Extra hulpmiddeltjes tegen stress

U kunt de mand een half uur voor gebruik inspuiten met Feliway-spray, een onschadelijk, stressverminderend middel dat veel dierenartsen verkopen. Ook wat Rescue-remedy, een mengsel van Bachbloesems (te koop in natuurwinkels en bij drogisterijen) kan helpen. U kunt een paar druppeltjes door het drinkwater doen of door iets lekkers.

Die dierenarts valt eigenlijk wel mee

Nu uw kat rustig is in de auto of achterop de fiets, is het tijd om hem eens mee te nemen naar de dierenarts, zonder dat u een afspraak heeft voor behandeling. Dus gewoon om te kijken en te wennen. De meeste dierenartsen vinden dat prima, als u van te voren maar even belt. Laat uw kat (in overleg met de dierenarts of assistente) even los lopen in de praktijk, en geef hem iets lekkers. Uw kat leert nu dat er niet per se iets onprettigs hoeft te gebeuren bij de dierenarts. Neem de kat eerst kort mee, en bij een volgend bezoekje wat langer.

Dokter, onderzoek me maar!

Als voorbereiding op het bezoek aan de dierenarts kunt u uw kat thuis al leren dat het gewoon is om opgepakt te worden. Begin met een paar tellen, en breid dit langzaam uit naar een paar minuten. Vergeet ook nu niet de kat te belonen als hij goed meewerkt (en word vooral niet boos als hij niet meewerkt!). U kunt zelf oefenen met rustig het bekje opendoen (kunt u meteen even zijn tanden bekijken), en de oren bekijken. Dan is het minder eng als de dierenarts het straks doet. Wat stressverminderend werkt bij de dierenarts, is het vertrouwde kleedje uit de reismand op de behandeltafel leggen. Is uw kat evengoed gestresst, dan kunt u eventueel in overleg met de dierenarts zijn ogen bedekken.

Een kleine minderheid van de katten is zo schuw, angstig en/of moeilijk te hanteren, dat deze training niet helpt. U kunt in dit geval afspreken met de dierenarts dat u langs kunt komen als u de kat in het mandje heeft. Zo ondervindt uw kat zo weinig mogelijk stress. Het mandje zichtdicht afdekken werkt stressverlagend. Het is het mooist als u bij de dierenarts niet in de wachtkamer hoeft te zitten, omdat andere wachtende dieren en mensen uw kat nog nerveuzer kunnen maken. Vraag de dierenarts of hij hier een oplossing voor heeft.

Wilt u de angstproblemen met uw kat aanpakken en zijn leven veraangenamen, zoek dan eens contact met een kattengedragsdeskundige.

Meer hulp nodig?

Kijk op: www.kattengedragstherapie.nl of bel de gratis infolijn 020 – 330 87 80. Of Kijk op: www.jyoti.nl de site van Dierenartsenpraktijk Jyoti, holistische praktijk, 0251 - 20 13 26.

De oplossing is soms eenvoudiger dan u voor mogelijk houdt.

© Marcellina Stolting, kattengedragsdeskundige

dr. Anneke Schellingerhout, holistisch werkend dierenarts

Elles Nijssen, tekstschrijver

Uw kat trainen voor een bezoekje aan de dierenarts

Is uw kat als de dood voor zijn reismand? Met deze eenvoudige training kunt u dat verhelpen. Ook leert u hoe u uw kat laat wennen aan vervoer per auto of fiets. En hoe u hem vertrouwd maakt met die enge man of vrouw in een witte jas: de dierenarts.

Deze trainingsmethode werkt het beste als u er ruim de tijd voor neemt (ongeveer 6 -10 weken). Begin er daarom het liefst mee als er nog niks met uw kat aan de hand is. Moet uw kat echter binnenkort naar de dierenarts, begin dan tóch met de training. En probeer (zonder de kat te dwingen!) er zo ver mogelijk mee te komen. Alles wat uw kat leert is meegenomen.



038154_557034.indd 1 1/6/11 10:27 AM

Een kat trainen, kan dat echt?

Nou en of! Katten zijn zeer intelligent, leren gemakkelijk en hebben een goed geheugen.

De basisbeginselen van deze training zijn:

- Leer uw kat pas een nieuwe stap als hij de laatste stap goed onder de knie heeft. Katten en haast passen niet bij elkaar.
- Beloon uw kat als hij het goed doet. Met iets lekkers, een aaitje en/of uw stem.
- Doe niets als uw kat niet doet wat u wilt, wees niet boos of geïrriteerd.
- Troost de kat niet als hij bang is; met troost bevestigt u zijn angst.

Die reismand is best leuk!

- Haal de mand niet pas tevoorschijn als u naar de dierenarts gaat, maar laat de mand deel uitmaken van uw interieur. Zet hem neer, en besteed er verder totaal geen aandacht aan. (Is uw kat bang voor alles wat op een reismand lijkt? Koop dan een reismand waar de bovenkant vanaf kan, en zet eerst alleen het onderste deel neer.)
- Leg een lekker dekentje in de mand waar uw kat al vaak op heeft gelegen, zodat de mand een vertrouwd en dus veilig luchtje krijgt.
- Na een tijdje (bv. een dag) legt u iets lekkers in de mand, bv. een gistsnoepje. Verder doet of zegt u helemaal niks. Prijs de kat de hemel in als hij de mand in gaat om het lekkers te eten. Herhaal dit dagelijks. Zo wordt de mand leuk! (mand = lekker hapje + blij baasje). Durft uw kat de mand niet in? Doe niets. Pushen of dwingen heeft een averechts effect. Gun de kat zijn eigen tempo. De ene kat durft na een dag de mand in, bij de ander duurt het weken.
- Is uw kat erg bang en heeft u daarom alleen de onderkant van de mand neergezet? Zet na een week de bovenkant in de buurt van de onderkant, een paar meter er vanaf. Verschuif de bovenkant elke dag ongeveer 30 cm in de richting van de onderkant. Pas als de kat gewend is aan de bovenkant, kunt u deze erop zetten. U kunt vanaf het begin een snoepje in de bak leggen.

Wat is een handige reismand?

Met stip op nummer 1: een plastic mand waar de bovenkant vanaf kan (met 5 à 6 clips, niet met pennetjes). Zo'n mand is het makkelijkst open te krijgen, en levert dus de minste stress op. Op nummer 2: een mand met voor en boven een rooster, of voor en achter een deurtje. Op nummer 3: een kooi met losse bak die er makkelijk in en uit geschoven kan worden. De meeste katten ervaren minder stress als u een lap om de mand heen doen om hem 'zichtdicht' te maken. Niet kopen: een rieten mandje. Leuk om te zien, maar een ramp om de kat uit te halen.

Ik vind het prima in mijn reismand



Foto: Linda Beumer

- Als uw kat regelmatig in de mand durft, doet u hem een keer dicht als hij erin zit. U prijst de kat en doet de mand weer open. Zo went hij aan het geluid van het dicht doen, en leert hij dat de mand altijd weer opengaat.
- Gaat dit eenmaal goed, dan kunt u de mand wat langer dichthouden. De kat mag daarbij geen angst ervaren. Is uw kat angstig, 'troost' hem dan niet, daarmee bevestigt u alleen maar dat de mand eng is.
- Levert deze stap geen stress meer op, voer dan de duur van het dicht zijn geleidelijk op tot een paar minuten. Heeft de kat dit onder de knie, dan kunt u de mand met uw kat erin en het deurtje dicht kort optillen. Beloon hem (met uw stem of wat lekkers) als hij rustig blijft.
- Verloopt ook dit succesvol, loop dan een stukje met de rustige kat in de mand. Bouw dat in de komende weken langzaam uit naar een aantal minuten. Vergeet niet de kat te belonen als hij rustig blijft!

Ik durf met de auto

- Is uw kat gewend aan zijn reismand, neem hem dan eens mee naar de auto. Laat hem los in de auto, zodat hij deze kan verkennen. U zult zien dat uw kat tussendoor steeds zijn vertrouwde mand weer opzoekt. Na een minuut of 10 start u, met de kat nog steeds los in de auto, de motor. Laat de motor een paar minuten draaien, maar ga nog niet rijden. Pas als de kat weer uit zichzelf het mandje in gaat, doet u het deurtje dicht. Nu kunt u gaan rijden. Geef de kat vooral geen aandacht. Ook niet als hij klagelijk miauwt en piept. Als uw kat een mens was, zou dit onaardig zijn. Maar uw kat is een kat, en in alles wat u nu tegen hem zegt hoort hij: 'Er is gevaar!' 'Dit is eng!' In deze fase, dus tijdens het rijden, prijst u de kat niet. Negeren is het toverwoord.
- U rijdt een klein blokje om en gaat nog niet naar de dierenarts, maar bv. naar iemand die geen huisdieren heeft, maar ze wel leuk vindt. Zorg dat daar alles aanwezig is wat uw kat nodig heeft, zodat het een leuk uitstapje wordt. En het belangrijkste: beloon uw kat met wat lekkers als u op uw bestemming bent gekomen, en later, als u weer thuis bent.

Ik durf in mijn mandje achter op de fiets

- Wennen aan de fiets gaat in grote lijnen hetzelfde als wennen aan de auto. Is uw kat gewend aan de reismand, zet de reismand dan eerst een keer op de bagagedrager van uw fiets. Ervaart de kat geen angst, loop dan een stukje naast uw fiets met de reismand op de bagagedrager. Als de kat miauwt of klagelijk piept, schenkt u er geen aandacht aan. U begint met een paar minuten, en bouwt dat langzaam op.

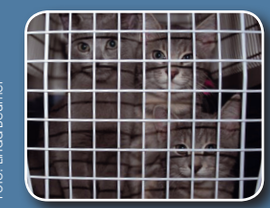


Foto: Linda Beumer

- Dan gaat u een keer een stukje fietsen. Ook dit bouwt u op, iedere keer gaat u iets verder. Totdat u zonder al te veel kattenstress naar de dierenarts kunt fietsen. Vergeet niet uw kat te belonen als u hem thuis weer uit zijn mandje laat. Wat een knapperd!

038154_557034.indd 2 1/6/11 10:28 AM