



sterk in kbo Landgraaf

1e jaargang
Uitgave 4
mei '22

Nieuwsflits

Bewaren
U kunt deze nieuws-
flits gebruiken als
zoekfunctie

Interessante informatie: Wist u

- Dat de KBO Landgraaf al vanaf 1968 bestaat.
- We actieve leden zoeken.
- We nog steeds uitbreiding van het bestuur zoeken.
- We dit jaar weer naar Yerseke gaan
- U van harte welkom bent op allerlei activiteiten.
- We nog mensen zoeken die mee willen naar Sauerland.

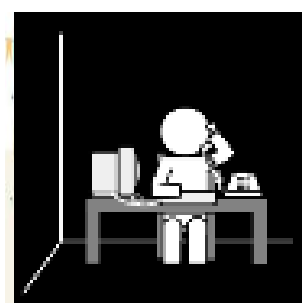
Mededelingen secretariaat

MEDEDELINGEN:
Secretariaat Openingstijden van maandag t/m vrijdag van 10:00 uur tot en met 12:30 uur.

Opzeggen van het lidmaatschap kan uitsluitend schriftelijk altijd vóór 1 december van het jaar bij het secretariaat.

Ook alle andere zaken zoals; aanmelden lidmaatschap, adreswijziging, overlijden. Heeft u het L-magazine niet ontvangen, of veranderd uw bankrekeningnummer a.u.b. melden bij het secretariaat via e-mail:
secretariaat-kbo@outlook.com
of tel.nr.045-5318065.

Leden die contributie handmatig betalen voor 28-02-2022 overmaken naar bankrekening



Wandelen met de KBO

Gelukkig hebben we weer een coördinator die de wandeltochten organiseert Het plan is dat er vanaf juli weer deelgenomen kan worden.

Wilt u meer informatie ? Dat kan u kunt contact opnemen met
Marion Cramers.
Telefoon : 06

Waar de eerste wandeling naar toe gaat en het vertrekpunt leest u in de volgende nieuwsbrief en /of Website
www.kbolandgraaf.nl

Samen uit eten.

Samen uit eten

Deze keer gaan we naar Scherpenzeel/Ubach Palenberg naar: "ROBIN GRILLHAUS". Adres: HeerlenerStr. 127, 52531 Duitsland.
Tel.nummer: 0049245143123.

Hier kunt u à la carte eten en er kan gepind worden.

Inloop : 17:30 uur. Aanmelden: via secretariaat-kbo@outlook.com of Tel. nummer 045 -5318065

Van 10 juni t/m 16 juni 2022

vrijdag 24 juni 2022



In de maanden juli en augustus is er geen samen uit eten vanwege vakantie

Verjaardagen 2022

Juni 2022(1942)

80 jarigen: Mw. A.M.L. Bouman-Geelkens

Augustus 2022

80-jarigen: Mw.T. Heinen- Peeters

85, 90, 95 en 100 jarigen: geen

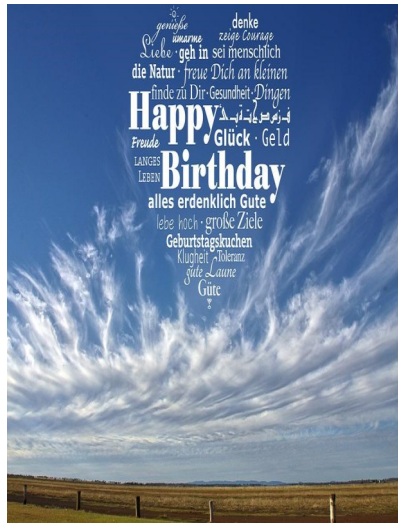
Juni 2022(1937)

85 jarigen: Mw. E.J.A.M. Willem-
sen-Erkens

Augustus 2022

Dhr.H.N. Willemsen

90, 95, en 100 jarigen: geen



Juni 2022 (1932)

90 jarigen: Dhr. J. Vroemen, Dhr.
J.M. Gorissen en Mw. M.Meurs

95, en 100 jarigen: geen



Seniorenmiddag

Adres: “Cultuurhuis” Veldstraat 19, te Landgraaf

Zaal open : 13:30 uur

Aanvang : 14:00 uur

Einde : 17:00 uur

Programma o.a. 3 tenoren, Jeugdfanfare Eendracht,
Paradise dancers, Volle Poele en Blech mich.

De entrée is € 10,00 inclusief koffie, vlaai en 1 consumptie.

Leden en niet leden kunnen zich aanmelden bij:

Gerrit van Voorst, Tel.nr.0610359394

Kaartverkoop bij:

**Funcken Kantoorboekhandel, Hoofdstraat 71
Landgraaf**

**Danny's Bloemen en Kadoshop Hoogstraat
189 Landgraaf**

Herenkapsalon Smeets Pastoor Scheepen-
straat 12 B Landgraaf.

Nieuwtje

Een lid van ons KBO Landgraaf, Wies Ackermann, maakt prachtige 3D kaarten voor elke gelegenheid, denk aan communicatie, verjaardag, condoleance, geboorte en feestdagen. Als er iets te doen is van de KBO neemt zij een aantal voorbeelden mee, zodat u deze mooie kaarten kan bewonderen en natuurlijk ook kopen. Heeft u een speciale wens, dan kunt u contact met Wies opnemen en samen bespreken wat uw wensen zijn. Bijvoorbeeld is het voor een man of vrouw, wat zijn de hobby's, welke kleuren vindt u mooi enz., er zijn een heleboel mogelijkheden.

Voor vragen en verzoeken neem contact op met Wies Ackermann.

zaterdag 11 juni 2022

Convenant Contant Geld getekend

Drieëntwintig organisaties die nauw betrokken zijn bij het Nederlands betalingsverkeer hebben deze week de handtekening gezet onder een nieuw Convenant Contant Geld. Ook onze directeur Ingrid Rep zette haar handtekening. Doel van de afspraken is er voor te zorgen dat contant geld goed blijft functioneren als betaalmiddel aan de kassa, ook als geleidelijk steeds meer elektronisch betaald wordt.

Tarieven tot medio volgend jaar niet verhoogd

Met het Convenant spreken de betrokken partijen af ervoor te zorgen dat contant geld goed beschikbaar en bruikbaar blijft. Afspraken zijn gemaakt over diverse onderwerpen rond contant geld, zoals aantallen geldautomaten, terugval-opties voor pinnen, een inclusief betalingsverkeer, en anti-witwasmaatregelen. Ook is er een toezegging van de banken om de tarieven voor contant geld tot medio volgend jaar niet te verhogen.

Contant geld onder druk

Aanleiding voor de nieuwe afspraken is dat het gebruik van contant geld in Nederland afneemt en de chartale infrastructuur onder druk staat. Zo verdwijnt de contant-gelddienstverlening steeds meer uit bankkantoren, neemt het aantal geldautomaten af en worden contante transacties relatief duurder voor winkeliers.

Vervolg volgende pagina

Vervolg van pagina 1

Borgen publiek belang

Als contant geld echter zou verdwijnen, kan dat problemen geven bij storingen in het pinverkeer – contant geld is dan een terugvaloptie – en voor mensen die van contant betalen afhankelijk zijn. Bovendien is contant geld een publiek goed, en is het een publiek belang dat iedereen in de samenleving daar goed gebruik van moet kunnen maken en daar goede toegang toe moet houden. Om dit te borgen heeft DNB in de zomer van 2021 het initiatief genomen om nieuwe afspraken hierover te maken.

Onderzoek bekostiging en marktordening

Behalve concrete afspraken voor de komende periode, levert het Convenant ook het startschot voor een nieuw onderzoek om uit te werken op welke manier het publiek belang van contant geld het beste geborgd kan worden op lange termijn. Als contant geld steeds minder wordt gebruikt, rijst de vraag naar de bekostiging ervan en de marktordening. Het onderzoek zal de diverse opties hiervoor in kaart brengen. Het streven is dat dit onderzoek binnen tien maanden na ondertekening van het Convenant zal zijn afgerond. Daarna kan de minister van Financiën advies uitbrengen aan de Tweede Kamer en kan besluitvorming plaatsvinden.

“ Proef De Zeeuwse Mossel “

De kosten bedragen € 35 p.p voor leden en € 40 p.p. voor niet leden.

Natuurlijk zijn de leden

Mis deze leuke KBO activiteit niet en meld u aan
voor 1 augustus 2022.
Dit kan bij: Nettie van Wanrooij:
telefoon
0657542790.



en niet leden uit Kerkrade ook weer welkom.

Na aanmelding kunt u het geld overmaken op rekening van:

KBO Landgraaf: NL 98 RABO 0146047117 onder vermelding Yerseke

De dagtocht wordt weer verzorgd door Hendriks reizen en de reisleader is Dhr Math Hendriks.

In de bus krijgt u een welkomst hapje en een drankje.

Opstapplaatsen:

8.30 uur Station Landgraaf

8.40 An d'r Put buurthuis, Pastoor Scheepersstraat 3 te Waubach.

8.45 uur Socio project buurthuis, Terbruggen 16 te Eygelshoven

Zorgt u ervoor om 10/15 minuten van te voren aanwezig te zijn?

Eenmalige energietoeslag 2022.

Veel mensen komen in de knel door de hoge energieprijzen. Daarom heeft dit kabinet besloten in 2022 een eenmalige energietoeslag te geven aan ongeveer 800.000 huishoudens met een laag inkomen.

U kunt deze toeslag aanvragen via uw gemeente!!

Nu de corona perikelen voorbij zijn, zijn er wellicht wat alleenstaande mensen die er ook op uit willen gaan, maar dat niet alleen willen/durven te doen. Of er is geen vervoermiddel om eens (bijvoorbeeld) in een park te wandelen, dan wel een samen ergens een kopje koffie te drinken of gewoon bij u thuis, dat kan ook.

Ik help namelijk graag mijn alleenstaande eenzame medemens. Geïnteresseerd? Gewoon even bellen, ik ben bereikbaar onder telefoonnummer 045-511 8167 (met antwoord apparaat), dan vernem ik gaarne wat uw wens is.

U mag ook een e-mail zenden naar mijn mailadres: h.m.g.poland@hetnet.nl

Gelieve dan in de mail aan te geven wat uw wens is en uw telefoonnummer op te geven, zodat ik contact met u kan opnemen betreffende uw wens.

Tot slot, wie ben ik! Mijn naam is Herman Poland, woon in Schaesberg/Landgraaf, ben 72 jaar oud en ook alleenstaand. En voor wat het overige betreft, dat mag u zelf ontdekken.

Tot ziens.



Herinnering: 5 daagse reis naar Sauerland van 9 tot 13 oktober 2022

We hopen dat u reserveert voor onderstaande reis !

Een 5 daagse complete all-in vakantie naar Ultra Superior Hotel Bilstein in Sauerland.

€ 430 p.p. voor leden van KBO Landgraaf en Kerkrade en voor niet leden (die zijn natuurlijk ook van harte welkom) € 445

Er zijn nog enkele kamers vrij, waaronder ook nog 1 persoonskamers (bij dit hotel geldt geen toeslag.)

In de vorige nieuwsflits staat alles uitgebreid beschreven over deze mooie reis.

Opstapplaatsen: Station Landgraaf en Socioproject in Kerkrade.

Bij onvoldoende deelname moet de reis helaas geannuleerd worden en vol is vol.



Contributie

Ik wil het in deze nieuwsflits nog even hebben over de te betalen contributie. De afgelopen maand is bij de controle van de bank gebleken dat nog niet alle leden betaald hebben. We hebben deze leden gebeld of een brief gestuurd met het verzoek de contributie te voldoen. Tijdens deze telefoon gesprekken kwam wel naar voren dat een aantal leden dachten dat het bedrag automatisch ingehouden werd, we hebben dit in het systeem meteen aangepast. Er zijn ook leden met een automatische betaling die het bedrag gestorneerd hebben of waarbij het bankrekeningnummer gewijzigd is, en leden die meteen hun lidmaatschap op gezegd hebben.



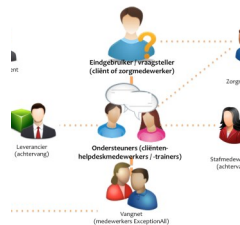
In alle gevallen moet KBO Landgraaf aan de bank per transactie betalen. Zoals we in de ledenvergadering reeds hebben besproken, moeten wij 2023 de contributie helaas wel aanpassen.

Opzeggen:

Als u uw lidmaatschap wilt opzeggen moet dat schriftelijk of per mail voor 1 december van het lopende jaar aan het secretariaat.

Onafhankelijke Cliënt Ondersteuning

Uw afdeling was aanwezig op vrijdag 22 april 2022 bij de KICK-OFF Onafhankelijke Cliënt Ondersteuning van de gemeente Landgraaf. Deze vond plaats in de Pinkpopzaal van het Burgerhoes. De projectgroep OCO van de **gemeente verzorgde de middag. De dagvoorzitter kwam van Movisie.**



Landgraaf doet mee met het koploper-project Cliëntondersteuning. Binnen het project Koplopers Cliëntondersteuning werken gemeenten aan het verbeteren van het aanbod, de vindbaarheid en de kwaliteit van onafhankelijke cliënt-ondersteuning.

Belastinginvulling

Onze afdeling heeft heel wat mensen geholpen met de belastingaangiftes voor het jaar 2021. Ook werd er naar de huur- en zorgtoeslag gekeken en zonodig aangevraagd of gewijzigd.

De maanden maart en april waren dus voor onze invuller, de heer Hans van Wanrooij, best pittig. Het bestuur bedankt hem voor zijn inzet.



Niet tornen aan AOW



Dagelijks ontvangt KBO-PCOB mails van verontruste senioren over de ontkoppeling. Gepensioneerden zijn boos en terecht! Het is geen stijl als hun AOW wordt uitgehold terwijl senioren door alles en iedereen in koopkracht worden gepasseerd.

De brief aan de fractievoorzitters benadrukt dan ook dat de AOW het basisinkomen is voor iedere senior in Nederland. Daaraan mag niet worden getornd, want AOW'ers kunnen hun inkomen niet meer op een andere wijze

verhogen.

Achteruitgang als toekomstperspectief!

De plannen zijn des te schadelijker, gezien de koopkrachtvooruitzichten voor gepensioneerden. Zij gaan er volgens de CPB-doorrekening in de komende kabinetsperiode gemiddeld 0,4% per jaar op achteruit, en raken daarmee gemiddeld een half procentpunt per jaar achterop vergeleken met werkenden en uitkeringsgerechtigden. Het overgrote deel van de gepensioneerden blijft voor het twaalfde jaar op rij stevig onder de nullijn, en dit ook nog eens vanuit een uitgangssituatie waarin de prijzen de pan uit stijgen terwijl veel pensioenen al sinds de kredietcrisis niet meer zijn geïndexeerd.

In de afgelopen elf jaren was de gemiddelde koopkrachtontwikke-

ling voor senioren -5%, terwijl werkenden er in dezelfde periode gemiddeld 18% op vooruit gingen. Bovenop de huidige stijging van de energieprijzen komt op basis van het coalitieakkoord vanaf 2023 verder een verhoging van de energiebelasting voor gas met 5,23 cent in de eerste tarief-schijf.

Tegen deze achtergrond is het extra zuur dat het coalitieakkoord minder doet om de koopkracht van gepensioneerden te steunen dan die van andere inkomensbronnen, zoals de CPB-doorrekening aantoont.

Vallen

Elke 6 minuten belandt een 55-plusser in het ziekenhuis door een val. Vallen wordt wel 'de grootste sluipmoordenaar onder senioren' genoemd. Met informatie en voorlichting zet KBO-PCOB in op preventie. Belangrijk nu steeds meer ouderen steeds langer thuis wonen. De oorzaken van een val in huis zijn meestal heel alledaags. U stapt met natte voeten op de gladde badkamervloer en glijdt uit. Of u wilt even snel naar beneden omdat daar de telefoon gaat. Haastig lopen, losse spullen op de trap of een gladde traprede is genoeg om een nare val te veroorzaken. Op deze website krijgt u praktische tips om de kans op een val in huis aanzienlijk te verkleinen.

Hoe voorkomt u vallen?

Haal drempels weg

Als dat niet kan, zorg er dan voor dat de randen van de drempels afgeschuind zijn. Monteer bij opstapjes een goed aansluitende schuine plank. Dat verkleint de kans op struikelen.

Onderzoek KBO-PCOB: Gehackt worden meest voorkomende angst senioren.

n de top tien van meest voorkomende angsten onder senioren, staat 'gehackt' worden op één. Dat blijkt uit het Grote Angstonderzoek van seniorenorganisatie KBO-PCOB. Vier op de tien senioren vrezen om slachtoffer te worden van hackende criminelen en daarmee overtreft deze angst het krijgen van gezondheidsproblemen en de angst voor dementie, de nummers twee en drie. In de top tien staan ook angsten als 'een ongeluk in het verkeer krijgen' (plek vijf), 'een inbraak in de woning' (plek acht) en 'eenzaamheid' (plek tien).

Bijna alle senioren (90%) hebben wel eens angst. Vrouwen (92%) ietsje vaker dan mannen (88%). En senioren met gezondheidsklachten zijn vaker bang dan ge-

Ga niet rennen als er gebeld wordt.

Draag uw mobiele telefoon bij u. Heeft u (ook) een vaste telefoon; zet op elke verdieping een telefoon neer.

Gebruik een intercom

Sommige telefoons zijn ook als intercom te gebruiken, verkrijgbaar bij elektro-speciaalzaken en telefoonwinkels.

Haal kleedjes weg

Wilt u dit niet? Zorg dan dat er een goede antislip laag onder zit of plaats een antislipmat. Deze zijn te koop bij de bouwmarkt.

Kies voor meubilair en sanitair met een hoge zit

Armleuningen geven extra steun bij het opstaan en gaan zitten. Bij de thuiszorgwinkel kunt u klossen aanschaffen om uw bed te verhogen.

Ga nooit op een stoel of kruk staan

Als u iets moet pakken dat hoog ligt, gebruik dan nooit een stoel of kruk. Gebruik altijd een stevige huishoudtrap met een beugel waaraan u zich vast kunt houden.

Meubelstukken weghalen

Als u een paar meubelstukken weghaalt, loopt u minder kans zich te stoten of te struikelen. Ruim losse spullen altijd zo snel mogelijk op.

Werk kabels zoveel mogelijk weg

Gebruik daarvoor kabelclips of snoergoten. Ze zijn verkrijgbaar bij de bouwmarkt.

Haal alle dingen die op de trap liggen weg

Zelfs over een klein papiertje kunt u uitglijden en vallen. Neem niet teveel spullen mee de trap op en af, houd altijd één hand vrij om de leuning vast te houden.

zonde senioren (95% vs. 82%). Ingrid Rep, directeur van KBO-PCOB: "We hebben uiteraard ook naar de angst voor oorlog gevraagd. 18 procent gaf aan hier angst voor te hebben, wat al veel is. Maar vermoedelijk zal dit getal nu hoger uitvallen, omdat ons onderzoek startte voordat de oorlog in Oekraïne echt losbrak."

Nieuwe angsten

Opvallend is dat de meeste angsten van senioren pas in de laatste jaren zijn ontstaan. Vooral de angsten die met internetcriminaliteit te maken hebben, zoals hacken en de angst om op een verkeerde link te klikken, zijn van recente aard. In

Omgaan met angst

Uit het onderzoek van KBO-PCOB blijkt dat senioren zich doorgaans niet of nauwelijks beperken in hun doen en laten door hun angsten. Meer dan de helft (59%) ervaart geen beperkingen. Toch heeft angst wel een mentale uitwerking bij twee op de drie senioren (68%). Dit uit zich vooral in bezorgdheid, piekeren en spanningen hebben. Om hier mee om te gaan helpt volgens de meeste senioren maar één ding, en dat is praten. Driekwart van de senioren lucht zijn hart bij de

partner, vrienden of kinderen om de angstgevoelens te verminderen. Professionele hulp om angsten aan te pakken, wordt nauwelijks ingeschakeld.

Aandacht

Om extra aandacht te vragen voor veilig internetten en cybercriminaliteit, is de maand april uitgeroepen tot de Maand van Senioren en Veiligheid. Samen met het ministerie van Justitie en Veiligheid gaat KBO-PCOB aan de slag om senioren bewust te laten worden van de digitale trucs die criminelen gebruiken en geven we tips om hier niet in te trappen.





Algemeen Bestuur "KBO Landgraaf"

Voorzitter: Jo Linders

Secretariaat + Ledenadministratie + Samen uit eten .

Ida Storms

tel: 045 5318065

E-mail : secretariaat-kbo@outlook.com

Penningmeester + redactie + webmaster en drukwerk

Hans van Wanrooij

Telefoon: 0640369440

E-mail: penningmeester.kbo@outlook.com

Bank KBO NL98RABO 0146 0471 17

KVK : 14084938



Algemeen Bestuur "KBO Landgraaf"

Bestuurslid : Nico Jamin

E-MAIL :

Telefoon: (055) 555 55 55

Fax: (055) 555 55 55

E-mail: iemand@example.com



Vrijwilligers

Activiteiten reisjes en dagtochten

Nettie van Wanrooij

John Höller

tel: Nettie van Wanrooij telefoon, 06 57542790

E-mail : _nettiedevries.kbo@outlook.com

Coördinator bezorgers :

Gerrit van Voorst,

Tel.nr. 0610359394

email: gvanvoorst@kpnmail.nl

Coördinator wandelingen

Marion Cramers

06 10819754