

CLIKTOPRAY



escuchar
los gritos
de los
migrantes



Red Mundial de
Oración del Papa



CLIKTOPRAY

INDICE



4 **INTENCIÓN**
mensual

5 **OFRECIMIENTO**
oración

6 **MIGRANTES**
para meditar

13 **EL CORAZÓN DE JESÚS CON MARÍA**
para meditar

20 **LA ORACIÓN EN MI VIDA COTIDIANA**
para meditar

29 **CUARESMA...**
para meditar

¿COMO REZAR CON Click To Pray?

REZAR CON CTP ES SENCILLO
ES UNA PROPUESTA DE ORACIÓN DIARIA QUE TE
PERMITIRÁ ENCONTRARTE CON JESÚS EN TU
ORACIÓN DIARIA Y SE DIVIDE EN TRES MOMENTOS



COMIENZA EL DÍA CON LA **ORACIÓN DE OFRECIMIENTO**. LUEGO LEE LA REFLEXIÓN “CON JESÚS POR LA MAÑANA” Y DEDICA UNOS MINUTOS A MEDITAR CON LA REFLEXIÓN.



EN EL TIEMPO DE DESCANSO,
AL MEDIO DÍA, MEDITA CON LA REFLEXIÓN
“**CON JESÚS POR LA TARDE**”



AL **TERMINAR EL DÍA**, REPASA TU JORNADA
CON LAS PAUTAS DE LA REFLEXIÓN
“**CON JESÚS POR LA NOCHE**”.



Intención de oración universal de
PAPA FRANCISCO

Escuchar los gritos de los migrantes.

DESAFÍO DEL MES



**Recemos para que
el clamor de los
hermanos migrantes
víctimas del tráfico
criminal sea
escuchado y
considerado..**



ofrecimiento diario



oración

Padre Bueno, sé que estás conmigo.
Aquí estoy en este nuevo día.
Pon una vez más mi corazón
junto al Corazón de tu Hijo Jesús,
que se entrega por mí y que viene a mí en
la Eucaristía.
Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y
su apóstol, disponible a su misión de
compasión.
Pongo en tus manos mis alegrías y
esperanzas, mis trabajos y sufrimientos,
todo lo que soy y tengo, en comunión con
mis hermanos y hermanas de esta red
mundial de oración.
Con María te ofrezco mi jornada por la
misión de la Iglesia y por las intenciones
de Oración del Papa y de mi obispo para
este mes.
Amén.

migrantes



Escuchar el dolor... mirar con el corazón... tocar con el alma

Quiero iniciar con unas palabras del Papa Francisco «Pensemos en estas tres palabras: nos ayudarán. Compasión, acercarse, restituir». Con la invitación a rezar para que «el Señor nos dé la gracia de tener compasión frente a tanta gente que sufre, nos dé la gracia de acercarnos y la gracia de llevarlos de la mano en el lugar digno que Dios quiere para ellos». Estas palabras evocan tres momentos y tres acciones que enraízan en un solo movimiento interior, **sentir compasión desde las entrañas**.

El dolor de quienes sufren no es mudo, pues las víctimas gritan con sus largas caminatas, con sus intentos sostenidos de mudanzas de aquí para allí, con sus travesías por mar. Dolor que grita y que tantas veces encuentra oídos indiferentes y anestesiados. Es necesario mirar con el corazón, con el centro de nuestro ser, **conmovernos** con quienes les duele la vida por tener que migrar. Debemos aprender a tocar el dolor que escuchamos y miramos, pero “tocar” con el alma, para que las manos y los pies se pongan en acción.

Restituir sólo es posible si nos hemos acercado a tocar el dolor mirado y escuchado.

Las fronteras y los muros contruidos deben ceder ante personas con historias, con familias, con dolores, con necesidades. Es imperioso acoger al extranjero que habita cerca nuestro y rezar por el que habita lejos.

Debemos construir **fraternidad** no es sólo con quienes viven dentro de la comunidad, sino con los que llegan de fuera con dolor. Recemos este mes para que el clamor de los hermanos migrantes víctimas del tráfico criminal sea escuchado y considerado.

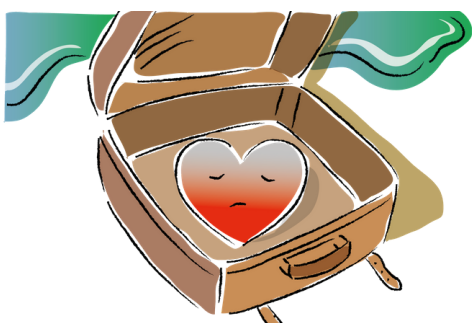
MARÍA BETTINA RAED
CO - COORDINADORA INTERNACIONAL
CLICK TO PRAY

FEB S|1 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Hermanos Migrantes

Acoge este nuevo mes con corazón compasivo. Inicia el día agradeciendo la vida y ofreciéndote al servicio de los hermanos. Somos invitados a escuchar los gritos de los migrantes. “Nos acostumbramos a los refugiados en busca de libertad y dignidad, que no son acogidos como se debiera» (Papa Francisco). Recemos para que el clamor de los hermanos migrantes víctimas del tráfico criminal sea escuchado y considerado. Nos dice el Señor “Pasemos a la otra orilla” (Mc 4, 35-41), allí donde no hay seguridades abriendo las puertas de nuestra vida a los hermanos migrantes y refugiados. Padre Nuestro.



POR LA TARDE | Escuchar

Toma una pausa en tu día para calibrar el corazón. Escuchar es un arte que exige generosidad y paciencia. Al escuchar acogemos a la persona y no sólo sus dichos, sino los significados que pone, los sentimientos que la habitan, sus deseos, todo su ser. Escuchar es recibir al otro tal como es, con sus dolores, con sus necesidades, sus reclamos, sus pedidos. ¿Escuchas y acoges? ¿O confrontas y rivalizas poniendo en discusión las diferencias con tus hermanos? Pide al Señor: “Enséñame a escuchar con el corazón” mientras renuevas tu ofrecimiento al Señor.



POR LA NOCHE | Cultivar el amor

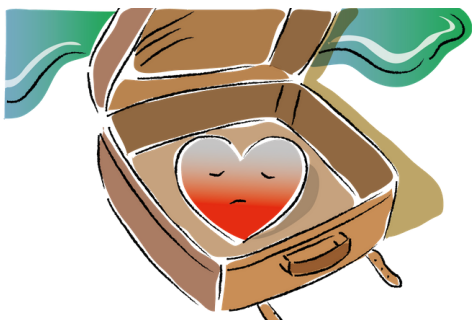
Haz silencio interior, toma conciencia del latido de tu corazón y de tu respiración. La vida que Dios te regaló hoy ha sido sostenida también por estos pequeños impulsos de vida. ¿Reconoces el amor de Dios en las pequeñas cosas del día? ¿Te sientes cuidado por Dios en detalles de Amor? Toma papel y lápiz y registra lo que descubras. Cierra tu oración agradeciendo la vida y al Amor que te sostiene. Ave María

FEB D|2 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | La presentación del Señor

Despierta a un nuevo día ofreciendo tu vida con corazón agradecido. Ofrece tu día por los que trabajan a favor de los migrantes y refugiados ayudando a que nazca en ellos una nueva esperanza. El Papa nos invita a “mostrar una preocupación amorosa por los menos favorecidos”. “Mis ojos han visto la salvación que preparaste delante de todos los pueblos” (Lc 2, 22-40). Escucha el dolor, acoge la necesidad, despabila el corazón anestesiado, que la salvación del Señor llegue por tus manos y tus gestos a tus hermanos necesitados. Padrenuestro.



POR LA TARDE | La luz del Señor

Toma un momento de distancia de las actividades y eleva tu mirada al Padre que te mira y está contigo. Recuerda dejar pasar la luz del Señor a través de ti. Que tus gestos sean los de Cristo. Hazte colaborador de su misión de compasión por tus hermanos migrantes. Haz un espacio en tu día para actualizar la Luz de Cristo en ti y para repetir: «Jesús, que tu Luz brille en mí y a través mío»...Retoma el propósito de la mañana.



POR LA NOCHE | Cierra la semana

Hoy terminas la semana. Repasa lo más importante que has vivido en ella. ¿Por quiénes deseas agradecer? ¿Qué regalos te hizo el Señor esta semana? ¿Recibiste alguna ofensa que no has podido perdonar? Libérate de las preocupaciones pendientes y ponlas en manos de Dios para iniciar una nueva semana. Ave María.

FEB D|3 CON JESÚS...

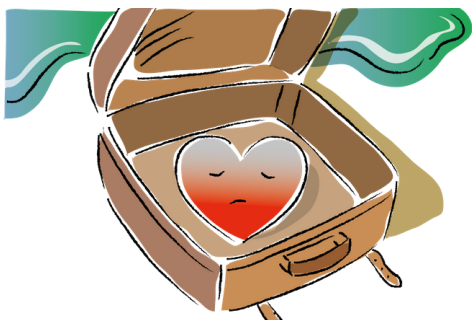


CLICKTOPRAY



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | La compasión

Anímate a poner hoy el amor en acción, ofrece tu vida a la misión de compasión de Jesús. "Vete a tu casa con los tuyos, y cuéntales lo que el Señor ha hecho contigo y cómo ha tenido compasión de ti" (Mc 5,1-20). Nos dice el Papa que "debemos prestar especial atención a los forasteros, como también a las viudas, a los huérfanos y a todos los que son descartados en nuestros días". Obra conforme al Corazón de Jesús para que tus hermanos experimenten la compasión del Señor a través de tus gestos y tus palabras. Padrenuestro.



POR LA TARDE | Caminar con el Señor

Detén tu marcha tomar consciencia de que caminas con el Señor. ¿Qué llevas en el corazón? ¿Cómo han sido tus respuestas en los encuentros con tus hermanos? ¿Es la mirada de los demás lo que determina tus decisiones? Repite en tu corazón pausadamente: "Señor, que te reconozca en cada acontecimiento que vivo", mientras actualizas el propósito de esta mañana.



POR LA NOCHE | Disponibilidad

Agradece el día que acaba. Trae a la memoria lo vivido desde el amanecer hasta ahora. ¿Dónde has puesto hoy tu corazón? ¿Has estado disponible a la acción de Dios en ti? Toma consciencia de tu actitud de servicio y entrega a tus hermanos. ¿Vives tu día consciente de estar colaborando con Jesús en su misión de compasión por el mundo, en tus ambientes y en tu rutina cotidiana? Apunta un propósito para crecer en adelante. Ave María.

FEB D|4 CON JESÚS...

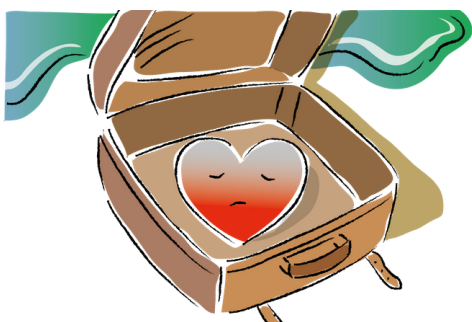


CLICKTOPRAY



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Levantar a los hermanos

Agradece el nuevo día y disponte a amar y servir en toda circunstancia. Nos dice el Papa Francisco "Las personas migrantes, refugiadas, desplazadas y las víctimas de la trata se han convertido en emblema de la exclusión porque, además de soportar dificultades por su misma condición, con frecuencia son objeto de juicios negativos, puesto que se las considera responsables de los males sociales". Únete con tus gestos de amor a la intención del mes. El amor levanta al caído. «Le dijo: Talitá kum, que significa, ¡Niña, yo te lo ordeno, levántate!» (Mc 5, 21-43). Padrenuestro.



POR LA TARDE | Tiende la mano

Haz una pausa de silencio. Toma distancia de las actividades y déjate mirar por el Señor. Retoma el propósito de la mañana. ¿Cómo vives la compasión en tus gestos cotidianos? ¿Tienes una mirada de compasión hacia quienes te rodean? Tiende la mano, somos hermanos entre nosotros, no somos competidores. Aprovecha este momento para decir en tu corazón: "Señor, dame tu corazón compasivo", y actualiza el propósito del día.



POR LA NOCHE | Tu vida habitada

Este momento es para reconocer el paso de Dios por tu día, recorriendo lo vivido desde el amanecer hasta ahora. ¿En qué momentos reconoces que Dios estuvo contigo? ¿Hay alguna gracia que quieras agradecer? Dios se hace presente en tu interior. Descúbrelo ¿Qué sentimientos te habitan en este momento? ¿A qué te mueven? Dios pone paz y esperanza en tu corazón. Apunta lo que te ayude y disponte a iniciar un nuevo día. Ave María.

FEB D|5 CON JESÚS...

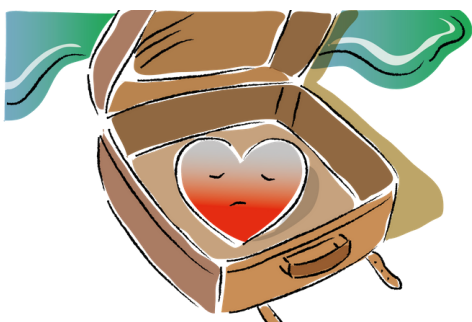


CLICKTOPRAY



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Se trata de nuestros miedos

“Gracias Señor por este nuevo día, te ofrezco mi vida al servicio de tu misión”. “El problema no es el hecho de tener dudas y sentir miedo. El problema es cuando esas dudas y esos miedos condicionan nuestra forma de pensar y de actuar hasta el punto de convertirnos en seres intolerantes, cerrados y quizás, sin darnos cuenta, incluso racistas” (Papa Francisco). El miedo es mal consejero si te separa de tus hermanos. Confía, mira a tu hermano con el corazón. “Jesús se quedó asombrado de su falta de fe” (Mc 6,1-6). Padrenuestro.



POR LA TARDE | Transformar el corazón

En esta pausa te invitamos a reflexionar con el paso dos del Camino del Corazón, mirando cómo responde al Amor tu corazón. “El rechazo del amor puede ser tan fuerte, en el egoísmo, el orgullo, el odio, el desprecio, que puede encerrarnos en nosotros mismos, separamos de los demás y de Dios. Y este “encierro-infierno” conduce a la muerte...”. ¿Qué te dicen estas palabras a ti? Pide con fe: “Señor, transforma mi corazón en uno más parecido al tuyo” y renueva el propósito de ser compasivo con los hermanos.



POR LA NOCHE | Permanecer en el amor

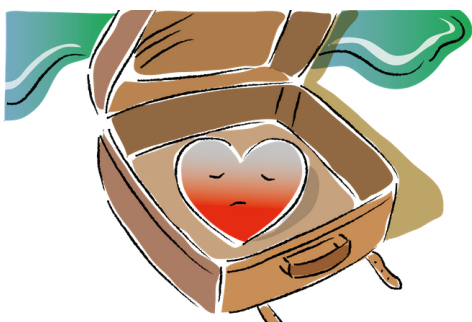
Haz silencio interior y agradece un nuevo final. Concéntrate en tu respiración y pide a Dios que te asista en este momento. Mira tu día de momento a momento. Dios está en ti y quiere llegar a tus hermanos a través de ti. En lo que te ha tocado vivir... ¿Han sido tus actitudes reflejo del Amor de Dios? ¿Has reproducido con tus gestos los gestos de Jesús? A ti te toca permanecer en el Amor de Jesús. ¿Qué podrías hacer diferente mañana? Apunta un propósito. Ave María.

FEB D|6 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Atender la necesidad

Recibe el nuevo día con corazón dispuesto a atender las necesidades de tus hermanos en sintonía con la intención del mes. “Los refugiados se encuentran a menudo carentes, a veces durante mucho tiempo, de los bienes primarios. Por eso es preciso hacer todo esfuerzo para eliminar las causas de esta realidad” (Papa Francisco). Eres enviado a colaborar con Cristo para salir de la globalización de la indiferencia y entrar en una misión de compasión por el mundo ¿qué respondes? “Jesús llamó a los Doce y los fue enviando de dos en dos” (Mc 6, 7-13). Padrenuestro.



POR LA TARDE | El corazón necesitado

En el Camino del Corazón meditamos que, a pesar de nuestro deseo de amar, de estar en armonía con los demás, de bienestar y felicidad, ¿cuántas veces caemos en caminos mortales que dañan a los demás y nos destruyen? ¿Cuántos gestos, palabras, pensamientos, en vez de abrirnos a la vida, nos han llevado por el camino de la muerte? Es que nuestro corazón necesitado busca amor por caminos equivocados y queriendo hacer el bien, obramos el mal. ¿Reconoces esta realidad en ti? Busca ayuda y perdón en el Señor. Inténtalo nuevamente.



POR LA NOCHE | Entrar en la vida del espíritu

Agradece el día que termina. A lo largo de tu día, el Padre llama a tu corazón con pequeños detalles, quiere que le escuches y le sigas. ¿Reconoces la presencia del Señor en lo que vives? ¿Cómo le respondes? Haz pausas breves durante el día para reflexionar acerca de lo que vives y prestarle atención. ¿Quieres agradecer alguna gracia? ¿Descubres alguna situación que enmendar? Toma nota de lo que te ayude. ¡Ánimo para mañana!
Ave María



PARA MEDITAR

María

El Camino del Corazón con María... En un mundo descorazonado

*"Él hace proezas con su brazo...
colmó de bienes a los hambrientos,
y a los ricos los envió vacíos".*

Por el pecado nos hemos apartado de los caminos del amor de Dios y de su proyecto para la humanidad, el hombre pierde conciencia de su verdadera identidad de creatura y busca cambiar el rol con el Creador, busca la grandeza a costa de su deshumanización.

María, en cambio, canta la estrategia que usa el Señor para extirpar esta gangrena del corazón: a los ricos los despidió vacíos.

Ese vacío que experimenta el que busca su felicidad en lo que no es el Señor y la Vida que nos regala. Es así, la gran oportunidad de repensar y volver como el hijo pródigo, lleno de nada y vacío de todo a recibir de su

Padre el alimento de Vida, y poder así compartir con otros este pan recibido.

María nunca quiso llenarse sino de la Voluntad de Dios, el resto prefirió perderlo y vaciarse libremente de lo que no era Amor recibido y entregado: Él miró la humildad de su servidora.

Ella es la fuente llena, no agrietada que conserva el agua de la que toman sus hijos. Necesitamos saciarnos de esta agua viva, que no es otra cosa que los sentimientos, los pensamientos, las obras de Cristo en el corazón. El hombre deshumanizado,

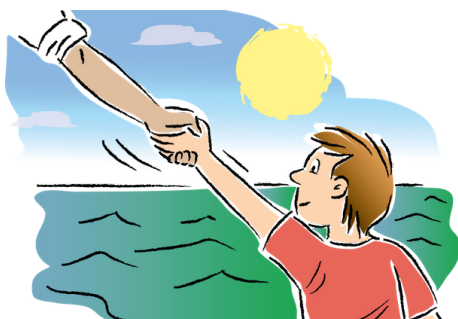
ávido de poder y dominio tendrá en su propio vacío el antídoto contra su mal y el resorte para buscar la liberación. El canto de María lo puede ayudar a volver a la Casa del Padre y dejarse amar por Él. Solo entonces recuperará su identidad de 'ser humano' y podrá colaborar con la humanización de otros que cayeron en la misma trampa.

ANGÉLICA MARÍA MOYANO
EQUIPO NACIONAL RMOP
ARGENTINA - URUGUAY

FEB D|7 CON JESÚS...

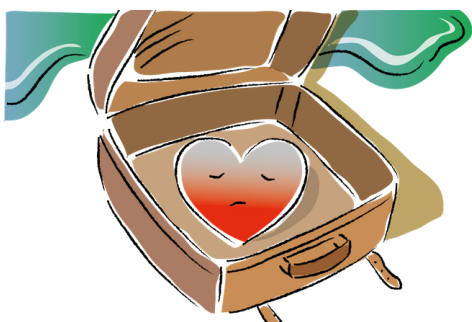


CLICKTOPRAY



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | La luz del Señor

Abre tu corazón al Señor y a los hermanos en este nuevo día. Únete a la Jornada Mensual de Oración por la intención del Papa, recuerda que orar por los demás es una obra de amor. “A través de las obras de caridad mostramos nuestra fe. Y la mayor caridad es la que se ejerce con quienes no pueden corresponder y tal vez ni siquiera dar gracias” (Papa Francisco). La oración es la fuerza que vence la violencia. “Es Juan a quien yo decapité, que ha resucitado” (Mc 6, 14-29). Padrenuestro.



POR LA TARDE | Intención mensual de oración

Has un alto en el camino para calibrar tu corazón y recuperar el sentido de lo que vives. Renueva tu ofrecimiento al Padre, en Cristo por medio de su Espíritu Santo, por la intención de oración de este mes: recemos para que el clamor de los hermanos migrantes víctimas del tráfico criminal sea escuchado y considerado. El Señor cuenta contigo para su misión, haz un gesto sencillo de amor a un hermano uniéndote al desafío de este mes.



POR LA NOCHE | Sentir los cambios del corazón

Agradece el día que termina. Repasa lo vivido, hoy. Presta atención a los cambios en tu corazón a lo largo del día. ¿Alegría, tristeza, ansiedad, miedo, enojo, inquietud, paz, esperanza, etc.? ¿A qué estado le diste entrada y en cuál te mantuviste más tiempo? Toma nota. Proponte para mañana acoger los sentimientos de paz y deshacerte de los que te oscurecen el alma. Ave María.

FEB D|8 CON JESÚS...

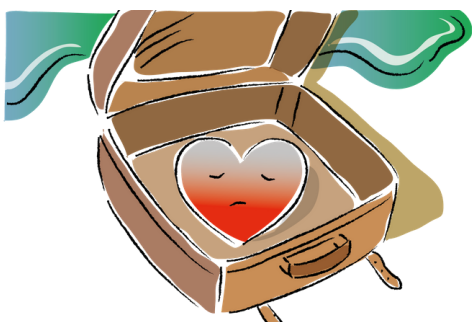


CLICKTOPRAY



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Vengan también ustedes

Inicia tu jornada abierto a la acción del Espíritu Santo, ofreciendo tu vida para la misión de Cristo. Deja que este llamado de Jesús resuene en tu corazón: “Vengan también ustedes aparte, a un lugar solitario, para descansar un poco” (Mc 6, 30-34). “Con Jesús también conversamos. La oración es un desafío y una aventura. ¡Y qué aventura! Permite que lo conozcamos cada vez mejor, entremos en su espesura y crezcamos en una unión siempre más fuerte” (Papa Francisco). Dedica un tiempo a estar a solas con Jesús y ofrécelo especialmente por la intención del mes. Padrenuestro.



POR LA TARDE | El Camino del Corazón

En el paso cinco del Camino del Corazón somos invitados a entrar en profundidad en la amistad con Jesús. Toma una pausa para meditar: Jesucristo nos llama sus amigos y nos invita a una alianza de amor personal, íntima y afectiva con Él. La amistad con Él nos lleva a mirar el mundo con sus ojos, a sufrir con sus sufrimientos y alegrarnos con sus alegrías, a ofrecer nuestras personas para trabajar con Él a favor de nuestros hermanos y hermanas. ¿Cómo vives tu amistad con Jesús? Renueva el propósito de la mañana.



POR LA NOCHE | Cultivar el amor

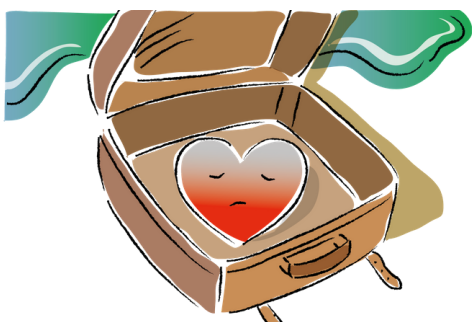
Haz silencio interior, toma conciencia del latido de tu corazón y de tu respiración. La vida que Dios te regaló hoy ha sido sostenida también por estos pequeños impulsos de vida. ¿Reconoces el amor de Dios en las pequeñas cosas del día? ¿Te sientes cuidado por Dios en detalles de Amor? Toma papel y lápiz y registra lo que descubras. Cierra tu oración agradeciendo la vida y al Amor que te sostiene. Ave María.

FEB D|9 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Aprovecha el día

Cada día que inicia tienes la oportunidad de descubrir al Señor en cada acontecimiento. Abre tu corazón y ofrece tu vida. Despierta los sentidos de tu corazón. Agudiza tus oídos para escuchar, abre tus ojos para descubrir en los demás a Cristo. Saborea cada momento que vivas. “Ustedes son la luz del mundo” (Mt 5, 13-16). “El mundo actual es cada día más elitista y cruel con los excluidos” (Papa Francisco). Que tus gestos iluminen la vida de los necesitados que tienes cerca. Escucha y acoge no seas indiferente al dolor. Padrenuestro.



POR LA TARDE | La compasión ilumina la vida

Toma una pausa en tu día para reconocer cómo estás viviendo hoy. El Camino del Corazón te invita a entrar en el dinamismo del Corazón de Jesús para mirar el mundo con sus ojos y comprometerte con su misión. ¿Has escuchado a quienes tienes cerca? ¿Has dado tiempo a quien ha necesitado de ti? Repite al ritmo de tu respiración: “Señor que no sea indiferente a la necesidad de mis hermanos. Ayúdame a ser luz y no sombra en la vida de los demás”. Renueva el propósito del día.



POR LA NOCHE | Cierra la semana

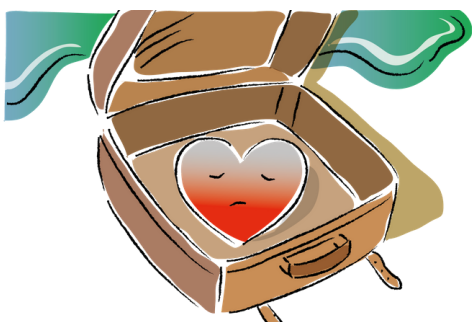
Hoy terminas la semana. Repasa lo más importante que has vivido en ella. ¿Por quiénes deseas agradecer? ¿Qué regalos te hizo el Señor esta semana? ¿Recibiste alguna ofensa que no has podido perdonar? Libérate de las preocupaciones pendientes y ponlas en manos de Dios para iniciar una nueva semana. Ave María.

FEB D|10 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Encuentros que sanan

Agradece el nuevo día y ofrece tu vida al Señor con generosidad. “Aquí estoy Señor, quiero estar donde tú estés, quiero ir donde tú me lleves”. Nos dice el Papa Francisco que “amar al prójimo como a uno mismo significa... sentir compasión por el sufrimiento de los hermanos y las hermanas... acercarse, tocar sus llagas, compartir sus historias”. Abraza al hermano en su dolor, acoge con compasión como Jesús que “los que lo tocaban quedaban sanos” (Mc 6, 53-56). Actúa como Cristo, lleva alivio con una sonrisa, una palabra amable, un abrazo. Padrenuestro.



POR LA TARDE | Cerca de Cristo

Para que se nos pegue el estilo de Cristo debemos dejar que Él nos habite. Esto meditamos en el Paso Seis de El Camino del Corazón. Sí, conviene morar en su Palabra para conocerlo con todo el corazón, para entrar en su Amor y reconocer su voz en medio de tantos ruidos que nos invaden. ¿Cuánto tiempo dedico cada día a la oración, para estar con Él y meditar su Palabra? Estar con el Señor transforma definitivamente nuestros gestos, nuestras acciones. Repite en tu corazón: Señor hazme permanecer en tu Amor, mientras renuevas el propósito de hoy.

POR LA NOCHE | Disponibilidad

Agradece el día que acaba. Trae a la memoria lo vivido desde el amanecer hasta ahora. ¿Dónde has puesto hoy tu corazón? ¿Has estado disponible a la acción de Dios en ti? Toma consciencia de tu actitud de servicio y entrega a tus hermanos. ¿Vives tu día consciente de estar colaborando con Jesús en su misión de compasión por el mundo, en tus ambientes y en tu rutina cotidiana? Apunta un propósito para crecer en adelante. Ave María.



FEB D|11 CON JESÚS...

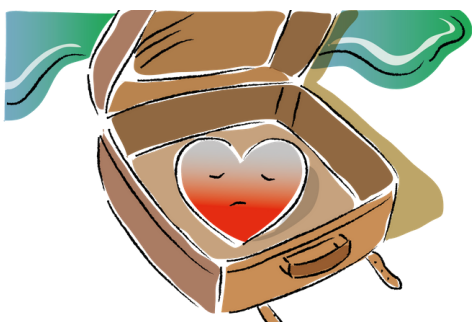


CLICKTOPRAY



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | El rostro del mundo

Agradece el día y vívelo con generosidad y entrega. “La tierra tendrá un rostro aún más hermoso si logra ser un poco más rica en humanidad, hospitalaria, y acogedora; si todos nosotros somos atentos y generosos hacia quien está en dificultad; si sabemos colaborar con espíritu constructivo y solidario, por el bien de todos» (Papa Francisco). Ofrece tu día por la intención del Papa: “Escuchar el grito de los migrantes”. Que tus prejuicios no maten el amor que puedes dar a tus hermanos. “Ustedes dejan de lado el mandamiento de Dios” (Mc 7, 1-13). Padrenuestro.



POR LA TARDE | María de Lourdes

En este momento del día pon tu mirada cerca del Corazón de María de Lourdes. Nuestra Señora que nos dice “Yo soy la Inmaculada Concepción”. Pide a ella que te ponga cerca del Corazón de Jesús, para mirar el mundo con compasión y comprometerte con la misión de Su Hijo. ¿Rezas cada día a tu Madre María? Repite al ritmo de tu respiración: “Madre, ponme con tu Hijo”, mientras continúas poniendo en práctica el propósito del día.



POR LA NOCHE | Tu vida habitada

Este momento es para reconocer el paso de Dios por tu día, recorriendo lo vivido desde el amanecer hasta ahora. ¿En qué momentos reconoces que Dios estuvo contigo? ¿Hay alguna gracia que quieras agradecer? Dios se hace presente en tu interior. Descúbrela ¿Qué sentimientos te habitan en este momento? ¿A qué te mueven? Dios pone paz y esperanza en tu corazón. Apunta lo que te ayude y disponte a iniciar un nuevo día. Ave María.

FEB D|12 CON JESÚS...

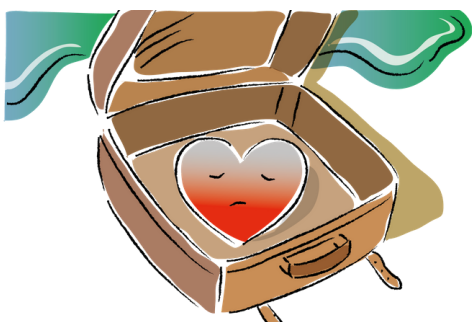


CLICKTOPRAY



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Víctimas

Acoge el nuevo día y ofrece tu vida al Señor. “No se trata sólo de forasteros, se trata de todos los habitantes de las periferias existenciales que, junto con los migrantes y los refugiados, son víctimas de la cultura del descarte” (Papa Francisco). Ofrece las molestias que se presenten en este día por la intención del Papa en favor de los migrantes y refugiados. Lo que sale de tu corazón habla de tu capacidad de amor. Atiende al necesitado. “Lo que sale de dentro es lo que hace impuro al hombre” (Mc 7, 14-23). Padrenuestro.



POR LA TARDE | Cercanos al Corazón de Jesús

Paso Seis de El Camino del Corazón... El Espíritu Santo nos ayuda a discernir lo que es realmente el Amor: el amor a los enemigos y el perdón de las ofensas. Nos conduce a lo más profundo del Corazón de Jesús. Es su intérprete. El Espíritu Santo nos conduce lo más cerca posible del Corazón de Jesús. Pero para esto es necesario estar a la escucha, abrir el corazón a la voz del Señor. ¿Estás disponible a escuchar Su voz? Repite en tu corazón: “Señor, que sólo escuche tu voz”, mientras renuevas el propósito del día.



POR LA NOCHE | permanecer en el amor

Haz silencio interior y agradece un nuevo final. Concéntrate en tu respiración y pide a Dios que te asista en este momento. Mira tu día de momento a momento. Dios está en ti y quiere llegar a tus hermanos a través de ti. En lo que te ha tocado vivir... ¿Han sido tus actitudes reflejo del Amor de Dios? ¿Has reproducido con tus gestos los gestos de Jesús? A ti te toca permanecer en el Amor de Jesús. ¿Qué podrías hacer diferente mañana? Apunta un propósito. Ave María.

PARA MEDITAR

cotidiano



La oración en mi vida cotidiana. Parte II

*Amar a Dios en todas las cosas,
y todas las cosas en ÉL
(San Ignacio de Loyola)*

Para convertirnos en hombres y mujeres de oración, esta frase de San Ignacio de Loyola: “considerar cómo Dios trabaja y labora por mí en todas las cosas creadas ...; esto es, se comporta como uno que está trabajando” (EE 236), mas esta otra de San Agustín: ¡Tarde te amé, hermosura tan antigua y tan nueva, tarde te amé! Y tú estabas dentro de mí y yo afuera, y así por fuera te buscaba; Tu estabas conmigo, pero yo no estaba contigo, enriquece nuestro camino para ser personas orantes.

Al reconocer la presencia de Dios en mi interior, y al mismo tiempo saber que Él trabaja y labora por mí”, mientras estoy en los quehaceres diarios, dialogando con Él mientras dialogo con los demás, mi vida se hace oración.

Saber estar con Aquel que es “más íntimo que mi misma intimidad” (San Agustín), es dejar a que el Espíritu Santo me enseñe y obre en mí, como dice el Evangelio.

Para mantener esta cercanía a Dios, preciso ejercitarme en estar “conmigo”, atento a mi mundo interior, a los movimientos interiores como dice San Ignacio, porque si no, aunque Él está conmigo, yo no estoy con Él; yo por fuera le busco, y fuera de mí trato de encontrarlo.

Así se entiende que las personas digan que “están lejos de Dios”, pero en realidad lo que ocurre es que no están atentos al Dios que les habita, a su mundo interior, estando, en realidad, lejos de sí mismos, y por lo tanto de Dios.

Esta experiencia de interioridad permite “ser contemplativos en la acción”, como dice la frase de la espiritualidad ignaciana, ser orantes en la acción de la vida corriente. En mi corazón voy contemplando y procesando todos los mensajes que me llegan de fuera, y desde allí mismo voy generando (condición orante) actitudes, acciones y palabras, que construyen, en el encuentro con los demás, relaciones fecundas, lazos permanentes, que nos hacen ser más humanos, más fraternos, más compasivos.

CARLOS CANILLAS SJ
COORDINADOR CONTINENTAL
AMÉRICA LATINA Y CARIBE
RED MUNDIAL DE ORACIÓN DEL PAPA

FEB D|13 CON JESÚS...

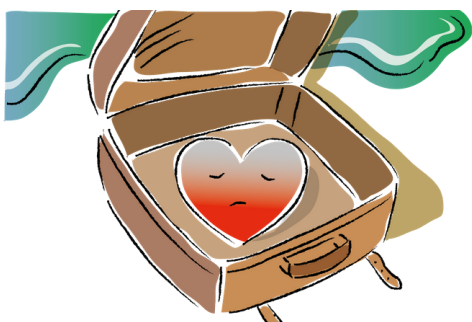


CLICKTOPRAY



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Abrirse al hermano

Acoge el día con docilidad al Señor presente en tus hermanos. “Los perros comen las migajas que tiran los niños” (Mc 7, 24-30). ¿Qué han de hacer los seguidores de Jesús? ¿Vivir cerrados en sus comunidades o abrirse a quienes emigran en busca de una vida digna? La mujer tiene razón, lo primero es aliviar el dolor y acoger el grito de auxilio. “Muestren que con la acogida y la fraternidad se puede abrir una ventana al futuro, se puede tener todavía un futuro» (Papa Francisco). ¿Acoges al que no pertenece a tu comunidad o grupo? Padrenuestro.



POR LA TARDE | Un grito de auxilio

La escena del Evangelio de hoy es conmovedora. La mujer resume su vida y su búsqueda en un grito de auxilio. Ella es una de “fuera” del pueblo elegido. Es una marginal en búsqueda de ser reconocida y acogida, de ser considerada y atendida en su sufrimiento. Y Jesús se deja impactar por la súplica confiada que lo impulsa a sanarla. En este momento del día toma un tiempo para mirar tus actitudes en relación con las de Jesús. ¿Qué podrías hacer diferente en adelante? Relanza el día renovando el propósito de hoy.



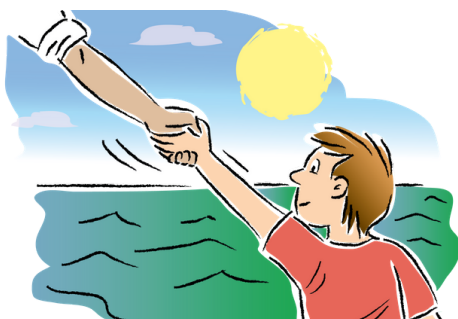
POR LA NOCHE | Entrar en la vida del Espíritu

Agradece el día que termina. A lo largo de tu día, el Padre llama a tu corazón con pequeños detalles, quiere que le escuches y le sigas. ¿Reconoces la presencia del Señor en lo que vives? ¿Cómo le respondes? Haz pausas breves durante el día para reflexionar acerca de lo que vives y prestarle atención. ¿Quieres agradecer alguna gracia? ¿Descubres alguna situación que enmendar? Toma nota de lo que te ayude. ¡Ánimo para mañana!
Ave María.

FEB D|14 CON JESÚS...

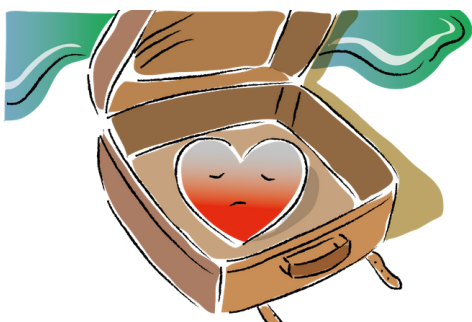


CLICKTOPRAY



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Convertir el corazón

Agradece el día que comienza pidiendo al Señor que abra tu corazón y tus oídos. “Hace oír a los sordos y hablar a los mudos” (Mc 7, 31-37). “El Señor nos llama a una conversión, a liberarnos de los exclusivismos, de la indiferencia y de la cultura del descarte” (Papa Francisco). ¿Frente a qué cosas actúas con sordera de corazón? ¿Qué dimensiones de tu vida necesitan conversión? Abre tus oídos y tu corazón a las necesidades de tus hermanos. Ofrece el día para que el grito de migrantes sea acogido. Padrenuestro.



POR LA TARDE | dejarnos conducir

En el paso seis de El Camino del Corazón meditamos con la experiencia de Ser habitados por Cristo. Para ello hay que ser dóciles al Espíritu Santo sin buscar dirigir su vida. Podemos confiar porque el Señor es fiel. ¡Y esa es nuestra experiencia! Ser discípulo de Jesucristo es dejarse llevar por el Espíritu para discernir constantemente, en diferentes contextos, cómo ser fiel al Evangelio. Migrantes hoy es un signo de los tiempos que el Espíritu del Señor nos conduce a atender y acoger. ¿Eres dócil a este desafío? Haz un propósito para relanzar el día.



POR LA NOCHE | Sentir los cambios del corazón

Agradece el día que termina. Repasa lo vivido, hoy. Presta atención a los cambios en tu corazón a lo largo del día. ¿Alegría, tristeza, ansiedad, miedo, enojo, inquietud, paz, esperanza, etc.? ¿A qué estado le diste entrada y en cuál te mantuviste más tiempo? Toma nota. Proponte para mañana acoger los sentimientos de paz y deshacerte de los que te oscurecen el alma. Ave María.

FEB D|15 CON JESÚS...

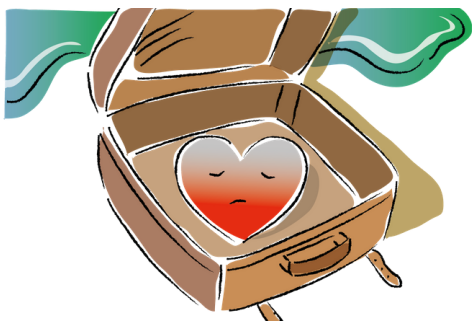


CLICKTOPRAY



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Se trata de nuestros miedos

Despierta al nuevo día dispuesto a desprenderte de los miedos que te impiden acercarte a tus hermanos. “No se trata sólo de migrantes, también se trata de nuestros miedos” (Papa Francisco). Que el amor y la compasión sean el motor que mueva nuestras acciones. “Siento compasión de esta gente, porque hace ya tres días que están aquí conmigo y no tienen qué comer” (Mc 8,1-10). Sé amable, dedica tiempo a escuchar a quien se acerca a ti, únete con la ofrenda de tu vida a la intención del mes. Padrenuestro.



POR LA TARDE | El corazón del resucitado

En el paso seis de El Camino del Corazón, meditamos que cuanto más cerca uno está del Corazón de Jesús, más percibe sus alegrías y sus sufrimientos por los hombres, mujeres y niños de este mundo; y reconoce su presencia hoy como ayer, obrando en el mundo. Date un tiempo para entrar en intimidad con el Señor, percibir su presencia en tu día. “Nadie puede conocer a Jesucristo enteramente si no entra en su Corazón, es decir en la más profunda intimidad de su Persona divina y humana” (San Juan Pablo II). Renueva tu ofrecimiento al Padre.



POR LA NOCHE | Cultivar el amor

Haz silencio interior, toma conciencia del latido de tu corazón y de tu respiración. La vida que Dios te regaló hoy ha sido sostenida también por estos pequeños impulsos de vida. ¿Reconoces el amor de Dios en las pequeñas cosas del día? ¿Te sientes cuidado por Dios en detalles de Amor? Toma papel y lápiz y registra lo que descubras. Cierra tu oración agradeciendo la vida y al Amor que te sostiene. Ave María.

FEB D|16 CON JESÚS...

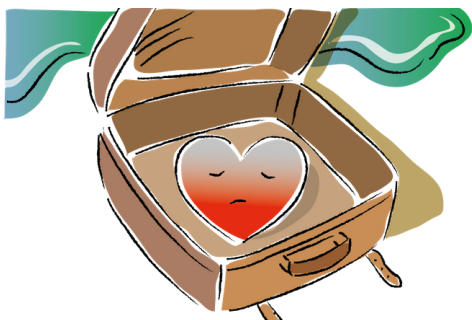


CLICKTOPRAY



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Se trata de caridad

Recibe el nuevo día con agradecimiento y apertura de corazón. “Porque les digo que, si la justicia de ustedes no es mayor que la de los escribas y fariseos, no entraréis en el Reino de los Cielos” (Mt 5, 17-37). En todas tus acciones se trata de cuánto amas y no de cuánto haces. ¿Cuánto amor pones en tus encuentros y en tus actividades? “No se trata sólo de migrantes: se trata de la caridad” (Papa Francisco). Ofrece por todos los que sufren la falta de caridad y no son acogidos en nuevas tierras. Padrenuestro.



POR LA TARDE | En el Corazón de Jesús

Detén la marcha del día continuamos rezando con el paso seis de El Camino del Corazón. El corazón del Buen Pastor no es sólo el corazón que tiene misericordia de nosotros, sino la misericordia misma. Ahí resplandece el amor del Padre; ahí me siento seguro de ser acogido y comprendido como soy; ahí, con todas mis limitaciones y mis pecados, saboreo la certeza de ser elegido y amado (Papa Francisco). El Señor mora en tu corazón y allí te habla. Haz silencio interior y escúchalo.



POR LA NOCHE | Cierra la semana

Hoy terminas la semana. Repasa lo más importante que has vivido en ella. ¿Por quiénes deseas agradecer? ¿Qué regalos te hizo el Señor esta semana? ¿Recibiste alguna ofensa que no has podido perdonar? Libérate de las preocupaciones pendientes y ponlas en manos de Dios para iniciar una nueva semana. Ave María.

FEB D|17 CON JESÚS...

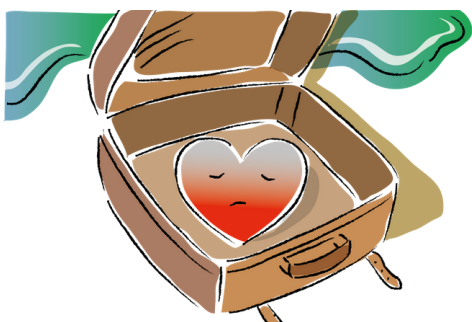


CLICKTOPRAY



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Ser signo para los demás

En este nuevo día ofrece tu vida al Padre para que unida a la Vida de Jesús sea signo de amor para los demás. “A través de las obras de caridad mostramos nuestra fe. Y la mayor caridad es la que se ejerce con quienes no pueden corresponder y tal vez ni siquiera dar gracias” (Papa Francisco). ¿Qué dicen tus gestos de ti? Dedica un rato a conversar con una persona cercana, escucha cómo marcha su vida, comparte gratuitamente. “¿Por qué esta generación reclama un signo? (Mc 8, 11-13). Padrenuestro.



POR LA TARDE | Seguir a Jesús

Avanzamos en el paso seis de El Camino del Corazón. Seguir a Jesús es entrar en la vida del Espíritu. Es dejar el puerto para avanzar en aguas profundas, cambiar la seguridad por lo desconocido, la estabilidad por el movimiento; la vida es movimiento. Toma un tiempo para reflexionar ¿cómo reaccionas ante lo desconocido? ¿cómo tomas los imprevistos y cambios de planes? Pide ayuda al Señor para que suavice tu corazón y moldee tu docilidad y paciencia. “Señor hazme dócil a la voz de tu Espíritu”.



POR LA NOCHE | Disponibilidad

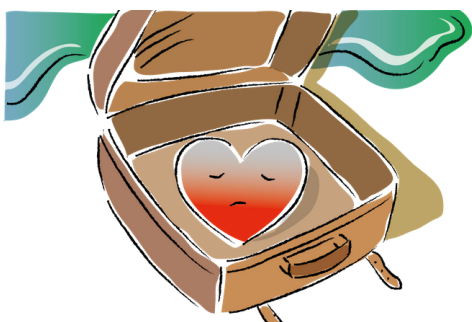
Agradece el día que acaba. Trae a la memoria lo vivido desde el amanecer hasta ahora. ¿Dónde has puesto hoy tu corazón? ¿Has estado disponible a la acción de Dios en ti? Toma consciencia de tu actitud de servicio y entrega a tus hermanos. ¿Vives tu día consciente de estar colaborando con Jesús en su misión de compasión por el mundo, en tus ambientes y en tu rutina cotidiana? Apunta un propósito para crecer en adelante. Ave María.

FEB D|18 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Para los demás

Inicia el nuevo día con espíritu de entrega ofreciéndote por los muchos hermanos que sufren la falta de acogida en países extranjeros. “Abrirse a los demás no empobrece, sino que más bien enriquece, porque ayuda a ser más humano: a reconocerse parte activa de un todo más grande y a interpretar la vida como un regalo para los otros” (Papa Francisco). ¿Por qué están hablando de que no tienen panes? ¿Aún no comprenden ni entienden? (Mc 8, 13-21). Pon tu mirada en las necesidades de quienes están cerca y ayúdalos. Padrenuestro.



POR LA TARDE | Familiaridad con el Señor

El paso seis de El Camino del Corazón nos invita a entrar en familiaridad con el Señor. No basta practicar tal o cual virtud, o bien obedecer la ley y los mandamientos para acceder plenamente a la vida espiritual; es necesario familiarizarse con nuestra vida interior y, poco a poco, aprender a descifrarla para volvernos dóciles al Espíritu Santo. La vida interior no se trata de “cumplir muchas cosas”, sino de estar con el Señor, pasar tiempo con Él para reconocer su voz. ¡Haz silencio interior! Deja que el Señor te hable al corazón.



POR LA NOCHE | Tu vida habitada

Este momento es para reconocer el paso de Dios por tu día, recorriendo lo vivido desde el amanecer hasta ahora. ¿En qué momentos reconoces que Dios estuvo contigo? ¿Hay alguna gracia que quieras agradecer? Dios se hace presente en tu interior. Descúbrelo ¿Qué sentimientos te habitan en este momento? ¿A qué te mueven? Dios pone paz y esperanza en tu corazón. Apunta lo que te ayude y disponte a iniciar un nuevo día. Ave María.

FEB D|19 CON JESÚS...

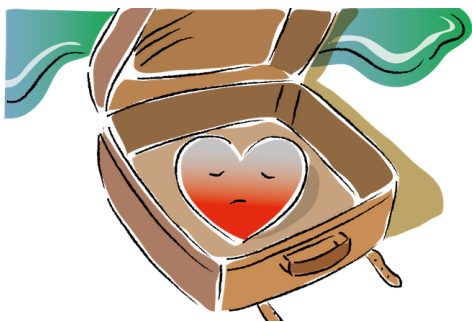


CLICKTOPRAY



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Curar

Gracias Señor por este nuevo día, quiero ser apóstol en tu misión cúrame de mis cegueras. “Tomando al ciego de la mano, lo sacó fuera del pueblo y, tas untarle saliva en los ojos, le impuso las manos” (Mc 8, 22-26). “La Iglesia en salida [...] sabe tomar la iniciativa sin miedo, salir al encuentro, buscar a los lejanos y llegar a los cruces de los caminos para invitar a los excluidos” (Papa Francisco). Sonreír y agradecer son gestos que acercan y animan a los hermanos. ¡Sonríe y agradece! Padrenuestro.



POR LA TARDE | hacer una pausa

Haz una pausa a mitad del día para relanzar tu jornada. Descubre la presencia del Señor en lo que vives. ¿Cómo ha sido el trato con tus hermanos? ¿Cuánto amor has puesto en tus quehaceres? Recuerda renovar tu entrega a lo largo del día, dile al Señor “Aquí estoy, para ti, soy tu hija/o, acércame al Corazón de Jesús”. El trabajo no estorba la oración, ni la oración el trabajo. Recuerda orar por los hermanos migrantes y refugiados para que su grito de auxilio sea acogido y considerado por quienes encuentren a su paso.



POR LA NOCHE | Permanecer en el Amor

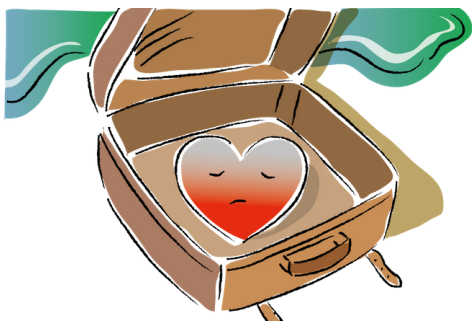
Haz silencio interior y agradece un nuevo final. Concéntrate en tu respiración y pide a Dios que te asista en este momento. Mira tu día de momento a momento. Dios está en ti y quiere llegar a tus hermanos a través de ti. En lo que te ha tocado vivir... ¿Han sido tus actitudes reflejo del Amor de Dios? ¿Has reproducido con tus gestos los gestos de Jesús? A ti te toca permanecer en el Amor de Jesús. ¿Qué podrías hacer diferente mañana? Apunta un propósito. Ave María.

FEB D|20 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | ¿Quién es Él?

Abre tu corazón y disponte a vivir con entrega y actitud de servicio. “¿Quién dicen los hombres que soy yo?” (Mc 8, 27-33). ¿Quién es Jesús para ti? ¿Qué lugar ocupan en tu vida tus hermanos y el Señor? La vida del apóstol se juega por entero en su disponibilidad y servicio a la misión de Cristo. Este mes especialmente por quienes sufren por no ser escuchados y considerados en su necesidad de ser recibidos y albergados fuera de sus países de origen. El Señor espera que lo recibas en las necesidades de tus hermanos. Padrenuestro.



POR LA TARDE | Unidos en el Corazón de Cristo

Detén la marcha del día. Hazte consciente de que Jesús camina contigo. Los desafíos que nos propone el Santo Padre no son lejanos, el dolor de los hermanos es el nuestro, estamos unidos en el Corazón de Cristo. Así, nuestras actitudes cotidianas pueden colaborar en la construcción del Reino en favor de todos. “No solamente está en juego la causa de los migrantes, no se trata sólo de ellos, sino de todos nosotros, del presente y del futuro de la familia humana” (Papa Francisco). Renueva tu disposición a servir.



POR LA NOCHE | Entrar en la vida del Espíritu

Agradece el día que termina. A lo largo de tu día, el Padre llama a tu corazón con pequeños detalles, quiere que le escuches y le sigas. ¿Reconoces la presencia del Señor en lo que vives? ¿Cómo le respondes? Haz pausas breves durante el día para reflexionar acerca de lo que vives y prestarle atención. ¿Quieres agradecer alguna gracia? ¿Descubres alguna situación que enmendar? Toma nota de lo que te ayude. ¡Ánimo para mañana! Ave María.

PARA MEDITAR

cuaresma

Cuaresma... ayunar de lo que deshumaniza

Al iniciar la Cuaresma volvemos a pasar por aquellas consignas tantas veces escuchadas, aunque no siempre bien aprendidas. Ayuno, oración y limosna, tres invitaciones para ser vividas como camino de renovación interior preparándonos para la novedad de la Pascua. Quiero detenerme en el ayuno, tantas veces entendido como privarnos del alimento necesario, práctica que ayuda, pues es como poner en aviso a nuestro cuerpo diciéndole “esta privación, esta necesidad es porque estamos en un tiempo especial, vívelo con entrega”.

Pero no acaba sólo allí, si no queremos vivir una privación que sólo “engorde” nuestro ego sin nutrir el corazón.

Es necesario que nuestros ayunos nutran nuestra vida y la vida de los hermanos. Así, podemos pensar en aquellas realidades de las que estamos empachados y que nos deshumanizan a nosotros y a otros. ¿De qué realidades deshumanizantes puedo ayunar? ¿De qué puedo privarme para nutrir mi corazón y el de mis hermanos? deja que estas preguntas resuenen en tu corazón para que el Señor te

vaya dictando al oído que actitudes, relaciones, prácticas, trabajos, ambientes deben pasar a engrosar la lista de tus ayunos, para que tu corazón comience a nutrirse de “alimento verdadero”, de la Vida en abundancia que el Señor nos regala.

Ayuna de quejas, de críticas, de relaciones dependientes, de inconformismos, de manipulaciones, de ira, de reproches... y puedes tú engrosar la lista.

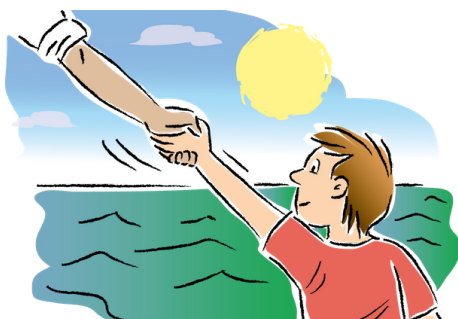
Y comienza a nutrirte de aceptación, vínculos sanos y en libertad, agradecimiento, ayuda generosa, paciencia, servicio... y puedes tú engrosar la lista.

MARÍA BETTINA RAED
CO - COORDINADORA INTERNACIONAL
CLICK TO PRAY

FEB D|21 CON JESÚS...

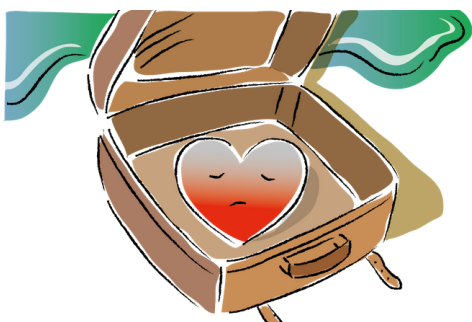


CLICKTOPRAY



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Dar la vida

Recibe el nuevo día agradece la vida y ofrece por aquellos hermanos migrantes que no encuentran acogida y fraternidad. “La respuesta al desafío planteado por las migraciones contemporáneas se puede resumir en cuatro verbos: acoger, proteger, promover e integrar” (Papa Francisco). Hay personas que esperan por ti. Realiza una pequeña renuncia a una comodidad, a un gusto en favor de un hermano que lo necesite. “El que pierda su vida por mí y por el Evangelio, la salvará” (Mc 8, 34.9,1). Padrenuestro.



POR LA TARDE | El Apóstol

Te invitamos a avanzar al paso siete de El Camino del Corazón en el que como apóstoles de Cristo damos la vida junto a Él. Pues El Señor nos invita a darle nuestro sí generoso, como hizo María de Nazaret. No quiere salvarnos ni cambiar el mundo sin nosotros. ¿En qué cosas de cada día sientes que el Señor te pide entrar en profundidad y profundizar tu entrega? Toma un tiempo en este momento del día para renovar tu entrega y decirle al Señor desde el corazón: “Señor aquí estoy para ti, ponme al servicio de mis hermanos”.



POR LA NOCHE | Sentir los cambios del corazón

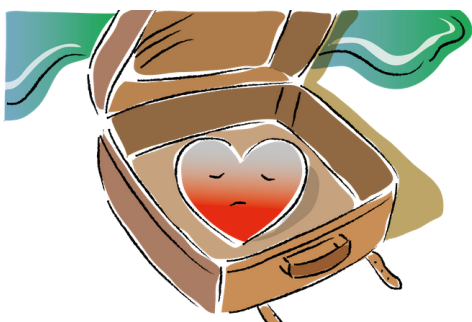
Agradece el día que termina. Repasa lo vivido, hoy. Presta atención a los cambios en tu corazón a lo largo del día. ¿Alegría, tristeza, ansiedad, miedo, enojo, inquietud, paz, esperanza, etc.? ¿A qué estado le diste entrada y en cuál te mantuviste más tiempo? Toma nota. Proponte para mañana acoger los sentimientos de paz y deshacerte de los que te oscurecen el alma. Ave María.

FEB D|22 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | La Cátedra de Pedro

Inicia el día agradeciendo por el Santo Padre y ofrece tu vida por la misión de Jesús de compasión por el mundo. Rezamos hoy con Francisco, por él y sus intenciones. "Cuando Pedro estaba preso, la Iglesia rezó incesantemente por él... Si la Iglesia reza por el papa, esto es una gracia. Yo realmente siento continuamente la necesidad de pedir la limosna de la plegaria" (Papa Francisco) "Y yo a mi vez te digo que tú eres Pedro y que sobre esta piedra edificaré mi Iglesia" (Mt 16, 13-19). Reza por el Papa y sus intenciones. Padrenuestro.



POR LA TARDE | Aclamar al Resucitado

Toma una pausa para hacerte consciente de que Jesucristo va contigo en el camino. Retoma las palabras del evangelio de hoy y ponte cerca de Pedro ¿Quién es el Señor para ti? ¿Qué lugar ocupa en tu día? Reposas tu corazón unos minutos para escucharte decir: "Jesús, tú eres mi Señor". Actualiza el propósito de la jornada de rezar por el Papa y sus intenciones.



POR LA NOCHE | Cultivar el Amor

Haz silencio interior, toma conciencia del latido de tu corazón y de tu respiración. La vida que Dios te regaló hoy ha sido sostenida también por estos pequeños impulsos de vida. ¿Reconoces el amor de Dios en las pequeñas cosas del día? ¿Te sientes cuidado por Dios en detalles de Amor? Toma papel y lápiz y registra lo que descubras. Cierra tu oración agradeciendo la vida y al Amor que te sostiene. Ave María.

FEB D|23 CON JESÚS...

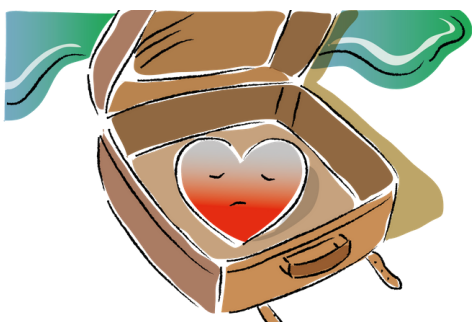


CLICKTOPRAY



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Amor

Ofrece tu día al Señor únete a la misión de Jesús con espíritu de entrega y amor a los hermanos. “Amen a sus enemigos” (Mt 5, 38-48). “Se trata, entonces, de que nosotros seamos los primeros en verlo y así podamos ayudar a los otros a ver en el emigrante y en el refugiado no sólo un problema que debe ser afrontado, sino un hermano y una hermana que deben ser acogidos, respetados y amados” (Papa Francisco). El amor en serio se juega en las actitudes, en decisiones concretas de servicio y ayuda a los hermanos. ¿Amas? Padrenuestro.



POR LA TARDE | Amar a los enemigos

Haz un alto en el camino para calibrar el corazón y ponerlo en sintonía con el de Jesús. El paso siete de El Camino del Corazón nos ayuda a mirar nuestra entrega. Unir la vida a Cristo nos ha de llevar a dar la vida por los demás como Él lo hizo. Nos hace descubrir que, a pesar de nuestra pobreza y limitación, nuestra vida es útil a otros. ¿a qué o quiénes entregas tu vida? ¿Qué te motiva a hacerlo? Repite al ritmo de tu respiración: " Jesús, quiero dar mi vida por ti".



POR LA NOCHE | Cierra la semana

Hoy terminas la semana. Repasa lo más importante que has vivido en ella. ¿Por quiénes deseas agradecer? ¿Qué regalos te hizo el Señor esta semana? ¿Recibiste alguna ofensa que no has podido perdonar? Libérate de las preocupaciones pendientes y ponlas en manos de Dios para iniciar una nueva semana. Ave María.

FEB D|24 CON JESÚS...

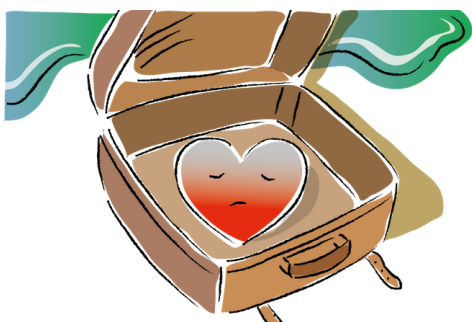


CLICKTOPRAY



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Miedos y dudas

Ofrece tu día por la intención de Francisco que nos invita a escuchar la voz de los migrantes. “El problema no es el hecho de tener dudas y sentir miedo. El problema es cuando esas dudas y esos miedos condicionan nuestra forma de pensar y de actuar hasta el punto de convertirnos en seres intolerantes, cerrados y quizás, sin darnos cuenta, incluso racistas” (Papa Francisco). Toma hoy tiempo para reflexionar sobre el trato que das a los que no forman parte de tu grupo o comunidad. “Tengo fe, pero dudo, ayúdame” (Mc 9, 14-29).
Padrenuestro.



POR LA TARDE | paso siete

En el paso siete de El Camino del Corazón calibramos nuestra entrega con la de Jesús. Sabernos amados, elegidos y habitados por Él nos dignifica, nos llena de gratitud y nos hace capaces de responder a tanto bien recibido ofreciendo la propia vida en disponibilidad a su misión. La ofrecemos actuando contra el egoísmo y la comodidad que muchas veces frustran el deseo de Dios en nosotros. ¿En qué ocupas tu tiempo? ¿Cuánta atención dedicas a tu familia y amigos? Relanza tu jornada y renueva tu entrega al Señor.



POR LA NOCHE | Disponibilidad

Agradece el día que acaba. Trae a la memoria lo vivido desde el amanecer hasta ahora. ¿Dónde has puesto hoy tu corazón? ¿Has estado disponible a la acción de Dios en ti? Toma consciencia de tu actitud de servicio y entrega a tus hermanos. ¿Vives tu día consciente de estar colaborando con Jesús en su misión de compasión por el mundo, en tus ambientes y en tu rutina cotidiana? Apunta un propósito para crecer en adelante. Ave María.

FEB D|25 CON JESÚS...

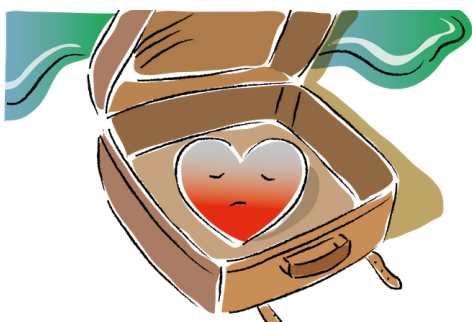


CLICKTOPRAY



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Aliviar la pasión

Agradece el día que es signo del amor del Señor dispuesto a compartir el amor que recibes. «El Hijo del Hombre va a ser entregado en manos de los hombres» (Mc 9, 30-37). El Señor se hace solidario en el padecer de los migrantes. “La actitud hacia ellos constituye una señal de alarma, que nos advierte de la decadencia moral a la que nos enfrentamos si seguimos dando espacio a la cultura del descarte” (Papa Francisco). ¿Tus palabras alivian? ¿Tus gestos pacifican? Ofrece por la intención del mes. Padrenuestro.



POR LA TARDE | Disponibles

En el paso siete de El Camino del Corazón, meditamos con la vida entregada. Jesús es la entrega perfecta al Padre y nosotros nos unimos a esa entrega. Puestos con Jesús, nos hacemos más cercanos al sufrimiento del mundo y buscaremos responder como Él lo hizo. Expresamos al Padre esta disponibilidad mediante una oración de ofrenda diaria. Suplicamos con humildad al Espíritu no ser obstáculo a su acción. ¿En qué dimensiones de tu vida debes ser más disponible? ¿Te dejas conducir por el Señor? Renueva el propósito del día.



POR LA NOCHE | Tu vida habitada

Este momento es para reconocer el paso de Dios por tu día, recorriendo lo vivido desde el amanecer hasta ahora. ¿En qué momentos reconoces que Dios estuvo contigo? ¿Hay alguna gracia que quieras agradecer? Dios se hace presente en tu interior. Descúbrelo ¿Qué sentimientos te habitan en este momento? ¿A qué te mueven? Dios pone paz y esperanza en tu corazón. Apunta lo que te ayude y disponte a iniciar un nuevo día. Ave María.

FEB D|26 CON JESÚS...

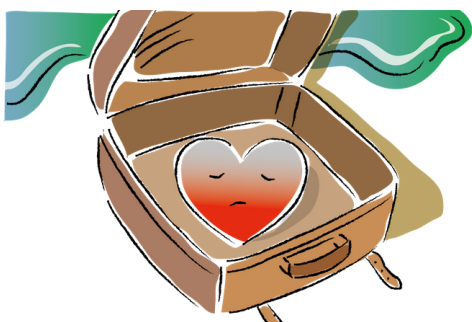


CLICKTOPRAY



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Miércoles de Cenizas

Gracias Señor por este nuevo día. Te ofrezco mi corazón para que lo pongas junto al tuyo. Hazme colaborador de tu misión. Ayúdame en este tiempo de Cuaresma a vivir una profunda conversión de mi vida para que sea más humano y dócil a tu voz. Une tu oración a toda la Red de Oración del Papa para que el grito de los migrantes y refugiados sea acogido y encuentren hermanos que los abracen y los ayuden en sus necesidades y dolores. “Tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará” (Mc 6, 1-6.16-18). Padrenuestro.



POR LA TARDE | Vida Eucarística

Entregar la vida es vivir eucarísticamente. Jesús vivió su vida como una ofrenda eucarística. Su última comida retomaba toda su vida ofrecida y entregada por amor. Este camino no le condujo a un callejón sin salida, sino a la resurrección y a la vida en abundancia. ¡Y esta vida de la felicidad eterna la quiere para cada uno de nosotros! Por eso Él desea arrastrarnos en esta "danza del amor", aunque tenga que pasar por la Cruz. ¿Cómo vives tu entrega cotidiana? ¿Te quejas en las dificultades? Relanza tu mañana día.



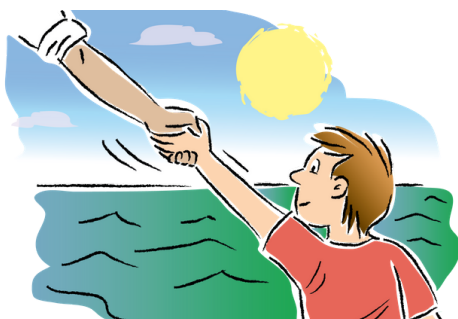
POR LA NOCHE | Permanecer en el Amor

Haz silencio interior y agradece un nuevo final. Concéntrate en tu respiración y pide a Dios que te asista en este momento. Mira tu día de momento a momento. Dios está en ti y quiere llegar a tus hermanos a través de ti. En lo que te ha tocado vivir... ¿Han sido tus actitudes reflejo del Amor de Dios? ¿Has reproducido con tus gestos los gestos de Jesús? A ti te toca permanecer en el Amor de Jesús. ¿Qué podrías hacer diferente mañana? Apunta un propósito. Ave María.

FEB D|27 CON JESÚS...

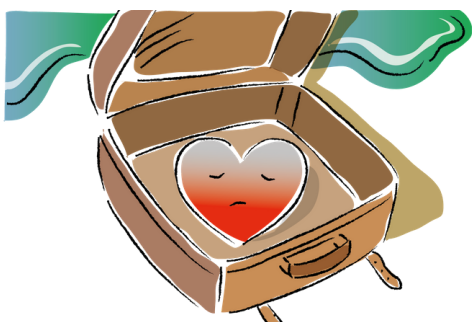


CLICKTOPRAY



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Se nos hace habitual

Agradece el nuevo día y renueva los buenos propósitos. Sacude el lastre de la indiferencia y no dejes que se petrifique tu corazón ante las necesidades de los demás. A través de los migrantes, “el Señor nos invita a reapropiarnos de nuestra vida cristiana en su totalidad y a contribuir, cada uno según su propia vocación, a la construcción de un mundo que responda cada vez más al plan de Dios” (Papa Francisco). Ofrece tu día por la intención del Papa para este mes. «El que pierda su vida por mí la salvaré.» (Lc 9,22-25). Padrenuestro.



POR LA TARDE | Darse a los demás

Paso Siete de El Camino del Corazón. Dar respuesta al Amor del Señor que desea atraernos hacia él, conociendo toda la altura, la anchura y la profundidad en la Eucaristía, nos conduce a ofrecernos nosotros mismos. ¿Qué cosas o actitudes te impiden darte a Jesús y a los demás? Anímate hoy a ser feliz, desprendiéndote de ti mismo y del egoísmo, mientras renuevas el propósito del día. Repite en tu interior: “Ayúdame a seguirte, Señor”



POR LA NOCHE | Entrar en la vida del Espíritu

Agradece el día que termina. A lo largo de tu día, el Padre llama a tu corazón con pequeños detalles, quiere que le escuches y le sigas. ¿Reconoces la presencia del Señor en lo que vives? ¿Cómo le respondes? Haz pausas breves durante el día para reflexionar acerca de lo que vives y prestarle atención. ¿Quieres agradecer alguna gracia? ¿Descubres alguna situación que enmendar? Toma nota de lo que te ayude. ¡Ánimo para mañana!
Ave María.

FEB D|28 CON JESÚS...

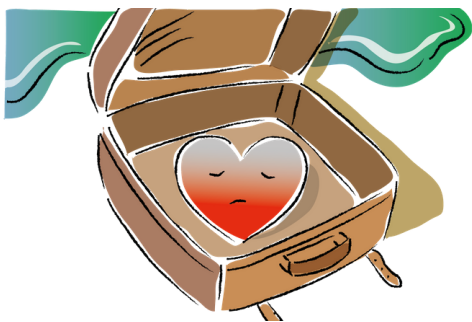


CLICKTOPRAY



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Hacerse servidor

Inicia el nuevo día dispuesto a ser servidor de tus hermanos. “En la lógica del Evangelio, los últimos son los primeros, y nosotros tenemos que ponernos a su servicio” (Papa Francisco). Cuando busques el último lugar, Dios te dará el primero; cuando busques servir, tu Señor te servirá. No te dejes llevar por la insensibilidad. Elige hoy un gesto de amor en favor de alguien que lo necesite. Ofrece esto por la intención del Papa en favor de "los migrantes y refugiados". «Llegará el día en que lleven al esposo y entonces ayunarán» (Mt 9, 14-15). Padrenuestro.



POR LA TARDE | Pausa durante el día

Tómate este momento, contacta con Jesús y pregúntale ¿Cómo me has visto hoy? ¿Qué me ofreces para vivir lo que resta de mi día? Deja que las respuestas se hagan presentes en el corazón. Recuerda que en nuestro mundo aprender a amar pide aprender a desprenderse de sí mismo y a ofrecer la vida. ¿Hay algo que desearías hacer diferente? Repite en la calma de tu interior: "Que Tú seas lo primero para mí".



POR LA NOCHE | Sentir los cambios del corazón

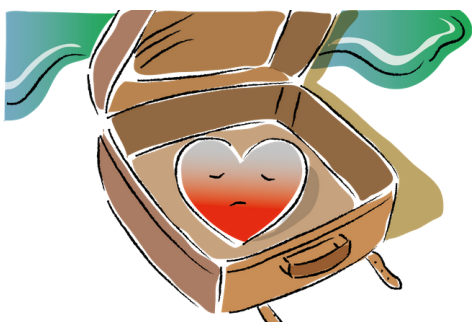
Agradece el día que termina. Repasa lo vivido, hoy. Presta atención a los cambios en tu corazón a lo largo del día. ¿Alegría, tristeza, ansiedad, miedo, enojo, inquietud, paz, esperanza, etc.? ¿A qué estado le diste entrada y en cuál te mantuviste más tiempo? Toma nota. Proponte para mañana acoger los sentimientos de paz y deshacerte de los que te oscurecen el alma. Ave María.

FEB D|29 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Pecadores llamados

Recibe el día con espíritu agradecido ¿qué propósito tienes para hoy? El Señor te llama un día más a colaborar en su misión en favor de los hermanos no por tus méritos sino por Su Amor. «Yo no he venido a llamar a los justos» (Lc 5,27-32). Continúa con el compromiso de seguir rezando por los que deben migrar y refugiarse en busca de esperanza para que sean recibidos con amor y considerados en sus necesidades. Agradece el recorrido de este mes. Padrenuestro.



POR LA TARDE | Recoger el mes |

Toma un tiempo para mirar cómo has vivido el tiempo de oración durante el día este mes. Calibrar el corazón en un momento de silencio ayuda a reorientar la marcha y relanzar el día. ¿Eres fiel al momento de oración durante la tarde? ¿haces la pausa para encontrarte con el Señor? Renueva el propósito de vivir la oración en sus tres momentos del día uniéndote a miles de hermanos en la Red Mundial de Oración del Papa. Dile al Señor: “Señor hazme fiel en mi pobreza”.



POR LA NOCHE | Cultivar el Amor

Haz silencio interior, toma conciencia del latido de tu corazón y de tu respiración. La vida que Dios te regaló hoy ha sido sostenida también por estos pequeños impulsos de vida. ¿Reconoces el amor de Dios en las pequeñas cosas del día? ¿Te sientes cuidado por Dios en detalles de Amor? Toma papel y lápiz y registra lo que descubras. Cierra tu oración agradeciendo la vida y al Amor que te sostiene. Ave María.



CLICKTOPRAY

www.clicktopray.org | www.popesprayer.va