

# RIFLESSOLOGIA PLANTARE



La Riflessologia Plantare ha un'origine antichissima che risale a 5000 anni fa; Varie testimonianze attestano l'uso di tale metodo in Cina, in India, nella civiltà egizia e in America presso le popolazioni native. Negli anni '70 il massaggio zonale si diffuse anche in Europa.

La Riflessologia ha un ruolo molto importante nel mantenere il corpo in forma e la mente distesa perchè lavora su punti specifici del piede e consente di esercitare un'azione preventiva e d'intervento su eventuali squilibri dell'organismo aventi origine dallo STRESS.

Si riducono tensioni muscolari, mal di schiena, dolori articolari, artrosi cervicale, sciatalgie, emicranie, problemi digestivi.

Ha effetti rilassanti, equilibranti e migliora il sonno.

La Riflessologia Plantare dona benessere a persone di tutte le età.

I piedi sono una struttura delicata e preziosa, fondamentale per una buona qualità della vita, meritano quindi di venire trattati con cura.

Per Info e Prenotazioni:

STUDIO OLISTICO di Maria Francesca Digiglio  
Vicolo San Nicola, 6 Caramagna Piemonte (CN)  
P IVA 03802820047  
Tel.3282919618  
[info@studiolisticodigiglio.com](mailto:info@studiolisticodigiglio.com)  
[www.studiolisticodigiglio.com](http://www.studiolisticodigiglio.com)

Attività Professionale di cui alla L.14 Gennaio 2013 n.4