

Du vendredi 20 mai à 18h au lundi 23 mai 2022 à 14h

SÉJOUR BIEN-ÊTRE

Thème : Rando et Oser la voix

En résidentiel au Logis des 3 Cœurs à Saint-Cernin-de-l'Herm en Dordogne

par Nathalie et Frédéric GÉMARD

Consultants en développement personnel et en bien-être

Créateurs et transmetteurs du CHANT ALCHEMIQUE®

Ce séjour bien-être est destiné à concilier le bien-être, le ressourcement et la quête de sens à travers la Rando et le Oser la voix.

Nous proposerons en fonction de l'énergie du groupe :

- Plusieurs randos à proximité immédiate du Logis des 3 Cœurs
- Différents ateliers de Oser la voix
- Le séjour sera ponctué de temps libre

MODALITÉS

Tarif : 360 € « tout compris »

Animation et Hébergement en pension complète

Les participant(e)s sont accueillis à partir de 18h le vendredi 20 mai 2022

Groupe de 5 personnes maximum

INSCRIPTION

Les modalités du séjour bien-être seront communiquées quelques jours avant l'animation

Nom :

Prénom :

Tél. :

Adresse :

Date de naissance :

Mail :

- S'inscrit pour le SÉJOUR BIEN-ÊTRE de mai 2022,

Signature :

A retourner avec 1 chèque d'arrhes (non encaissé) de 360 €

En cas de désistement (sauf cas de force majeure) ce chèque est acquis

Nathalie et Frédéric GÉMARD

INFINY BLUE

Le Logis des 3 Cœurs - Le Bourg - 24550 SAINT-CERNIN-DE-L'HERM

Tél. : 06 43 72 41 93 et 06 26 33 44 05

Mail : infinyblue@orange.fr Site : www.infinyblue.com

Nathalie et Frédéric GÉMARD – Sirets 521 804 740 00053 et 478 706 377 00072