

FERTILITEITS- EN ZWANGERSCHAPSREFLEXOLOGIE

CURSUSINFORMATIE



Docente: Sabrina Schepers

Data: zie info website

www.goldenfeet.be

Algemene informatie:

Deze cursus is ontworpen om de deelnemers basiskennis en begrip bij te brengen van de vrouwelijke fertiliteit en zwangerschap. Het laat de deelnemers toe de principes en praktijk van de reflexologie te gebruiken om deze processen te ondersteunen.

Vereiste voorkennis:

- anatomie en pathologie (minimum 50 u)
- certificaat/diploma van reflexologie of een bewijs van de basisopleiding reflexologie (minimum 40 u)

De cursus duurt 6 avonden en is in 2 delen verdeeld:

Deel 1 (module 1-2-3) bevat de basisbegrippen - vrouwelijke cyclus- subfertiliteit

Deel 2 (module 4-5-6) handelt over zwangerschap – bevalling – postnatale reflexologie

Cursusgeld €380 BTW- inbegrepen (exclusief handboeken €39)

Locatie [Golden Feet Gouverneur Roppesingel 83 3500 Hasselt](#)

Handboeken:

Verplicht:

“Fertiliteitsreflexologie, een werkboek”, Greetje Van den Eede

“Zwangerschapsreflexologie, een werkboek”, een Nederlandstalige bewerking door Greetje

Van den Eede van “Maternity reflexology” van Suzanne Enzer

Optioneel:

“Vruchtbaarder dan je denkt”, Greetje Van den Eede

Prijzen:

- Zwangerschapsreflexologie: 22 euro

- Fertiliteitsreflexologie: 18 euro

- Pakketprijs: 39 euro

- Vruchtbaarder dan je denkt: 25 euro

Boeken dienen op voorhand besteld te worden. (Ontvangst in de eerste les, betaling ter plaatse)

Extra materiaal (optioneel):

- Voetenkaart: 4 euro

- Posterformaat: 8,5 euro

- Ovulatieschijf: 3,5 euro

Inschrijven doe je via ons [inschrijvingsformulier](#)

Je kan het inschrijvingsbedrag in één maal of in termijnen betalen

Inhoudelijk overzicht van de cursus:

MODULE 1: Basisbegrippen, segmentale verschijnselen en chakra's.

Theorie: - De bekkenbeenderen

- De voetbeenderen
- De voetreflexzones van de bekkenbeenderen
- Overzicht van reflexzones van de vrouwelijke bekkenorganen
- Wat zijn segmentale verschijnselen
- Chakra's en meridiaanpunten

Praktijk: - Plaats de bekkenreflexzones op de voeten

- Plaats de bekkenorganen op de voeten
- Chakrabalans

MODULE 2: Het endocriene systeem en de vrouwelijke hormonen.

Theorie: - De endocriene klieren

- Vruchtbaarheids- en zwangerschapshormonen
- Mogelijke oorzaken van verminderde vruchtbaarheid

Praktijk: - De endocriene balans

- Opbouw van een sessie fertiliteitsreflexologie

MODULE 3: Natuurlijk verhogen van de vruchtbaarheid en kunstmatige vruchtbaarheidsbehandelingen

Theorie: - VR bij onverklaarbare verminderde vruchtbaarheid en preconceptie

- VR bij kunstmatige vruchtbaarheidsbehandelingen

Praktijk: - metamorfosetechniek

- Bimanuele chigreep

MODULE 4: De zwangerschap

Theorie: - Zwangerschapstrimesters

- Contra-indicaties
- Veel voorkomende klachten tijdens de zwangerschap

Praktijk: - Opbouw van een sessie zwangerschapsreflexologie

- Lymfetechniek

MODULE 5: De bevalling

Theorie: - Voorbereiding

- Stadia van de arbeid

Praktijk: - Bekkenstretch

- Longpers

MODULE 6: Postnatale periode voor moeder en baby

Theorie: - Postnatale zorg na verschillende soorten bevallingen

- Enkele problemen
- Postnatale zorg voor de baby

Praktijk: - Littekenbehandeling

- Trigger point release
- Eenvoudige reflexologie door de ouders