

Det här tycker jag är
så bra med dig:



Du vet väl om att du är värdefull
Att du är viktig här och nu
Att du är älskad för din egen skull
För ingen annan är som du!



Det här tycker jag
är så bra med mig:



Jag är en unik och speciell
människa, precis som varenda
människa som föds på jorden.

Tänk vad fantastisk roligt och
spännande. Jag ska inte vara
som någon annan, men försöka
utveckla mig själv och allt det
som är speciellt med mig,
utveckla det som är mina gåvor.

Jag vill även uppmuntra mina kompisar
och andra människor att utveckla sin
unika personlighet och deras gåvor.
Tillsammans kompletterar vi varandra.



Våra attityder kan vi visa på flera sätt
- i handling, genom kroppsspråk eller i ord.

Ett ord som en människa fäster sig vid
Kan verka i oberäknelig tid.
Det kan framkalla glädje till livets slut,
Det kan uppväcka obehag livet ut.
Ja, det påverkar livet på jorden.
Så slarva inte med orden!



Så som du vill att andra ska göra
mot dig, så ska du göra mot dem.



**Du skall
tro att du
är något!**

**Du skall tro att
du är lika god
som alla andra
och alla andra
lika goda som du.**

**Du ska veta att du är
lika bra som andra.**

**Om du vet att du
gör ditt bästa kan
du uppskatta
dem som är bättre.**

**Ibland
vet du
mer än
andra**

**Du är inte
former än
andra, men
du är
enastående
som alla andra**

**Du duger
till mycket**

**Skratta åt
dig själv och
din värld, det
gör dig fri**

**Du ska lära
andra en hel
del och lära
av andra**