

Bienvenido Julio

Que este **MES**
sea mucho
mejor que el
anterior.



Disfruta y vive
al maximo...

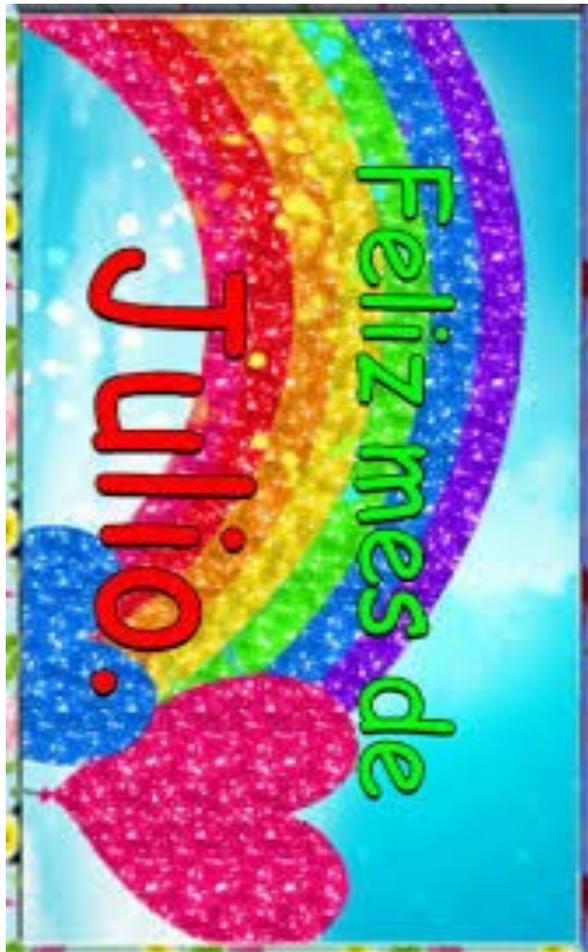
Llámenos para mas información sobre
nuestros servicios al (562) 948-2190

Fecha limite para recibir sus anuncios:
el día 10 de cada mes

vía Fax: 562-948-2122

(llame para asegurarse de que recibimos su fax)
o por correo electrónico a:

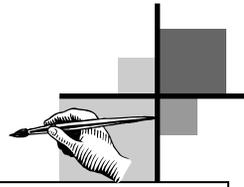
boletinsocal@gmail.com



OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
DEL SUR DE CALIFORNIA, INC.
11627 E. Telegraph Rd. #150
Santa Fe Springs, CA 90670

DATED MATERIAL

PRSR STD
NON-PROFIT ORG
U.S. POSTAGE
PAID
SFS, CALIF.
PERMIT NO. 50



Directorio de Servidores

Cordinadora General	Raquel Barajas	(562) 948-2190	coordinadoraSoCal@gmail.com
Co-Cordinadora	Rocio Hernandez	(562) 948-2190	Rocio4@yahoo.com
Secretaria	Gina Gonzalez	(562) 948-2190	gnahgs@hotmail.com
Tesorera	Maricruz H.	(562) 948-2190	TesoreriaSoCal@gmail.com
Coor. De Literatura	Martha Pinedo	(626) 419-0504	pinedo_martha@yahoo.com
Coor. De Registros	Anthony Avila	(562) 209-9983	RegistrosSoCal@gmail.com
Coor. De Boletín	Rodolfo Paredes	(626) 993-4358	BoletinSoCal@gmail.com
Webmaster	Edith M.	(626)340-9008	Webmaster@OficinaIntergrup-HispanaAl-Anon.org
Coor. De Alateen	Rosa Rumbo	(714) 561-3600	RositaRumbo@gmail.com
Coor. De Eventos	Carolina Graciano	(562) 948-2190	Caro.Graciano@yahoo.com
Coor De Voluntarios	Nena	(909) 762-8985	NenaLuperco65@gmail.com
Nominaciones e Historia	Chela Ipac	(562) 881-1182	N/A
Coor. De Info. Publica	Eva Tellez	(213) 407-1634	Gaby. Isalas@ymail.com
Coor de Enlace	Gaby I.		NLopez742@gmail.com
Coor. De Inst	Adriana	(323) 493-3740	

Si tienen preguntas o comentarios por favor de escribirnos a CordinadoraSoCal@gmail.com



¡Oficina Intergruppal Hispana!

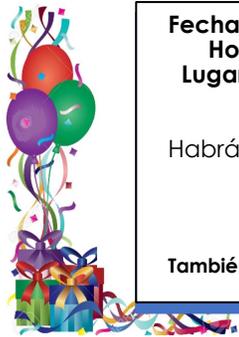
*¡Celebrando 31 Años de Existencia
Gracias a su apoyo!*

**Su Oficina Intergruppal celebrara su aniversario
con participación de todos sus**

Representante de Servicio Informativo (RSI)

**Estamos proponiendo obsequio por cada grupo a través
de su RSI**

**Una meta de \$100 y si no es posible, lo que puedan dar
por su grupo.**



Fecha y: Sábado, 28 de Julio
de 12:00pm a 4:00pm
Hora
Lugar: Guirado Park
5780 Pioneer Blvd.,
Whittier, CA 90606

Habrá compartimientos y los temas son:
Lecciones de Fe
Cambio de Actitud
Progreso, no Perfección

También habrá comida, pastel y entretenimiento.

Para más información:

Carolina, Coord. De Eventos
Oficina Intergruppal
562-948-2190 o 562-319-3917

¡¡ ATENCION !!

Este boletín tiene como propósito mantener informados a los miembros de grupo sobre lo que sucede en nuestra Hermandad Al-Anon, a mantener y mejorar la comunicación de los Grupos y la Oficina Intergruppal Hispana.

Este boletín es gratis para el grupo. Si tu eres la persona que recibe el boletín (cuando la etiqueta tiene un numero (#) en el lado superior derecho, pertenece al grupo), por favor llévalo al grupo para que se lea y así mantener al grupo informado. Ahora, si deseas recibir una publicación personal, dentro de esta pagina encontrarás el formulario, llénala y envíala con tu donación monetaria. Nuestra Sexta Tradición declara que Al-Anon no apoya ninguna empresa ajena.

SEPTIMA TRADICION EN ACCION

La contribución de grupos a la Oficina es para sufragar los servicios esenciales de Al-Anon a la comunidad. Agradeciendo su apoyo, por favor hacer su Cheque o Money Order a:

OFICINA INTERGRUPAL HISPANA AL-ANON

Nombre del Grupo o persona _____

Ciudad _____

Numero de Grupo # _____ Tipo de grupo _____

Al-Anon, Enfoque Hijos Adultos, o Alateen

Cantidad de donación _\$ _____ Fecha de envío _____

Envíelo a la Oficina Intergruppal Hispana Al-Anon

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670



DESEAS RECIBIR EL BOLETIN EN TU CORREO ELECTRONICO?

ENTONCES ENVIA UN MENSAJE A TU SERVIDOR DE BOLETIN:

RegistrosSoCal@gmail.com

DONACION PERSONAL DE BOLETIN

NUEVO 6 MESES \$ 10.00 FECHA DE DONACION _____

RENOVACION UN AÑO \$15.00 _____

Nombre _____

Dirección y Apartamento _____

Ciudad, Estado y Código Postal _____

Numero de Teléfono () _____

Envíelo a la Oficina Intergruppal Hispana Al-Anon

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

Otros Eventos

Al-Anon Hijos Adultos Juntas de Unidad 2018

Grupo AHA. Solo por la Gracia de Dios

Miércoles 18 de Julio 2018 de las 5-7 PM
1620 W 5th St. Santa Ana CA 92701 | Tema: Suelta las Riendas y Entrégaselas a Dios, Libro: De la Supervivencia a la Recuperación.

Grupo AHA. Abramos el Corazón

Lunes 13 de Agosto del 2018 de 7:00—9:00 p.m.
10909 New St. Downey Ca. 90241
Tema: Duelo por la Niñez del Libro Abramos el Corazón

36 GFA. “El Nuevo Horizonte”

Se Complace en Invitarlos a su XXVIII Aniversario

El Viernes 27 de Julio del 2018 de 3:00-8:00 P.M.

3510 Baldwin Park Blvd. Baldwin Park Ca. 91706

Planificadas: Miércoles 18 de Julio de 12—3:30P.M.

Alicia: (626) 364-6959 Lucy: (626) 780-3714

GRAN CELEBRACION



Vengan y celebramos la hermandad
Cumpliendo y Transmitiendo
el mensaje de Recuperación

ANIVERSARIO #LVII

Son invitados a su TALLER EDUCATIVO

6 de Octubre del 2018

De 11:00 a.m. a 6:00 p.m.

2323 Workman Ave. Los Ángeles, Ca. 90026

!!! LOS ESPERAMOS !!!



ANUNCIOS DE SU OFICINA INTERGRUPAL

Reporte de Servicio de Voluntarios del mes de Abril 2018

Llamadas por primera vez.....= 22	Llamadas misceláneas= 81
Llamadas a otros grupos de 12 Pasos = 10	Llamadas en la maquina de mensajes = 20
Llamadas de profesionales= 5	Horas Trabajadas por Voluntarias = 149.25

Les Invitamos a la próxima junta de la Oficina Intergrupala **Representate Servicio Intergrupala (RSI)**,

Agosto 11, Octubre 13, Diciembre 8, exactamente a las 11 am.

(el segundo sábado del mes par) 5780 Pioneer Blvd., Whittier, CA 90606
Guirado Park Por motivos de seguridad, favor NO LLEVAR NIÑOS

“Han visitado nuestro sitio de red últimamente? Vaya e inscribbase en La página de visitas (visitantes) y díganos sus comentarios.”



www.oficinaintergrupalahispanaal-anon.org



Nunca olvidaré la cara de mi Madrina la primera vez que le mostré mi programa de actividades por escrito. Lo había preparado en forma de calendario y le pregunté si tenía alguna idea de cómo hacerlo funcionar mejor. Me contestó con tranquilidad <Querida, ningún ser humano podría hacer todo esto en toda su vida> <¿ De verdad ?>—le pregunté. Una parte de mi se sintió aliviada al saber que el problema no había sido sólo mi imaginación pero también consternada por el hecho de que agregarle otro proyecto a mi lista: un examen realista de mi concepto de planeamiento <¿Qué puedo hacer?>—le pregunté. Sonríó y me contó lo que había hecho. Se había preguntado cuál era el propósito primordial de su vida . Pensé en mi vida y le dije <Creo que mi propósito primordial es seguir progresando hasta convertirme en la mejor persona posible de la familia humana. ¿Cómo? Amando, aprendiendo y progresando; ganándome la vida de manera honrada y ayudando a mi familia a amar, aprender y progresar.

Entonces mi Madrina escribió su propósito y le puso fecha. Yo hice lo mismo. Luego me preguntó <¿Qué tengo que hacer para lograr ese propósito en mi vida?><Lavar la ropa>—le dije. Se rió <Está bien , ¿qué más?> Mencioné tiempo de recreación , tiempo para estar sola, tiempo con la familia, Al-Anon...

Sendero de Recuperación pg. 318, 319

Reporte de Tesorera - Mayo 2018

Contribuciones de grupos

Numero y nombre del grupo	Cantidad	Numero y nombre del grupo	Cantidad
HA6 Abramos el Corazón	\$40.00	67 Nueva Vida	\$40.00
44 Abre las Ventanas al Amor	\$30.00	38 Nuevo Caminos	\$20.00
16 Al-Anon en Español Torrance	\$30.00	22 Nuevo Despertar	\$25.00
47 Alegría	\$20.00	90 Oasis	\$40.00
63 Aprender a Vivir	\$11.00	88 Otro Comienzo	\$20.00
73 Aprendiendo a Amarnos	\$20.00	100 Pasos de Esperanza	\$20.00
86 Aprendiendo a Vivir	\$50.00	150 Recuperación	\$40.00
19 Armonía	\$20.00	28 San Gabriel	\$40.00
83 Circulo de Ganadores	\$20.00	Semilla de Esperanza	\$20.00
65 Cultivando la Paz	\$15.00	124 Senderos de Amor	\$54.00
65 Cultivando la Paz	\$15.00	162 Serenidad	\$20.00
65 Cultivando la paz	\$15.00	98 Serenidad (Abril)	\$20.00
58 De regreso a lo fundamental	\$30.00	98 Serenidad (Mayo)	\$20.00
89 Despertar	\$15.00	sin nombre ni numero	\$60.00
62 El Despertar	\$20.00	42 Tratando de ser Feliz	\$15.00
57 Encontrando Equilibrio	\$10.00	97 Una Luz al Final del Túnel	\$20.00
14 Enfoque para hijos adultos	\$20.00	168 Una Luz en el Desierto	\$15.00
9 Esperanza para Todos	\$30.00	93 Una Luz en mi Camino	\$25.00
105 Esperanza para Vivir	\$30.00	21 valor Para Cambiar	\$15.00
114 Esperanza y Luz	\$10.00	HA2 Vive y Deja Vivir	\$10.00
HA16 Hijos Adultos de Hesperia	\$10.00	87 Vivir con Esperanza	\$20.00
29 La Gran Familia	\$86.69	178 Vivir con Esperanza	\$20.00
50 Luz y Esperanza	\$20.00	78 Volver a Vivir de Nuevo	\$10.00
160 Mensaje de Esperanza	\$20.00	Total de Contribuciones	\$1,176.69

Contribuciones / Venta de literatura

Contribuciones / Venta de literatura	Gastos / Transferencias
Contribuciones de grupos	\$1,176.69
Venta de literatura	\$2,887.48
Impuestos de literatura	\$321.76
Donación de boletines	\$33.00
Donación de directorios	\$66.00
Cargo de envío por correo	\$9.71
sobrante	\$16.00
Presentación de Servidores (venta de boletos)	\$200.21
En honor a Salvador	\$20.00
Aniv. De Grupo Nuevo Despertar # 22	\$80.00
Donación de literatura a oficina	\$591.00
Total de donaciones y ventas	\$5,401.85

Gastos / Transferencias

Renta de oficina	\$1,443.60
Venta de Literatura / Transferencia	\$2,887.48
mpuestos / Transferencia	\$321.76
teléfono e internet	\$232.55
Citio de Internet/website de Oficina	\$27.95
Voluntarios - Millaje reembolsado	\$280.80
Compra supplies para el aniv. de la oficina	\$82.27
Office supplies	\$41.89
Gastos de envíos por correo	\$9.71
Total de gastos y transferencias	\$5,328.01

Total de donaciones y ventas \$5,401.85

Total de gastos y transferencias \$5,328.01

Maricruz Hernández, Tesorera

Diferencia \$73.84



Aniversarios



#42 GFA. "TRATANDO DE SER FELIZ"

Se Complace en Invitarlos a su XXXVIII Aniversario

Martes 7 de Agosto del 2018 de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.

10900 California Ave. Lynwood Ca. 90262

Planificadas: 17, 24 y 31 de Julio de 10:00 a.m. a 12:00p.m.

Celia (562) 415-4256 Angelica (323) 709-0217

#81 GFA. "NUEVO SENDERO"

Les Invita a sus sesiones todos los días del año a las
11:00 a. m.

Orador Invitado: TODOS LOS MIERCOLES
401 S. Atlantic Blvd. Los Angeles Ca. 90022

Jenny: (323) 338-5138 Rodolfo: (626) 993-4358

#1 GFA. Latino Americano

Les Estamos Pidiendo su Apoyo a Nuestras Reuniones:

Los días Lunes y Miércoles a las 7:00 a 8:30 p.m.

415 St. Louis St. Los Angeles CA. 90033
Mary (323)382-7616 Sandra (323) 424-8381

HOLLENBECK PARK

#65 GFA. CULTIVANDO LA PAZ

Se complace en invitarlos a sus reuniones todos los viernes del
mes y el tercer viernes ORADOR INVITADO

506 Soldano ave. Azuza Ca. 91702

Margarita (562) 393- 8379 Tina (626) 825-6187



Aniversarios



#4 GFA. LOS TRES LEGADOS

Se Complace en Invitarlos a su 3er. Aniversario
 Domingo Iro. de Julio del 2018 de 2:00 a 9:00 p.m.
 4359 Live Oak St. Cudahy Ca. 90201
 Compartimientos de : A. A. y Al-Anon
 Maria Elena: (323) 315-8544 Oralía: (323)214-5681

#68 Profundo Renacer

Se Complace en Invitarlos a 10 Aniversario
 Sábado 7 de Julio de las 2-5:30 PM
 835 E 33rd St Signal Hill CA 90755
 Alicia (562) 824-6702 y Dora (562) 739-0037

#100 GFA. Pasos de Esperanza

Les hace la cordial invitación a su ANIVERSARIO # XIV
 10 de Julio de 2018 de 8:30 a.m. a 11: 30 a.m.
 Donde : 14337 Astoria St. Sylmar CA. 91342
 Micaela: (714) 679-0824 Silvia (949) 524-9902

#38 Nuevos Caminos

Se Complace en Invitarlos a 29 Aniversario
 Sábado 21 de Julio 2018 de 1:00 a 5:00 p.m.
 225 S Hill Ave Pasadena CA 91106
 Planificadas: Julio 16 y 18 de 6:30 9 PM
 Lety (626) 689-3548 y Lila (626) 840-4184

LOS TRES LEGADOS

Septimo Paso

Cuando mis meditaciones acerca del Cuarto, Quinto y Sexto Pasos me han convencido de que estoy listo para librarme de un defecto de carácter que me limita, el Séptimo Paso sugiere que pida a Dios que me ayude a eliminarlo. El Séptimo Paso, tal como se ha dicho, implica la remoción de todos mis defectos, pero he de hacer frente a cada uno por separado a medida que se presenten en mis actividades diarias. Debo pedir a Dios una vez tras otra que me libre de esos defectos.

Recordatorio para hoy:

No esperaré demasiado de mi mismo, ni aspiraré a llevar a cabo el mejoramiento de mi vida de una sola vez, sin la ayuda de mi Poder Superior. Debo seguir recordándome que me es preciso aceptar ayuda en todo lo que trato de llevar a cabo. Por ejemplo, si me concentro en la necesidad de ser siempre tolerante y bondadoso con mis semejantes, pronto reaccionaré así espontáneamente, por difíciles que sean las circunstancias que me rodeen. Esta nueva actitud influirá en todo lo que yo haga y me hará aceptable a mi mismo y a los demás.

Un Día a la vez en Al-Anon pagina 173

Septima Tradición

Nosotros, COMO MIEMBROS DE AL-ANON, constituimos el solo apoyo financiero de los grupos de Al-Anon. El único requisito para ser miembro de Al-Anon es haber sido afectado por la enfermedad del alcoholismo de un familiar o amigo. El único requisito para una contribución a Al-Anon es ser miembro. Con contribuciones suficientes, Al-Anon estará siempre presente para los familiares y amigos de los alcohólicos. Esta Tradición pesa a que se dirige directamente a individuos y grupos, en realidad se dirige a toda la hermandad. Como miembros recién llegados se nos pide muy poco. Somos bienvenidos en un grupo sin obligaciones, sin cuotas u honorarios. Cuando el tesorero del grupo pasa la canasta, se explica que las contribuciones son voluntarias. Se nos alienta a dedicarnos tiempo a nosotros mismos antes de tratar de asumir parte de las funciones del grupo. Mas adelante necesitamos participar, practicar los Pasos y sumar nuestra voz y recursos al grupo con el objetivo de continuar nuestra recuperación. Como individuos llegamos a creer que, para que Al-Anon siga funcionando y esté siempre disponible nuestro grupo tiene que satisfacer sus propias necesidades...

Senderos de Recuperación pg.193

Septimo Concepto

Los Administradores (Custodios) tienen derechos legales, mientras que los derechos de la Conferencia son tradicionales.

Cuando mi hijo era adolescente, acepté la función tradicional de madre. Era una protectora, una orientadora y una vigilante de las reglas. También tenía la responsabilidad legal de él, pues era menor de edad. Hoy él tiene veintitrés años y las responsabilidades paternas legales quedaron detrás de mí. Sin embargo, todavía desempeño un papel tradicional—amar incondicionalmente y brindar guía si se me pide—, hago cumplir las leyes que afectan mi hogar. El Séptimo Concepto me enseña sobre el equilibrio entre el reconocimiento de mis derechos y el respeto a los derechos de los demás ¿De que forma puedo aplicar el Séptimo Concepto como padre de familia al crear o al hacer cumplir reglas.

En busca de la libertad personal pg. 151

Distritos, Talleres u Otros

Distrito 48 REUNIONES 2018

Nos reunimos el último Martes de cada mes en:

First Christian Church 7:00 pm a 9:00 pm
10909 New St, Downey, CA 90241

Julio 31, Agosto 28, Septiembre 25, Octubre 30, Noviembre 27 y Diciembre 25.

Clara (310) 220 - 7411 y Mari Cruz (323) 206-7111

Distrito 64 REUNIONES 2018

Las juntas para este Distrito están programadas para el segundo sábado de cada mes non

Julio 14, Septiembre 15, Noviembre 10

Morgan Park / 10:00 AM a 1:00PM

4100 Baldwin Park Baldwin Park, CA 91706

Rep de Distrito 64 Marcelino Martínez D64rdh@gmail.com
Alt de Rep de Distrito 64 Blanca Lilian Madera D64alterna@gmail.com
Secretaria Distrito 64 Ana Schettini Anitabonita25@hotmail.com

<http://www.scwsd64.org>

URGENTE

La Oficina Intergrupala necesita servidores voluntarios!! Si puedes dar un poco de tu tiempo por favor comunícate con

Nena al (909) 762-8985 Gracias!!

“Cuando las personas dan una mano, la vida adquiere sentido”

Convenciones

IX Convencion Hispana de Al-anon Y Alateen del Condado de Orange, Ca 2018

Sabado 14 y Domingo 15 de Julio Del 2018

Con Participacion de AA y HAA



Hotel Howad Johnson

222 West Houston Ave. Fullerton, CA 92832

Para Reservasiones (714)626-7830 Clave (214711)

El costo sera \$99 + Tax 1-2 personas \$109 + Tax 3-4 personas
(Incluye Desayuno)

Fecha limite para reservacion con Descuento Sera (Mayo 15/18)

Cordinadora Registros

Georgina (714)760-6189

Blanca (714)805-0592

Al-Anon y AA \$20

Alateen \$7

Cordinadora Banquetes

Gloria (714)420-5978

Silvia F. (714)914-1081

Al-Anon y AA \$35

Alateen \$25

Registros Empiezan 8AM

Coordinadora: Patricia (909)764-1378

Abra Traduccion en ingles

