

## **Einzelexerziten - „Vor Dir sein mit Leib und Seele“**

ist das Thema dieser Exerzitenwoche. Es geht in dieser Zeit um das Wahrnehmen der inneren und äußeren Wirklichkeiten und Regungen. Leib und Seele sind in diesem Prozess angesprochen und sollen Raum und Aufmerksamkeit erhalten.

### ***Elemente dieser Zeit sind:***

- durchgängiges Schweigen
- Meditation biblischer Texte
- täglich 3 bis 4 Meditationszeiten
- täglich 2 Übungseinheiten Rhythmus-Atem-Bewegung
- tägliches Einzelgespräch
- Gottesdienstangebot

**Zeit:** 05.06. – 11.06.2022

Beginn: am 05.06. mit dem Abendessen um 18.00 Uhr

Ende: am 11.06. nach dem Frühstück

**Ort:** GAST.KLOSTER Serafine  
Jahnstr. 2  
52146 Würselen

**Begleitung:** Raphaela Ernst, Exerzitenbegleitung  
Sr. Martina Magdalena Merkt, Rhythmus-Atem-Bewegung

**Kosten:** 580,00 Euro

**Anmeldung:** Sr. Martina Magdalena Merkt  
[sr.martina-magdalena@web.de](mailto:sr.martina-magdalena@web.de)

Tel.: 02405 / 4258419