

leckerer Eistee für die Sommerhitze

*3 Beutel Apfeltee in 500 ml
kochendem Wasser ca. 8 Minuten
ziehen lassen.*

*Beutel rausnehmen, Tee abkühlen
lassen.*

*Gib dann 3 - 4 Eßlöffel Himbeersirup zum Tee, schneide 1 Limette
(Bio) in Scheiben und fülle alles mit reichlich Eiswürfel in eine
Kanne.*

Evtl. noch Himbeeren rein, fertig.

