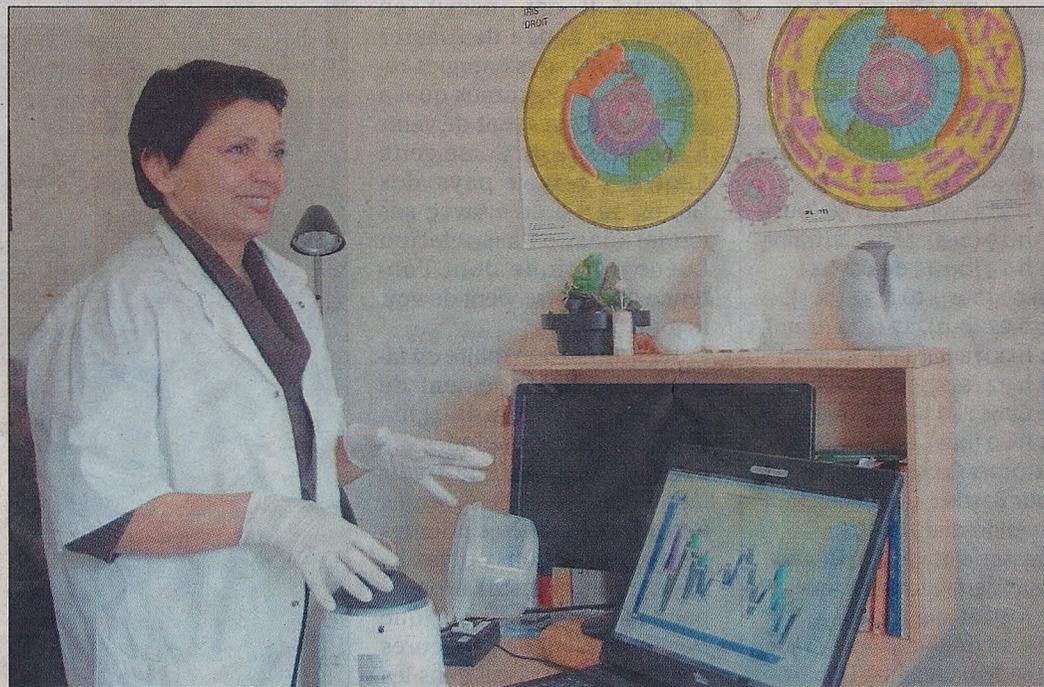


Hélène-Marie Campana la thérapie par la douceur

Il y a une vingtaine d'années, Hélène-Marie Campana fait une découverte qui va bouleverser sa vie. À cette époque, la jeune femme originaire de Corte ne va pas bien. « *Je souffrais de problèmes de santé récurrents, notamment d'une fatigue intense, qui perturbaient considérablement mon quotidien, raconte-t-elle. La médecine traditionnelle était impuissante à me soigner et je tolérais très mal les médicaments. J'en étais arrivée à un stade où je devais trouver une solution.* » Elle pense alors aux vertus des plantes et s'initie peu à peu à la naturopathie. Une véritable révélation. « *Ne disposant pas d'internet, je me suis procuré des livres et je me suis mise à utiliser ces méthodes de médecine douce. C'est seulement à ce moment-là que j'ai commencé à sortir la tête de l'eau et à retrouver mon énergie.* »

Encouragée par ces résultats et portée par sa « *curiosité naturelle* », Hélène-Marie Campana explore ce nouvel univers, encore peu connu du grand public. Et laisse germer en elle l'idée d'en faire son métier. « *Le milieu médical m'avait toujours attirée, et au départ, je m'étais orientée vers le secrétariat spécialisé dans ce domaine, explique-t-elle. J'ai occupé plusieurs postes dans l'administration mais il m'a ensuite paru essentiel de pouvoir transmettre aux*



Formée aux médecines douces depuis plus de 20 ans, Hélène-Marie Campana a ouvert il y a quelques mois son cabinet dans le quartier Saint-Pancrace, où elle pratique des techniques thérapeutiques encore inédites en Corse.

(Photo José Martinetti)

autres ce que j'avais appris au cours de mes recherches. »

Réflexologie, naturopathie, iridologie, bio-feedback...

Dès lors, aux quatre coins de la France, mais aussi à l'étranger, la jeune femme va multiplier les rencontres et les apprentissages. Après un premier diplôme de réflexologie plantaire et vecteurs énergétiques passé en 2005 dans le Berry, Hélène-

Marie se spécialise en naturopathie et iridologie à Nice, avant d'obtenir un nouveau titre en réflexologie faciale*. Durant cette formation, elle découvre la thérapie quantique par bio-résonance, dont elle est également diplômée depuis l'an dernier. « *J'ai été impressionnée par cette nouvelle technologie, aussi appelée Quantum bio-feedback système, qui agit comme un antivirus au ni-*

veau du corps humain, ou animal, précise-t-elle. Grâce à cet appareillage ultra-sophistiqué, on « scanne » les tissus et les organes pour identifier les stress responsables des problèmes de santé. Puis, on traite de manière énergétique les déséquilibres décelés pour rétablir le bien-être ou prévenir les maladies. »

Dans le cabinet qu'elle a ouvert au mois de mai dernier à Corte, Hélène-Marie est actuel-

lement la seule en Corse à pratiquer cette thérapie. Tout comme l'évaluation du stress oxydatif, qui serait à l'origine de nombreuses pathologies. Parmi ses différentes compétences, la spécialiste propose aussi la détoxination du corps par bains de pied à ionisation. « *Toutes ces techniques peuvent sembler complexes, mais en réalité elles permettent une approche naturelle et individualisée, en douceur,* ajoute Hélène-Marie. *L'objectif est d'améliorer la qualité de vie et la santé physique et psychique, de manière préventive ou en cas de troubles installés. Mais sans toutefois se substituer aux traitements de la médecine traditionnelle.* »

LAURE FILIPPI

* La naturopathie (phytothérapie, aromathérapie, oligothérapie, nutrithérapie...) propose une prise en charge globale par des produits naturels. L'iridologie interprète les modifications chromatiques et morphologiques des iris. La réflexologie se base sur la stimulation des points réflexes du corps.

Savoir +

Hélène-Marie Campana reçoit sur rendez-vous à son cabinet, quartier Saint-Pancrace. Possibilité à domicile et tous les lundis à Borgo dès le mois de février. Tarifs des consultations de 30 à 110 € (prise en charge partielle avec une mutuelle spécifique). Tél. : 06.78.04.46.36.