



ClickToPray

Contenido:

¿Cómo rezar con CTP?	2
Desafío del mes	3
Fraterni- dad...compartir el pan	4
El Camino del Corazón con María	16
La oración en mi vida diaria	32
MEJ Salvadoreño, un camino de encuentro	50

1

Promoción de la Paz

Recemos para que las personas de buena voluntad, promuevan la paz y la justicia en el mundo.

¿Cómo rezar con CTP?

UN CAMINO ESPIRITUAL

Rezar con CTP es sencillo.

Diariamente recibes una propuesta de oración que se divide en tres momentos

1

Comienza el día con la oración de ofrecimiento. Luego lee la reflexión “Con Jesús por la mañana” y dedica unos minutos a meditar con la reflexión.

2

En el tiempo de descanso, al medio día, medita con la reflexión “Con Jesús por la tarde”

Esta sencilla propuesta te permitirá encontrarte con Jesús en tu jornada

3

Al terminar el día, repasa tu jornada con las pautas de la reflexión “Con Jesús por la noche”.

Desafío del mes

POR LA PROMOCIÓN DE LA PAZ

Recemos para que los cristianos, los que siguen otras religiones y las personas de buena voluntad, promuevan la paz y la justicia en el mundo.



Fraternidad..., compartir el pan

María Bettina Raed

Co Coordinadora Internacional Click To Pray

“No hay alternativa: o construimos el futuro juntos o no habrá futuro” nos decía el Papa Francisco en el encuentro interreligioso en Emiratos Árabes en febrero 2019. ¿Por qué nos cuesta tanto



como humanidad vivir y trabajar juntos conservando nuestras diferencias, sin buscar igualarnos o combatirnos unos a otros?

Es que las personas se perciben competidores y no hermanos, pues la diferencia no se vive como

posibilidad de riqueza sino como amenaza al propio estilo de vida, a las propias creencias y convicciones. Y pocas cosas son tan reales y de tan fácil constatación como la diversidad y las diferencias que habitan el mundo. Pero esas diferencias lejos de ser amenazas son oportunidades para enriquecer la vida de las personas.



Pero para entenderlo así, es necesario cambiar las ideas y dejar de ver en los demás, personas que compiten, que nos amenazan o que invaden nuestro lugar en este mundo. Sólo saldremos de la calamidad de levantar muros y fronteras, cuando nos pensemos como hermanos responsables unos de otros y llamados a compartir el pan. ¿Y de qué se trata esto? De construir fraternidad compartiendo nuestras diferencias, es decir lo que cada uno tiene y es, sin pretender igualarnos o competir entre nosotros; sino tan sólo compartiendo lo que somos y poseemos.

Esto es fraternidad, compartir. Dando y recibiendo, poniendo en juego nuestros panes y pescados, para que entre todos hagamos que todos tengan lo que necesiten. Pues de eso se trata la justicia.

Y realmente no hay alternativa: sólo la fraternidad que construyamos juntos nos salvará. Recemos este mes para que los cristianos, los que siguen otras religiones y las personas de buena voluntad promuevan la paz y la justicia en el mundo.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón

junto al corazón de tu hijo Jesús.

Que se entregue por mi

y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y su apóstol disponible a su misión. Pongo en tus manos

mis alegrías y esperanzas,

mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

En comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.

Con María, te ofrezco mi jornada por la misión de la iglesia y por las intenciones del Papa para este mes.

Iniciamos un nuevo año.

Abre tu vida a la novedad

del Señor

MARÍA MADRE DE L IGLESIA

Permite que Él haga nido en tu corazón, así como María que meditaba y guardaba todo en su corazón (cfr. Lc 2, 16-21). "Aquí estoy Señor junto a mis hermanos de esta Red de Oración del Papa para ofrecer mi vida por el desafío de este mes, para que los cristianos, los que siguen otras religiones y las personas de buena voluntad, promuevan la paz y la justicia en el mundo. Haz que por mi oración y mis gestos de ternura este desafío fecunde en mis ambientes". Padrenuestro.



El Camino del Corazón con María

María es por excelencia ese recipiente donde no hay más cabida que para contener el Amor de Dios, y su Palabra. Es por ello que su respuesta es un canto de admiración por la obra de quien es "su" Creador y al mismo tiempo "su" Salvador. El Papa Francisco nos dice "Un cristiano sin la Virgen está huérfano. También un cristiano sin Iglesia es un huérfano. Un cristiano necesita de estas dos mujeres, dos mujeres madres, dos mujeres vírgenes: La Iglesia y la Madre de Dios". Relanza tu día de la mano de María.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Las Actividades de mi día

Haz silencio interior y recoge la dispersión del día. Agradece lo vivido. Mira el día desde tus actividades al despertar hasta ahora. ¿En qué actividades te has sentido pleno y en paz? ¿En cuáles has perdido la paz? ¿Qué actividades sacan lo mejor de ti? Agradece lo vivido. ¿Hay algo de lo que quieras pedir perdón? Haz un propósito para mañana. Ave María.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón

junto al corazón de tu hijo Jesús.

Que se entregue por mi

y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo

y su apóstol disponible a su misión. Pongo

en tus manos mis alegrías y esperanzas,

mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

En comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.

Con María, te ofrezco mi jornada por la misión de la iglesia y por las intenciones del Papa para este mes.

Abre tu corazón al Señor y recibe
el día con agradecimiento

LOS CAMINOS DEL SEÑOR

Ofrece tu vida para darla a tus hermanos. "Yo soy la voz del que clama en el desierto: Rectifiquen el camino del Señor" (Jn 1, 19-28). Ser testigo de Jesús es atreverse a anunciar la Buena Nueva en el desierto de los que no creen. "Ocurra lo que ocurra, hagamos lo que hagamos, tenemos la certeza de que Dios es cercano, comprensible, dispuesto a conmovirse por nosotros" (Papa Francisco) ¡Escandaliza al mundo anunciando la ternura de Dios! Padrenuestro.



La clave es el Amor

Toma una pausa a mitad del día. Te invitamos a recorrer el paso uno del Camino del Corazón. La palabra clave es AMOR. Es el principio y el fundamento de nuestro camino espiritual, pues nuestra vida comienza gracias a su amor, es sostenida por él y un día va a ser recibida en su amor. Reconocer ese amor nos lleva a corresponderlo. Repite al ritmo de tu respiración: «Señor, que tu gracia me ayude a expresar tu ternura a los demás». Renueva tu ofrecimiento de la mañana.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Agradecer los encuentros

Hazte presente a ti mismo y disponte a recoger el día. ¿Con quiénes has caminado hoy? ¿Has podido ayudar a quienes necesitaron de ti? Registra los nombres de aquellas personas por las que deseas agradecer. ¿Qué han dejado en tu día? ¿Qué sentimiento despiertan en ti? Anota una palabra o frase corta con la que bautices los encuentros de hoy. Disponte a iniciar un nuevo día. Ave María.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón

junto al corazón de tu hijo Jesús.

Que se entrega por mi

y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y su apóstol disponible a su misión. Pongo en tus manos

mis alegrías y esperanzas,

mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

En comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.

Con María, te ofrezco mi jornada por la misión de la iglesia y por las intenciones del Papa para este mes.

Inicia el día con agradecimiento y espíritu de entrega por los hermanos en esta Jornada Mensual de Oración por la intención del Papa.

SANTÍSIMO NOMBRE DE JESÚS

«Ahí está el cordero de Dios, que quita el pecado del mundo. De Él yo dije: Detrás de mí viene un hombre que es más importante que yo, porque existía antes que yo.» (Jn 1, 29-30). ¿Es tu relación con Jesús una apertura al otro sin excluir a nadie? ¿O te quedas en prácticas intimistas? Mira tus actitudes. Ofrece tu día para ser instrumento para que la paz brote en tus ambientes. Padrenuestro.



La pausa de la tarde

Detén la marcha del día para dejarte mirar por el Señor que se manifiesta también en las expresiones de amor que hay en tus ambientes, los gestos de las personas, la naturaleza, una conversación edificante. Es un gran servicio reconocer el bien que te rodea, las cosas buenas que tienen y hacen los demás. Repite al ritmo de tu respiración «Jesús, manso Cordero, dame amar como tú», mientras continúas poniendo en práctica el propósito del día.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Fidelidad en lo poco

Disponte a cerrar el día. Repasa lo vivido desde el amanecer y agradece alguna gracia especial recibida. ¿Qué oportunidades te ha regalado Dios, en el trabajo, con la familia, con amigos, en la comunidad? ¿Cómo has respondido? Realizar con amor y total entrega la rutina cotidiana, es una virtud heroica. ¿Has sido fiel en lo poco de hoy? Entrega tu día y haz un propósito para crecer en fidelidad. Ave María.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón

junto al corazón de tu hijo Jesús.

Que se entrega por mi

y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo

y su apóstol disponible a su misión. Pongo

en tus manos mis alegrías y espe-

ranzas, mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

En comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.

Con María, te ofrezco mi jornada por la misión de la iglesia y por las intenciones del Papa para este mes.

Inicia la jornada con corazón dispuesto a colaborar con Jesús en su misión de compasión.

LLEVAR A LOS HERMANOS A JESÚS

«Uno de los dos que habían oído a Juan y habían seguido a Jesús era Andrés, hermano de Simón Pedro. Andrés encuentra primero a su hermano Simón y le dice: -Hemos encontrado al Mesías -que traducido significa Cristo-. Y lo condujo a Jesús» (Jn 1, 35-42). ¿Ayudas a los que tienes cerca a que conozcan a Jesús? La verdad de tus gestos es camino que conduce al Señor, para ti y para otros. Padrenuestro.



El deseo de poder

«Todos estamos tentados por estas cosas, estamos tentados de destruir al otro para trepar. Es una tentación mundana, que divide y destruye a la Iglesia. No es el Espíritu de Jesús... Nos hará bien pensar en las tantas veces que hemos visto esto en la Iglesia y en las tantas veces que hicimos esto» (Papa Francisco). Repite al ritmo de tu respiración «Señor, ayúdame a sembrar paz en mi camino y caminar con otros sintiéndolos hermanos y no competidores». Relanza la tarde en el espíritu de paz y justicia a que invita la intención del Papa.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Hazte consciente

Dios te acompaña en el camino, aprende a reconocer su paso para crecer en sabiduría interior. Recuerda los momentos vividos y las personas que estuvieron en ellos. Agradece todo lo que hoy vino a tu día. Pide luz... ¿De qué te hiciste consciente hoy? ¿Qué has aprendido? ¿Hay necesidad de enmendar algo o pedir perdón? Ave María.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón

junto al corazón de tu hijo Jesús.

Que se entrega por mi

y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y su apóstol disponible a su misión. Pongo en tus manos

mis alegrías y esperanzas,

mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

En comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.

Con María, te ofrezco mi jornada por la misión de la iglesia y por las intenciones del Papa para este mes.

Abre el corazón y los brazos
al nuevo día.

EL SERVICIO ENGENDRA PAZ

Ofrece tu vida para que sea signo de paz en tus ambientes sirviendo a tus hermanos. «Toda la naturaleza es un anhelo de servicio. Sirve la nube, sirve el viento, sirve el surco. Donde haya un árbol que plantar, plántalo tú; Donde haya un error que enmendar, enmiéndalo tú; Donde haya un esfuerzo que todos esquivan, acéptalo tú» (Gabriela Mistral). Tu vida es un llamado al servicio como Felipe que comparte con Natanael la Buena Noticia de encontrar a Jesús (cfr. Jn 1, 43-51).
Padrenuestro.



El amor en la amistad

La amistad es un bien, un regalo que se nos da, que manifiesta el amor del Señor por nosotros. “Es nuestra amistad con Dios, donada desde Jesús, una amistad que cambia nuestra vida y nos colma de entusiasmo, de alegría” (Papa Francisco). Comparte un momento de amistad gratuita con una persona hoy, tómate un tiempo para escuchar y conversar. Repite al ritmo de tu respiración «Señor, dame la gracia de permanecer a tu lado» mientras renuevas la ofrenda de tu vida.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Abrirse a Dios

Recoge tu semana y descubre cómo Dios te ha buscado. Agradece lo recibido, el buen humor, la salud, la belleza, tu capacidad para trabajar. Mira cómo has vivido. ¿Has actuado con libertad interior? Descubre alguna realidad, debilidades de carácter, persona o situación que te haya quitado libertad interior. ¿Estás abierto a recibir la gracia que necesitas para crecer en libertad? Concreta un compromiso para la semana que inicias. Ave María.



EL CAMINO DEL CORAZÓN CON MARÍA, el corazón humano inquieto y necesitado

Angelica María Moyano

Equipo Nacional Red Mundial de Oración del Papa
Argentina—Uruguay

“Él miró la pequeñez de su servidora”

Dios inicia una historia de amor con nosotros. Pero esta historia perdió su norte a causa del pecado, que trajo como consecuencia el miedo y la huida lejos del Creador: *“Tuve miedo y me escondí” (Gen 3).*

Frente a Dios, todos somos hijos pródigos que huimos de la casa paterna, buscando ser más felices por nuestros propios caminos,



acariciando nuestro egoísmo. Pero Cristo ha venido a buscar a los pecadores y a los enfermos que necesitan un médico que los cure, una mano que los levante. Dios doblega nuestra falta de amor con más amor: triunfa sobre nuestras infidelidades con misericordia.



En esto consiste el gozo de María: "Se alegra mi espíritu en Dios, mi Salvador". Ella recibe ampliamente en su corazón la misericordia divina.

María experimentó como nadie la alegría de recibir perdón por anticipado. Por eso, nadie mejor que Ella, para enseñarnos a reconocer con alegría nuestra fragilidad y hacernos comprender que en medio de nuestra debilidad somos fuertes gracias al Amor de Dios.

Ella quiere que demos testimonio de esa misericordia divina que hemos recibido, para que sepamos perdonar también nosotros a quienes nos han ofendido. Nos pide vencer el mal con el bien, superar el odio, el rencor o al deseo de venganza, con el perdón y la reconciliación. Es como si nos dijera: "¡miren lo que Dios hizo en mí! Si tú dejas que el Señor te perdone, te convertirás en transparencia suya en medio de los hombres".

Este "es el camino de los humildes, donde la propia debilidad y vulnerabilidad no son un impedimento sino más bien el mejor capital para el encuentro con un Dios que se inclina hacia el pobre".



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón

junto al corazón de tu hijo Jesús.

Que se entrega por mi

y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo

y su apóstol disponible a su misión. Pongo

en tus manos mis alegrías y esperanzas,

mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

En comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.

Con María, te ofrezco mi jornada por la misión de la iglesia y por las intenciones del Papa para este mes.

Abre tu corazón al nuevo día que
comienzas

LA DIFERENCIA ENRIQUECE

Los Magos de oriente, fueron a Belén, sin considerar las diferentes creencias. Se unieron en una "estrella" en común, en una misma adoración, en ese Tú que les permitió regresar a su lugar de origen, de otra manera y por otro camino. «Pues vimos su estrella en el Oriente y hemos venido a adorarlo» (Mt 2,1-12). Deja de lado las diferencias y céntrate en lo que te une a tus hermanos. Ofrece tu jornada por la intención del Papa que nos llama a ser promotores de paz y justicia. Padrenuestro.



Promotores de Paz

Toma un tiempo para mirar cómo estás viviendo la jornada. ¿Buscas la alegría de unirte a otros para ir al encuentro de Jesús, al encuentro de proyectos que construyan la paz en medio de las diferencias? “La persona que vive esta paz nunca pierde el sentido del humor, se ríe de sí misma, de los demás, incluso de su propia sombra” (Papa Francisco). Anímate a hacerlo hoy, allí donde te encuentres, mientras continúas poniendo en práctica el propósito del día.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Recuerda a las personas

Trae a la memoria a las personas con las que has compartido hoy. ¿Qué te han dejado los encuentros? ¿Qué sentimientos se despertaron en ti? ¿Qué tienes para agradecerles? ¿Qué has aprendido hoy? Ave María.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón

junto al corazón de tu hijo Jesús.

Que se entrega por mi

y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y su apóstol disponible a su misión. Pongo en tus manos mis alegrías y esperanzas,

mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

En comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.

Con María, te ofrezco mi jornada por la misión de la iglesia y por las intenciones del Papa para este mes.

En este día acoge la Vida en abundancia que el Señor te ofrece.

AMIGOS EN EL SEÑOR

«Jesús recorría toda Galilea enseñando en las sinagogas, proclamando la Buena noticia del reino y sanando entre el pueblo toda clase de enfermedades y dolencias» (Mt 4,12-17 23-25). Entre amigos es más fácil sentirse responsable y colaborar. De una comunidad de amigos es difícil marcharse porque se alimentan los deseos de permanecer en el amor recíproco. ¿Cómo es tu comunidad de amigos? Escoge hoy una actitud que acreciente la amistad de tu grupo. Ofrece tu día por la intención del Papa. Padrenuestro.



El Amor suaviza las dificultades

En el paso uno del Camino del Corazón experimentamos que el Amor del Señor nos primerea. “¡Que nada les impida crecer en amistad con el Padre celestial y testimoniar a todos su bondad y misericordia infinitas!” (Papa Francisco). Acércate a tus amigos con un corazón dispuesto a suavizar las dificultades que estén atravesando. Que tus gestos les hagan llegar el Amor del Señor. Repite al ritmo de tu respiración «Señor, haz de mí un instrumento de tu Amor» mientras continúas poniendo en práctica el propósito del día.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Agradece

Cada día es un regalo. ¿Qué motivos tuviste hoy para agradecer? ¿Qué momentos te llenaron de plenitud? ¿Qué personas te alegraron? Agradece por los momentos del día que te han ensanchado el alma. Ave María.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón

junto al corazón de tu hijo Jesús.

Que se entrega por mi

y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo

y su apóstol disponible a su misión. Pongo

en tus manos mis alegrías y esperanzas,

mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

En comunión con mis hermanos y hermanas

de esta red mundial de oración.

Con María, te ofrezco mi jornada

por la misión de la iglesia y por las intenciones

del Papa para este mes.

Acoge el nuevo día con corazón
compasivo

LA COMPASIÓN

Disponte a salvar la buena intención de los hermanos en medio de las dificultades. "Al desembarcar, vio tanta gente que sintió compasión de ellos, pues estaban como ovejas que no tienen pastor, y se puso a enseñarles muchas cosas" (Mc 6,34-44). Recuerda siempre que "la compasión es el lenguaje de Dios" (Papa Francisco). Expresa compasión y ternura en tus gestos encarnando en tus ambientes la intención del mes. Promueve justicia y paz haciendo sentir a tus hermanos la ternura que el Señor les tiene. Padrenuestro.



El amor es compasivo

Haz una pausa en medio de tu jornada para mirar si tus actitudes hacen presente el amor del Señor en tus ambientes. Dios Padre necesita de tus manos, tus palabras, tus gestos para aliviar el dolor de tus hermanos. Muéstrate compasivo con el dolor ajeno porque Jesús atiende tus oraciones y plegarias. Repite al ritmo de tu respiración «Señor, inspírame palabras llenas de compasión y gestos de ternura» mientras continúas poniendo en práctica el propósito del día.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Las actividades de mi día

Haz silencio interior y recoge la dispersión del día. Agradece lo vivido. Mira el día desde tus actividades al despertar hasta ahora. ¿En qué actividades te has sentido pleno y en paz? ¿En cuáles has perdido la paz? ¿Qué actividades sacan lo mejor de ti? Agradece lo vivido. ¿Hay algo de lo que quieras pedir perdón? Haz un propósito para mañana. Ave María.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo. Aquí estoy en este nuevo día. Pon una vez más mi corazón junto al corazón de tu hijo Jesús. Que se entregue por mi y que viene a mí en la Eucaristía. Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y su apóstol disponible a su misión. Pongo en tus manos mis alegrías y esperanzas, mis trabajos y sufrimientos. Todo lo que soy y tengo. En comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración. Con María, te ofrezco mi jornada por la misión de la iglesia y por las intenciones del Papa para este mes.

Despierta al nuevo día.

Tienes una misión que sacar adelante, el grano de arena que tú puedes aportar faltará si no lo sumas.

UNA MISIÓN PARA TI

¡Escoge hoy la manera de entregarte, de darte por entero en cada cosa que emprendas! “Inmediatamente obligó a sus discípulos a subir a la barca y a ir por delante hacia Betsaida” (Mc 6,45-52). Ponte a la escucha del Señor para caminar tomado de Su mano. Pues como dice Francisco, “nacimos para alcanzar las alturas, para encontrarnos con Dios y los hermanos” Ofrece tu día por las intenciones del Papa. Padrenuestro.



El Amor es para siempre

A mitad del día recuerda que caminas de la mano del Señor. Él va contigo. El Amor del Señor es para siempre, nada hará que disminuya, nada hará que Él nos ame menos. Escucha su invitación, es un amor que es anuncio, salida, compartir. Te llama a estar con Él y a construir la comunidad. ¿Qué dices a su invitación? Repite al ritmo de tu respiración «Jesús, me decido por tu amor», mientras renuevas la ofrenda de tu vida.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Agradecer los encuentros

Hazte presente a ti mismo y disponte a recoger el día. ¿Con quiénes has caminado hoy? ¿Has podido ayudar a quienes necesitaron de ti? Registra los nombres de aquellas personas por las que deseas agradecer. ¿Qué han dejado en tu día? ¿Qué sentimiento despiertan en ti? Anota una palabra o frase corta con la que bautices los encuentros de hoy. Disponte a iniciar un nuevo día. Ave María.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón

junto al corazón de tu hijo Jesús.

Que se entrega por mi

y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo

y su apóstol disponible a su misión. Pongo

en tus manos mis alegrías y esperanzas,

mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

En comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.

Con María, te ofrezco mi jornada por la misión de la iglesia y por las intenciones del Papa para este mes.

Inicia el día con corazón
agradecido, ofrece tu vida al
servicio del Reino.

DEJARSE GUIAR

“¿Miro habitualmente a otra parte? ¿O dejo que el Espíritu Santo me lleve por el camino de la compasión?” (Papa Francisco). Pon la mirada en el estilo de Jesús que era guiado por la fuerza del Espíritu y enseñaba en los caminos de Galilea (cfr. Lc 4, 14-22a) Reflexiona, ¿Te dejas guiar por el Señor o te arrebatas en tus decisiones? Camina pausadamente y déjate conducir por el Espíritu Santo. Ofrece tu día por la intención del Papa. Padrenuestro.



El amor busca la justicia

El amor del Señor es inconfundible. Es un amor concreto, palpable que cura y sana en cada encuentro. El amor del Señor restituye y recompone la vida rota. "Restituir es un acto de justicia. La compasión nos lleva por el camino de la justicia verdadera" (Papa Francisco). Busca el bien de las situaciones que vivas hoy. Repite al ritmo de tu respiración "Señor, aparta de mí todo espíritu de indiferencia que busque la justicia y obre el amor con gestos concretos".

CON JESÚS POR LA NOCHE

Fidelidad en lo poco

Disponte a cerrar el día. Repasa lo vivido desde el amanecer y agradece alguna gracia especial recibida. ¿Qué oportunidades te ha regalado Dios, en el trabajo, con la familia, con amigos, en la comunidad? ¿Cómo has respondido? Realizar con amor y total entrega la rutina cotidiana, es una virtud heroica. ¿Has sido fiel en lo poco de hoy? Entrega tu día y haz un propósito para crecer en fidelidad. Ave María.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón

junto al corazón de tu hijo Jesús.

Que se entregue por mi

y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo

y su apóstol disponible a su misión. Pongo

en tus manos mis alegrías y espe-

ranzas,

mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

En comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.

Con María, te ofrezco mi jornada por la misión de la iglesia y por las intenciones del Papa para este mes.

Recibe el día que comienza, dile al Señor que puede contar contigo para su misión de amor en el mundo.

¿CÓMO ES NUESTRO AMOR Y SERVICIO?

“Su fama se extendía cada vez más, y una numerosa multitud afluía para oírle y ser curados de sus enfermedades” (Lc 5,12-16). Reflexiona, ¿A quiénes acoges en tu vida cotidiana? ¿Quiénes tienen lugar en tu vida? “La compasión hace que te impliques. Es un ‘compartir con’. Eso es la compasión” (Papa Francisco). Reserva hoy un espacio de tiempo y afecto para quien te necesita. Ofrece tu día por la intención del Papa. Padre nuestro.



Amar con gestos

A mitad de la jornada... ¿Cómo vamos en el amor? ¿Cómo han sido tus gestos con tus hermanos? En el paso uno de El Camino del Corazón reconocemos que el Señor me ama no de una manera general, sino de una manera concreta y personal, hasta el punto de haber dado su vida por mí. Así hemos de amar, de modo personal y concreto a los hermanos. Sé cordial con quien tienes menos trato. Repite al ritmo de tu respiración «Señor, que sea una persona de mente amplia y corazón abierto» mientras relanzas tu día.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Hazte consciente

Dios te acompaña en el camino, aprende a reconocer su paso para crecer en sabiduría interior. Recuerda los momentos vividos y las personas que estuvieron en ellos. Agradece todo lo que hoy vino a tu día. Pide luz... ¿De qué te hiciste consciente hoy? ¿Qué has aprendido? ¿Hay necesidad de enmendar algo o pedir perdón? Ave María.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo. Aquí estoy en este nuevo día. Pon una vez más mi corazón junto al corazón de tu hijo Jesús. Que se entrega por mi y que viene a mí en la Eucaristía. Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y su apóstol disponible a su misión. Pongo en tus manos mis alegrías y esperanzas, mis trabajos y sufrimientos. Todo lo que soy y tengo. En comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración. Con María, te ofrezco mi jornada por la misión de la iglesia y por las intenciones del Papa para este mes.

Inicia tu día dando gracias al Señor por el don de la fe.

EL BAUTISMO DEL SEÑOR

SOMOS RELACIÓN

«Entonces fue Jesús desde Galilea al Jordán y se presentó a Juan para que lo bautizara» (Mt 3, 13-17). «La fe es la mejor herencia que se puede dejar a los hijos... ¡Es muy bonito esto! Es un pasar de mano en mano la luz de la fe» (Papa Francisco). La fe es para vivirla y compartirla con los hermanos. Transmite hoy tu fe en gestos y palabras de amor que construyan lazos fuertes. Ofrece tu día por la intención del Papa. Padrenuestro.



Agradece la fe recibida

Esfuérzate por transmitir la fe a tus hijos, sobrinos, ahijados, nietos y amigos. Transmitir la fe es ayudar a que otros se encuentren con el Señor. Es conducir a los hermanos a compartir la Vida que Cristo nos regala. Tu vida es el mejor testimonio de la fe que profesas. ¿Qué dicen tus gestos de tu fe en Cristo Jesús? Repite al ritmo de tu respiración «Señor, bautízame con tu amor para irradiar ternura a los demás» mientras continúas poniendo en práctica el propósito del día.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Abrirse a Dios

Recoge tu semana y descubre cómo Dios te ha buscado. Agradece lo recibido, el buen humor, la salud, la belleza, tu capacidad para trabajar. Mira cómo has vivido. ¿Has actuado con libertad interior? Descubre alguna realidad, debilidades de carácter, persona o situación que te haya quitado libertad interior. ¿Estás abierto a recibir la gracia que necesitas para crecer en libertad? Concreta un compromiso para la semana que inicias. Ave María.



LA ORACIÓN EN MI VIDA COTIDIANA

Carlos Canillas

Coordinador Continental América Latina y Caribe
Red mundial de Oración del Papa

"Amar a Dios en todas las cosas, y todas las cosas en Él"
(San Ignacio de Loyola)

Para hablarles de mi experiencia de oración quiero partir de expresiones que escucho a las personas decir: "me voy a la capilla para hacer la oración y encontrarme con Dios". También se dice: "me voy ante el Santísimo para estar con Dios". Otros dicen, "no puedo rezar porque no tengo una *iglesia cerca*". Algunos hasta pueden expresar "que están lejos de Dios".

Por supuesto que la capilla es un lugar ideal para hacer oración, y que en la adoración al Santísimo estamos ante el mismo Jesús, pero es importante no olvidar las experiencias que los santos nos han transmitido respecto a su búsqueda de Dios y modos de encontrarlo.





San Ignacio de Loyola dice en la "Contemplación para alcanzar el Amor" de los Ejercicios Espirituales: "Dios habita en las criaturas ...; asimismo habita en mi haciéndome templo, pues yo he sido creado a semejanza e imagen de su divina majestad" (EE 235).

Si nos tomamos en serio estas palabras de San Ignacio y lo que ya afirmaba San Pablo en la carta a los Corintios (1 Cor 3,17, 6,19 y 2 Cor 6,16) que somos **templo del Espíritu Santo**, deducimos certeramente que cada uno de nosotros es templo de Dios y nuestro **interior** es un "santuario" donde Dios mismo habita, "haciéndome su templo".

¿Cómo podemos ayudar a esas personas que dicen no pueden rezar porque no tienen una capilla cerca, o que no tienen tiempo para rezar porque están muy ocupadas? Recordándoles que Dios habita en su interior, y que, por lo tanto, el ejercicio espiritual de estar en contacto con la **interioridad**, con nosotros mismos, es el primer paso para "convertirnos" en mujeres y hombres orantes. Hombres y mujeres de oración que, por estar en sintonía con su **interioridad**, están en sintonía con el mismo Dios.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón

junto al corazón de tu hijo Jesús.

Que se entregue por mi

y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo

y su apóstol disponible a su misión. Pongo

en tus manos mis alegrías y espe-

ranzas,

mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

En comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.

Con María, te ofrezco mi jornada por la misión

de la iglesia y por las intenciones

del Papa para este mes.

Recibe el nuevo día y deja resonar en tu corazón las palabras de Jesús

IR CON JESÚS

“Vengan conmigo, y yo los haré llegar a ser pescadores de hombres. Ellos dejaron las redes al instante y lo siguieron” (Mc 1,14-20). ¿Das lugar en tu vida a Jesús? Haz silencio interior y anímate a escuchar dónde te llama hoy el Señor a que los sigas como apóstol de su misión de compasión por el mundo. Deja tu oración en el muro de Click to Pray y reza en red con la Red de Oración del Papa por la intención del mes. Padrenuestro.



Amar como Tú

El Amor del Señor se implica con nosotros y nos invita a actuar así, con los hermanos. “La compasión es un sentimiento que te implica, es un sentimiento del corazón, de las entrañas, que te implica por completo (Papa Francisco). No lastimes al que ha caído, no te burles del que ha tropezado, ayuda a quien se encuentre en dificultad. ¡Procede con los demás como te gustaría que lo hicieran contigo! Repite al ritmo de tu respiración «Señor, que ame como Tú amas», mientras continúas poniendo en práctica el propósito del día.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Recuerda las personas

Trae a la memoria a las personas con las que has compartido hoy. ¿Qué te han dejado los encuentros? ¿Qué sentimientos se despertaron en ti? ¿Qué tienes para agradecerles? ¿Qué has aprendido hoy? Ave María.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón

junto al corazón de tu hijo Jesús.

Que se entregue por mi

y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo

y su apóstol disponible a su misión. Pongo

en tus manos mis alegrías y esperanzas,

mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

En comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.

Con María, te ofrezco mi jornada por la misión de la iglesia y por las intenciones del Papa para este mes.

Que tu servicio a los demás hoy
no se haga esperar.

SERVIR A LOS HERMANOS

Comienza el día bien dispuesto a estar cerca de quienes necesitan de ti. ¡Ponte rápido en camino para estar cerca de tus hermanos! “Al poco de llegar a Cafarnaún, entró el sábado en la sinagoga y se puso a enseñar” (Mc 1,21-28). “Jesús mismo es la compasión del Padre por nosotros” (Papa Francisco). Así como lo hizo Jesús que tu vida sea expresión del Amor del Padre. Ofrece todo tu haber y tu poseer por las intenciones del Papa. Padrenuestro.



El Amor transforma

La experiencia de ser amados nos abre a la posibilidad de amar, porque el amor transforma, ablanda nuestras durezas y nos moldea. «¿Soy capaz —con la oración de intercesión, con mi trabajo como cristiano— de ayudar a fin de que la gente que sufre consiga ser reintegrada en la sociedad, en la vida de familia, en la vida del trabajo, en la vida cotidiana?» (Papa Francisco). Repite al ritmo de tu respiración «Señor, que exprese amor a los más necesitados de él» mientras continúas poniendo en práctica el propósito del día.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Agradece

Cada día es un regalo. ¿Qué motivos tuviste hoy para agradecer? ¿Qué momentos te llenaron de plenitud? ¿Qué personas te alegraron? Agradece por los momentos del día que te han ensanchado el alma. Ave María.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón

junto al corazón de tu hijo Jesús.

Que se entregue por mi

y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo

y su apóstol disponible a su misión. Pongo en tus manos

mis alegrías y esperanzas,

mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

En comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.

Con María, te ofrezco mi jornada por la misión de la iglesia y por las intenciones del Papa para este mes.

Inicia el día agradeciendo
la vida con corazón dispuesto y abierto al Señor.

¿PARA QUÉ VIVES?

¿Vives para ti mismo o para amar y servir junto a otros? ¿La finalidad de tu amor es el otro o tú mismo? Escoge a quien más necesite para brindarle tu amor y recibirás el amor que deseas sin siquiera proponértelo. "Cómo había curado a muchos, todos cuantos padecían dolencias se le echaban encima para tocarle" (Mc 1, 29-39). Ofrece todo lo que hagas por las intenciones del Papa. Padrenuestro.



Mirar con detalle

Tu modo de mirar dice mucho de ti. ¿Qué cosas miras? ¿Qué es aquello que capta tu atención? Jesús “tiene la capacidad de mirar el detalle” (Papa Francisco). Detén la marcha de este día y repasa tu modo de mirar. ¿Miras con compasión y amor? Quien mira con amor a un caído puede levantarlo y ayudarlo a que restablezca su marcha. Repite al ritmo de tu respiración «Señor, dame tus ojos para ver» mientras continúas poniendo en práctica el propósito del día.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Las actividades de mi día

Haz silencio interior y recoge la dispersión del día. Agradece lo vivido. Mira el día desde tus actividades al despertar hasta ahora. ¿En qué actividades te has sentido pleno y en paz? ¿En cuáles has perdido la paz? ¿Qué actividades sacan lo mejor de ti? Agradece lo vivido. ¿Hay algo de lo que quieras pedir perdón? Haz un propósito para mañana. Ave María.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón

junto al corazón de tu hijo Jesús.

Que se entrega por mi

y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo

y su apóstol disponible a su misión. Pongo

en tus manos mis alegrías y esperanzas,

mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

En comunión con mis hermanos y hermanas

de esta red mundial de oración.

Con María, te ofrezco mi jornada

por la misión de la iglesia y por las intenciones

del Papa para este mes.

Acoge el nuevo día con
corazón agradecido.

UNA MISIÓN DE AMOR

Recuerda que tus decisiones tienen repercusiones no sólo en ti, sino también en aquellos que están a tu lado. ¡Anímate hoy a entregarte por entero a través de gestos concretos que apunten a la felicidad del que está cerca tuyo! ¡Avanza con tranquilidad en medio de las tormentas y confía en Jesús! "Si quieres puedes limpiarme" (Mc 1,40-45). "Jesús de Nazaret con su palabra, con sus gestos y con toda su persona revela la misericordia de Dios" (Papa Francisco). Ofrece tu día por la intención del Papa. Padrenuestro.



Cambiar los hábitos

Si quieres cambiar de vida, debes cambiar tus hábitos. Si haces siempre las mismas cosas lograrás siempre los mismos resultados. ¿Lo habías pensado? ¡Ábrete a la novedad de Dios! ¿Le has preguntado a Dios cuál es su sueño para ti? Déjate conducir por el Señor, permite que toque tu corazón y te inspire. Repite al ritmo de tu respiración «Señor, dame la gracia de conocer tu voluntad» mientras continúas poniendo en práctica el propósito del día.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Agradecer los encuentros

Hazte presente a ti mismo y disponte a recoger el día. ¿Con quiénes has caminado hoy? ¿Has podido ayudar a quienes necesitaron de ti? Registra los nombres de aquellas personas por las que deseas agradecer. ¿Qué han dejado en tu día? ¿Qué sentimiento despiertan en ti? Anota una palabra o frase corta con la que bautices los encuentros de hoy. Disponte a iniciar un nuevo día. Ave María.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón

junto al corazón de tu hijo Jesús.

Que se entregue por mi

y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo

y su apóstol disponible a su misión. Pongo

en tus manos mis alegrías y esperanzas,

mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

En comunión con mis hermanos y hermanas

de esta red mundial de oración.

Con María, te ofrezco mi jornada

por la misión de la iglesia y por las intenciones

del Papa para este mes.

Agradece el nuevo día. Toma el propósito de descubrir la presencia del Señor en lo que vives.

LA MISERICORDIA PONE DE PIE

Un gesto de misericordia, una mirada agradecida, ofrecer el perdón a quien nos ha hecho daño son actitudes que ayudan a poner de pie a las personas y construyen Reino. "A ti te digo, levántate, toma tu camilla y vete a tu casa" (Mc 2,1-12). Recuerda que "Jesucristo es el rostro de la misericordia del Padre" (Papa Francisco). Ofrece tu día por las intenciones del Papa. Deja que estas palabras resuenen hoy en tu corazón. Padrenuestro.



Poner en el centro a las personas

Haz una pausa en medio de la jornada. Toma conciencia que el Señor camina contigo y repasa tus actitudes de hoy. ¿Cómo has vivido tu relación con los demás? Las cosas están hechas para ser usadas, las personas para ser amadas... y no al revés. Pon en el centro de tu vida a las personas y no a las cosas. ¿Qué es lo que valoras en verdad? Repite al ritmo de tu respiración «Señor, ayúdame a valorar a las personas que tengo cerca» mientras continúas poniendo en práctica el propósito del día.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Fidelidad en lo poco

Disponte a cerrar el día. Repasa lo vivido desde el amanecer y agradece alguna gracia especial recibida. ¿Qué oportunidades te ha regalado Dios, en el trabajo, con la familia, con amigos, en la comunidad? ¿Cómo has respondido? Realizar con amor y total entrega la rutina cotidiana, es una virtud heroica. ¿Has sido fiel en lo poco de hoy? Entrega tu día y haz un propósito para crecer en fidelidad. Ave María.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón

junto al corazón de tu hijo Jesús.

Que se entrega por mi

y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y su apóstol disponible a su misión. Pongo en tus manos mis alegrías y esperanzas,

mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

En comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.

Con María, te ofrezco mi jornada por la misión de la iglesia y por las intenciones del Papa para este mes.

Agradece el día que inicias

MILAGRO DE AMOR

Cierra tus ojos un momento y pon en las manos de Dios todo lo que eres y todo lo que tienes. Deja que Él te tome. Existe alguien cerca tuyo que hoy necesita oír la voz de Dios en tus palabras de consuelo. "No son los sanos los que necesitan del médico sino los enfermos" (Mc 2, 13-17). Recuerda que "Misericordia: es el acto último y supremo con el cual Dios viene a nuestro encuentro" (Papa Francisco). Ofrece el día por la paz en el mundo. Padrenuestro.



El milagro de cada día

Toma una pausa para hacerte consciente que el Señor está a tu lado. «Cada día es una especie de milagro. No pasa un día sin que llegue una delicada atención de Dios, un signo de su solicitud. El milagro más grande es que Dios se sirve de pequeñas cosas como nosotros. Nos usa para hacer su trabajo. Deja que Dios te use sin consultarte» (S. Teresa de Calcuta). Repite al ritmo de tu respiración «Señor, dame valentía para hacerme disponible a tu misión» mientras renuevas tu entrega del día.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Hazte consciente

Dios te acompaña en el camino, aprende a reconocer su paso para crecer en sabiduría interior. Recuerda los momentos vividos y las personas que estuvieron en ellos. Agradece todo lo que hoy vino a tu día. Pide luz... ¿De qué te hiciste consciente hoy? ¿Qué has aprendido? ¿Hay necesidad de enmendar algo o pedir perdón? Ave María.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón

junto al corazón de tu hijo Jesús.

Que se entregue por mi

y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y su apóstol disponible a su misión. Pongo en tus manos mis alegrías y esperanzas,

mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

En comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.

Con María, te ofrezco mi jornada por la misión de la iglesia y por las intenciones del Papa para este mes.

Abre tu corazón para recibir el día con alegría por la vida que el Señor te regala.

ES EL SEÑOR

Dice Juan el Bautista de Jesús "Yo le he visto y doy testimonio de que ése es el Elegido de Dios" (Jn 1, 29-34). ¿Qué dices tú del Señor? ¿De qué da testimonio tu vida? "Dios será siempre para la humanidad como Aquel que está presente, cercano, providente, santo y misericordioso" (Papa Francisco). La ternura que expreses es signo del amor del Padre en la vida de los hermanos. Ofrece un pequeño favor, un abrazo, una caricia, una sonrisa. Padrenuestro.



Cuidar tus palabras

Detén la marcha del día y toma un pequeño descanso. ¿Has sido consciente de que el Señor está contigo en tu día? Mira cómo has vivido estas horas. Hay palabras que llenan, que sanan, que alimentan el alma, y otras, que hieren, que dejan huellas llenas de dolor y causan resentimiento. ¿Qué dejan tus palabras cuando salen de tu boca? ¿Sanan o dañan? Repite al ritmo de tu respiración «Señor, dame palabras que enciendan a los demás en amor y servicio» mientras relanzas tu día.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Abrirse a Dios

Recoge tu semana y descubre cómo Dios te ha buscado. Agradece lo recibido, el buen humor, la salud, la belleza, tu capacidad para trabajar. Mira cómo has vivido. ¿Has actuado con libertad interior? Descubre alguna realidad, debilidades de carácter, persona o situación que te haya quitado libertad interior. ¿Estás abierto a recibir la gracia que necesitas para crecer en libertad? Concreta un compromiso para la semana que inicias. Ave María.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón

junto al corazón de tu hijo Jesús.

Que se entrega por mi

y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y su apóstol disponible a su misión. Pongo en tus manos

mis alegrías y esperanzas,

mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

En comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.

Con María, te ofrezco mi jornada por la misión de la iglesia y por las intenciones del Papa para este mes.

Acoge el nuevo día con corazón abierto para que el Señor te transforme.

TRANSFORMAR EL CORAZÓN

“Hay que echar el vino nuevo en odres nuevos” (Mc 2, 18-22). El Señor desea obrar en tu corazón para que des permiso para que entre en tu vida y te envíe. Él necesita de ti, de tu ayuda. Que tus manos transmitan sus caricias, tus palabras su aliento, tu presencia su cercanía. Dios en ti y tú en Él. Vive dando lo mejor de ti. Ofrece tu día por las intenciones del Papa. Padre nuestro.



Reconocer lo que me habita

A mitad del día toma una pausa para calibrar el corazón. ¿Qué sentimientos te habitan? ¿Qué ideas han tenido lugar en estas horas? No olvides que los enemigos más peligrosos están dentro de ti y no fuera. No dejes que te atemoricen ni que te quiten la paz. Sólo tendrán el espacio que tú les otorgues. Repite al ritmo de tu respiración «Señor, dame la gracia de vencer en la tentación» mientras renuevas el ofrecimiento de tu vida.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Recuerda a las personas

Trae a la memoria a las personas con las que has compartido hoy. ¿Qué te han dejado los encuentros? ¿Qué sentimientos se despertaron en ti? ¿Qué tienes para agradecerles? ¿Qué has aprendido hoy? Ave María.



MEJ SALVADOREÑO, UN CAMINO DE ENCUENTRO CON DISPONIBILIDAD APOSTÓLICA

Luis Alexis Valencia

Coordinador Nacional RMOP

El Salvador

En las periferias del mundo actual, en un pequeño país, de un gran corazón disponible en una misión de compasión por el mundo en la región de Centroamérica, llegó por primera vez el MEJ.

Éste se convirtió en un lugar de encuentro y porqué no; un lugar donde la levadura debía fermentar la masa para poder así juntos hacernos pan y



sentarnos en nuestros taburetes, en el banquete en la mesa de la creación donde tenemos un puesto y una misión, reservada que proviene directamente del Padre.



El MEJ, se instaló en 1953, en estas tierras tropicales, con su antiguo nombre (*Cruzada Eucarística*) no se sabe quien lo trajo, pero si de algo estamos seguros, es que durante estos años la Providencia de Dios y la disponibilidad de laicos le han sacado y mantenido durante todo este tiempo.

Desde esta tierra, donde la semilla llegó, hemos creado puentes con Guatemala y Costa Rica, siendo así un lugar de encuentro, un lugar como el pozo de Jacob, donde nos encontramos y nos sentimos dichosos de ser hermanos y amigos de Jesús.

En un país donde hemos vivido muchas experiencias que nos ponen de cara con el Dios de la Vida, aun, hay jóvenes que se disponen a seguir a Jesús al estilo del MEJ, con muchas dificultades, pero siempre con los ojos puestos en el cielo.

Año tras año, los mejinos salvadoreños, renovamos y nos acercamos más al Corazón de Jesús, en nuestra consagración, que nos pone frente a los desafíos de la humanidad, que nos llaman a servir y a ponernos disponibles.

Ahora nuestra misión es llevar esta alegría a todos los rincones de nuestro país, y del istmo centroamericano. Vivimos la alegría de ser amigos de Jesús.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón

junto al corazón de tu hijo Jesús.

Que se entrega por mi

y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y su apóstol disponible a su misión. Pongo en tus manos mis alegrías y esperanzas,

mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

En comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.

Con María, te ofrezco mi jornada por la misión de la iglesia y por las intenciones del Papa para este mes.

Inicia tu día con buen ánimo
ofreciendo tu vida al Señor.

LAS PRIORIDADES

“El sábado ha sido instituido para el hombre, y no el hombre para el sábado. De suerte que el hijo del hombre también es señor del sábado” (Mc 2, 23-28). ¿Qué cosas tienen prioridad en tu día? Que en todas tus actividades priorices las personas por sobre la eficacia de la tarea. Mira con amor a tus hermanos. Recuerda que “La misericordia es la viga maestra que sostiene la vida de la Iglesia” (Papa Francisco). Ofrece tu día por la intención del Papa. Padrenuestro.



El valor de la palabra

Las palabras nos acercan o nos alejan, crean unión o nos dividen, construyen lazos o los debilitan. “Los hombres ciertamente con sus juicios se detienen en la superficie, mientras el Padre mira el interior. ¡Cuánto mal hacen las palabras cuando están motivadas por sentimientos de celos y envidia! Hablar mal del propio hermano en su ausencia equivale a exponerlo al descrédito, a comprometer su reputación y a dejarlo a merced del chisme”. Habla cuando tus palabras sean mejores que tu silencio. Ora en tu interior: «Señor, dame un corazón misericordioso» mientras renuevas tu ofrecimiento.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Agradece

Cada día es un regalo. ¿Qué motivos tuviste hoy para agradecer? ¿Qué momentos te llenaron de plenitud? ¿Qué personas te alegraron? Agradece por los momentos del día que te han ensanchado el alma. Ave María.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón

junto al corazón de tu hijo Jesús.

Que se entrega por mi

y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo

y su apóstol disponible a su misión. Pongo en tus manos

mis alegrías y esperanzas,

mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

En comunión con mis hermanos y hermanas

de esta red mundial de oración.

Con María, te ofrezco mi jornada por la misión

de la iglesia y por las intenciones del Papa

para este mes.

Despierta al nuevo día con corazón dispuesto y déjate maravillado por la mirada misericordiosa del Señor.

LA MIRADA DEL SEÑOR

“Entonces, mirándolos con ira, apenado por su cerrazón de mente, dijo al hombre: Extiende la mano” (Mc 3, 1-6). Los ojos del Señor puestos en unos y en otros ponen amor en la situación de parálisis. ¿Qué deja tu mirada en cada momento? ¿En qué te centras? “La misericordia, una vez más, se revela como dimensión fundamental de la misión de Jesús” (Papa Francisco). Ofrece tu día por las intenciones del Papa. Padrenuestro.



El amor acaba funcionando

Es preferible ser engañado alguna vez a pasarse la vida desconfiando. Es preferible volver a apostar por el hermano que recluirse en el rencor. Es preferible amar sin recibir nada a cambio que esperar a que nos amen mendigando amor. En todo hay mas dicha en dar que en recibir, aún en medio de decepciones el amor acaba funcionando. Y siempre recibiremos más amor del que merecemos. Toma una pausa y deja resonar estas palabras, mientras relanzas la segunda mitad del día.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Las actividades de mi día

Haz silencio interior y recoge la dispersión del día. Agradece lo vivido. Mira el día desde tus actividades al despertar hasta ahora. ¿En qué actividades te has sentido pleno y en paz? ¿En cuáles has perdido la paz? ¿Qué actividades sacan lo mejor de ti? Agradece lo vivido. ¿Hay algo de lo que quieras pedir perdón? Haz un propósito para mañana. Ave María.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo. Aquí estoy en este nuevo día. Pon una vez más mi corazón junto al corazón de tu hijo Jesús. Que se entregue por mi y que viene a mí en la Eucaristía. Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y su apóstol disponible a su misión. Pongo en tus manos mis alegrías y esperanzas, mis trabajos y sufrimientos. Todo lo que soy y tengo. En comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración. Con María, te ofrezco mi jornada por la misión de la iglesia y por las intenciones del Papa para este mes.

Inicia tu día bajo la mirada
de Dios que te ama y
ofrécele tu día.

IMPORTA EL AMOR

«No busques hacer cosas espectaculares. Lo que importa es el don de ustedes mismas. Lo que importa es el grado de amor que ponen en cada gesto» (Santa Teresa de Calcuta). "Como había curado a muchos, todos cuantos padecían dolencias se le echaban encima para tocarle" (Mc 3, 7-12). ¿Pones amor en lo que haces y te entregas plenamente a tus tareas? Agradece por los hermanos de la Red de Oración del Papa de Argentina que nos ayudan a rezar. Padrenuestro.



La Misericordia

“Cada vez que alguien tendrá necesidad podrá venir a ella, porque la misericordia de Dios no tiene fin. Tan insondable es la profundidad del misterio que encierra, tan inagotable la riqueza que de ella proviene” (Papa Francisco). No mezquinas tu amor, no prives a los demás que disfruten de ti. No te encierres en tus enojos. Abandona los rencores, el mal gesto y la crítica. Disfruta del amor y de la misericordia que habita en tus hermanos y permite que ellos disfruten de ti. Renueva tu propósito de hoy.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Agradecer los encuentros

Hazte presente a ti mismo y disponte a recoger el día. ¿Con quiénes has caminado hoy? ¿Has podido ayudar a quienes necesitaron de ti? Registra los nombres de aquellas personas por las que deseas agradecer. ¿Qué han dejado en tu día? ¿Qué sentimiento despiertan en ti? Anota una palabra o frase corta con la que bautices los encuentros de hoy. Disponte a iniciar un nuevo día. Ave María.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón

junto al corazón de tu hijo Jesús.

Que se entrega por mi

y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y su apóstol disponible a su misión. Pongo en tus manos mis alegrías y esperanzas,

mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

En comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.

Con María, te ofrezco mi jornada por la misión de la iglesia y por las intenciones del Papa para este mes.

¿Cómo recibes el día?

¿Cuál es tu disposición interior?

Respira hondo y toma conciencia que el Señor te llama para que estés con Él.

LLAMADOS

“Subió a la montaña y llamó a su lado a los que quiso” (Mc 3, 13-19). Y esto ocurre en tus tareas, en el compartir con la familia, cuando tomas el transporte público. El Señor te busca para que estés con Él en el aquí y ahora de tu vida. ¿Cómo respondes a ese llamado? Acoge cada momento dando lo mejor que puedas por amor. Ofrece tu día por las intenciones del Papa. Padrenuestro.



Llamados a la misericordia

Estás llamado a la plenitud. A ensanchar las fronteras de tu corazón, a derribar tus barreras mentales y a abrir el alma a Dios. ¿En qué se apoya tu felicidad? ¿Qué haces por la felicidad de los demás? Recuerda que “La predicación de Jesús se hace de nuevo visible en las respuestas de fe que el testimonio de los cristianos está llamado a ofrecer” (Papa Francisco). Repite al ritmo de tu respiración «Señor, ayúdame a entregarme con generosidad a los demás» mientras continúas poniendo en práctica el propósito del día.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Fidelidad en lo poco

Disponte a cerrar el día. Repasa lo vivido desde el amanecer y agradece alguna gracia especial recibida. ¿Qué oportunidades te ha regalado Dios, en el trabajo, con la familia, con amigos, en la comunidad? ¿Cómo has respondido? Realizar con amor y total entrega la rutina cotidiana, es una virtud heroica. ¿Has sido fiel en lo poco de hoy? Entrega tu día y haz un propósito para crecer en fidelidad. Ave María.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón

junto al corazón de tu hijo Jesús.

Que se entregue por mi

y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo

y su apóstol disponible a su misión. Pongo

en tus manos mis alegrías y esperanzas,

mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

En comunión con mis hermanos y hermanas

de esta red mundial de oración.

Con María, te ofrezco mi jornada

por la misión de la iglesia y por las intenciones

del Papa para este mes.

¿Cómo quieres vivir?

Al iniciar el día agradece la vida y medita esta pregunta en tu corazón.

CONVERSIÓN DE SAN PABLO, APÓSTOL

Pues tu vida no la definen las oportunidades que tengas sino la calidad de tus repuestas ante toda realidad.

“Id por todo el mundo y proclamad la buena noticia por toda la creación” (Mc 16, 15-18). “Abramos nuestros ojos para mirar las miserias del mundo, las heridas de tantos hermanos y hermanas privados de la dignidad, y sintámonos provocados a escuchar su grito de auxilio” (Papa Francisco). Alivia y abraza a tus hermanos. Padrenuestro.



Siembra paz con tus diálogos

Sé cauto y discreto en tus diálogos, destaca los aciertos y disimulas los yerros de tus hermanos. Agradece los servicios y sonrío ante las dificultades. Que tus palabras expresen ánimo y misericordia, así sabrán que eres ciudadano del reino de Dios. Repite al ritmo de tu respiración «Señor, ayúdame a transmitir tu paz por medio de mis palabras» mientras continúas poniendo en práctica el propósito del día.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Hazte consciente

Dios te acompaña en el camino, aprende a reconocer su paso para crecer en sabiduría interior. Recuerda los momentos vividos y las personas que estuvieron en ellos. Agradece todo lo que hoy vino a tu día. Pide luz... ¿De qué te hiciste consciente hoy? ¿Qué has aprendido? ¿Hay necesidad de enmendar algo o pedir perdón? Ave María.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón

junto al corazón de tu hijo Jesús.

Que se entrega por mi

y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y su apóstol disponible a su misión. Pongo en tus manos mis alegrías y esperanzas,

mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

En comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.

Con María, te ofrezco mi jornada por la misión de la iglesia y por las intenciones del Papa para este mes.

¡Alégrate!

El día comienza para ti.

ALEGRÍA

«Es nuestro rostro siempre una sonrisa ancha y brillante como el sol. Llenar de sol la vida de los demás. Crear siempre alegría a nuestro alrededor. La vida no es triste sino alegre. El mundo no es un destierro sino un jardín. El hombre no nace para sufrir, sino para gozar. El fin de nuestra vida no es la muerte, sino la vida» (S. Alberto Hurtado SJ). Vive hoy con amplitud de corazón y mente. "Conviértanse porque está cerca el Reino de los cielos" (Mt 4, 12-23). Padrenuestro.



Conviértete a la alegría

Ilumina el día con tu sonrisa. La conversión es volver el corazón al Corazón de Jesús, amable, misericordioso, alegre, compasivo, para que tus sentimientos se parezcan más a los del Señor y seas apóstol de la compasión. "La alegría es la respiración del cristiano, un cristiano que no es alegre en el corazón no es un buen cristiano" (Papa Francisco). Repite al ritmo de tu respiración con San Alberto Hurtado, «Contento, Señor, contento» mientras continúas poniendo en práctica el propósito del día.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Abrirse a Dios

Recoge tu semana y descubre cómo Dios te ha buscado. Agradece lo recibido, el buen humor, la salud, la belleza, tu capacidad para trabajar. Mira cómo has vivido. ¿Has actuado con libertad interior? Descubre alguna realidad, debilidades de carácter, persona o situación que te haya quitado libertad interior. ¿Estás abierto a recibir la gracia que necesitas para crecer en libertad? Concreta un compromiso para la semana que inicias. Ave María.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón

junto al corazón de tu hijo Jesús.

Que se entregue por mi

y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y su apóstol disponible a su misión. Pongo en tus manos

mis alegrías y esperanzas,

mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

En comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.

Con María, te ofrezco mi jornada por la misión de la iglesia y por las intenciones del Papa para este mes.

Inicia el día con una sonrisa, abre tu corazón. No permitas que aniden en ti sentimientos e ideas que debiliten tus vínculos.

CONSTRUIR UNIDAD

“Un reino dividido internamente no puede sostenerse” (Mc 3, 22-30). “El padre de la mentira, el demonio, siempre prefiere un pueblo dividido y peleado, es el maestro de la división” (Papa Francisco). La unión y la paz son el fruto de gestos concretos que ponen en valor a los demás. Cuando pidas algo, hazlo sonriendo. Cuando corrijas a alguien, hazlo con caridad. Ofrece tu día con una sonrisa a Dios por las intenciones del Papa. Padrenuestro.



Siembra sonrisas

La unidad y la armonía en los ambientes son resultado de corazones reconciliados que buscan el bien en toda situación. La paz comienza con una sonrisa. Tu sonrisa es la semilla del reino que siembras con alegría. No dejes de iluminar al mundo con tu alegría. Sonríe ante toda situación y ante toda persona. Repite al ritmo de tu respiración «Señor, dame la gracia de sembrar alegría en los demás» mientras continúas poniendo en práctica el propósito del día.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Recuerda a las personas

Trae a la memoria a las personas con las que has compartido hoy. ¿Qué te han dejado los encuentros? ¿Qué sentimientos se despertaron en ti? ¿Qué tienes para agradecerles? ¿Qué has aprendido hoy? Ave María.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón

junto al corazón de tu hijo Jesús.

Que se entrega por mi

y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y su apóstol disponible a su misión. Pongo en tus manos

mis alegrías y esperanzas,

mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

En comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.

Con María, te ofrezco mi jornada por la misión de la iglesia y por las intenciones del Papa para este mes.

Inicia el día mirando los acontecimientos con esperanza.

DIFICULTADES EN EL SERVICIO

«En la vida no hay dificultades, sólo hay circunstancias. Dios lo conduce todo, y todo lo conduce bien. No hay más que abandonarse, y servir a cada instante en la medida de lo posible» (S. Alberto Hurtado sj). Confía en Dios. “Estos son mi madre y mis hermanos, pues quien cumpla la voluntad de Dios, ése es mi hermano, mi hermana y mi madre” (Mc 3, 31-35). Ofrece tu día por las intenciones del Papa, en favor de la justicia y la paz. Padrenuestro.



No dejes anidar la inquietud

Haz una pausa a mitad del día y relee cómo has vivido hasta este momento. ¿Qué anida en tu corazón? No te inquietes frente a las dificultades. Ante los problemas pide primero la paz para tu corazón, cuando estés ante una dificultad. Así te asegurarás de que tus acciones sean hechas bajo la acción de Espíritu de Dios. Repite al ritmo de tu respiración «Señor, concédeme paz en el corazón y sabiduría en el obrar», mientras continúas poniendo en práctica el propósito del día.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Agradece

Cada día es un regalo. ¿Qué motivos tuviste hoy para agradecer? ¿Qué momentos te llenaron de plenitud? ¿Qué personas te alegraron? Agradece por los momentos del día que te han ensanchado el alma. Ave María.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón

junto al corazón de tu hijo Jesús.

Que se entregue por mi

y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y su apóstol disponible a su misión. Pongo en tus manos mis alegrías y esperanzas,

mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

En comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.

Con María, te ofrezco mi jornada por la misión de la iglesia y por las intenciones del Papa para este mes.

Acoge el nuevo día recibiendo
lo que se te regale en él.

DAR FRUTO

“Los que reciben la semilla en tierra buena son los que escuchan la palabra” (Mc 4, 1-20). ¿Cómo es la tierra de tu corazón? Tu vida es el lugar en el que el Señor esparce la semilla. Despeja tu vida de piedras, espinas y cardos para que la semilla de la paz brote en ella. No te desanimes y el Señor dará fruto en ti. ¡Ten fe en lo que crees y en lo que haces! Ofrece tu día por las intenciones del Papa. Padrenuestro.



Acepta

Acepta en paz lo que te traiga el día de hoy. No esperes que todos los días sean como imaginas. Dios te ama y te cuida en toda realidad. “La alegría cristiana es la paz. La paz que se encuentra en las raíces, la paz del corazón. La paz que solo Dios nos puede dar. Esa es la alegría cristiana. Y no es fácil custodiar esa alegría” (Papa Francisco). Repite al ritmo de tu respiración «Señor, dame a serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar», mientras continúas poniendo en práctica el propósito del día.

CON JESÚS POR LA NOCHE

La actividad en mi día

Haz silencio interior y recoge la dispersión del día. Agradece lo vivido. Mira el día desde tus actividades al despertar hasta ahora. ¿En qué actividades te has sentido pleno y en paz? ¿En cuáles has perdido la paz? ¿Qué actividades sacan lo mejor de ti? Agradece lo vivido. ¿Hay algo de lo que quieras pedir perdón? Haz un propósito para mañana. Ave María.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo. Aquí estoy en este nuevo día. Pon una vez más mi corazón junto al corazón de tu hijo Jesús. Que se entrega por mi y que viene a mí en la Eucaristía. Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y su apóstol disponible a su misión. Pongo en tus manos mis alegrías y esperanzas, mis trabajos y sufrimientos. Todo lo que soy y tengo. En comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración. Con María, te ofrezco mi jornada por la misión de la iglesia y por las intenciones del Papa para este mes.

La vida de cada persona
es un regalo del Señor.

NO JUZGUEZ Y TEN COMPASIÓN

No te quedes en la superficie, mira el corazón. Cultiva el propósito de amar, acoger y no juzgar a tus hermanos. ¿Cuánto amor pones cuando miras las fragilidades de tus hermanos? "La medida con que midas se usará para ustedes" (Mc 4, 21-25). "Sé misericordioso, no juzgues a nadie y no condenes a nadie" (Papa Francisco). Inicia tu día ofreciendo tu vida y todo lo que recibas por las intenciones del Papa. Padrenuestro.



Transmite paz

Toma un descanso en el día, relee y repasa las experiencias que llenaron estas horas. ¿Cómo han sido los encuentros con tus hermanos? En lo que resta de la jornada, saluda, sonríe, pide por favor, di gracias, pide con paciencia, no te agites en tus tareas. Que tus actitudes transmitan la paz que Dios quiere dar a través tuyo. Repite al ritmo de tu respiración «Señor, concédeme la gracia de manifestar tu paz en mis palabras» mientras continúas poniendo en práctica el propósito del día.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Agradecer los encuentros

Hazte presente a ti mismo y disponte a recoger el día. ¿Con quiénes has caminado hoy? ¿Has podido ayudar a quienes necesitaron de ti? Registra los nombres de aquellas personas por las que deseas agradecer. ¿Qué han dejado en tu día? ¿Qué sentimiento despiertan en ti? Anota una palabra o frase corta con la que bautices los encuentros de hoy. Disponte a iniciar un nuevo día. Ave María.



Con
Jesús
por la mañana

Ofrecimiento

Diario

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón

junto al corazón de tu hijo Jesús.

Que se entregue por mi

y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo

y su apóstol disponible a su misión. Pongo

en tus manos mis alegrías y espe-

ranzas,

mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

En comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.

Con María, te ofrezco mi jornada por la misión de la iglesia y por las intenciones del Papa para este mes.

Inicia el día con espíritu
confiado. La gracia del
Señor actúa, aunque no
veamos inmediatamente
los frutos.

CONFIAR EN QUE EL SEÑOR CONDUCE

«En las cosas necesarias, la unidad; en las dudosas, la libertad; y en todas, la caridad» (San Agustín). "La semilla germina y va creciendo, sin que él sepa cómo" (Mc 4, 26,34). Trabaja por la paz y la justicia sin esperar nada a cambio, dando lo mejor de ti. Agradece por los hermanos de la Red de Oración de Argentina que este mes nos ayudaron a rezar. Ofrece tu día por las intenciones del Papa. Padrenuestro.



Salir al encuentro

“¡Sal pronto de tus enemistades y camina hacia la paz y la unidad! No permanezcas en las diferencias. Llama, escribe, saluda a quien está enemistado contigo. Toma un tiempo en esta pausa del día para pensar en estas palabras y dejar que resuenen en tu corazón. ¿Por quién empezarás? Francisco nos dice que la división sucede “cuando nos fijamos en los defectos de los hermanos, en lugar de ver sus cualidades; cuando damos más importancia a lo que nos divide en lugar de aquello que nos une”. Renueva tu compromiso por la unidad y la paz.

CON JESÚS POR LA NOCHE

Fidelidad en lo poco

Disponte a cerrar el día. Repasa lo vivido desde el amanecer y agradece alguna gracia especial recibida. ¿Qué oportunidades te ha regalado Dios, en el trabajo, con la familia, con amigos, en la comunidad? ¿Cómo has respondido? Realizar con amor y total entrega la rutina cotidiana, es una virtud heroica. ¿Has sido fiel en lo poco de hoy? Entrega tu día y haz un propósito para crecer en fidelidad. Ave María.



**Red Mundial de
Oración del Papa**
ARGENTINA | URUGUAY



**Red Mundial de
Oración del Papa**
ECUADOR



**Red Mundial de
Oración del Papa**
PARAGUAY



**Red Mundial de
Oración del Papa**
BOLIVIA



**Red Mundial de
Oración del Papa**
EL SALVADOR



**Red Mundial de
Oración del Papa**
PERÚ



**Red Mundial de
Oración del Papa**
CHILE



**Red Mundial de
Oración del Papa**
ESPAÑA



**Red Mundial de
Oración del Papa**
REPÚBLICA DOMINICANA



**Red Mundial de
Oración del Papa**
COLOMBIA



**Red Mundial de
Oración del Papa**
GUATEMALA



**Pope's Worldwide
Prayer Network**
TRINIDAD Y TOBAGO



**Red Mundial de
Oración del Papa**
COSTA RICA



**Red Mundial de
Oración del Papa**
CUBA



**Réseau Mondial de
Prière du Pape**
HAÏTI



**Red Mundial de
Oración del Papa**
MÉXICO



**Red Mundial de
Oración del Papa**
VENEZUELA