

**OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
DEL SUR DE CALIFORNIA. INC**
11627 E. Telegraph Rd. # 150
Santa Fe Springs, CA 90670



DATED MATERIAL
Current Resident

PRSR STD
NON-PROFIT
ORG
US POSTAGE
PAID
SFS CALIF
PERMIT NO.50

Abriel 2022

Set de Valor para Cambiar y Un Dia a la Vez \$ 23.00
Plus tax. Oferta del mes de Abril, 2022



#135 Un Nuevo Amanecer
202 W. Broadway St.
Anaheim, CA 92805 Esta Abierto los
domingos 8:00 am –10:00am Graciela (714) 746-
5174

Grupo Marvista #17
Abierto los Sábados 12:00 a 2:00pm
11313 W. Washington Blvd. Los Ángeles, CA 90291
Araceli (310) 748-5413

Together We Can Make It #AT4 **Alateen**
4245 Acacia Ave. Pico Rivera, CA 90660 St. Francis
Iglesia Catolica. Usar mascarilla. Limite 12 jóvenes
Abierto: Jueves 7:00 a 9:00 pm Maria (323) 369-1918



Boletín Informativo Pinceladas del Mes



Oficina Intergrupar Hispana Al-Anón del Sur de CA.

11627 E. Telegraph RD. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

Tel. (562) 948-2190 ~ Fax (562) 948-2122 **Lunes- y Martes , De 10 am—3 pm**

Abierto el primer Sábado del mes (10 am—3 pm) CERRADO DIAS FESTIVOS.

www.OficinaIntergruparHispanaAla-non.org

DIRECTORIO

Cord General	Reyna Palacios	(562) 948-2190	oficinaintergrupar12@hotmail.com
Co-Coordinadora	Vacante	(562) 948-2190	
Secretaria	Tere T	(562) 948-2190	
Tesorera	Maricruz H	(562) 948-2190	TesoreriaSoCal@gmail.com
Literatura	Martha Pinedo	(626) 419-0504	pinedo_martha@yahoo.com
Pinceladas	Silvia Ardon	(562) 948-2190	pinceladasboletin@gmail.com
Web master	Marcelino Martinez	(562) 948-2190	paramarce@msn.com
Voluntarios	Nena	(909) 762-8985	Nenalupercio65@gmail.com
Info Publica	Vacante		
Registros	Vacante		
Alateen	Vacante		
Evento	Paty	(562) 948-2190	
Nominaciones	Vacante		
Enlace	Vacante		
Instituciones	Vacante	(562) 948-2190	

Si tienes preguntas o comentarios por favor de escribimos a oficinaintergrupar12@hotmail.com
llame al Cell (562) 948-2050

Anuncios de la Oficina Intergrupar:

Pasos a seguir para ordenar literatura para grupo, aniversario, o convenciones.

1. Ordenarlo con no menos de **3 semanas de anticipación.**
2. Dejar un cheque de fondo con el total de la Literatura.
3. Después de 2 semanas, se cobrara la Literatura vendida y se le regresa el cheque de fondo.

Si no se regresa la literatura después del mes, el cheque de fondo se cobrara.

Fue su grupo borrado del Directorio? Te gustaría que se agregue de nuevo?

Por favor complete y envíe un Registro de Grupo a la Oficina Intergrupar.
Puede obtener una copia solicitándola por teléfono o descargándola del sitio web de la oficina bajo FORMAS.

Si el grupo no se registra durante dos años, el grupo será anulado del directorio.

¡¡ ATENCION !!

Este boletín tiene como propósito mantener informados a los miembros de grupo sobre lo que sucede en nuestra Hermandad Al-Anon, a mantener y mejorar la comunicación de los Grupos y la Oficina Intergrupar Hispana.

Este boletín es gratis para el grupo. Si tu eres la persona que recibe el boletín (cuando la etiqueta tiene un numero (#) en el lado superior derecho, pertenece al grupo), por favor llévalo al grupo para que se lea y así mantener al grupo informado. Ahora, si deseas recibir una publicación personal, dentro de esta pagina encontrarás el formulario, llénala y envíala con tu donación monetaria. Nuestra Sexta Tradición declara que Al-Anon no apoya ninguna empresa ajena.

SEPTIMA TRADICION EN ACCION

La contribución de grupos a la Oficina es para sufragar los servicios esenciales de Al-Anon a la comunidad. Agradeciendo su apoyo, por favor hacer su Cheque o Money Orden a:

OFICINA INTERGRUPAL HISPANA AL-ANON

Nombre de Grupo o persona

Ciudad

Numero de Grupo # _____ Tipo de grupo

DONACION PERSONAL DE BOLETIN

☐ NUEVO
DONACION

☐ 6 MESES \$ 10.00

FECHA DE

☐ RENOVACION

☐ UN AÑO \$15.00

Nombre

Dirección y Apartamen-
to

Ciudad, Estado y Código Postal

Numero de Teléfono ()

Panorama de Amor # 23
Abierto los Jueves 7:00pm
10909 S. New ST. Downey, Ca 90241
Margarita(562) 7140535

Solo Por Hoy #32
Abierto los Martes 7-9pm
1401 E. 4th St. Suite F Long Beach, CA 90802
Alicia (562) 824-67052

#13 La Fe que Obra
Esta abierto los Sabados de 7:00 a 9:00 pm
621 W. Adams Blvd. Los Angeles ,CA 90007
Iglesia ST. Vincente de Paul

Amor Fe y Esperanza#119
4600 E. Brundage Ln. Bakersfield, CA 93307
Abierto: Lun, Mir, y Jue de 7:00 a 8:30 pm
Johanna (661) 332-0524

Grupo Aprendiendo a Perdonar #
HA12

Noveno Aniversario

Jueves 7 de Abril 2022 a las 7:30 pm
6949 Reseda Blvd. Suite C Reseda, CA 91335

ANUNCIOS DE SU OFICINA INTERGRUPAL

Reporte de Servicio de Voluntarias del mes de Enero, 2022

Llamadas por primera vez = 12 Llamadas misceláneas...= 77
Llamadas a otros grupos de 12 Pasos.= 3 Llamadas e la maquina de Mensajes..= 2
Llamadas de Profesionales...= 4 Horas trabajadas por voluntarias...= 101.5

Reflexión:

En Al-anon se nos dice que sin humildad es imposible lograr un progreso verdadero. Al principio esta idea confunde a muchos y casi siempre se encuentra una obstinada resistencia. Surge a menudo esta pregunta: "Se supone que, como un esclavo sumiso ante mi situación debo aceptar todo lo que venga, ¿por humillante que sea?" No. La verdadera humildad no implica rendirse dócilmente a una vida repugnante y destructiva, sino entregarse a la voluntad de Dios, lo cual es totalmente distinto. La humildad nos prepara para que se haga en nosotros la voluntad de Dios; nos muestra los beneficios que obtenemos al deponer nuestra obstinación. Finalmente entendemos como nuestra propia terquedad ha contribuido realmente a crear nuestra angustia.

Recordatorio para hoy

La actitud de la verdadera humildad nos confiere dignidad y gracia; también nos fortalece para adoptar una acción espiritual sensata en la solución de nuestros problemas.

Libro: Un Dia a la Vez pg. 61

Reporte de Tesorera Enero 2022

Contribución de grupos			
Numero y nombre del grupo	Cantidad	Numero y nombre del grupo	Cantidad
19 Armonía (2 meses)	\$20.00	124 Senderos de Amor	\$41.00
Camino a la Recuperación Victorville	\$30.00	98 Serenidad	\$20.00
56 Comprensión es Recepción	\$10.00	207 Solo por la Gracia de Dios	\$10.00
56 Comprensión es Recepción	\$10.00	24 Solo por la Gracia de Dios	\$60.00
14 Enfoque para Padres de Hijos Alcohólicos	\$30.00	42 Tratando de Ser Feliz	\$20.00
133 Fe y Gratitud	\$30.00	97 Una Luz al Final del Túnel	\$20.00
113 Floreciendo a la Vida	\$150.00	79 Una Luz en el Desierto	\$20.00
66 Luz de Vida	\$50.00	25 Una Nueva Oportunidad (2 meses)	\$40.00
69 Nuevo Amanecer	\$20.00	HA2 Vive y Deja Vivir	\$20.00
38 Nuevos Caminos	\$70.00	78 Volver a Vivir de Nuevo	\$10.00
88 Otro Comienzo	\$20.00	Whittier en Ingles	\$10.00
88 Otro Comienzo	\$20.00	Total	\$731.00
Contribuciones / Venta de literatura		Gastos / Transferencias	
Contribución de grupos	\$731.00	Renta	\$1,443.60
Impuestos de literatura	\$162.00	Pagina de Internet	\$27.96
Cambio sobrante	\$2.00	Teléfono	\$201.95
Contribuciones Personal	\$75.00	Transfer to savings	\$25.00
Envíos por correo	\$16.92	Imprenta del Boletín	\$40.00
Donación de literatura a oficina	\$262.00	Gastos de oficina	\$54.55
Total de Contribuciones y ventas	\$1,248.92	impuestos de Literatura	\$162.00
cash	\$65.00	Gratificación para las Voluntarias	\$160.00
Total de Contribuciones y ventas	\$1,313.92		
			\$2,115.06
Maricruz Hernández			
Tesorera			
		Total de contribuciones y ventas	\$1,314.00
		Total de gastos y transferencias	\$2,115.00
		Diferencia	-\$801.00

Un Nuevo Amanecer #116
Abierto Viernes de 6:00 a 7:30 pm
38839 20th St. Unit C Palmdale, CA 93550
Rosa (661) 450-7084

Amor y Comprension # HA17
8756 E. Artesia Blvd. Bell Flower , CA 90706
Abierto : Jueves 7: 00 A 8:30 PM Juna de Pasos
Raquel C. (562) 472-7707

Nueva Vida # 67
Abierto los Viernes de 10:00 a 11:30 am
5665 Citronell Ave. Pico Rivera, CA 90660
Iglesia San Hilari

Un Nuevo Horizonte # 33
Abierto Lunes y Jueves de 7:00 a 9:00pm
1143 Stewart St. El Monte, CA 91731
Donagi (323) 448-7463

Amor y Fortaleza #12
1403 N. Garey Ave. Pomona Ca 91767
ABIERTO Martes de 10 a 12pm
Info. (562) 948-2190
Por Zoom de Lunes a Viernes de 11am a 12:30pm
ID: 860-904-0476 no se necesita clave

Nuestra Literatura Ambulante

Apartir del mes de abril 2022 estaremos visitando un grupo por mes para llevar nuestra fabulosa literatura. Comuniquese con la Oficina Intergrupal para agendar su grupo (562) 948-2190



⇒ Si no la tienes Adquierela
⇒ Si la adquieres Leela
⇒ Si la lees Vivela
⇒ Si la Vives Compartela

Estaremos Visitando el Grupo Serenidad #98
9767 Laurel Canyon Blvd. Pacoima, CA 91331
El 14 de Abril , 2022 a las 8:30 Am

Grupo Unidos por la Fe #5

4270 Acacia Ave. Pico Rivera , CA 90660 Casa Santa fe (enfrente Iglesia San Francisco Xavier)

Abierto los jueves de 7:30 a 9:30 pm

Romelia (562) 479-6950

Hope for Today Alateen # AT13

Abierto los Viernes de 8:30 a 10:00 am

Conchita (909) 609-9539

9030 Sierra Ave. # M Fontana ,CA 92335

Grupo Valor para Cambiar #158

Esta abierto Miércoles y Sábado 8:30 a 10:00 am

1108 Fifth St. San Fernando, CA 91340

Norma (818) 276-5767

Nueva Vida # 101

Abierto de lunes a viernes de 6: 00 a 7:30 pm Jueves de 8: 00 a 9:30am y domingos 10:00 a 11:30 am . 771 West 19 th St. Ste. M Costa Mesa, CA 92627 Silvia (949) 524-9902

Union Respeto y Armonia #94

Esta abierto: Lun, Mie, y Vie de 7:00 –8:30 pm

Miercoles, Viernes y Sabado de 10:00 –1200 pm

6606 Pacific Blvd. Suite 208 Huntington, Park 90255

Aracely (323) 620-9499

LOS TRES LEGADOS

Cuarto Paso

Cuando no puedo encontrar la solución a un problema; cuando tengo dudas, temores o frustraciones que me atormentan; cuando me siento perdido o confundido; un minucioso examen de conciencia de mi mismo hecho sin temor puede representar una gran diferencia. Cada vez que aplico los Pasos, le digo a mi Poder Superior que estoy dispuesto a sanar, a encontrar una solución, a sentirme mejor. La energía que se había volcado en preocupaciones, lagrimas y obsesiones, puede convertirse en una acción positiva.

Libro: Valor para Cambiar pg. 55

Cuarta Tradición

Algo que he llegado a apreciar en Al-anon es la unidad en la diversidad. La Cuarta Tradición dice que el grupo es autónomo. Libre de conducir sus reuniones según convenga a sus miembros siempre y cuando acate las Tradiciones y no dañe la unidad general de Al-anon. Algunos grupos aceptan el formato sugerido para las reuniones, otros usan una estructura diferente

¿Porque tengo que fruncir el ceño si otro grupo Al-anon decide usar un formato diferente al que estamos familiarizados en nuestro grupo? ¿Por qué debo asumir que lo que me conviene a *mi* es lo *correcto*? Cuando recuerdo: "Mantén un criterio abierto" encuentro que los principios de Al-anon se mantienen intactos sin importar que grupo a ciudad visite.

Libro: Valor para Cambiar Pg. 112

Cuarto Concepto

La participación es la clave de la armonía.

Al reconocer esta necesidad de ser parte de algo, se incluye el principio de la participación en toda nuestra estructura de servicio. La consideración respetuosa y disciplinada de todo otro miembro y grupo de miembros, le da a cada uno el derecho de participar en el servicio de Al-anon y así se garantiza la armonía

Folleto: Los Conceptos Pg. 11

Distritos, Talleres y otros

Les Invitamos a la próxima Juntas de

RSI,

(el segundo sábado del mes par)
exactamente a las 11:00 am.

Abril 9, 11:00 a 1:00pm

Zoom ID Meeting: 875 9804 2188

Passcode: 937105

**Debido al alto costo de la gasoline, seguiremos
teniendo nuestras reuniones por Zoom**

Distrito 64 Reuniones 2022

Las juntas para este Distrito están programadas para el segundo sábado de cada dos meses

Mayo 14, 2022 9:00 A 11:00 AM

DR Josefa G (949) 584-2654