BULLETIN D'INSCRIPTION **Stage collages à Sermizelles**

(**A renvoyer à l'adresse figurant en bas de page accompagné d'un chèque d'acompte**)

DATE DU STAGE CHOISI : du …… au …… 2022

Nom		Téléphone	
Prénom	H/F	Mobile	
Rue		E-Mail	
Code Postal		Facebook	
Localité		Date Naissance	
Pays		Profession	

L'HEBERGEMENT

	SERMIZELLES
	2021
Chambre individuelle	360 €/pers ☐
Chambre individuelle avec option « sanitaires privés »	400 €/pers ☐
Prix spécial couple (lit double)	220 €/pers ☐
Prix spécial couple avec option « sanitaires privés »	260 €/pers ☐
Chambre partagée par un groupe d'amis (2 à 3 personnes)	220 €/pers ☐
Chambre partagée par un groupe d'amis (2 à 3 personnes) avec option « sanitaires privés »	260 €/pers ☐
LINGE DE LIT FOURNI	Draps, couvertures ou couettes. **Les serviettes ne sont pas fournies.**

PRIX DU STAGE : 370,00 € (sans hébergement)
ATELIERS COLLAGES : 110,00 €

PRESTATIONS INCLUSES dans ce prix :

- Instructions de descente alimentaire
- Prise en charge à la gare la plus proche
- Boissons BIO type Jeûne « Buchinger » : jus de fruit et légumes frais à l'extracteur, bouillons de légumes frais, tisanes, citrons, eau minérale
- Compléments alimentaires et remèdes naturels si besoin
- Les repas de reprise et le pique-nique du retour
- Utilisation du bol d'air Jacquier et du trampoline
- 3 séances journalières de cohérence cardiaque guidées (Martine est praticienne certifiée)
- Randonnées guidées journalières (marche afghane, marche silencieuse, ...)
- Conseils et informations sur le jeûne – entrée, sortie, physiologie du jeûne, ...Menus de reprise supervisés pour une semaine
- Visite de producteurs locaux certifiés bio

- shopping dans une boutique bio avant le retour
- Profilage alimentaire selon Taty Lauwers (profil général selon les critères généraux)
- Animations et ateliers divers : aromathérapie, cohérence cardiaque, ...
- Livres à disposition
- Mon écoute attentive durant tout le séjour

Soins supplémentaires payants :

- profilage alimentaire complet
- massages
- réflexologie plantaire
- suivi de la pratique de cohérence cardiaque sur logiciel

Réservations pour programmation de soins SUPPLEMENTAIRES (descriptif détaillé sur notre site). En réservant à l'avance, vous nous aiderez à planifier les interventions.

- séance de **réflexologie plantaire** : 60 €/heure
- séance de **massage** (nombre : …) : 60 €/heure
- **suivi sur logiciel de la pratique de cohérence cardiaque** : 30 € (3 contrôles)
- séance de **Profilage alimentaire complet avec Martine** : 60 €

Prévoir le règlement sur place.

J'ai déjà jeûné seul(e) : OUI / NON (si OUI, combien de jours ? ……)
J'ai déjà participé à un séjour de « Jeûne et Randonnée » : OUI / NON
(si OUI, dans le centre de ……..)

ACOMPTE DE L'ACCOMPAGNEMENT :
140 € par **CHEQUE** à l'ordre de Martine WILLOT vérifié le jour de votre arrivée.
Le solde est dû en début du stage.

DESISTEMENT :
Toute annulation de réservation doit être envoyée sous forme écrite et entraînera une retenue de 50 Euros pour frais de dossier.
En cas de désistement de ma part, à moins de 30 jours du début du stage, les arrhes seront remboursées à 50% et à moins de 20 jours seront perdues. À moins de 10 jours et de départ anticipé, quelqu'en soit la cause, la totalité du séjour est due. Mesures spéciales COVID : remboursement intégral sur présentation d'un certificat médical attestant que vous êtes atteint ou personne contact.

ANNULATION DU STAGE :
Si le nombre minimum d'inscriptions (4 personnes) n'est pas atteint, le stage peut être annulé 10 jours avant son début programmé. D'autres dates seront proposées. Si celles-ci ne conviennent pas, l'acompte sera remboursé.

EN SIGNANT
J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un stage « jeûne et randonnée » avec Détox à la carte.

☐ J'atteste être en mesure de marcher au minimum 3 heures par jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.

BULLETIN D'INSCRIPTION **Stage collages à Sermizelles**

☐ Je confirme mes déclarations sincères et véritables et dégage Martine Willot de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.

☐ J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne : Affection coronarienne avancée - Amaigrissement extrême - Anorexie - Artériosclérose cérébrale avancée - Diabète type I - Décollement de la rétine - Grossesse ou allaitement – Hyperthyroïdie décompensée - Insuffisance hépatique - Insuffisance rénale - Maladies tumorales - Maladies auto-immunes - Scléroses en plaques - Ulcère de l'estomac ou du duodénum - Psychose

☐ Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante :

……

Dans ce cas, je joins donc un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

☐ J'atteste avoir pris connaissance et approuvé les conditions d'annulation et de désistement pour le stage et pour l'hébergement (voir plus haut).

Date et Signature : (**Mention manuscrite « Lu et approuvé »**)

Pour tout **VIREMENT**, vous trouverez ci-dessous les coordonnées bancaires :

IBAN : FR76 1480 6580 0072 0089 3588 379

Code SWIFT : AGRIFRPP848

Un courrier de confirmation vous sera envoyé par retour. 1 mois avant le début du stage un deuxième courrier avec des informations supplémentaires (sur les préparatifs) vous sera adressé.

Martine WILLOT
55 rue Marie de Ragny 58190 LYS, Tél. +33 3 86 293855
detoxalacarte@gmail.com
http://www.detoxalacarte.com - n° SIRET : 791 471 279 00012