



Les Rencontres  
du  
**YOGA**

A Montagny,  
à 19 km de Lyon  
Le Dimanche de  
09h30 à 12h



2021

26 septembre - 24 octobre -  
21 novembre

2022

13 février - 20 mars -  
17 avril - 15 mai

# Les Rencontres du Yoga

A Montagny - 69700

Pratiques autour des 7 centres d'énergie fondamentaux

2021

- Les Chakras

- \* 26 septembre : Svâdhisthâna - Chakra sacré
- \* 24 octobre: Vishuddhi - Chakra de la gorge
- 21 novembre : Mûlâdhâra - Chakra racine

2022

- 13 Février : Sahasrâra - Chakra supérieur
- \* 20 Mars: Manipûra - Chakra abdominal
- \* 17 Avril: Âjñâ - Chakra frontal
- 15 Mai : Anâhata - Chakra du coeur

De 09h30 à 12h (Si \* 9h30 à 13h)

Tarifs :35€ la rencontre -

65€/les deux - 90€/les trois - 110€/les quatre -  
125€/les cinq - 135€/les six - 140€/les sept

Réservation 06.87.03.59.83