



Sophrologie - Musicothérapie



Dimanche 21 Mars 2021

9h30 - 17h

Évasion

Creativité

Confiance en soi

Vibrations

Relaxation

Respiration

Voix

Corps

Résonances

Catherine Le Bourgocq

*Sophrologue Master Spécialiste en
Sophrologie Caycédiennne*

Lucile Chaminade

*Musicothérapeute Certifiée
du CIM d'Aix-en-Provence*

Informations et réservations au 06 82 66 87 31

Places limitées - Tarif : 65€

 Sarlat - Marquay