

# PRANOPRATICA



## LA PRANOPRATICA E' PRENDERSI CURA DELLA PROPRIA VITALITA'!

I criteri su cui si basa la Pranopratica ruotano sostanzialmente intorno al "Prana" che secondo la tradizione indiana è ciò che sta dentro e fuori di noi. Traducendo in forma occidentale il "Prana" è pura energia vitale.

Con questa tecnica che si mette in pratica attraverso l'imposizione delle mani del pranopratico sul corpo della persona da trattare si va a riequilibrare quei punti di maggior sensibilità del nostro corpo chiamati "Chakra" determinando un miglioramento o una risoluzione del problema alleviando Stress e Tensione.

Per Info e Prenotazioni:

STUDIO OLISTICO di Maria Francesca Digiglio

Vicolo San Nicola, 6 Caramagna Piemonte (CN)

P IVA 03802820047

Tel.3282919618

[info@studiolisticodigiglio.com](mailto:info@studiolisticodigiglio.com)

[www.studiolisticodigiglio.com](http://www.studiolisticodigiglio.com)

*Attività Professionale di cui alla L.14 Gennaio 2013 n.4*