

Adresse: Peder Lykkesvej 61, lejl.703
Telefon: 5052 1460
Mail: phjelmholm@gmail.com



Per Hjelmholm

Erhvervserfaring

2014/15 J.F. Service ApS (ejendomsservice)

Servicemedarbejder (virksomhedspraktik)

- Socialrengøring
- Fsk. Forefaldende arbejde m.m. blandt andet lægning af fliser
- Vedligeholdelse af bygninger og udenoms arealer
- Pasning af grønne arealer

2011 Møllers Ejendomsservice

Arbejdsmand/maler

- Alt forefaldende arbejde indenfor malerfaget

2010/11 Forenede Service

Servicemedarbejder

- Renholdelse af fortove, cykelstier, veje,-motorveje
- Havearbejde, Hækkeklipping. m.m.

1999 F.S.B. Sundparken

Gårdmand/ejendomsfunktionær

- Renholdelse af udendørsarealer
- Pasning af grønne områder
- Beboerservice
- Rengøring og vedligeholdelsesopgaver i ejendommen og i lejligheder
- Snerydning/Glatførebekæmpelse

1998 KKTS – Københavns Tekniske Service

Specialarbejder

- Asbestsanering
- Håndværksrengøring
- Maler og murer/ lagerarbejde
- Rensning af diverse statuer i Kbh.

1992 KKTS – Københavns Tekniske Service

Specialarbejder

- Forefaldende arbejde
- Udkørsel af materialer som medhjælper

1986 Nyt Nordisk Forlag

Arbejdsdreng/Chaufførmedhjælper/Lagerarbejder

- Forefaldende arbejde
- Pakning og udbringning af bøger, materialer m.m.
- Pasning af og ansvar for lagre

Uddannelse/kurser

2014 T.E.C. - Gladsaxe

- Introduktionskursus i rengøring i 14 dage
- AMU – Rengøringskursus indeholdende flg. Moduler:
- Rengøringsmidler og materialekendskab – 3 dage
- Grundlæggende rengøringshygiejne – 1 dag
- God ergonomi i Rengøringsarbejdet – 2 dage
- Mikrofiberrengøring – 1 dag
- Måling og vurdering af rengøringskvalitet – 3 dage

2010 Køge

- Vejen som arbejdsplads
- 1. Hjælps kursus – udvidet

1999 F.S.B

- Gasbrænderkursus

1999 F.S.B

- 14 dages grundkursus i ejendomsservice

1993 K.K.T.S.

- Asbestkursus

1981 – 1972 Sundbyvesterskole

- 9.klasses eksamen

Kørekort/Sprog mm.

- Traktorkort
- Almene IT kundskaber – Microsoft office
- Dansk og Engelsk

Interesser

I mit fritidsliv er det familien, min søn og vennerne der er i højsædet. Min passion er sundhed og velvære. Jeg har igennem de sidste 40 år dyrket og undervist i styrketræning, karate samt haft fokus på sundhed igennem sund kost etc. Gastronomi er en af mine andre store lidenskaber hvor jeg bruger meget tid på at udvikle mine egne opskrifter.