

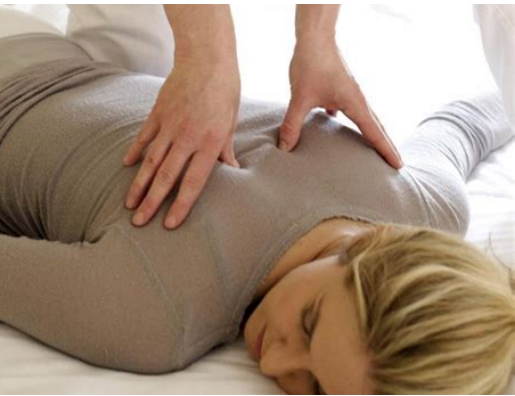
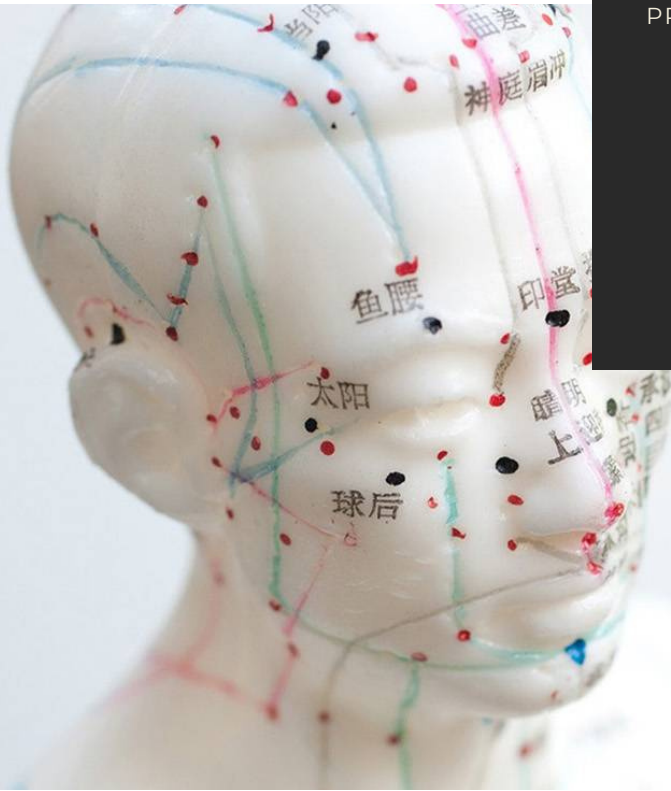
FORMATION

ENERGÉTIQUE CHINOISE ET TECHNIQUES RÉFLEXES

LA RÉFLEXOLOGIE: UN FORMIDABLE OUTIL POUR VOTRE SANTÉ

PÉNÉTRER DANS LE LABYRINTHE DE LA PENSÉE CHINOISE POUR Y PUISER DE NOUVELLES RESSOURCES POUR VOTRE BIEN-ÊTRE, VOTRE SANTÉ ET/OU VOTRE PRATIQUE THÉRAPEUTIQUE.

FORMATION EN LIGNE
SUR 2 SEMAINES
TARIF 600 €



PROGRAMME DE FORMATION

A LA FOIS PRÉCISE, PRATIQUE ET LUDIQUE, CETTE FORMATION PRÉSENTE LES NOTIONS SOUVENT FLOUES D'ÉNERGIE, DE YIN ET DE YANG ET SURTOUT LES 5 ÉLÉMENTS DE LA MÉDECINE ET DE LA PHILOSOPHIE CHINOISE.

EN SAVOIR PLUS

Cécilia CARREAU

Formatrice en santé au naturel
et en entrepreneuriat du bien-être
06.33.67.59.02

www.ceciliacarreau.com

PROGRAMME DE FORMATION

I/ LES TECHNIQUES RÉFLEXES

QU'EST-CE QUE C'EST?
COMMENT CA MARCHE?

II/ INITIATION À LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

HISTORIQUE ET MODE DE FONCTIONNEMENT
APPRENDRE LA CARTOGRAPHIE DES ZONES RÉFLEXES
SAVOIR RÉALISER UN MASSAGE BIEN-ETRE DE 30MN

III/ INITIATION AU SHIATSU ET AU DO IN

HISTORIQUE ET MODE DE FONCTIONNEMENT
LOCALISATION DES MÉRIDIENS
SAVOIR MANIPULER LES TSUBOS
SAVOIR RÉALISER UNE SÉANCE DE DO IN

IV/ INITIATION A LA REFLEXOLOGIE AURICULAIRE

HISTORIQUE ET MODE DE FONCTIONNEMENT
LECTURE DE L'OREILLE ET LOCALISATION DES POINTS
SAVOIR RÉALISER PLUSIEURS PROTOCOLES POUR SOULAGER LES
MAUX DU QUOTIDIEN

V/ LES FONDEMENTS DE L'ENERGÉTIQUE CHINOISE

LE QI
LE YIN ET LE YANG
LES DÉSÉQUILIBRES DU YIN ET DU YANG
LES 5 ÉLÉMENTS
LES CYCLES DES 5 ÉLÉMENTS
LES 5 ÉLÉMENTS DANS L'HUMAIN

VI/ L'ELEMENT BOIS

LES FONCTIONS PHYSIOLOGIQUES ET SYMBOLIQUES DU BOIS
LES DÉSÉQUILIBRES ET TROUBLES DE L'ELEMENT BOIS
LES MÉRIDIENS DU BOIS
APPRENDRE 3 POINTS CLÉS D'ACUPRESSION DE L'ÉLÉMENT BOIS

VII/ L'ELEMENT FEU

LES FONCTIONS PHYSIOLOGIQUES ET SYMBOLIQUES DU FEU
LES DÉSÉQUILIBRES ET TROUBLES DE L'ELEMENT FEU
LES MÉRIDIENS DU FEU
APPRENDRE 3 POINTS CLÉS D'ACUPRESSION DE L'ÉLÉMENT FEU

VIII/ L'ELEMENT TERRE

LES FONCTIONS PHYSIOLOGIQUES ET SYMBOLIQUES DE LA TERRE
LES DÉSÉQUILIBRES ET TROUBLES DE L'ELEMENT TERRE
LES MÉRIDIENS DE LA TERRE
APPRENDRE 3 POINTS CLÉS D'ACUPRESSION DE L'ÉLÉMENT TERRE

IX L'ELEMENT METAL

LES FONCTIONS PHYSIOLOGIQUES ET SYMBOLIQUES DU MÉTAL
LES DÉSÉQUILIBRES ET TROUBLES DE L'ELEMENT MÉTAL
LES MÉRIDIENS DU MÉTAL
APPRENDRE 3 POINTS CLÉS D'ACUPRESSION DE L'ÉLÉMENT MÉTAL

X/ L'ELEMENT EAU

LES FONCTIONS PHYSIOLOGIQUES ET SYMBOLIQUES DE L'EAU
LES DÉSÉQUILIBRES ET TROUBLES DE L'ELEMENT EAU
LES MÉRIDIENS DE L'EAU
APPRENDRE 3 POINTS CLÉS D'ACUPRESSION DE L'ÉLÉMENT EAU

- 11 VIDÉOS EN ACCÈS ILLIMITÉ POUR APPRENDRE À VOTRE RYTHME
- 2 VISIOCONFÉRENCES EN DIRECT POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS ET VOUS ACCOMPAGNER DANS VOTRE APPRENTISSAGE
- 5 ÉTUDES DE CAS POUR RENFORCER VOTRE PRATIQUE

Bonus 1: vidéo

Découvrez à quel élément vous êtes le plus intimement lié et les techniques naturelles pour vous harmoniser avec ces éléments: acupuncture, massage, réflexologie, phytothérapie.

Bonus 2

Maîtriser les 10 points clés d'acupuncture

Mieux gérer ses émotions grâce à l'acupuncture

EN SA
EN
Carme
E
Nigari
CoNe
rean
ca066
ca10