



# DELOVI TELA

NIKŠA VRANEŠ

# KOŽA NAS ŠTITI

- Naše telo prekriva koža. Ona nam pomaže da održimo telesnu temperaturu.
- Tokom letnjih dana, kada sunce najjače greje, treba se skloniti.
- Ukoliko nisi u mogućnosti da se skloniš, važno je da imaš na sebi odeću sa dugim rukavima i nogavicama.



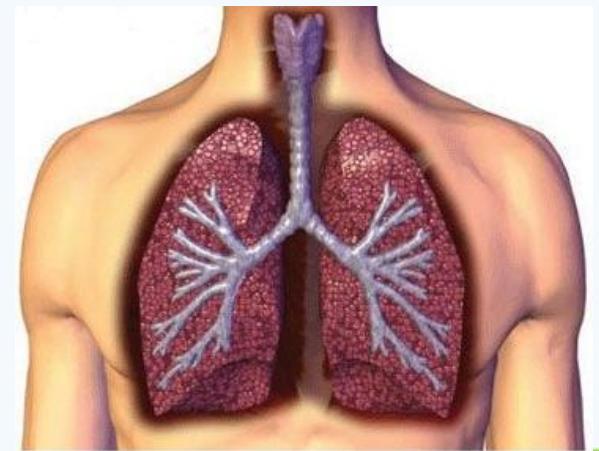
# ŠTA SU U STVARI KOSTI ?

- Kosti su čvrsti delovi našeg tela. Beba se rađa sa 270-300 malih i mekih kostiju. Odrastao čovek ima oko 200 kostiju, jer neke njegove kosti srastu.
- Najvažniji deo skeleta je kičma. Ona se sastoji iz niza pršljenova.
- Naše kosti treba da ojačaju, a i mišići da se razvijaju. To postižemo bavljenjem sportom i raznovrsnom ishranom.



# HRANA I DISANJE

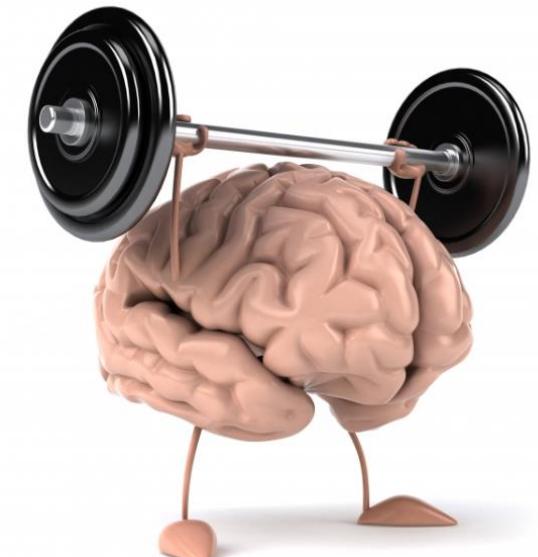
1. U našim ustima hranu sitnimo pomoću zuba, a jezik prevrće hranu koja je natopljena pljuvčkom. Nesvareni delovi hrane se izbacuju kroz **analni otvor**.
2. Važno je da se pravilno hranimo i jedemo redovno. Bitno je da dobro sažvaćemo hranu pre nego što je progutamo da se ne bi udavili.
3. Kada dišemo, udišemo i izdišemo vazduh.  
Često treba provetrvati prostorije kako bi došli do čistog vazduha!!!



- Mozak je glavni upravljački centar našeg tela. On šalje uputstva svim delovima tela. Ova uputstva prvo stižu u kičmenu moždinu, pa odatle gustom mrežom nerava dolaze do svih delova tela. Zahvaljujući ovom složenom mehanizmu, u stanju smu da pišemo, crtamo, šutirmo loptu itd. Mozak se nalazi u lobanji, a kičmena moždin u kičmi.



# MOZAK I NERVI



# ČULA

- Sve što se dešava oko nas, čovek razaznaje putem čula. To su: čulo vida, mirisa, ukusa, dodira i sluha. Čula su veoma značajna za nas. Zbog toga ih treba čuvati i pažljivo negovati.



# KRAJ



NADAM SE DA  
STE NEŠTO  
NAUČILI !!!

