

Details Vorträge „Heilsam“ – Bühnenzimmer

10.30	Anregung der Selbstheilungskräfte	(Karen Tiedemann)
--------------	--	--------------------------

Gesund werden und bleiben aus eigener Kraft. Was kann ich selbst dazu beitragen, meine Gesundheit zu erhalten und/oder wiederherzustellen? Wie unterstützt geistiges Heilen diesen Prozess? Antworten und Anregungen gebe ich in meinem Vortrag.

11.15	„Ein Tag für mich“-Selbstbegegnung	(Claudia Seemann)
--------------	---	--------------------------

Im Alltag gehen wir oft über unsere Grenzen und lassen zu, dass wir uns nicht würdevoll, manchmal sogar respektlos behandeln lassen. Von den Menschen, die uns nahe stehen, von Kollegen, von Vorgesetzten ... Warum tun wir das? Wieso fällt es uns so schwer, uns für uns selbst einzusetzen? Nein zu sagen. Selbstliebe ist der erste Schritt zur Erkenntnis unseres eigenen inneren Potenzials, um unser Selbst zu entfalten. Das Wissen das jeder von uns ein Geschenk des Lebens ist. Davon sollten wir überzeugt sein!

12.00	Hormone-natürlich in Balance	(Beate Weger)
--------------	-------------------------------------	----------------------

Der Vortrag erläutert im Allgemeinen die Bedeutung von Hormonen für den menschlichen Organismus. Ursachen für hormonelle Dysbalancen (Störungen) werden aufgezeigt, sowie deren Therapiemöglichkeiten mit bio-identischen Hormonen.

13.00	Kognitive Atemmeditation: der neue Weg zur Heilung (Dr. Mintcho Kolev)
--------------	---

Ich möchte Sie in diesem Vortrag aus meiner Sicht als spiritueller Lehrer und geistiger Heiler an meinen Gedanken über grundlegende menschliche Themen teilhaben lassen, die trotz oder gerade im Zeitalter der Digitalisierung und Übertechnisierung wieder an Brisanz gewinnen. Was bedeutet Spiritualität heute? Wie erkenne ich die Signale meines Geistes und meiner Seele? Welche Rolle spielt meine Psyche hierbei? Wie schaffe ich es, mit meiner Vergangenheit abzuschließen und in meiner Gegenwart und meiner Zukunft in Licht und Positivität zu leben?

Auch die neuen Gehirnforschungen zeigen, dass Atem und Meditation Schlüssel zu unserem Selbst sind. Ich möchte Sie in diesem Vortrag daher auch mit meiner Methode der „Kognitiven Atemmeditation“ bekannt machen, die Ihr Weg zu Glück, Gesundheit und Heilung sein kann.

14.00	EM: Effektive Mikroorganismen	(Corina Blaase)
--------------	--------------------------------------	------------------------

Effektive Mikroorganismen (EM)

Einsatz in Haus, Garten und für das Mikrobiom

Was ist EM? Wie kann man EM einsetzen?

Lebhaft und praxisnah erläutert Corina Blaase von EM Inntal die Zusammenhänge und Anwendungen dieser kleinen Helfer in den verschiedenen Bereichen des Lebens.

Bereichern Sie Ihren Alltag auf einfache und natürliche Weise, z.B. bei der Reinigung und unterstützen Sie Ihr Wohlbefinden.

15.00 EMMETT-Technique: Muskelverspannungen sanft lösen (Doris Voss)

Schmerzen und Unwohlsein können schnell und effektiv gelindert werden durch gezielte Handgriffe des Anwenders an Muskeln, Sehnen und Bändern. Erleben Sie EMMETT direkt im Vortrag: Ich zeige Ihnen kleine praktische Anwendungsmöglichkeiten an einigen ZuhörerInnen.

16.00 Grundlos erschöpft? Nebennieren-Schwäche & Auswirkungen (Maike Rasmussen)

Sind Sie ständig erschöpft ?

Leiden Sie unter Schlaflosigkeit und ständig wiederkehrenden Infekten ?

Ist das nur Einbildung oder steckt tatsächlich mehr dahinter ?

Häufig bekommen Sie dann zu hören, Sie sollen sich nicht so anstellen oder sie bekommen gesagt, das es keine organische Ursache gibt.

Tatsächlich ist sehr häufig eine Funktionsschwäche der Nebennieren der Grund dafür.

Diese Schwäche kann viele Ursachen haben und ebenso viele Symptome können daraus folgen.

Symptome wie z.B. Muskelschmerzen, Müdigkeit, Erschöpfung und Autoimmunerkrankungen.

16.45 Körperscan mit dem Meta-Vital-System (Stefanie Hinrichs)

Körperscan mit dem Metavital-System(Oberon-Diagnostik)

Es wird ein Körperscan durchgeführt und anschließend über verschiedene Register geschaut, was in der Gesamtheit zum jeweiligen Problem geführt hat. Meine Spezialität ist es, die persönliche Geschichte hinter einer Erkrankung herauszufinden und wie man es heilen kann.

TREFFEN HAUPTINGANG

15.00 Geomantische Exkursion rund um die Rudehalle - DRAUSSEN (Hans Hansen)

Hans Hansen, Geomant, Ausbildung & Reiseseminare La Gomera

In dieser ca. 45 minütigen Führung über das Gelände lernst Du etwas über die Wesen der Natur, wie Du sie wahrnehmen kannst, und woran Du sie erkennst.

Hans Hansen ist langjähriger Berufs-Geomant. Er gibt regelmäßig Seminare

(www.ImPulseSeminare.de) in Eckernförde und jährlich im April die Pilgereise auf La Gomera

Geomantie ist ein aus alter europäischer Tradition hervorgegangenes

Erfahrungswissen, das es versteht, die Kräfte der Erde im Einklang mit

Mensch, Kultur und Natur harmonisch zu gestalten. Geboren in einer alten

Tradition der Ahnen ist es heute wieder lebendig.

Treffpunkt ist am Haupteingang