt en volmaaktheid van leven naar zich toetrekt. De mens moet deze creatieve kracht leren gebruiken. Als je gezond wilt zijn, en dat betekent heilig zijn, moet je gelukkig zijn. Zoek zelf naar die innerlijke vreugde, dat innerlijke geluk, dat voortkomt uit het kennen van God.

De gelukkige ziel sterft niet aan ziekte. Ziekte is het gevolg van disharmonie. Behoud de harmonie in je ziel en zij zal in je leven zijn; je lichaam zal geen ziekte kennen, omdat iedere cel onder de controle en leiding zal staan van de God in jou.

Liefhebben is geven zonder aan jezelf te denken; getrouw voortgaan op een moeilijk pad. Liefde is moed, vertrouwen, loyaliteit. Liefde is broederschap, die tot uitdrukking komt in elke gedachte, in ieder woord en iedere daad; zij is rechtvaardigheid en waarheid.. Liefde is begrip voor de andere broeder of zuster, hoezeer de schijn ook tegen hen is.

Liefde is van de geest en door deze liefde herken je de geest in je medemens. Liefde oordeelt niet; zij probeert het waarom van de daden van anderen niet te analyseren. Alleen God kent het hart van je medemens; je kunt niet oordelen. Liefde is vriendelijk en lankmoedig.

Liefde kan ieder probleem oplossen. Wat het ook is, je zult bemerken dat, als je een situatie met menselijke en goddelijke liefde tegemoet treedt, je probleem zal verdwijnen. Met geduld en liefde kan elk menselijk kwaad worden overwonnen. Het zwakke punt is de eigenwil. De weg is voor ons allen gelijk; degenen bij wie je troost en kameraadschap zoekt, zijn allen dezelfde weg gegaan die jij nu gaat. Zij hebben het lagere zelf moeten onderwerpen en hun leven moeten laten vullen met het Licht van Gods zoon. De zachtmoedige broeders zijn met jou en zij oordelen noch veroordelen, maar schenken zuivere liefde om jou te sterken en te troosten. Het zal je pad verlichten. Wanneer je dit licht ontvangt van hen en van God, houd het dan niet voor jezelf, maar laat het uitstralen en geef je liefde op onbaatzuchtige wijze aan anderen en aan het leven.

Jullie willen allen weten wat je kunt doen om diegenen te helpen van wie je weet dat zij lichamelijk of geestelijk lijden. Je kunt niet voorkomen dat een ziel zijn zelf opgelegde weg gaat, maar je kunt de broeder of zuster omhullen met lichtende liefde. Omhul die ziel teder met licht en spreek haar toe op de innerlijke niveaus en bemoedig haar door het licht van de geest van Christus. Dit is liefde. Zwakheid of sentimentaliteit is geen liefde.

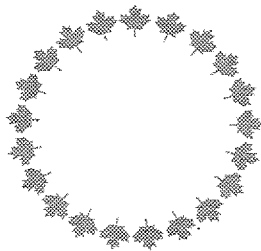
Liefde is sterk, Liefde is waar, Liefde is wijs, Liefde is verdraagzaam.

Liefde is de goddelijke bevrijder van alle pijn en ieder probleem.

De grootste gave die je bezit is de gave van de intuïtie; dat is je ware leidster. Maar de intuïtie wordt zo dikwijls verdrongen door verlangen. De stem van dit verlangen, hoe nobel zij ook klinkt, is niet de stem van de intuïtie, die de liefde in je hart laat spreken. De stem van de intuïtie is subtiel en wordt slechts gehoord in ogenblikken van onbaatzuchtige liefde, wanneer de ziel is afgestemd op en één geworden is met Christus.

Alle emoties van het persoonlijke leven zijn in zekere zin de werktuigen die je gebruikt om vorm te geven aan de tempel van je ziel. Je leert door ervaring. Je lijdt door je fouten. Je maakt je ervaringen eigen door te incarneren, maar als je weet waar je naartoe gaat en als je voortdurend bidt om innerlijke kracht om in contact te blijven met de Opperste Zon, de geestelijke zon, het Christuslicht, de Zoon van God, zul je geleidelijk in wijsheid groeien.

Door intuïtie, ontvangen in de stilte en heiligheid van je eigen innerlijke heiligdom, zul je het leidende licht ontvangen, dat je nodig hebt in je werk.



V AANVAARDING EN VERLICHTING

‘Niet mijn wil geschiede, maar de Uwe.’ Gods wil voor al Zijn kinderen is volmaaktheid op elk niveau, maar de mens moet hard werken voor zijn volmaaktheid en wanneer dit betekent dat hij terug moet keren naar de aarde om fouten te herstellen, om de gevolgen uit te werken van een oorzaak die de ziel in een vorig bestaan in beweging heeft gezet, dan moet hij deze wet blijmoedig aanvaarden. Als hij bereid is te ondergaan wat bij Gods wil de enige manier is om een dwaling in het verleden te corrigeren, moet hij dat vreugdevol aanvaarden, want aanvaarding in een geest van deemoed en liefde wist oorzaak en gevolg onmiddellijk uit. Het karma is volbracht. Maar aanvaarding moet vanuit de geest komen. Het is niet alleen een kwestie van erover nadenken, maar van spontaan tot uitdrukking brengen in gedachten, woord en daad. Wanneer de ziel ten slotte deze toestand van overgave bereikt, ervaart zij verlichting, een bewust worden van de gouden glorie van de Christus, een realisatie die nooit kan verbleken.

Wij gaan je een heel simpele formule voor gezondheid geven, namelijk deze... *leef in dankbaarheid*. Als een hart in dankbaarheid klopt voor zijn schepping en voor alle levenservaringen, schijnt er een licht vanuit het diepst van je wezen, dat het leven verlicht. Het leven als zodanig, de levensvreugde op zich, en het ervaren van de simpele gaven die wij genieten door onze vijf zintuigen, moeten al een stroom van dankbaarheid van Gods kind oproepen.

Maar als er kritiek is en ontevredenheid met het leven, blijft het hart op slot. Toch is er diep in ons dat kleine flikkerende licht, dat tot een machtig vuur zal uitgroeien, wanneer het wordt gevoed door de levenschenkende krachten van de glorieuze zon, de Christus.

Je lasten maken je fysiek en mentaal moe, maar zij zullen verdwijnen wanneer het hart zich in dankbaarheid opent voor de ervaringen van het leven, voor de lieflijkheid en de schoonheid die het brengt.

Geliefde kinderen, wij in de sferen van de geest brengen je alle liefde. Wij kunnen geen verdriet van je wegnemen, omdat het jouw ervaringen zijn die je de ogen zullen openen voor de schoonheid van het geestelijk leven. Wij kunnen niet ingrijpen in jouw karma, maar soms is het ons toegestaan je iets te zeggen wat je zal helpen op je levenspad, en wanneer wij zien dat je een weg inslaat die je hartzeer en pijn zal bezorgen, staan wij naast je en bezielen je met kracht en moed. Maar hoe moeilijk het pad ook is, de weg die je gewezen wordt door de geest, door je eigen hart, is Gods weg en de juiste weg. Dit wetende, moet je je overgeven aan Gods liefde.

Als de problemen van het leven je verwarren, keer dan naar binnen naar je innerlijke heiligdom en kniel nederig voor de tegenwoordigheid van de Goudene. Ga niet protesteren met je aardse denken. Geef je over aan de goddelijke wet en je zult vrede en vreugde ervaren. Dan twijfel je er niet meer aan dat alles goed is. Als je bent afgestemd op God, zul je weten dat God liefde is en Gods weg is altijd de juiste weg. Geloof en vertrouw op Hem.

Als je weet dat je opstandig bent geweest, vraag dan nederig om vergiffenis. Dat is de enige vrije keuze die een mens heeft – niet of hij deze of die kant zal uitgaan, maar of hij zijn ervaringen in liefde en nederigheid wil accepteren, of dat hij opstandig en boos zal worden, en wordt gekweld door emoties.

Laat je hart, je denken en je leven vullen met vrede. God maakt nooit een vergissing. Als je het niet begrijpt, wees dan geduldig en wacht. Te zijner tijd zal het licht doorbreken en je zult begrijpen. Als wij zeggen: 'Probeer te leven vanuit een innerlijke vrede,' dan bedoelen wij hiermee dat je alle aardse problemen loslaat en je leven overdraagt aan Gods liefde. Dat is de weg om de goddelijke magie, de goddelijke essentie te verwezenlijken.

Er zijn mensen die denken dat het een teken van zwakte is, om vredig te zijn en gemoederen te kalmeren, maar wij kunnen dit begrip beter vertalen als deemoed en niet als zwakheid. Christus is zachtmoedig, maar hij is een en al kracht, en vrede is een dynamische kracht.

De geest die in vrede leeft, draagt bij tot het goede. Laat deze geest van vrede door de materie heen werken. Gebruik de materie. Laat deze vrede, deze kracht, deze goddelijke liefde, dit geluk niet verdrijven door de materie en je lagere zelf.

Als je de eisen van het lagere zelf hebt overwonnen en hebt geleerd om liefde en zachtmoedigheid uit te stralen; als je hebt geleerd om geen wraak te nemen of wrok te koesteren, dan zal het geheim van de goddelijke magie je worden onthuld, de magie die geneest.

De Meester hult je in Zijn liefde. Hij kent je hart en je behoeften. Maar Hij weet ook dat de problemen en moeilijkheden van het aardse leven deel uitmaken van je karma, en hij helpt je om je zelfbeheersing eigen te maken. Niet wat er om je heen gebeurt is belangrijk, maar de wijze waarop je die gebeurtenissen verwerkt.

Je kunt je erover opwinden en jezelf ziek maken, zoals sommigen van jullie al hebben gedaan en misschien weer zullen doen, of je kunt stil worden en steeds weer dat rustpunt van stilte en kracht opzoeken. Wanneer je je emoties tot rust hebt gebracht, is de volgende stap om contact te maken met je innerlijke goddelijke kern en goddelijke kracht in je op te nemen. Dan kun je je problemen onder de loep nemen en zeggen: 'Lieve Heer, ik zou de kracht willen ontvangen om te handelen zoals de Meester dit zou doen.'

In tegenwoordigheid van de Meester lossen woede en wrok zich op. Je wordt uitgetild boven de aantrekkingskracht en de strijd van het aardse niveau. Je bent vervuld van vrede en wordt overspoeld door aanbidding en liefde. Als je groot en wijs genoeg bent om te doen wat wij je zeggen, zul je nooit meer verscheurd worden door emotie. Je zult ook niet meer in verwarring raken, omdat je daar – in jezelf – de stille, eeuwig brandende vlam vindt, zo helder, een vlam van de geestelijke Zon.

Als je je concentreert op dat zuivere, heldere, witte Licht, voel je de majesteit van de Zon binnen in je. Je zult weten, dat je meester bent over je lichaam en je levensomstandigheden. Niets kan je raken. Die Aanwezigheid, diep, diep binnenin je, is het IK BEN. 'Wees stil en weet dat IK GOD BEN.'

Als je dat contact kunt maken, mijn kinderen, zullen al je zorgen op hun plaats vallen; het patroon zal volmaakt worden.

Wij spreken over aanvaarding, maar aan de andere kant zeggen wij: Aanvaard geen nederlaag of mislukking. Bovenal moet je geloven in de liefde van God en weten dat bij God alle dingen mogelijk zijn.

Sommigen van jullie die zich geoefend hebben in meditatie en in oprechte aanbidding, hebben de extase gekend van de gemeenschap met de Eeuwige Geest, en je weet dan zonder enige twijfel dat de goedheid van God bestaat. Elke ziel leert mettertijd dat God een en al Goedheid is. Er bestaat zeker een aspect van de Schepper dat kwaad genoemd zou kunnen worden, omdat dit lijden schijnt te brengen; maar dat is een onderdeel van spirituele evolutie. Wij zeggen je zonder enig voorbehoud, dat het pad van iedere levende ziel omhoog voert naar God.

Je wordt op het juiste pad gebracht door de dienende engelen, de boodschappers van God. Alles wat je te doen hebt voor je vooruitgang, gezondheid en welzijn is standvastig te zijn op je weg. Je kunt je karma of iets anders niet veranderen door verontrust te zijn, maar je kunt heel veel veranderen door vertrouwen te hebben in God. Houd vast aan de zekerheid dat God liefde is en dat alles naar een prachtig hoogtepunt leidt. Concentreer je op het leven en het licht van God en de muren van je gevangenis zullen verdwijnen. Je kunt jezelf bevrijden uit de gevangenis van het fysieke lichaam door te verblijven in de geest, in het Licht, in het bewustzijn dat je in het Eeuwige Licht bent en dat God met je is, wat er ook gebeurt. Wat er met je lichaam gebeurt is niet zo belangrijk. Het gaat erom wat er met je ziel en je geest gebeurt.

VI HET HOGERE ZELF

Boven het fysieke lichaam uit en de persoonlijkheid zoals je medemens op aarde die kent, staat je ware zelf, dat uit de lichtsferen – je ware tehuis – is afgedaald om zich te manifesteren op aarde. Vooralsnog is het dat zelf niet mogelijk om zich door de lagere lichamen heen volledig kenbaar te maken, omdat deze nog niet gereed zijn om die wonderschone geest te ontvangen, maar in je dagelijks leven ben je bezig om deze voertuigen, het emotionele, mentale, etherische en alle fijnere lichamen hierop voor te bereiden.

Als door discipline en inwijding je lagere voertuigen gereed zijn gemaakt, zal je geest zich voor een groot deel in je fysieke vorm kunnen manifesteren. Het hogere zelf bestaat uit heel fijne etherische stof en pulseert van licht, dat, naarmate jij je ontwikkelt, gaat stralen door de chakra's in het etherische lichaam, 'de vensters van je ziel'.

Als dit goddelijke vuur op volle kracht is gaan werken, zodat alle chakra's actief zijn zoals God bedoeld heeft, zal het lichaam zich in een hogere trilling bevinden. Wij bedoelen hiermee dat het hele lichaam, hoewel nog steeds fysiek van aard, zal functioneren op een veel hoger bewustzijnsniveau dan waar het zich op dit moment bevindt. Nu bevindt het zich misschien in duisternis, maar wanneer het goddelijk vuur is ontstoken en zijn werk gaat doen, zal het lichaam in een versnelde vibratie worden gebracht en zal het licht en rein worden.

Het nadert het peil dat werd bereikt door de Godmensen, de Zonnemensen, die in het begin van de schepping op deze aarde waren.

Wijzen en grote leermeesters zijn zelfs op dit moment bezig dieper door te dringen in de sferen die de aarde omringen om hun wijsheid aan de mensen door te geven. Zielen die door het vuur van lijden zijn heengegaan en een graad van zelfdiscipline hebben bereikt, zullen worden geleerd hoe ze op een *veilige* manier het goddelijk vuur kunnen ontsteken, want het is zowel scheppend als vernietigend.

De onwetende en eigenzinnige zielen, die de geheimen van de schepping op achteloze en zelfzuchtige wijze gebruiken, kunnen zichzelf namelijk vernietigen. Je ziet dus waarom zelfdiscipline en zorgvuldige voorbereiding van de meer fijnstoffelijke lichamen noodzakelijk zijn en waarom de geesten in de lichtsferen, die over de mensheid waken, die geheimen bewaren totdat de mens zelf klaar is om ze te gebruiken, en de volle vreugde van het Godleven binnen te gaan, zoals de Schepper dat heeft gewild en bedoeld.

In zijn onwetendheid is de mens doorlopend bezig dit innerlijke vuur te verspillen door zijn eigen alles opeisende begeerten en hartstochten, zijn ongecontroleerde emoties.

Telkens wanneer je toegeeft aan hartstocht en toorn verspil je dit heilig vuur. Maar telkens wanneer de emoties worden beheerst en omgevormd tot de warmte van liefde, voeg je licht toe aan je lichaam. Je gebruikt het goddelijk vuur om je eigen ziel te verlichten en de wereld om je heen mooier te maken en God te verheerlijken.

Groei vanuit je hart. Mediteer op liefde. Leef Liefde. Absorbeer liefde en je ziel zal verlicht worden. Je handen zullen de goddelijke magie ontvangen en je in staat stellen zieken te genezen, mensen die geliefden hebben verloren te troosten, de van zorg vervulden te zegenen, alles wat je aanraakt mooier te maken en vrede en geluk te brengen in het leven van de mens.

Het hogere zelf, waarover wij hebben gesproken, gaat boven het aardse denken uit en gaat dieper dan klank en uiterlijke vorm. Het kan niet worden gekend door het aardse denken, maar wel door de verwezenlijking van het Christuslicht. Het dringt zich niet op; het wordt niet besmet door de aardse persoonlijkheid; het is volkomen zuiver. Wanneer er in een flits contact mee wordt gemaakt, ontwaakt het kosmische bewustzijn, want als je in aanraking komt met het hogere zelf, kom je in aanraking met het hele kosmische rijk.

De wijze waarop je het hogere zelf kunt benaderen, is door overgave - overgave van persoonlijke begeerte en eigenliefde en door in aanbidding het Opperwezen, dat Christus wordt genoemd, te beschouwen.

Ieder kind van God moet in zijn hart een ideaalbeeld hebben van de Volmaakte, maar dat ideaal kan niet door het denken worden bevat. Het is een ideaal dat de zuiverste verwezenlijking belichaamt van wat het leven zou kunnen worden, de puurste manifestatie van een zoon of dochter van God.

Laten wij het op een andere manier zeggen. Jij schept een ideaalbeeld naar jouw opvatting van de Christus. Je overdenkt de eigenschappen van dat Wezen en je bent je bewust van Zijn volmaakte liefde, Zijn nederigheid, Zijn zuiverheid. En terwijl je hiermee bezig bent, identificeer je je met jouw schepping. Je kunt deze eigenschappen niet voelen zonder er één mee te worden, al was het maar in een flits, en *al doende word je één met je hogere zelf*, in feite met de Christus. Wij weten dat je die gewaarwording van zuiver licht en zuivere waarheid niet onbeperkt kunt vasthouden, want het is het allerhoogste waartoe je in staat bent. Maar je kunt het aanvoelen in momenten van geestesvervoering en erdoor verlicht worden. Je hogere zelf werkt gewoonlijk niet door je denken, behalve wanneer je wordt geïnspireerd om te handelen in overeenstemming met de wetten van Christus; het lagere zelf echter staat altijd klaar om jou een goede reden te geven waarom je het niet zou doen. Na verloop van tijd zul je leren een duidelijk onderscheid te maken tussen deze twee delen van je wezen, het aardse zelf en het Christuszelf. Opnieuw zeggen wij dat je geen voeling hebt met je hogere zelf door je denken, maar wel door de liefde in je hart.

Liefde wil niet bezitten. Liefhebben is geven; liefde is een straling, vanuit het hart een lieflijke essentie uitzenden die geneest.

Alle mensen kunnen dienaars worden, genezers. Alle mensen kunnen troosters zijn. Wat een mooi woord! Welke taak kan mooier zijn dan je broeder of zuster te troosten?

Een dienaar van God zijn is de mooiste kans die de mens gegeven is. De ware dienaars zijn degenen die zich voortdurend bewust zijn van Gods aanwezigheid. Dit is het leven zoals een heilige het leeft en alle Meesters zijn heiligen, nederig, zuiver en rein. Zij die willen genezen zijn zich hiervan bewust, want als je hiernaar streeft, schep je in jezelf een kracht die mensen wonderbaarlijk noemen.

In Zijn eenvoudige boodschap vertelde Jezus het volk dat zij God moesten zoeken.

'De Vader en ik zijn één.' Dat is de bron van de genezende kracht; wanneer je wordt overgoten met het heilige Licht, het goddelijke vuur, door dicht bij God te zijn, dan stroomt de genezende kracht van je uit. Vergeet nooit dat je uit jezelf niets bent en niets kunt doen. Het is de kracht die in je werkt die Zijn wil ten uitvoer brengt. Dit is belangrijk, omdat God werkt zoals Hij wil en niet zoals jij wil. In een genezingsdienst moet je erkennen dat de goddelijke wil door je heen werkt als je je eraan overgeeft. De basis, de kern, het hoogtepunt van alle leven is God. Stimuleer de God in de materie. Zoek de liefde van God, de wil van God, nooit je eigen wil. Een harde les als je hem moet leren. Als je hem geleerd hebt, zul je weten dat deze je de enige blijvende kracht brengt.

'Gij zult de Heer uw God liefhebben met geheel uw hart en geheel uw ziel en geheel uw verstand.' Er zal niets anders in je leven zijn dan God alleen, de manifestatie van God op ieder niveau van je wezen, zodat je Zijn wil doet in alle menselijke relaties en op welk niveau in de wereld dan ook en in je eigen innerlijk. Dit schept de volmaakte genezer en de volmaakte mens.

De zespuntige ster is het symbool van de vervolmaakte mens, de Christusmens. Velen hebben dit bereikt; zij hebben geleefd volgens de Christuswet. De ziel heeft vele incarnaties nodig om meesterschap te verwerven over de fysieke, emotionele en mentale sferen. Maar de mens die werkelijk een Christusmens kan worden genoemd is hij die zich heeft geoefend in het geven van liefde. In zijn dagelijks leven, in alle relaties met zijn broeders geeft hij liefde en liefde is licht.

Jullie raken allen in de war als het om liefde gaat en je zegt: 'Er zijn mensen die ik niet kan liefhebben.' Ons antwoord hierop is: 'Houd je persoonlijke gevoelens op een afstand. Heb lief omwille van de liefde. Bedenk hoe lieflijk God is, hoe lieflijk Zijn schepping is, en heb God lief met heel je hart en ziel. Heb de Christus lief.'

Als je met je innerlijk oog helende handen aan het werk zou kunnen zien, zou je zien dat er stromen licht uitvloeien. Dat licht is het resultaat van liefde. Alleen liefde heelt – de trilling van liefde. Als je gewond bent, denk dan met liefdevolle gedachten aan het gekwetste of zieke lichaamsdeel. Leg je rechterhand op het pijnlijke deel en denk eraan met liefde – liefde, geen medelijden. Medelijden is iets heel anders. Heb de zieke plek lief en het genezende licht zal door je hand heen stromen.

Als wij met compassie denken aan het lijden in de wereld, zoals Jezus eraan gedacht moet hebben, kunnen we licht uitstralen als een grote ster, die een rustplaats zal vinden in het hart van de vermoeiden, de bedroefden en de zieken. En daar schept het grote licht van liefde een nieuw leven en een nieuw lichaam.

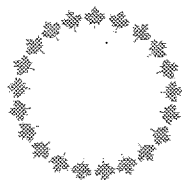
Het projecteren van het licht van de ster om mensen te genezen mag niet hinderlijk of vermoeiend zijn. Het moet een rustige uitstraling zijn. Je bent een kanaal voor het licht. Je vormt zelf het symbool van de zespuntige ster. Het IK BEN, de Christus in je hart is de ster, de vlam, *IK BEN de ster, het licht van het eeuwige vuur straalt door mij heen en IS de ster.*

Stralend vanuit je hart, wekt de ster het licht en de liefde op in het hart van diegenen waarop je je concentreert. Maak nu gebruik van je verbeeldingskracht; stel je voor dat je kijkt in het hart van de ster, die het symbool van de Christusmens is. Als je blik erop rust en je je concentreert op de liefde en het genezende licht van deze ster, voel je dat je in dit licht wordt opgenomen; je wordt er een deel van en je wordt niet alleen zelf genezen maar je zendt ook genezende stralen vanuit het hart van de ster naar de hele wereld.

De macht van de geest is in *jou*. Zij is scheppend en kent geen grenzen. Sta nooit toe dat je aardse verstand je denken beperkt en je visie versluiert. Je mag jezelf in je dagelijkse leven, in je contacten met je medeschepselen en in je werk, nooit toestaan de beperkingen van de fysieke materie te voelen. Zie je, lieve broeders, het is alles een kwestie van bewustzijn. Zoals je denkt, *zo ben je*.

Jullie kennen allen de uitdrukking 'luchtkastelen bouwen', zonder te beseffen hoe waar dit is. Schep allereerst de ster in je bewustzijn en realiseer je dat je in het hart van die ster bevindt. Jij *bent* de ster en van *jou* straalt het licht de ether in. Als je dit doet ontvang je kracht. Je ontvangt de macht van de goddelijke liefde, waar geen ruimte is voor falen.

Goddelijke liefde is almachtig, alwetend, alomtegenwoordig. God is in je innerlijke wezen en bij God zijn alle dingen mogelijk.



BIJ EEN GENEZINGSDIENST

Eenwording

Jezus zei: 'Ik ben het brood des levens.' Nu is het brood waarover Hij sprak niet van deze aarde, maar van de geest, geschonken aan de geest in jou door Christus de Heer. Dat brood is de goddelijke geest in jou, die door eenwording met de Christus gestimuleerd wordt en tot leven komt. Het wordt een kracht in jezelf en in je leven. Het is geen pure verbeelding als je wordt verteld dat Hij jou het brood des levens aanreikt om te eten. Als je werkelijk gereed bent voor die eenwording, staat je denken op non-actief en je hart opent zich in eenvoud en liefde, en in die toestand kun je het gouden licht dat uit het hart van Christus vloeit ontvangen. Dit is de substantie van de Kosmische Christus, het lichaam van Christus, en deze kosmische substantie, die jij in je wezen ontvangt, maakt dat het goddelijke leven in jou groeit en krachtiger wordt. Wanneer je dus in de geest deel hebt aan dit brood, gebruik dan je innerlijke bewustzijn en besef, terwijl je eet, dat het Christusleven in jou wordt gevoed. Zie met je innerlijk oog hoe Hij de wijn aanreikt in de gouden kelk, letterlijk uit het grote hart van Christus. Probeer er bewust deel aan te hebben, in het geloof dat het even wezenlijk is als een materiële kelk met wijn.

Een tijdje zul je voldaan zijn, maar je moet vaak die eenwording met Hem zoeken, want je hebt het nodig om telkens weer gevoed te worden door die goddelijke straal om de Christus in jou te stimuleren.

Lieve broeders, de kracht van God is met jullie. Richt je hart en denken op Hem en op de hemelse werkelijkheden. Laat de goddelijke wil vanuit je hart naar buiten stromen en bevrijd je denken van alle aardse beslommingen, zodat je je bewustzijn kunt verhogen om bij Hem te zijn in de tempel van genezing.

Zie met je innerlijke oog wat er voor je klaar staat in de hemelse wereld. Zie de stralende engelen die wachten om de zielen te ontvangen van hen die vragen om genezing. Zie de zieken die naar de bron van genezende wateren worden gebracht. Ga zelf mee met de patiënten die door de blauwe wateren gaan en er met een glimlach op hun gelaat weer uitkomen. Zie hoe jij en zij nu vervuld zijn van de genezende kracht van de Christusgeest.

Liefde, goddelijke liefde, is de grote genezer. Liefde heelt het gewonde hart, de verscheurde emoties. Liefde verkoelt het verhitte voorhoofd; en je zult de liefde gepersonificeerd zien in de vorm van Christus de Heer, die in het hart van de tempel der genezing komt. Hij komt in schoonheid en tederheid en strekt Zijn hand uit om te zegenen, zeggende: 'Ik kom opdat jij het eeuwige leven mag hebben.' Hij biedt je het brood des levens aan. 'Neem en eet hiervan. Neem de substantie van mijn kosmische lichaam in je op.'

En nu reikt Hij jou de kelk aan met de wijn van Zijn geest die uit Zijn hart vloeit.

'Neem en drink hiervan. Het is mijn kracht, mijn leven. Word een deel van mijn leven. Het is mijn liefde en deze liefde geef ik jou.'

'Drink en voel het goddelijke vuur door je heen stromen, je zuiverend van alle verwarring en pijn. Word genezen... en stijg op in de zon, in het eeuwige leven van mijn Vader in de hemel.'

