

## Warum ist das Lösen von Prägungen und Blockaden im Ursprung so wichtig ?

Alle Erfahrungen und Erlebnisse, die Sie in der Vergangenheit gemacht haben, werden gespeichert: z. B. im Gehirn, den Zellen, den Organen und dem Unterbewusstsein. Dies geschieht unabhängig davon, ob diese aus positiven oder negativen Erfahrungen stammen. Die Speicherungen erfolgen ohne Wertung.

Bleiben zu viele negative Speicherungen und die daraus folgenden hinderlichen Denkmuster bestehen, wirken diese fortwährend als Blockaden. Deshalb erleben Sie immer wieder Situationen und Verhaltensweisen, von denen Sie sich fest vorgenommen hatten: "Das passiert mir nie wieder". Sie fallen in Ihre alten Raster. Gefühle nicht voranzukommen oder gar versagt zu haben, nehmen zu. Sie tragen immer mehr Ballast mit sich, der Sie in Ihrem Fortschritt behindert. Vergleichbar ist dies mit dem Heißluftballon, an den immer mehr Sandsäcke gehängt werden, sodass er nicht mehr abheben kann.

Für Sie bedeutet dies, dass Ihr Wohlbefinden abnimmt und Sie sich müde, geschwächt und antriebslos fühlen. Sie leisten nicht mehr das, was Sie imstande wären zu leisten. Dies kann zu Lebenskrisen oder gar Krankheiten führen (z. B. Burn out).

Mit meiner Arbeitsweise suche ich den Ursprung dieser Blockaden. Dieser kann in der Kindheit, im Erwachsenenalter, im Familiensystem (Vererbung), aber auch in früheren Leben liegen. Auch eigene Denkblockaden oder Ängste können Sie am Wachstum hindern.

Nachdem die Blockaden gelöst sind, erarbeite ich mit Ihnen gerne mögliche Lösungswege und prüfe, welcher Weg am besten zu Ihrem Lebensplan passt. Denn nur, wenn Sie einen Weg einschlagen, der zu dem Lebensplan passt, den sich Ihre Seele in dieses Leben mitgebracht hat, können Sie dauerhaft glücklich und erfolgreich sein. Ihr Herz, Ihre Seele ist glücklich, Sie strahlen Liebe aus und damit gehen Sie in eine positive Anziehungskraft.

