



Studio des Combins

Yoga, Pilates, Sophrologie

Week-end du 3 au 5 septembre 2021

Méditation et Hatha Yoga dans le Val d'Arpette

INSCRIPTION

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Date de naissance : _____

Email : _____ Téléphone : _____

o Chambre individuelle (avec salle de bains privée) 415.- chf par personne

o Chambre double (avec salle de bains partagée) 309.- chf par personne

Restent à la charge des participants :

- Trajets
- Activités après-midi libres
- Boissons
- Lunchs du samedi midi et dimanche midi (panier possible à 13.- chf).

L'inscription sera validée à réception du paiement intégral selon les coordonnées suivantes. Toute annulation à compter du 23 août 2021 ne donnera pas lieu à remboursement :

IBAN CH97 0900 0000 1502 3064 2

BIC POFICHBEXXX

Postfinance

Sandra Brandstetter – Studio des Combins

1933 Sembrancher

Date et signature (programme page 2) :

Par ma signature, je déclare que ma condition physique et psychologique actuelle me permet de suivre des cours de Yoga, Méditation et que je n'ai aucune objection médicale à de telles pratiques. Je comprends que ces activités, comme toutes activités physiques comportent des risques de blessure. Ainsi informé(e), je consens pleinement à cette pratique collective en respect : des instructions données lors des cours, de mes limites personnelles et en assumant les risques physiques éventuels, ce à l'entière décharge de l'enseignant.

Studio des Combins – CP 11 – 1933 Sembrancher

076 718 39 35 – info@studiodescombins.com

www.studiodescombins.com

PROGRAMME

- Arrivée le vendredi fin d'après-midi, souper et méditation 1 heure ou inversement selon météo,
- Samedi matin 10h15 à 11h45, Hatha Yoga, puis à 17h30 méditation, après-midi libre,
- Dimanche matin 10h15 à 11h45, Hatha Yoga.

A prévoir :

- Tapis et coussin de méditation

Sur demande :

- Nous vous prêtons un tapis de yoga et briques de yoga.

Important :

- Si vous avez des intolérances et allergies alimentaires, merci de nous les signaler.
- Nous avons toujours la possibilité de pratiquer en intérieur, l'arrière salle du restaurant nous sera privatisée, ainsi le week-end pourra être maintenu par tout temps.
- Nous profiterons de pratiquer en extérieur si le temps et les températures nous le permettent.
- Le week-end pourra être annulé si les conditions sanitaires l'exigent avec remboursement intégral des participants.