

3.4 EXAMEN DE LA TÊTE

L'examen des cheveux des enfants doit être fait par les parents, idéalement une fois par semaine, surtout pendant les périodes critiques – soit à l'automne et à l'hiver – et pendant l'été si l'enfant fréquente un camp de vacances.

Si quelqu'un de l'entourage a des poux, un examen quotidien peut être nécessaire. Les experts recommandent d'effectuer cet examen à mains nues et d'appliquer du revitalisant sur les cheveux avant de passer le peigne fin(4, 66). Les poux fuient la lumière et se déplacent rapidement (jusqu'à 23 cm par minute)(8). Le revitalisant pour les cheveux ralentit les poux et peut même aller jusqu'à les rendre inactifs; ils sont alors plus faciles à trouver et à enlever(4, 6). Toutefois, les revitalisants sont contre-indiqués si l'on utilise en même temps ou prévoit l'utilisation de la perméthrine, car ils diminuent l'efficacité de ce type de pédiculicide.

L'efficacité du peigne fin utilisé pour enlever les poux (adultes et nymphes) et les lentes dépend du design et du matériau de fabrication(68). Certains experts recommandent les peignes en plastique ABS (acrylonitrile butadiène styrène), car leurs dents sont fortes et flexibles. Un peigne trop flexible, en plastique de moindre qualité, permettra aux poux de s'échapper. Quant à la teinte, on préférera les couleurs claires qui contrastent avec celle, légèrement foncée, des poux. Le peigne fin doit avoir des dents parallèles, dont l'écart ne dépasse pas 0,2 ou 0,3 mm, de préférence plus proche de 0,2 mm que de 0,3 mm(6).

Le passage du peigne fin doit être fait de façon systématique, d'un côté à l'autre de la tête. La procédure à suivre pour procéder à l'examen visuel de la tête à l'aide d'un peigne fin pour les poux(66) est présentée en détail à l'annexe I.