



Studio des Combins

Yoga, Pilates, Sophrologie

RÈGLEMENT

- Tous nos cours privés et collectifs (60 minutes) sont désormais accessibles **EXCLUSIVEMENT** sur inscription au plus tard la veille par message écrit : sms, whatsapp, email.
- Concernant les groupes whatsapp pour les cours collectifs, ces derniers sont destinés à recevoir **EXCLUSIVEMENT** les communications relatives à votre inscription au cours et ce entre 8h et 19h du lundi au vendredi, heures d'ouverture du secrétariat.
Chaque lundi matin, vous recevrez par message, les invitations à confirmer vos présences.
Si moins de 3 élèves sont inscrits au cours collectif la veille, celui-ci sera remis à la semaine suivante.
- Votre inscription peut être annulée par message privé au plus tard la veille de votre réservation. En cas d'annulation le jour même ou de non présence (sauf maladie ou urgence vitale bien sûr) le cours reste dû ou décompté de votre abonnement. De même, si vous arrivez avec plus de 10 minutes de retard au cours, l'accès ne sera pas possible pour raison évidente d'échauffement manqué.
- Pour les cours avec abonnements, ces derniers ont une durée de validité **FIXE** :
10 cours = 4 mois (environ 17 semaines) à partir du 1^{er} cours
5 cours = 2 mois (environ 8.5 semaines) à partir du 1^{er} cours
Merci infiniment d'en tenir compte, en fonction de votre planning, avant votre achat.
Ces durées sont établies pour favoriser une pratique régulière et disciplinée, pour les collectifs dans un groupe évoluant avec une énergie similaire.
N.B. : le(s) semaine(s) liée(s) à la fermeture du studio pour vacances ou à décision de report des cours, seront naturellement ajoutées à votre abonnement.
- Pensez à ne pas manger lourdement juste avant votre pratique. Venez en cours avec 5 MINUTES D'AVANCE, dans une tenue confortable, en chaussettes anti-dérapantes, avec votre tapis (si possible) et sans oublier votre sens de l'humour 😊.
- Concernant votre santé, si vous avez une condition particulière, merci de me l'annoncer **AVANT** le cours par message ou de vive voix et si nécessaire demandez un avis médical **AVANT** votre pratique. Si en cours vous ressentez douleur et/ou inconfort, ne forcez pas, privilégiez plutôt la progressivité. L'objectif des cours proposés est de vous apporter du bien-être, du positif. Si cet objectif n'est pas atteint, nous reverrons ensemble votre situation.
- Il vous sera proposé des cours variés pour ne pas tomber dans une routine inopérante, en musique et dans la bonne humeur.

Merci pour votre attention
Sandra – 28.09.2022