



Maseczka do twarzy z gliną

Pomóż oczyścić i odżywić skórę dzięki tej łatwej masce z gliny. Jest doskonała dla wszystkich rodzajów skóry i można ją dostosować za pomocą ulubionych olejków eterycznych. Ten przepis wystarczy na jedną maseczkę do twarzy i powinien być nakładany na skórę co najmniej raz w tygodniu, aby uzyskać najlepsze rezultaty.

Składniki

- 2 łyżeczki gliny bentonitowej
- 2 łyżeczki octu jabłkowego
- 1 kropla olejku kadzidłowego
- 1 kropla olejku lawendowego
- 1 kropla olejku z drzewa herbacianego

Uwaga: Glinę bentonitową można kupić w lokalnym sklepie ze zdrową żywnością. Nie używaj metalowej miski ani łyżki z gliną bentonitową, ponieważ może to zmniejszyć jej skuteczność.

Instrukcje

Połącz glinę i ocet w misce i mieszaj, aż dobrze się połączą. Wskazówka: Aby uzyskać grubszą maskę, dodaj dodatkową pół łyżeczki gliny. Dodaj olejki eteryczne. Nakładaj na czystą skórę, omijając okolice oczu i ust. Pozostaw do wyschnięcia na 5–15 minut. Zmyj ciepłą wodą i nałóż krem nawilżający.