

Experiment Zuckerfrei
12.10. - 09.11.

bellissima
FITNESS FÜR FRAUEN

Figur- und Wellness Studio GmbH
Adolf-Rebl-Str. 31
85276 Pfaffenhofen
Tel.: 08441 / 279670
www.dein-bellissima.de

Unkostenpauschale in Höhe von 68,00 EUR bitte bei der Anmeldung zahlen. Vielen Dank und viel Spaß!

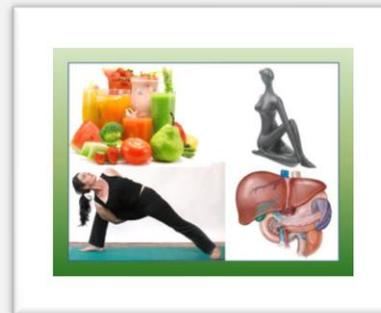
Ernährungscoaching
Fühle Dich wie neu geborgen!

- Motivation zur Steigerung einer optimistischen, positiven Grundeinstellung
- Step by Step – von Woche zu Woche gibt es neue Empfehlung für Dein Wohlbefinden.



Körperanalyse und Nahrungsmitteltests

- Tanita – **Körperanalyse**
- **Nahrungsmitteltest über K.O.R.E. Performance**



Wissen und Verstehen

- Entschlackendes Bindegewebestraining an Rollen- und Bandmassage
- Es ist eine große Herausforderung, das gesunde Maß zu finden und zu spüren: WOVON tut mir WIEVIEL gut?
- Je nach Lebensabschnitt kommt eine andere Bewegungsform, die DIR dient. Sei' achtsam!



Du bist ein machtvolleres Wesen, das letztlich alles erreichen kann, wenn Deine Absicht stark genug ist, wenn Du fokussiert bleibst und Du Dich nicht durch irgendwelchen Hokuspokus täuschen lässt.