

CLICK TO PRAY

DIÁCONOS,
SIGNO
VIVIFICANTE
PARA LA
IGLESIA



Red Mundial de
Oración del Papa



CLICKTOPRAY

INDICE

—

4 INTENCIÓN
mensual

5 OFRECIMIENTO
oración

6 SERVIR CON EL ESTILO DE JOSE
para meditar

13 DIOS EN MEDIO DE LA VIDA
para meditar

20 EL CAMINO DEL CORAZÓN CON MARIA
para meditar

29 SEGUIRLE LA PISTA AL ESPÍRITU
para meditar

¿COMO REZAR CON Click To Pray?

REZAR CON CTP ES SENCILLO
ES UNA PROPUESTA DE ORACIÓN DIARIA QUE TE
PERMITIRÁ ENCONTRARTE CON JESÚS EN TU
ORACIÓN DIARIA Y SE DIVIDE EN TRES MOMENTOS



COMIENZA EL DÍA CON LA **ORACIÓN DE OFRECIMIENTO**. LUEGO LEE LA REFLEXIÓN “CON JESÚS POR LA MAÑANA” Y DEDICA UNOS MINUTOS A MEDITAR CON LA REFLEXIÓN.



EN EL TIEMPO DE DESCANSO,
AL MEDIO DÍA, MEDITA CON LA REFLEXIÓN
“**CON JESÚS POR LA TARDE**”



AL **TERMINAR EL DÍA**, REPASA TU JORNADA
CON LAS PAUTAS DE LA REFLEXIÓN
“**CON JESÚS POR LA NOCHE**”.



Intención de oración universal de
PAPA FRANCISCO

LOS DIÁCONOS

DESAFÍO DEL MES



**Recemos para que
los diáconos, fieles
al servicio de la
Palabra y de los
pobres, sean un
signo vivificante
para toda la Iglesia**



ofrecimiento diario



oración

Padre Bueno, sé que estás conmigo. Aquí estoy en este nuevo día. Pon una vez más mi corazón junto al Corazón de tu Hijo Jesús, que se entrega por mí y que viene a mí en la Eucaristía. Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y su apóstol, disponible a su misión de compasión. Pongo en tus manos mis alegrías y esperanzas, mis trabajos y sufrimientos, todo lo que soy y tengo, en comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración. Con María te ofrezco mi jornada por la misión de la Iglesia y por las intenciones de Oración del Papa y de mi obispo para este mes. Amén.



Servir con el estilo de José

Este mes el Papa Francisco nos invita a que recemos por los diáconos, para que fieles al servicio de la Palabra y de los pobres, sean un signo vivificante para toda la Iglesia. ¿Qué es esto de ser signo vivificante para toda la Iglesia? ¿De qué modo acompañar este mes el pedido del Santo Padre en la propia vida cotidiana? Pienso que puede ayudarnos meditar sobre la idea de “servicio que dé vida a otros”.

Una primera intuición es que nuestro servicio debe dar vida, es decir debe ayudar a hacer presente la Vida que el Señor no regala. Servicio que nutra, que ayude a crecer, que permita hacer brotar, que sea signo de la Vida en abundancia de Cristo Vivo.

Una segunda intuición es que este servicio debe ser vivido en el marco del propio carisma, de la propia vocación, y las propias elecciones. Pues no se trata de servir en tal o cual lugar por ser más santo, o en un determinado estado porque sea más perfecto que otro. Toda realidad es oportu-

nidad de servicio. Se trata de asumir el servicio como un estilo de vida, como una ofrenda continua de nosotros mismos en cada cosa que emprendamos. Ya sea que nos convoque el trabajo, la diversión, el estudio, la familia, la comunidad, en todo momento y en toda ocasión servir no sólo dando cosas sino poniendo de nosotros en lo que hacemos. Gastando la vida, entregando el corazón con amor y generosidad. El servir debe ser una pasión, debemos apasionarnos por servir y amar en todo momento y en toda circunstancia.

Y una tercera intuición será que este estilo de servicio ha de estar lejos de los escenarios, los espejitos de colores y los aplausos. Será un servicio consistente y sólido tanto como oculto, discreto y sencillo.

Es aquí donde nos puede ayudar traer la figura de San José para contemplar un estilo de servicio que nos ayude a comprender con el corazón estas intuiciones. El Papa Francisco nos dice que:

“al igual que San José, una vez que hemos oído la voz de Dios, debemos despertar, levantarnos y actuar. En la familia hay que levantarse y actuar. La fe no nos aleja del mundo, sino que nos introduce más profundamente en él. Es muy importante... José escuchó al ángel del Señor, y respondió a la llamada de Dios a cuidar de Jesús y María. De esta manera, cumplió su papel en el plan de Dios, y llegó a ser una bendición, no sólo para la Sagrada Familia, sino para toda la humanidad. Con María, José sirvió de modelo para el niño Jesús, mientras crecía en sabiduría, edad y gracia”.

San José es la persona del servicio, es quien desde su familia sirvió a la humanidad entera cuidando con amor y sencillez al Hijo de Dios. Te invito a que pongas en sus manos y bajo su cuidado a todos los diáconos del mundo y que sea San José quien te inspire a en todo amar y servir.

MARÍA BETTINA RAED
CO - COORDINADORA INTERNACIONAL
CLICK TO PRAY

MAY V|1 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Quiero ser pan

Inicia este Primer Viernes de mes, Jornada de Oración por la intención de oración del Santo Padre, con corazón alegre y dispuesto. Este mes rezamos para que los diáconos, fieles al servicio de la Palabra y de los pobres, sean un signo vivificante para toda la Iglesia. Pon en tu corazón a los diáconos y ofrécelos al Señor, para que sean pan partido para sus hermanos. “Este es el pan bajado del cielo y no es como el que comieron sus padres, y murieron. Quien come este pan vivirá” (Jn, 6,52-59). Padrenuestro.



POR LA TARDE | Mi vida de oración

En mayo, y en este momento del día te invitamos a profundizar en tu vida de oración. Haz un alto en el camino, mira tu corazón. ¿Has tenido presente al Señor durante la mañana? Como dice el Papa Francisco “el corazón de la misión de la Iglesia es la oración”. Y así, el corazón de la misión de tu vida es la oración. ¿Qué es oración para ti? ¿Qué lugar ocupa en tu día? Pide al Espíritu Santo: “Hazme apóstol de la oración”. Renueva tu ofrecimiento diciéndolo con pausa y gustando cada palabra.



POR LA NOCHE | Lugares recorridos

Hazte presente a ti mismo. Toma consciencia de tu interioridad. Agradece lo vivido. Mira el día de lugar en lugar. ¿Qué lugares recorriste? ¿Cómo te has sentido en ellos? ¿Sentiste la presencia de Dios en alguno de ellos? ¿Sientes que algún lugar te daña o es problemático para ti? Entrega a Dios todo lo recibido y pide que repare lo que se ha dañado en ti, hoy. Ave María.

MAY S|2 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | El pan que nos alimenta

Agradece el nuevo día que comienza y dile al Señor que puede contar contigo para su misión, del mismo modo que contó con los Apóstoles. “Así que Jesús dijo a los Doce: ¿También ustedes quieren abandonarme? Simón Pedro contestó: Señor, ¿A quién iremos? Tú tienes palabras de vida eterna” (Jn 6, 60-69). Pide al Señor fidelidad para que tu vida y la de todos los diáconos del mundo esté marcada por el servicio gratuito y alegre. Padrenuestro.



POR LA TARDE | Orar es hablar de amistad

Santa Teresa nos dice que “Orar es tratar de amistad estando muchas veces tratando a solas con quien sabemos nos ama”. Toma este momento del día para estar a solas con el Señor, apartado/a de tus actividades. Cierra los ojos y pon en manos del Señor lo que has vivido, como un amigo habla a otro. Cuéntale tus cosas, pídele consejo, entrégale tus preocupaciones. El Señor te está esperando porque te ama. Une tu oración a la del Papa Francisco por los diáconos de todo el mundo.



POR LA NOCHE | Ofrecer la vida

Serénate al caer el día. Recoge lo vivido. ¿Cómo ha sido tu día? ¿Dónde has puesto tu corazón? ¿Estuviste disponible para ayudar y servir a tus hermanos? ¿Cómo ha sido tu amor en la tarea y el servicio? No se trata de lo que hagas sino del amor que pongas. Apunta un propósito para mejorar en el servicio a tus hermanos. Ave María.

MAY D|3 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Puerta de entrada

Acoge el día con la mirada puesta en el Señor que nos invita a servir con su estilo, haciéndose lugar de entrada, descanso y alimento. “Yo soy la puerta; quien entra por mí se salvará; podrá entrar y salir y encontrar pastos” (Jn 10, 1-10). Esta invitación es también para ti y para mí. ¿Sirves a tus hermanos? La fe en todas sus dimensiones y en sus diversos estados de vida -laico, clerical, familiar- tienen una dimensión esencial de servicio. Ofrece para que los diáconos sean fieles a su carisma de servicio. Padrenuestro.



POR LA TARDE | Buscar a Dios

Toma una pausa para meditar estas palabras de Santa Teresa, “lo único necesario para buscar a Dios, es ponerse en soledad y mirarlo dentro de nosotros mismos”. Haz silencio y apártate del trajín diario. Aprovecha este momento, para encontrarte con el Señor que habita dentro de ti y te acompaña en tu día. Percíbelo, cierra tus ojos y déjate encontrar por Él. El silencio interior es anticipo del encuentro con el Señor. Permanece a solas y en silencio. Antes de volver a tus actividades agrádecele por este encuentro.



POR LA NOCHE | Abrirse a Dios

Recoge tu semana y descubre cómo Dios te ha buscado. Agradece lo recibido, el buen humor, la salud, la belleza, tu capacidad para trabajar. Mira cómo has vivido. ¿Has actuado con libertad interior? Descubre alguna realidad, debilidades de carácter, persona o situación que te haya quitado libertad interior. ¿Estás abierto a recibir la gracia que necesitas para crecer en libertad? Concreta un compromiso para la semana que inicias. Ave María.

MAY L|4 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Dar la vida para dar vida

Inicia el día dispuesto a dar la vida por el Reino, jugándote por entero allí donde el Señor te invita a poner lo mejor de ti, tus estudios, trabajo, familia, comunidad. Vivir eucarísticamente es entregar la vida al servicio de los hermanos como lo hizo Jesús. “Por eso me ama el Padre, porque doy la vida, para después recobrarla. Nadie me la quita, yo la doy voluntariamente” (Jn 10, 11-18). Reza por los diáconos para que en sus vidas la palabra clave de su entrega sea siempre el servicio a sus hermanos. Padrenuestro.



POR LA TARDE | En el desierto con el Señor

Para gustar de la oración es importante estar a solas, “desconectados” de las redes y tomando distancia de las cosas y personas por un rato. El Señor nos dice “la llevaré al desierto y le hablaré al corazón” (Oseas 2,14). En el desierto ese momento silencioso y solitario donde sólo estemos para Él. Allí Él nos encuentra a solas para tocar nuestro corazón. Busca algún momento del día para estar a solas con el Señor y entrégale permiso para que te abrace, te seduzca, te hable de amor. El Señor espera por ti.



POR LA NOCHE | Toma conciencia

Cierra tu día. Agradece una gracia especial que hayas recibido. Repasa los acontecimientos más importantes de hoy. ¿Qué te dejaron? ¿Cómo fueron las conversaciones? ¿Has estado disponible para los que te necesitaron? ¿Alguien necesita una disculpa de tu parte? Quédate hablando un rato con el Señor y pide ayuda para mañana. Ave María.

MAY M|5 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Ser testimonio por las obras

Recibe el nuevo día con el propósito de ser testimonio del Señor en tus ambientes. Que tus obras hablen de Cristo. “Las obras que Yo hago en nombre de mi Padre dan testimonio de mí. Pero ustedes no creen porque no son de mis ovejas. Mis ovejas escuchan mi voz, yo las conozco y ellas me siguen” (Jn 10, 22-30). Ofrece tu día por la intención de oración del mes para que los diáconos sean testimonios de amor, “el diácono es el custodio del servicio en la Iglesia” (Papa Francisco). Padrenuestro.



POR LA TARDE | Acostumbrarse a estar a solas

Apártate un momento de tus actividades. Deja que las palabras de Santa Teresa resuenen en tu corazón, “acostumbrarse a la soledad es gran cosa para la oración”. El amor necesita momento de estar a solas el uno con el otro, para encontrarse, para pasar tiempo juntos, estar, compartir, conocerse. Pasar tiempo a solas con el Señor es oración, disponernos en soledad y silencio para que Él nos encuentre. ¿Pasas tiempo a solas con el Señor? Recuerda que tu misión será fecunda en la medida que se nutra de la oración.



POR LA NOCHE | Amor en obras

Agradece el día que termina. Aquieta las ideas y recupera la calma interior. ¿Hay alguna gracia especial que hayas recibido hoy? Agradécela. Toda la creación, incluido tú, son expresión del Amor de Dios. ¿Eres consciente durante el día de ese Amor? ¿Te detienes a saborearlo? ¿Expresas con gestos de amabilidad, acogida, alegría, servicio y buen humor el Amor que te habita? Apunta lo que descubras y haz un propósito para crecer en el Amor mañana. Ave María.

MAY M|6 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Lo que dicen nuestras palabras. Acoge el nuevo día que comienza con el propósito de que tus palabras sean fuente de paz, de reconciliación y de amor. “Porque Yo no hablo por mi cuenta; el Padre que me envió me encarga lo que debo decir y hablar. Y sé que su encargo es vida eterna. Lo que digo lo digo como me lo ha dicho el Padre” (Jn 12, 44-50). Prestas un gran servicio a tus ambientes cuidando tus palabras, hablando con prudencia, siendo testimonio de misericordia en los diálogos. Ofrece el día por la intención de oración del mes. Padrenuestro.



POR LA TARDE | Amar mucho

En este momento del día, mira cómo está tu corazón. ¿Has tenido presente al Señor en tu corazón? ¿Has mostrado con tus gestos el amor del Señor? Recuerda que orar es amar. Tu día completo puede ser oración agradable al Señor. “La oración no consiste en pensar mucho, sino en amar mucho” nos dice Teresa de Ávila. El amor lo define todo, lo transforma todo. En esta segunda mitad del día pon amor en cada cosa que emprendas y ofrécelo por la intención del mes.



POR LA NOCHE | Cultivar la paciencia

Agradece el día que termina. Toma consciencia de tu interioridad. ¿Cómo ha sido tu día? Agradece el momento de mayor plenitud. Mira los momentos de dificultad ¿Qué pensamientos aparecieron? ¿Qué actitudes tuviste? ¿Qué sentimientos hubo en ti? En momentos de turbación cultiva la paciencia, pide ayuda a Dios, no te guíes de pensamientos oscuros y no abandones tus buenos propósitos. ¡Toma nota y practícalo a partir de mañana! Ave María.



¿Se puede encontrar a Dios en medio de la vida?

¿Se puede encontrar a Dios en medio de la vida? ¿Lo puede hacer un adolescente? Los monitores del MEJ lo hacen con maestría. ¿Por qué lo digo?

Cada año, para el encuentro nacional del MEJ, se las ingenian para vincular la realidad de los adolescentes, la cual es muy cercana a la de ellos, con un tema que ilumine su crecimiento espiritual. Usan metáforas visuales o contextuales de series y de modos de divertirse que los confrontan con su manera de vivir. Sin duda, los monitores son unos genios que logran encarnar en esas realidades el modo de proceder de Jesús.

Algunas personas me preguntan cómo es posible que estos chicos puedan ser tan hondos, otros me cuestionan que si realmente están hablando de Dios y si se trata de un encuentro supuestamente espiritual. Lo cierto es que la vida es proceso y en el MEJ se ve. En los encuentros nacionales hay muchas dinámicas y juegos, pero estos no son mero

entretenimiento, es el medio a través del cual van capacitándose para encontrar a Dios en la vida. Luego las reflexiones van evidenciando el sentido de ellos y van educando los sentidos para descubrir el paso de Dios en lo cotidiano. Al final del día, en la adoración eucarística, hacen una relectura del día de la mano de Jesús.

Todo el encuentro es llevado por los monitores, incluidas las adoraciones. Seleccionan música que los ayuda a conectarse con Dios; son cuidadosos en la selección de la letra, de la melodía, de la cita bíblica y de las metáforas, y así Jesús va entrando en la vida suavemente. Qué razón tenía el Papa Francisco cuando en su primera Jornada de la Juventud en Rio de Janeiro dijo: “El mejor evangelizador de un joven es otro joven”. Eso he palpado en estos años que Dios me ha regalado, al ser compañera de camino de ellos a través del MEJ, cuya pedagogía

es increíble en la vida espiritual. Se trata de una pedagogía que requiere tiempo porque está fundada sobre roca firme, que marca y crece despacio. Porque como dice Santa Claudina Thévenet: “Los castillos no se hacen en un día”. Una vida espiritual que capacita para descubrir a Dios en medio de la vida transforma internamente y lanza al compromiso, no se improvisa ni se logra a través de un click.

He visto el proceso de muchos niños hasta llegar a ser monitores y he palpado cómo han desarrollado esta genialidad para compartir su experiencia de Dios, de tal manera que me emociono. Por eso, agradezco tanto bien recibido en esta misión que se me ha encomendado: acompañar a los adolescentes y jóvenes a que vivan al estilo de Jesús en el contexto del mundo que les tocó vivir.

CELINA SEGOVIA SARLAT
COORDINADOR NACIONAL MEJ
MEXICO

MAY J|7 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | ¿Qué es lo que

comprendemos? Comienza el nuevo día con actitud de servicio y entrega. La vida eucarística supone vivir las 24 horas del día en la comprensión de que somos invitados a ser pan partido, eucaristía para nuestros hermanos. “Después de haberles lavado los pies, se puso el manto, volvió a la mesa y les dijo: ¿Comprenden lo que acabo de hacer? (Jn 13, 16-20). Pide al Señor para todos los diáconos del mundo vivan con profundidad y hondura su carisma de servicio. Padrenuestro.



POR LA TARDE | La oración abre el corazón

La oración es la garantía de que nuestro corazón permanece en el amor, abierto al Señor y a los hermanos. Nadie que haya encontrado al Señor en la oración queda indiferente, pues el encuentro con Él, fuente de Vida, nos empuja hacia el encuentro con los hermanos. Nos dice el Papa Francisco “si no hay oración siempre cerrarás la puerta”. Mira tu corazón ¿cómo has vivido esta mañana? ¿te sientes encerrado en tus preocupaciones, malestares y enojos? Toma un tiempo para orar y encontrarte con el Señor.



POR LA NOCHE | Cuidar los vínculos

Cierra tu día. Repasa los encuentros de hoy desde el comienzo de la jornada. ¿Qué encuentros te han alegrado? ¿Con quiénes no has estado a gusto? ¿Crees que alguna persona necesita que le pidas perdón? Caminar con otros es un regalo de Dios. Agradece por las personas que hay en tu vida, y ofrece por ellas el sueño de esta noche. Ave María.

MAY V|8 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Camino seguro al Padre

El Señor te regala un día más y te invita a vivir cerca de su Corazón camino seguro al amor del Padre. “Yo soy el Camino, la Verdad y la Vida; nadie va al Padre si no es por mí” (Jn 14, 1-6). “Señor, ayúdame hoy a caminar contigo, en tu verdad, para acoger y compartir la vida que me regalas. Consérvame cerca de mis hermanos, compartiendo en comunidad y eligiendo siempre servirles en todo lo que haga”. Ofrece el día por los diáconos que viven su carisma en su comunidad y con sus familias. Padrenuestro.



POR LA TARDE | Orar con nuestra vida

Toma un momento para encontrarte con el Señor. No retacees tu tiempo a Quien te espera para estar contigo. Vuelve a pasar por el corazón el tiempo que estás viviendo, las personas, acontecimientos, tus actividades. El Señor te habla en tus realidades, por eso lleva a la oración todo lo que vivas y conversa de ello con el Señor. “Silencio, reflexión y oración. Sólo así podremos comprender los signos de los tiempos y qué cosas quiere decirnos Jesús”, nos recomienda el Papa Francisco. Haz oración tu vida.



POR LA NOCHE | Lugares recorridos

Hazte presente a ti mismo. Toma consciencia de tu interioridad. Agradece lo vivido. Mira el día de lugar en lugar. ¿Qué lugares recorriste? ¿Cómo te has sentido en ellos? ¿Sentiste la presencia de Dios en alguno de ellos? ¿Sientes que algún lugar te daña o es problemático para ti? Entrega a Dios todo lo recibido y pide que repare lo que se ha dañado en ti, hoy. Ave María.

MAY 5 | 9 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Jesús rostro del Padre

¡Inicia el día con corazón abierto a la misión de Cristo. Somos hijos de un Padre Bueno involucrado en la vida de sus hijos, un Padre que está al servicio de sus hijos. “Felipe, hace tanto tiempo que estoy con ustedes ¿y todavía no me conocen? Quien me ha visto a mí ha visto al Padre” (Jn 14, 7-14). Estás llamado a ser hijo con el Hijo, a reflejar el rostro del Señor con tu vida. ¿Tus gestos dan a conocer al Señor? ¿En qué debes crecer para dar testimonio de Cristo con tus actitudes? Padrenuestro.



POR LA TARDE | Orar siempre y en toda ocasión

El Señor espera por ti en este momento. ¿Te cuesta detener la marcha y estar a solas con Él? No importa, no es eso lo importante, sino que puedas siempre recomenzar tu vida de oración. El Papa Francisco nos hace una invitación “invito a rezar también a cuantos se sienten alejados o que ya no están acostumbrados a hacerlo”. Toma estas palabras de aliento para ti y compártelas hoy con quien pienses que las necesita. Relanza tu día con esperanza y ofrécelo por la intención del mes.



POR LA NOCHE | Vivir para servir

Serénate al caer el día. Recoge lo vivido. ¿Cómo ha sido tu día? ¿Dónde has puesto tu corazón? ¿Estuviste disponible para ayudar y servir a tus hermanos? ¿Cómo ha sido tu amor en la tarea y el servicio? No se trata de lo que hagas sino del amor que pongas. Apunta un propósito para mejorar en el servicio a tus hermanos. Ave María.

MAY D|10 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Un lugar en la casa del Padre
Abraza el nuevo día, regalo del Señor, oportunidad para amar y servir a los hermanos. “No se inquieten. Crean en Dios y crean en mí”. En la casa de mi Padre hay muchas habitaciones; si no fuera así, se lo habría dicho, porque voy a prepararles un lugar” (Jn 14, 1-12). A imagen de Jesús tú también estás llamado a cuidar de tus hermanos, ser apóstol de Cristo por la oración y el servicio. “Señor ayúdame a ser y actuar como hermano con todos, quiero ser instrumento de tu paz y de tu ternura, como lo fue Jesús”. Padrenuestro.



POR LA TARDE | Orar por los hermanos

La oración nos acerca a los hermanos, nos abre al amor y nos hermana. “Rezar por aquél con el que estamos irritados es un hermoso paso en el amor, y es un acto evangelizador” nos dice el Papa Francisco. En la pausa que haces en este momento trae a tu corazón a las personas con quienes mantienes distancia, enojos o diferencias. Ofrécelas al Señor, abrázalas en tu corazón y pide al Señor que disponga las cosas para que puedan abrir nuevos caminos de encuentro. Renueva tu ofrecimiento y disponibilidad a la misión de Cristo.



POR LA NOCHE | Abrirse a Dios

Recoge tu semana y descubre cómo Dios te ha buscado. Agradece lo recibido, el buen humor, la salud, la belleza, tu capacidad para trabajar. Mira cómo has vivido. ¿Has actuado con libertad interior? Descubre alguna realidad, debilidades de carácter, persona o situación que te haya quitado libertad interior. ¿Estás abierto a recibir la gracia que necesitas para crecer en libertad? Concreta un compromiso para la semana que inicias. Ave María.

MAY L|11 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | El Espíritu nos enseña
Inicia tu día agradeciendo al Señor por los muchos diáconos en el mundo dedicados al cuidado de sus hermanos. “El diaconado es una vocación específica, es una vocación familiar que llama al servicio” (Papa Francisco). Que el espíritu del Señor nos ayude y nos enseñe a cuidar y respetar todos los carismas que dentro de la Iglesia están al servicio de la misión de Cristo. “El Defensor, el Espíritu Santo que enviará el Padre en mi nombre, les enseñará todo y les recordará todo lo que yo les he dicho” (Jn 14, 21-26). Padrenuestro.



POR LA TARDE | Preparar el lugar para orar

La oración es un encuentro con el Señor. Preparar el lugar donde vas a rezar, también puede ayudarte. Al tomar cada día una pausa para estar a solas con Quien te ama, pon atención al lugar que eliges. Prepáralo, acondiciónalo con lo que más te ayude, una vela, una imagen, una cruz. Prepara la cita con Cristo. Recuerda que es una cita de amor. ¿Qué lugares te ayudan a rezar? ¿La naturaleza, tu habitación, algún lugar especial, un templo que te despierte devoción? En adelante, prepara el lugar donde vas a orar.



POR LA NOCHE | Toma consciencia

Agradece una gracia especial que hayas recibido. Repasa los acontecimientos más importantes de hoy. ¿Qué te dejaron? ¿Cómo fueron las conversaciones? ¿Has estado disponible para los que te necesitaron? ¿Alguien necesita una disculpa de tu parte? Quédate hablando un rato con el Señor y pide ayuda para mañana. Ave María.

MAY M|12 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Acoger la paz de Cristo

“Señor, gracias por este nuevo día. Te ofrezco todo lo que soy y todo lo que tengo. Mi vida la pongo en tus manos. Tómala y acéptala. Hazla útil a tu misión de compasión por el mundo. No permitas que nada en mí se aparte de ti, que mi sueño, mi respiración, los latidos de mi corazón estén al servicio de tu misión. Dame tu paz y tu amor”. “La paz les dejo, les doy mi paz, y no como la da el mundo. No se inquieten ni se acobarden” (Jn 14, 27-31). Padrenuestro.



POR LA TARDE | La oración es un don

La oración no se trata de hacer muchos esfuerzos, de buscar resultados o de obtener cosas. La oración es gracia, es puro regalo del señor. Entrar en oración es un don y solo el Señor puede enseñarte a orar en verdad. Por eso cuando vayas a orar, disponte a recibir, a estar ahí, en actitud de súplica y por pura gratuidad. Disponerse a la oración es permanecer gratuitamente para Él, para el encuentro con Él. En este momento permanece en esta disposición interior y dile al Señor: “Aquí estoy Señor para Ti”.



POR LA NOCHE | Amor en obras

Agradece el día que termina. Aquieta las ideas y recupera la calma interior. ¿Hay alguna gracia especial que hayas recibido hoy? Agradécela. Toda la creación, incluido tú, son expresión del Amor de Dios. ¿Eres consciente durante el día de ese Amor? ¿Te detienes a saborearlo? ¿Expresas con gestos de amabilidad, acogida, alegría, servicio y buen humor el Amor que te habita? Apunta lo que descubras y haz un propósito para crecer en el Amor mañana. Ave María.



María



El camino del corazón con María.

El Padre envía a su Hijo para salvar

El Padre nos manifestó su inmenso amor cuando nos creó y nos dio esa misma libertad, que más adelante pondría en riesgo la obra de su amor.

Este mal uso de su don, lejos de ahuyentar la bondad divina, actuó como disparador de la decisión paterna de RE-CREARNOS, restaurarnos, a través de su Hijo amado, pero esta vez deseando nuestra cooperación en esta obra. Entra entonces en escena María con su “soy la servidora del Señor, que se haga en mí lo que Él disponga”.

Frente a un mundo sin corazón dañado por la búsqueda provecho personal, a cualquier precio, la dominación desenfrenada que carga vidas, el deterioro de la casa común entre otros males, surge un corazón nuevo, fresco que con toda libertad nos muestra cual es nuestro ‘original’. María viene a abrir una nueva brecha en medio del caos: “Soy tu Servidora, para esto fui pensada, para esto nací, me dejo hacer. No voy a decidir yo el plan a seguir en mi vida.

Pero si voy a decidir con toda la fuerza de mi libertad, el dejarte ser Dios en mi corazón, el dejar que me regales lo que he de hacer, el preguntarte antes de decidir, el mirarte antes de encaminarme. Para esto nací y esto es mi mayor felicidad. No me importa arriesgar y no entender muchas veces, la confianza será mi tabla de salvación. No tengo otro sentido y orientación en mi vida que el que tú me des, Señor”.

María nos dice que el Espíritu de Dios sigue actuando en nuestro mundo, muy a pesar de nuestros males, haciendo brotar algo nuevo, aun en medio de sufrimientos y dificultades: “Yo hago nuevas todas las cosas.” Ap 21,15. Ella es esta tierra nueva, este eslabón de humanidad virgen, fresca que todos necesitábamos para un nuevo comienzo. Y la Palabra se hizo carne en María y por ella en nuestra tierra.

Ella abrió camino para todos los que quieran dar a luz Cristo en su corazón y en el seno de la sociedad que nos toca vivir. Ella acogió la salvación, y por Ella nosotros podremos hacer nuestra esta Vida nueva que el Padre nos da a manos llenas en su Hijo. María con su hágase nos enseña la clave secreta de la Encarnación del Hijo en cada corazón. Los santos son la prueba de ello: “Vuestra soy para vos nací, qué mandáis a hacer de mí” Sta. Teresa de Jesús.

“Toma, Señor, y recibe toda mi libertad, mi memoria, mi entendimiento y toda mi voluntad; todo mi haber y mi poseer. Tú me lo diste, a Ti, Señor, lo retorno. Todo es Tuyo: dispone de ello según Tu Voluntad. Dame Tu Amor y Gracia, que éstas me bastan” San Ignacio de Loyola.

Queda que tú expreses al Señor tu “hágase en mí”, para que Cristo se encarne en tu vida.

MAY M|13 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Racimos con Él

Inicia el día poniendo en tu corazón las palabras de Jesús: “Yo soy la vid, ustedes los sarmientos: quien permanece en mí y yo en él dará mucho fruto; porque separados de mí no pueden hacer nada” (Jn 15, 1-8). Somos racimo con Jesús. Él conduce la misión y la hace fecunda, nosotros colaboramos con El desde nuestro carisma. “En ello radica el valor de los carismas en la Iglesia, que son... un don para ayudar a todo el pueblo de Dios a no perder la perspectiva ni las riquezas de la acción de Dios” (Papa Francisco). Padrenuestro.



POR LA TARDE | El horario de nuestra oración

La vida de oración nos pide compromiso y amor, que es respuesta al amor del Señor que sabemos y experimentamos nos ama infinitamente. Es un deseo de amar a quien nos ama y nada nos pide. Por eso es importante cuidar los detalles que en el amor son esenciales. El horario de la oración es como una cita que anotas en la agenda. Cuida este detalle. ¿Tomas tiempo para encontrarte con el Señor según el ritmo diario de oración, mañana, tarde y noche, como lo hacemos en la Red de Oración del Papa?



POR LA NOCHE | Cultivar la paciencia

Agradece el día que termina. Toma consciencia de tu interioridad. ¿Cómo ha sido tu día? Agradece el momento de mayor plenitud. Mira los momentos de dificultad ¿Qué pensamientos aparecieron? ¿Qué actitudes tuviste? ¿Qué sentimientos hubo en ti? En momentos de turbación cultiva la paciencia, pide ayuda a Dios, no te guíes de pensamientos oscuros y no abandones tus buenos propósitos. ¡Toma nota y practícalo a partir de mañana! Ave María.

MAY J|14 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Primero el Amor

Comienza el día con agradecimiento y con el deseo de que en todo puedas amar y servir. “Como el Padre me amó así yo los he amado: permanezcan en mi amor” (Jn 15, 9-17). Prestas un gran servicio si custodias tu corazón, si cuidas lo que dejas entrar en él, aquello a lo que prestas atención, en lo que pones tu imaginación, tus energías, tu afectividad. Permanece en el amor del Señor a la escucha de lo que Él hace resonar en tu corazón y ofrécelo por la intención del mes. Padrenuestro.



POR LA TARDE | Elegir el mismo horario

Haz una pausa para relanzar tu día. El Señor espera por ti, hoy. Es importante elegir todos los días el mismo horario para orar. Es como cuidar el horario de una cita diaria. No importa tanto cuánto tiempo dediques a la oración, sino que cuides el compromiso asumido y lo hagas con amor y gratuidad. ¿Agendas tus horarios de oración? ¿Cuidas el detalle de tomar el mismo horario cada día? Conversa con el Señor y pide ayuda para ser fiel a tanto amor recibido. Renueva tu disponibilidad y tu ofrecimiento diario.



POR LA NOCHE | Cuidar los vínculos

Cierra tu día. Repasa los encuentros de hoy desde el comienzo de la jornada. ¿Qué encuentros te han alegrado? ¿Con quiénes no has estado a gusto? ¿Crees que alguna persona necesita que le pidas perdón? Caminar con otros es un regalo de Dios. Agradece por las personas que hay en tu vida, y ofrece por ellas el sueño de esta noche. Ave María.



MAY V|15 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | El Señor nos elige

Inicia el día haciendo resonar las palabras de Jesús en tu corazón: “No me eligieron ustedes a mí; yo los elegí a ustedes y los destiné para que vayan y den fruto, un fruto que permanezca” (Jn 15, 12-17). Los frutos que el Señor nos pide, son de amor, de entrega, de servicio. El Papa Francisco nos dice que la palabra servicio es la clave para comprender el carisma de los diáconos. Acompaña la intención del mes con actitudes concretas de servicio y cuidado de tus hermanos. Padrenuestro.



POR LA TARDE | Cuidarnos del monólogo

Toma un descanso en tu día mira cómo vas caminando hoy. Cuida este momento de encuentro con el Señor y no permitas que el espacio de oración se vuelva una charla contigo mismo. La oración no es un monólogo sobre mis propias ideas, sobre mí mismo, sobre mis juicios. La oración es un encuentro con el Señor. Por eso antes de disponerte a la oración, toma un tiempo para entrar en el silencio interior y dejar que sea Él quien ocupe ese espacio. Aquieta el corazón, entra en el silencio de tu corazón para el encuentro.



POR LA NOCHE | Lugares recorridos

Hazte presente a ti mismo. Toma consciencia de tu interioridad. Agradece lo vivido. Mira el día de lugar en lugar. ¿Qué lugares recorriste? ¿Cómo te has sentido en ellos? ¿Sentiste la presencia de Dios en alguno de ellos? ¿Sientes que algún lugar te daña o es problemático para ti? Entrega a Dios todo lo recibido y pide que repare lo que se ha dañado en ti, hoy. Ave María.

MAY S|16 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Seguir al Señor hasta el final. Inicia tu día con una sonrisa y con el propósito de conservar la alegría ante las dificultades que hoy encuentres. “Un sirviente no es más que su señor. Si a mí me han perseguido, también a ustedes los perseguirán; si cumplieron mi palabra, también cumplirán la de ustedes” (Jn 15, 18-21). No pierdas la paz, es el Señor que conduce la historia, eres un servidor del Reino, las persecuciones son parte del servicio. Repite en tu corazón: “Tú conduces Señor para que yo viva con más alegría la misión”. Padrenuestro.



POR LA TARDE | Disponerse

A mitad de jornada recuerda que el Señor va de camino contigo. Para iniciar un “encuentro” con El Señor es importante disponer tu cuerpo y tu corazón. Busca un lugar tranquilo y toma una posición cómoda. Aquella que te permita encontrar lo que deseas, que te permita encontrarte con Él. No se trata de tranquilidad y comodidad como fines en sí mismos sino como caminos para el encuentro. ¡Haz la prueba! Dispón tu cuerpo y tu corazón, busca la posición corporal que más te ayude a orar.



POR LA NOCHE | Vivir para servir

Serénate al caer el día. Recoge lo vivido. ¿Cómo ha sido tu día? ¿Dónde has puesto tu corazón? ¿Estuviste disponible para ayudar y servir a tus hermanos? ¿Cómo ha sido tu amor en la tarea y el servicio? No se trata de lo que hagas sino del amor que pongas. Apunta un propósito para mejorar en el servicio a tus hermanos. Ave María.

MAY D|17 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Mandamientos de amor

Inicia tu jornada disfrutando que el Señor te elige y cuenta contigo para su misión. “Quien recibe y cumple mis mandamientos, ése sí que me ama. Y el que me ama será amado por mi Padre, y yo lo amaré y me manifestaré a él” (Jn 14, 15-21). Une tu vida a la intención del mes con gestos de amor concretos con los que tienes cerca. “Los diáconos ponen de manifiesto, de manera especial, el gran mandamiento de Jesús: de emular a Dios que es Amor y, por este amor, llega incluso a servirnos” (Papa Francisco). Padrenuestro.



POR LA TARDE | Hacernos presentes

Es un tiempo para encontrarte con el Señor a mitad de tu jornada. ¿Qué cosas han marcado tu mañana? ¿Has podido hacer consciente que caminas con Jesús? Encuentra en tu tarde un rato para estar a solas en oración con el Señor. Y que en ese tiempo de orar puedas estar enteramente presenta a Él, con todo lo que eres, con tu imaginación, tu inteligencia y tu afectividad. Procura que todo tu ser esté en su presencia. Y practícalo en cada oración. Lleva nota de lo que vivas en estos encuentros.



POR LA NOCHE | Abrirse a Dios

Recoge tu semana y descubre cómo Dios te ha buscado. Agradece lo recibido, el buen humor, la salud, la belleza, tu capacidad para trabajar. Mira cómo has vivido. ¿Has actuado con libertad interior? Descubre alguna realidad, debilidades de carácter, persona o situación que te haya quitado libertad interior. ¿Estás abierto a recibir la gracia que necesitas para crecer en libertad? Concreta un compromiso para la semana que inicias. Ave María.



MAY L|18 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Dar testimonio

Pide al iniciar el día que el Espíritu Santo nos inspire en la misión. “Cuando venga el Defensor que Yo les enviaré de parte del Padre, Él dará testimonio de mí; y ustedes también darán testimonio porque han estado conmigo desde el principio” (Jn 15, 26. 16, 4a). “El modo de actuar de Dios, su modo de actuar paciente y bondadoso, lleno de misericordia y de disponibilidad a hacernos mejores, debe también caracterizar a sus servidores: ... a los diáconos en su tan concreto “servir las mesas” (Papa Francisco). Ora para que todos seamos testimonio de amor. Padrenuestro.



POR LA TARDE | Disfrutar de la oración

Nos dice el Papa Francisco “Es muy hermoso rezar, alzar la mirada al cielo, dirigir la mirada a nuestro corazón y saber que tenemos un Padre Bueno que es Dios”. Toma en este momento del día esta sencilla sugerencia para hacer tu oración. Disfruta del encuentro con el Señor, déjate tocar el corazón y que Él transforme lo que sea necesario para vivir en paz la segunda mitad del día. Renueva tus propósitos de hoy.



POR LA NOCHE | Toma consciencia

Cierra tu día. Agradece una gracia especial que hayas recibido. Repasa los acontecimientos más importantes de hoy. ¿Qué te dejaron? ¿Cómo fueron las conversaciones? ¿Has estado disponible para los que te necesitaron? ¿Alguien necesita una disculpa de tu parte? Quédate hablando un rato con el Señor y pide ayuda para mañana. Ave María.

MAY M|19 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | El mayor sirve

“Hoy, ayúdame a encarnar tu estilo que siendo maestro lavaste los pies a tus apóstoles sembrando ejemplo de que el mayor es el que sirve”. “Si no me voy no vendrá a ustedes el Defensor, pero si me voy lo enviaré a ustedes” (Jn 16, 5-11). “Son precisamente los diáconos los que representan el rostro de la Iglesia en el día a día; son una comunidad que vive en medio de la gente, siguiendo un modo de actuar en el cual mayor no es el que manda, sino el que sirve” (Papa Francisco). ¡Sirve con alegría! Padrenuestro.



POR LA TARDE | Si quieres puedes sanarme

Es tiempo en esta parte del día de orar, de encontrarse con el Señor. Estas palabras del Papa Francisco podrán ayudarte en este momento: “Señor, si tú quieres puedes sanarme; si tú quieres puedes perdonarme; si tú quieres puedes ayudarme... Señor, soy pecador, ten piedad de mí, ten compasión de mí. Oración sencilla que se puede decir muchas veces al día”. Repite estas palabras y deja que resuenen en tu corazón, en este momento y en lo que resta de tu jornada.



POR LA NOCHE | Amor en obras

Agradece el día que termina. Aquieta las ideas y recupera la calma interior. ¿Hay alguna gracia especial que hayas recibido hoy? Agradécela. Toda la creación, incluido tú, son expresión del Amor de Dios. ¿Eres consciente durante el día de ese Amor? ¿Te detienes a saborearlo? ¿Expresas con gestos de amabilidad, acogida, alegría, servicio y buen humor el Amor que te habita? Apunta lo que descubras y haz un propósito para crecer en el Amor mañana. Ave María.

MAY M|20 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Pobreza

“Ayúdame hoy, Señor a servir con pobreza y generosidad, dando tiempo, sonrisas, esfuerzos a mis hermanos”. “Cuando venga Él, el Espíritu de la verdad, los guiará hasta la verdad plena” (Jn 16, 12-15). “Y en seguida, pensando en los pobres, me vino a la mente San Francisco de Asís el cual, según la tradición, fue diácono. Para mí, él es el hombre de la pobreza, el hombre de la paz, el hombre que quiere y cuida la creación. Es el hombre que debe inspirar a los diáconos”. Pide a San Francisco que inspire la pobreza y el servicio a todos. Padrenuestro.



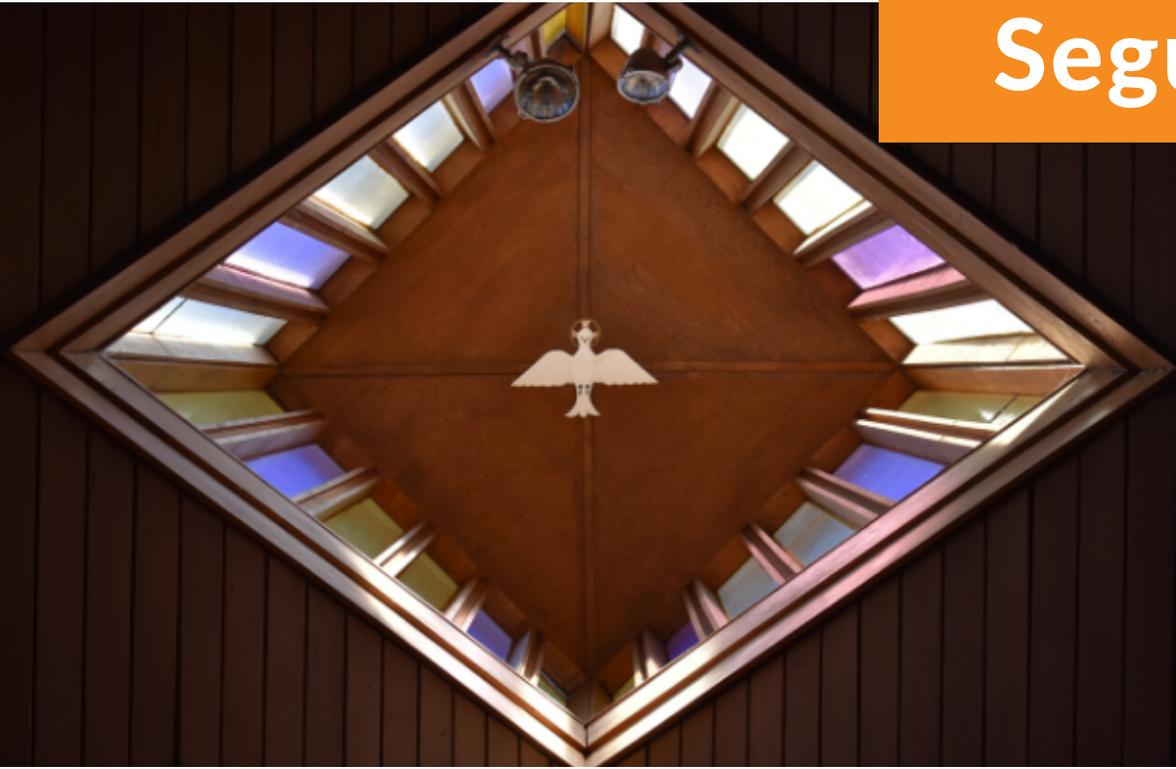
POR LA TARDE | Señor, si quieres puedes

Toma para este momento del día estas palabras del Papa Francisco: “Señor, si quiere, puedes. Si quieres puedes. Con la confianza de que el Señor está cerca de nosotros y su compasión tomará sobre sí nuestros problemas, nuestros pecados, nuestras enfermedades interiores, todo”. Ofrece esta oración de confianza por todos los diáconos del mundo para que fieles al servicio de la Palabra y de los pobres, sean un signo vivificante para toda la Iglesia.



POR LA NOCHE | Cultivar la paciencia

Agradece el día que termina. Toma consciencia de tu interioridad. ¿Cómo ha sido tu día? Agradece el momento de mayor plenitud. Mira los momentos de dificultad ¿Qué pensamientos aparecieron? ¿Qué actitudes tuviste? ¿Qué sentimientos hubo en ti? En momentos de turbación cultiva la paciencia, pide ayuda a Dios, no te guíes de pensamientos oscuros y no abandones tus buenos propósitos. ¡Toma nota y practícalo a partir de mañana! Ave María.



¿De qué manera reconocer la presencia del Espíritu Santo haciendo brotar vida nueva?

El Señor nos ha prometido que nos enviaría a Aquél que nos lo haría entender todo. Aquel que nos haría entrar en la comprensión de aquellas cosas que “antes” no comprendíamos. Es que el Espíritu Santo es el soplo de renovada vida sobre las cosas. Es un impulso vivificante, es aliento, es nuevo brillo, es agua clara, es fuego abrasador.

El corazón se enciende ante su presencia. La mirada del corazón se vuelve limpia y clara ante la realidad, en la que es posible reconocer “vida” que crece en brotes pequeños. La novedad que insufla el Espíritu Santo es germinal, son pequeños retoños que surgen en toda realidad.

Para reconocer su acción necesitamos de un corazón que busque y que desee encontrarlo, aún cuando las circunstancias parezcan oscuras y difíciles. La vida nueva del espíritu se abre paso entre realidades que tienen apariencia de muerte, pues su impulso siempre tiene la última palabra. Por eso los corazones atentos y deseosos, en búsqueda, son los que perciben su presencia.

El Espíritu Santo es consuelo y paz en el corazón, es el huésped dulce del alma, la caricia tierna del Amor del Padre, la inspiración del dinamismo compasivo del Corazón de Jesús.

Seguirle la pista al Espíritu del Señor

El Espíritu Santo nos abre a la vida, al futuro, a la unión con los hermanos, a la compasión y a la esperanza, al amor y a la reconciliación, a caminar juntos, a ir para adelante.

Y este mismo Espíritu del Señor puede venir a nuestro corazón a apoyar los movimientos interiores que nos abren a la vida, que nos mueven a amar y servir, que nos impulsan a entregar la vida a los hermanos, a compartir y crecer en comunidad. ¡Que la vida del Espíritu Santo nos habite!

BETTINA RAED
DIRECTORA REGIONAL RED MUNDIAL DE ORACIÓN DEL PAPA
ARGENTINA - URUGUAY

MAY J|21 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Diáconos servidores

Inicia el día con corazón disponible a vivir lo que te toque hoy, confiando que toda la historia la conduce el Señor. Y Él tiene la última palabra. “Les aseguro que ustedes llorarán y se lamentarán mientras el mundo se divierte; estarán tristes, pero esa tristeza se convertirá en gozo” (Jn 16, 16-20). “Para este apoyo concreto al pueblo, para atender a sus necesidades, los apóstoles escogen algunos “diáconos”, lo que significa servidores” (Papa Francisco). Únete a la intención del mes prestando tu apoyo a quienes necesiten de ti. Padrenuestro.



POR LA TARDE | Pedir el don de la oración

La oración es un regalo que el Señor nos hace. Es el mismo Espíritu de Jesús que gime dentro nuestro y desea orar. En este momento de la tarde pide al Padre el don de la oración para ser apóstoles por la oración y el servicio. “La oración es un don que recibimos gratuitamente; es diálogo con Él en el Espíritu Santo, que ora en nosotros y nos permite dirigirnos a Dios llamándolo Padre, Papá, Abba”. Renueva tu ofrecimiento diario y relanza tu jornada.



POR LA NOCHE | Cuidar los vínculos

Cierra tu día. Repasa los encuentros de hoy desde el comienzo de la jornada. ¿Qué encuentros te han alegrado? ¿Con quiénes no has estado a gusto? ¿Crees que alguna persona necesita que le pidas perdón? Caminar con otros es un regalo de Dios. Agradece por las personas que hay en tu vida, y ofrece por ellas el sueño de esta noche. Ave María.

MAY V|22 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | El rostro de la Iglesia

Acoge el nuevo día ofreciendo lo que eres y tienes para la misión de Cristo. “Así ustedes ahora están tristes, pero los volveré a visitar y se llenarán de alegría, y nadie les quitará su alegría” (Jn 16, 20-23). “Los diáconos son el rostro de la Iglesia en el día a día” (Papa Francisco). Su carisma es el servicio. Únete con tu vida a la intención del mes. Procura hoy hacer un pequeño servicio a aquella persona a la que le tienes menos simpatía y ofrécelo por la fidelidad de los diáconos. Padrenuestro.



POR LA TARDE | Oración y acción

En este momento del día te invito a orar con estas palabras del Papa Francisco: “Una oración que no lleva a la acción concreta hacia el hermano pobre, enfermo, necesitado de ayuda, en dificultad, es una oración estéril e incompleta”. El encuentro con el Señor no nos deja indiferentes, por el contrario, nos acerca a las opciones que hizo el Señor, acompañar a los hermanos necesitados. La oración cuando es verdadero encuentro con el Señor nos abre a gestos concretos de compasión. Por el fruto se conoce el árbol. ¿Cómo son los frutos de tu oración?



POR LA NOCHE | Lugares recorridos

Hazte presente a ti mismo. Toma consciencia de tu interioridad. Agradece lo vivido. Mira el día de lugar en lugar. ¿Qué lugares recorriste? ¿Cómo te has sentido en ellos? ¿Sentiste la presencia de Dios en alguno de ellos? ¿Sientes que algún lugar te daña o es problemático para ti? Entrega a Dios todo lo recibido y pide que repare lo que se ha dañado en ti, hoy. Ave María.

MAY S|23 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Pedir con alegría

“Al iniciar este día te ofrezco con alegría, mi vida Señor, recíbela y hazla fecunda al servicio de tu misión de compasión, este mes por los diáconos de todo el mundo. Tú has dicho que lo que pidamos en tu nombre lo recibiremos. Y como si ya lo hubiera recibido doy gracias por todo el bien que obres en el corazón de ellos”. “Hasta ahora no han pedido nada en mi nombre; pidan y recibirán, para que su alegría sea completa” (Jn16, 24). Únete a la intención del mes, sonriendo ante las dificultades. Padrenuestro.



POR LA TARDE | Contemplativos en la acción

Detén la marcha de tu día, para mirar cómo estás viviendo. ¿Qué hay en tu corazón? Deja que estas palabras del Papa Francisco hagan eco en tu corazón: “Y de la contemplación, de una fuerte relación de amistad con el Señor es que nace en nosotros la capacidad de vivir y de llevar al amor de Dios, su misericordia, su ternura hacia los otros”. ¿Cómo se equilibran en tu vida la oración y el servicio? Renueva el propósito de en todo amar y servir.



POR LA NOCHE | Vivir para servir

Serénate al caer el día. Recoge lo vivido. ¿Cómo ha sido tu día? ¿Dónde has puesto tu corazón? ¿Estuviste disponible para ayudar y servir a tus hermanos? ¿Cómo ha sido tu amor en la tarea y el servicio? No se trata de lo que hagas sino del amor que pongas. Apunta un propósito para mejorar en el servicio a tus hermanos. Ave María.

MAY D|24 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | La Ascensión del Señor

Inicia el día agradeciendo que el Señor cuente contigo para su misión. “Vayan y hagan discípulos entre todos los pueblos, bautícenlos consagrándolos al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo” (Mt 28, 16-20). “La Iglesia encuentra en el diaconado permanente la expresión y, al mismo tiempo, el impulso vital para que se convierta ella misma en señal visible de la diaconía de Cristo Siervo en la historia de los hombres” (Papa Francisco). Eres llamado a servir desde tu propio carisma que es don de Dios para la Iglesia. ¡Vívelo con generosidad! Padrenuestro.



POR LA TARDE | La misión nos lleva a la oración

En este momento del día pide al Señor que te muestre si tu trabajo y misión te conducen a un encuentro más profundo con Él. Esto nos dice el Papa: “Y también nuestro trabajo con el hermano necesitado, nuestro trabajo de caridad y de obras de misericordia nos lleva al Señor, porque nosotros miramos precisamente al Señor en el hermano y la hermana necesitado”. Que tu trabajo sea fruto de tu oración y no de una acción ansiosa y voluntarista. Pide al Señor su ayuda.



POR LA NOCHE | Abrirse a Dios

Recoge tu semana y descubre cómo Dios te ha buscado. Agradece lo recibido, el buen humor, la salud, la belleza, tu capacidad para trabajar. Mira cómo has vivido. ¿Has actuado con libertad interior? Descubre alguna realidad, debilidades de carácter, persona o situación que te haya quitado libertad interior. ¿Estás abierto a recibir la gracia que necesitas para crecer en libertad? Concreta un compromiso para la semana que inicias. Ave María.

MAY L|25 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Dejar pasar

Es un gran servicio dejar pasar, no agrandar el mal, soportar las pequeñas humillaciones y centrar el corazón en lo esencial. Inicia el día con el propósito de tener una mirada más compasiva frente a los errores ajenos que nos hieren; ofrécelo por la intención del mes. El Señor nos salvó padeciendo con amor. Nosotros somos invitados a dejar pasar las ofensas padeciéndolas con amor. "En el mundo tendrán que sufrir; pero tengan valor: yo he vencido al mundo" (Jn 16, 29-33). Padrenuestro.



POR LA TARDE | ¿Cómo equilibrar la oración y la acción?

Nos dice el papa Francisco "La sabiduría del corazón reside precisamente en saber combinar estos dos elementos: la contemplación y la acción", y "si queremos saborear la vida con alegría", por una parte, "debemos 'estar a los pies' de Jesús, para escucharlo mientras nos revela el secreto de todo; y por otra, estar atentos y dispuestos a la hospitalidad, cuando Él pasa y llama a nuestra puerta, con el rostro del amigo que tiene necesidad de un momento de descanso y de fraternidad". ¿Cómo vives estas dos dimensiones?



POR LA NOCHE | Toma consciencia

Cierra tu día. Agradece una gracia especial que hayas recibido. Repasa los acontecimientos más importantes de hoy. ¿Qué te dejaron? ¿Cómo fueron las conversaciones? ¿Has estado disponible para los que te necesitaron? ¿Alguien necesita una disculpa de tu parte? Quédate hablando un rato con el Señor y pide ayuda para mañana. Ave María.

MAY M|26 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Orar con confianza

Inicia tu día orando con confianza al Señor. La oración centra nuestro corazón y nos ayuda a poner la mirada en lo que es esencial, y quitando lo accesorio. Ofrece tu vida al Señor, déjate abrazar por su amor, pon la mirada en todo el bien que hoy amanece en tu vida. No cedas a la tentación de mirar el vaso medio lleno o las pequeñas dificultades. Ora con confianza como Jesús: “Yo ruego por ellos; no ruego por el mundo, sino por los que me has confiado, pues son tuyos” (Jn 17, 1-11a). Padrenuestro.



POR LA TARDE | ¿Para qué hacer una pausa?

¿Cuál es el sentido de hacer pequeñas pausas en el día? Esto nos dice el Papa Francisco: “Se trata de hacer una pausa durante la jornada, de recogerse en silencio para dar cabida al Señor que ‘pasa’ y encontrar el valor de permanecer un poco ‘al margen’ con Él, para volver después, con más serenidad y eficacia, a las cosas de la vida cotidiana”. La fidelidad en las pequeñas cosas de la vida de oración ayuda a cuidar la alegría del corazón. ¿Haces la pausa a mitad de día y a la noche para releer tu día?



POR LA NOCHE | Amor en obras

Agradece el día que termina. Aquieta las ideas y recupera la calma interior. ¿Hay alguna gracia especial que hayas recibido hoy? Agradécela. Toda la creación, incluido tú, son expresión del Amor de Dios. ¿Eres consciente durante el día de ese Amor? ¿Te detienes a saborearlo? ¿Expresas con gestos de amabilidad, acogida, alegría, servicio y buen humor el Amor que te habita? Apunta lo que descubras y haz un propósito para crecer en el Amor mañana. Ave María.

MAY M|27 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Como los Apóstoles

Agradece el nuevo día al Señor. “Ahora voy hacia Ti; y les digo esto mientras estoy en el mundo para que mi gozo sea el de ellos y su gozo sea perfecto” (Jn 17, 11b-19). Los diáconos “como los Apóstoles, se deben sentir impulsados a proclamar la resurrección de Jesús de palabra y con obras y experimentar la urgencia de hacer el bien” (Papa Francisco). Acompaña la intención de oración del mes orando por los diáconos y concretando tu servicio a los hermanos en gestos de ayuda a los más necesitados de tu propia comunidad. Padrenuestro.



POR LA TARDE | Centrar el corazón

Toma un momento para apartarte de tus tareas. Recuerda que todo es medio y el único fin es el Señor. Los encuentros con el Señor durante el día pueden ayudarte a calibrar el corazón y centrarlo en el Señor. “No te dejes abrumar por las cosas que tengas que hacer, sino escucha ante todo la voz del Señor, para llevar a cabo bien las tareas que la vida te asigna” (Papa Francisco). ¿Te detienes a escuchar la voz del Señor en medio de tu cotidianidad o vives agitado y ansioso tus tareas?



POR LA NOCHE | Cultivar la paciencia

Agradece el día que termina. Toma consciencia de tu interioridad. ¿Cómo ha sido tu día? Agradece el momento de mayor plenitud. Mira los momentos de dificultad ¿Qué pensamientos aparecieron? ¿Qué actitudes tuviste? ¿Qué sentimientos hubo en ti? En momentos de turbación cultiva la paciencia, pide ayuda a Dios, no te guíes de pensamientos oscuros y no abandones tus buenos propósitos. ¡Toma nota y practícalo a partir de mañana! Ave María.

MAY J|28 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Defender la unidad

Acoge el nuevo día cuidando el don de la unidad. Todos somos llamados cada uno desde su carisma propio. “Que todos sean uno, como Tú, Padre, estás en mí y Yo en Ti; que también ellos sean uno en nosotros; para que el mundo crea que Tú me enviaste” (Jn 17, 20-26). “El ministerio diaconal ha de ser visto como parte integrante del trabajo realizado por el Concilio con el fin de preparar a la Iglesia para un renovado apostolado en el mundo de hoy” (Papa Francisco). Únete en oración a la intención del mes. Padrenuestro.



POR LA TARDE | La experiencia de oración

Toma una pausa para encontrarte con el Señor a mitad de día. Es una experiencia que todo lo colma encontrarse con el Señor en oración. El Papa Francisco nos dice: “todo debe ser dejado de lado”, porque “su presencia y su palabra están por encima de todo lo demás”. “El Señor siempre nos sorprende” y “cuando realmente lo escuchamos, las nubes se disipan, las dudas dan paso a la verdad, los miedos a la serenidad, y las diferentes situaciones de la vida encuentran su justo lugar”. El encuentro con el Señor ordena el corazón. ¡Pruébalo!



POR LA NOCHE | Cuidar los vínculos

Cierra tu día. Repasa los encuentros de hoy desde el comienzo de la jornada. ¿Qué encuentros te han alegrado? ¿Con quiénes no has estado a gusto? ¿Crees que alguna persona necesita que le pidas perdón? Caminar con otros es un regalo de Dios. Agradece por las personas que hay en tu vida, y ofrece por ellas el sueño de esta noche. Ave María.

MAY V|29 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Tú lo sabes todo, Señor

Recibe el día dejando que esta pregunta de Jesús resuene en tu corazón, como si te la dijera a ti: “Simón hijo de Juan, ¿me quieres más que éstos? Él le responde: Sí, Señor, Tú sabes que te quiero” (Jn 21, 15-19). ¿Amas al Señor? El Señor conoce los corazones y mira lo más hondo que hay en ellos, esa llama que humea y que arde en amor. “Señor que no se apague en mí, la llama de tu amor y que este amor me mueva a ser pan partido para mis hermanos”. Vive el día conectado con el amor que te habita y pon en tu corazón la intención del mes. Padrenuestro.



POR LA TARDE | La oración es el aliento de la Iglesia

Haz momento de oración a mitad del día. “Me gusta imaginar que la oración personal y comunitaria de nosotros cristianos es el aliento, el latido del corazón de la Iglesia, que infunde su fuerza al servicio de quien trabaja, estudia, enseña; que hace fecundo el conocimiento de las personas instruidas y la humildad de los sencillos; que da esperanza a la tenacidad de quien lucha contra la injusticia” (Papa Francisco). La oración da sentido y fuerza a la misión. ¿Qué compromiso puedes asumir para crecer en tu vida de oración?



POR LA NOCHE | Lugares recorridos

Hazte presente a ti mismo. Toma consciencia de tu interioridad. Agradece lo vivido. Mira el día de lugar en lugar. ¿Qué lugares recorriste? ¿Cómo te has sentido en ellos? ¿Sentiste la presencia de Dios en alguno de ellos? ¿Sientes que algún lugar te daña o es problemático para ti? Entrega a Dios todo lo recibido y pide que repare lo que se ha dañado en ti, hoy. Ave María.

MAY S|30 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | La obra en nosotros

Un nuevo día comienza y Jesucristo te llama hoy como ayer a que colabores en su misión de compasión por el mundo. “Señor aquí estoy, haz que mi vida sea testimonio de lo que tú haces en mí. Hazme fiel en mi pequeñez para que al verme te vean. Para que tu luz brille para los demás a través de mis fragilidades”. “Quedan otras muchas cosas que hizo Jesús. Si quisiéramos escribirlas una por una, pienso que los libros escritos no cabrían en el mundo” (Jn 21, 20-25). ¿Qué trabaja el Señor en tu corazón en este tiempo? Padrenuestro.



POR LA TARDE | Un impulso del corazón

La Patrona de la Red de Oración del Papa nos dice: “Para mí la oración es un impulso del corazón, una simple mirada lanzada hacia el cielo, un grito de gratitud y de amor” (Sta. Teresita de Lisieux). Procura en este momento de pausa en el día, mirar y agradecer por cuanto te haya tocado vivir esta mañana. Que tu oración sea un grito gozoso de agradecimiento y de amor al Padre por las gracias recibidas. Renueva tu disponibilidad a la misión de Cristo.



POR LA NOCHE | Vivir para servir

Serénate al caer el día. Recoge lo vivido. ¿Cómo ha sido tu día? ¿Dónde has puesto tu corazón? ¿Estuviste disponible para ayudar y servir a tus hermanos? ¿Cómo ha sido tu amor en la tarea y el servicio? No se trata de lo que hagas sino del amor que pongas. Apunta un propósito para mejorar en el servicio a tus hermanos. Ave María.

MAY D|31 CON JESÚS...



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Pentecostés

Hoy recibe al Espíritu Santo que se nos envía para que comprendamos todo lo que Jesús no ha enseñado. El hará su obra en ti. “Reciban el Espíritu Santo. A quienes les perdonen los pecados les quedarán perdonados; a quienes se los retengan les quedarán retenidos” (Jn 20, 19-23). ¿Qué es aquello que deseas pedir en este día al Espíritu Santo? Pide por la obra de los diáconos en el mundo para que sirvan a la Iglesia en sus comunidades y en familia. “Los diáconos pueden ser definidos –y con razón– como pioneros de la nueva civilización del amor como le gustaba decir a Juan Pablo I” (Papa Francisco). Padrenuestro.



POR LA TARDE | La oración es respuesta

Hoy termina este camino para profundizar nuestra vida de oración. ¿Qué has aprendido? ¿Qué te queda resonando en el corazón? Vuelve a los momentos de oración que más eco te hayan dejado y reza con ellos. “La oración es nuestro sí al Señor, a su amor que nos alcanza; es acoger al Espíritu Santo que, sin jamás cansarse, derrama amor y vida sobre todos” (Papa Francisco). Agradece lo vivido este mes en este segundo momento de oración del día y agradece por la Red de Oración del Papa de Argentina que hizo las oraciones de mayo.



POR LA NOCHE | Abrirse a Dios

Recoge tu semana y descubre cómo Dios te ha buscado. Agradece lo recibido, el buen humor, la salud, la belleza, tu capacidad para trabajar. Mira cómo has vivido. ¿Has actuado con libertad interior? Descubre alguna realidad, debilidades de carácter, persona o situación que te haya quitado libertad interior. ¿Estás abierto a recibir la gracia que necesitas para crecer en libertad? Concreta un compromiso para la semana que inicias. Ave María.





CLICKTOPRAY

www.clicktopray.org | www.popesprayer.va