

SHAOLINBCN

SALUD, BIENESTAR Y LONGEVIDAD

OFERTA DE CURSOS 2022-23

CHIKUNG (QIGONG)

ZEN (MEDITACIÓN)

ARTES MARCIALES CHINAS (TAICHI, KUNGFU)

CONTACTO

Info@shaolinbcn.es
shaolinbcn@gmail.com

650 389 120

MÁS INFO EN:
www.shaolinbcn.es



HORARIOS CHIKUNG:
Jueves 18,30h, Sábado 10h

HORARIOS SHAOLIN KUNGFU / TAICHI:
Miércoles 19h y Sábado 10h

CLASES REGULARES DE CHIKUNG

Programa dividido en tres niveles de un año cada uno. Clases semanales. 60€ / Mes.

CLASES REGULARES PARTICULARES

Para personas que no desean o no pueden, asistir a las clases regulares en los horarios del grupo. 100€ / Mes.



CLASES REGULARES DE: KUNGFU SHAOLIN & TAICHICHUAN

Programa dividido en tres niveles de un año aproximadamente. Tras muchos años, no deseo enseñar kungfu a muchas personas. Sólo disponible para personas decididas y bajo requisitos. Clases semanales. 80€ / Mes

CLSES REGULARES PARTICULARES: 120€ / mes



CLASES REGULARES DE CHIKUNG ONLINE

Una versión adaptada del programa de clases regulares, divida en seis cursos de niveles distintos de cuatro meses de duración cada uno. Dos clases de 30m. semanales (incluye pdf y vídeos de los ejercicios).

140€ (cada curso de cuatro meses).

CURSO PRIVADO DE CHIKUNG "PREMIUM"

Todo el programa completo de Chikung en un sólo año. Clases privadas semanales. Se requiere compromiso. El curso para quien quiere lo mejor de mi enseñanza, desde el nivel básico a avanzado, concentrada en un año. (Consultar precio).

