

ゆうあ・あたたか通信

そっと手をさしのべて・・・

ケアプランあい
ケアレンタルかなう
ゆめケアサービス
介護タクシーみらい
まごの手サービス
ままの手サービス

4月号
Vol.4

ゆうあ

あたたかな気持ちをおとどけます

日差しもすっかりやわらぎ、桜もようやくほころびはじめました。

皆様 いかが お過ごしですか。株式会社ゆうあです。

暖かい日は 散歩に 出かけたくなりますよね... という事で 今月は 杖についてまとめてみました。

つえ

杖は 不安定な歩行を支える為の道具で 足腰にかかる負担を減らし歩きやすくします。杖を使って楽に安全に歩けると行動範囲も広がります。楽しみも増えそうです。

長さの調節は？

持ち方は？

歩き方は？



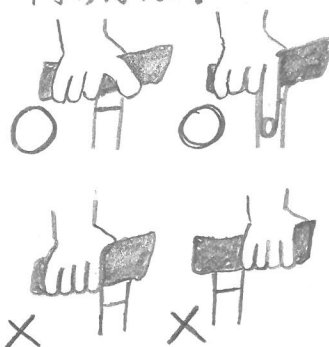
屋内では..

身長×2

屋外では..

(身長×2)+3cm

が目安です。

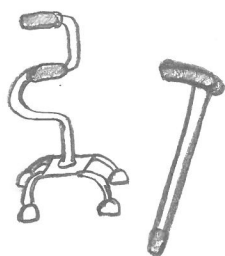


★どちらも痛みの無い側の手で杖を持ちます。

- 3 ①まず杖を出し
動作 ②次に、痛い方の足を出します。
歩行 ③続いて良い方の足を出します。

・この方法で つらい方は...

- 2 ①杖を前につきながら痛い方の足を出し、
動作 ②良い方の足を痛い方の足と杖に
歩行 揃えます。



まずは ご利用される方の症状に合う杖の種類を
専門家や リハビリスタッフなどと相談し、杖の太さや材質、
グリップの形など決めます。最近では、可愛い花柄やおしゃれな
チェック柄、高級感のある本革タイプなどもあります。
楽しみながら選んでいただけます。

ケアレンタルかなうでも 取り扱ってます。お気軽にお電話下さい。

= ケアレンタルかなう ☎ 0562-47-4165 =



ゆうあスタッフ紹介



樋口 小・小 (びぢこ)・取締役社長
ケアプランあい(居宅介護支援事業所)の
管理者です。介護保険サービス利用の為の
計画を立てています。
他2人のケアマネをまとめています。



田中 優二 (たなか ゆうじ)
ケアレンタルかなうの管理者 兼
介護タクシーみらいの管理者 兼...
色々担当しています。全て全力で頑張っています。

桜の花言葉

日本では、
・優れた美人・精神美
・純潔 淡泊
桜の美しさ 咲き誇る力強さ
を表しているのでしょうか
一方、フランスでは、
・私を忘れないで
すぐ散ってしまう桜のはか
なさを表わしているようで
なんだか切ないですね