

# ERAS IN CHIRURGIA SENOLOGICA: paziente operata oggi e dimessa domani.

Da Novembre 2021 è iniziato presso la Unità Operativa Complessa di Chirurgia Senologica dell'AOUI Verona (direttore f.f. dott.ssa Francesca Pellini) - Polo Chirurgico Confortini, un progetto condiviso con altri 12 Ospedali italiani riguardanti l'applicazione del programma ERAS (Enhanced Recovery After Surgery - miglior recupero dopo un intervento chirurgico) in chirurgia senologica e, nello specifico, nelle pazienti sottoposte a chirurgia mammaria demolitiva e ricostruttiva.

Questo progetto prevede il rapido recupero dall'intervento chirurgico e quindi la dimissione in prima giornata post-operatoria grazie all'effettuazione del blocco anestesiológico intraoperatorio del muscolo pettorale e al posizionamento di protesi mammaria pre-pettorale. Queste procedure per altro sono già in uso presso la nostra Struttura.

La volontà di attuare questo progetto e il nostro entusiasmo nell'aderirvi, nasce dall'evidenza scientifica che il rientro a casa in tempi brevi sia un beneficio per la paziente sia da un punto di vista fisico che psicologico e che il rapido recupero si possa accompagnare ad un ridotto tasso di infezioni del sito chirurgico e minori complicanze post-operatorie. Tutto ciò porterebbe inoltre ad un aumento di soddisfazione della paziente rispetto all'esperienza chirurgica. Da un punto di vista prettamente chirurgico la ricostruzione immediata, in un unico tempo chirurgico, con protesi definitiva pre-pettorale, considerata ormai di uso comune oltre che di facile apprendimento, è sicuramente meno dolorosa per la paziente. La letteratura scientifica supporta infatti che la metodica ricostruttiva pre-pettorale, rispetto alla tradizionale tecnica sottomuscolare in uno o due step chirurgici, appare migliorativa rispetto al dolore post-operatorio, al minore impatto sulla funzionalità dell'arto superiore, alla migliore economicità tenendo conto dei costi dei materiali, di quelli assistenziali post-operatori nonché di quelli derivanti dalla necessità di eventuali successivi interventi di definizione estetica ed infine alla migliore soddisfazione delle pazienti rispetto al risultato estetico dell'intervento.

Ci aspettiamo quindi che questo progetto venga visto dalle nostre pazienti come un'ulteriore opportunità per riprendere il prima possibile la propria vita, le attività quotidiane e lavorative, con l'aspettativa del miglior risultato estetico e funzionale.



UOC Chirurgia Senologica Polo Confortini Verona