

CONCEPT GOURMET



SERVICE DE TRAITEUR

Caroline Bélanger 418-285-7251
conceptgourmet@hotmail.com
www.conceptgourmet.ca



BOÎTES À LUNCH ADULTE



Chaque boîte à lunch inclus un sandwich, une salade, un accompagnement et un dessert. L'ajout d'un 2e sandwich est de 3\$ de plus. Les ustensiles et les serviettes de table sont inclus. Taxes en sus.

Concept Gourmet vous propose sa formule de boîtes à lunch !

Les breuvages sont en sus.

Tout est fait maison !

Sandwichs

(1 choix)



- 1) **Tortillas Vietnamien**
(Porc, légumes marinés et coriandre)
- 2) **Sous-Marin à la dinde et au chutney de canneberges**
- 3) **Croissant au jambon, laitue et tomate**
- 4) **Bagel au rosbif et oignons caramélisés**
- 5) **Pita au thon**
- 6) **Baguette aux viandes froides**
- 7) **Panini au poulet et aux poivrons grillés**
- 8) **Pains farcis aux œufs**
- 9) **Sandwich multi-grains au poulet pesto**
- 10) **Kaiser à la dinde et bacon**
- 11) **Libanais Végétarien**
(Hummus, légumes grillés et fromage)

Sandwichs (suite)

(1 choix)

- 12) **Pain plat au porc effiloché BBQ**
- 13) **Sandwich au saumon fumé**
- 14) **Wrap au tofu et légumes croquants**

Salades

(1 choix)



- 1) Salade de pâtes crémeuse aux légumes
- 2) Salade de céleri-rave et carottes
- 3) Salade Jardinière
- 4) Salade verte au poulet et à la mangue, vinaigrette Thai
- 5) Salade Grecque
- 6) Salade de pommes de terre
- 7) Taboulé (couscous)
- 8) Salade de Choux
- 9) Salade de légumineuses au maïs et poivrons
- 10) Salade César
- 11) Salade de pâtes Asiatique
- 12) Salade de betteraves à la feta
- 13) Salade de quinoa, fraises et épinards
- 14) Salade de riz aux légumes

Accompagnements

(1 choix)

- 1) Crudités et trempette
- 2) Fromage
- 3) Fruit
- 4) Noix et fruits séchés
- 5) Terrine et biscottes
- 6) Cake salé
- 7) Brochettes de fruits et fromage
- 8) Olives et légumes marinés
- 9) Tartinade et pains naans
- 10) Œuf à la coque



Possibilité d'ajouter un deuxième choix de salade comme accompagnement

Desserts

(1 choix)

- 1) Barre de céréales
- 2) Quatre-Quarts*
- 3) Salade de fruits maison
- 4) Mousse au chocolat ou aux fruits
- 5) Rices Krispies
- 6) Yogourt granola
- 7) Compote de pommes
- 8) Brownies
- 9) Biscuits*
- 10) Gâteau*
- 11) Muffin *
- 12) Pouding
- 13) Carrés aux fruits



*du jour

Avisez-moi de vos allergies alimentaires.

Breuvages (1\$)

Bouteille d'eau Eau gazéifiée
Jus de légumes Boissons gazeuses
Jus de fruits