



# Sophrologie - Musicothérapie



Dimanche 30 Mai 2021

9h30 - 17h

## Sensorialité

*Creativité*

*Confiance en soi*

*Vibrations*

*Relaxation*

*Respiration*

*Voix*

*Corps*

*Résonances*

Catherine Le Bourgocq

*Sophrologue Master Spécialiste en  
Sophrologie Caycédiennne*

Lucile Chaminade

*Musicothérapeute Certifiée  
du CIM d'Aix-en-Provence*

Informations et réservations au 06 82 66 87 31

Places limitées - Tarif : 65€

 Sarlat - Marquay