

# " Voyage au cœur du règne Végétal "

## à la rencontre des précieuses Plantes Médicinales et Comestibles



- 13 au 17 mai 2022 -  
A Charousse, Gigors-et-Lozeron (Drôme)



Au pied du Vercors, dans un écrin de nature protégée,  
nous vous invitons à une immersion dans le monde sensible des plantes.  
Nous partirons à la rencontre de la beauté et de l'intelligence du règne végétal  
en visitant les différents usages médicaux, alimentaires et cosmétiques  
offerts par les plantes sauvages et les plantes médicinales des jardins.  
Balades ethnobotaniques, ateliers de transformation,  
temps de présence à soi et aux plantes jalonnent notre chemin.

### Contenu du stage :

- ° Herborisation et cueillettes de plantes au fil des balades
- ° Introduction à la botanique et aux actifs végétaux
- ° Visite et immersion dans un jardin mandala de simples
- ° Ateliers de transformation en herboristerie et cosmétique : confection de baumes, crèmes, alcoolatures...
- ° Distillation d'une eau florale en alambic en cuivre
- ° Initiation à la cuisine sauvage à partir des plantes compagnes rencontrées
- ° Approche sensible des plantes et de la diversité des formes dans la nature

**Vous repartirez avec une petite trousse composée de tous les trésors confectionnés lors du stage**

### Intervenantes :

**Julia Cattin** : Naturopathe, formatrice en phytothérapie et productrice de plantes médicinales

**Cloé Bernat** : Cueilleuse, créatrice cosmétiques et délices de petits fruits sauvages, animatrice balades botaniques

**Nathalie Padée** : Pharmacienne hors des sentiers battus... sur le chemin subtil des plantes... au service du Vivant

**Céline Hudelot** : Cuisinière inspirée par la nature cultivée et sauvage / [www.cuisinesensible.fr](http://www.cuisinesensible.fr)

*Ce séjour est une invitation sincère à nous connecter à la puissance et à la présence  
des plantes qui nous entourent, pour entretenir le lien profond et vivant au règne végétal.*

**Horaires** : du Vendredi 13 mai (10h) au Mardi 17 mai (16h) - 5 jours de formation - 35 H

**Tarifs** : - Hébergement & Restauration en pension complète : 275 €

- Frais pédagogiques (matériel inclus) : fourchette de prix selon votre situation

Tarif de base : 440 €

Tarif solidaire : 390 €

Tarif soutien : 490 € (vous avez le plaisir de soutenir ce travail et permettez à d'autres de payer un tarif solidaire)

**Lieu** : Maison d'accueil de Charousse, 26400 Gigors et Lozeron (à 15km de Crest) / [www.charousse.fr](http://www.charousse.fr)

**Informations et inscription :**

**[jardinsdecloe@ecomail.fr](mailto:jardinsdecloe@ecomail.fr)**

**07 77 03 34 45 / 04 75 44 14 87**



# STAGE "VOYAGE AU COEUR DU REGNE VEGETAL"

13 AU 17 MAI 2022

Gîte de Charousse (Gigors et Lozeron, Drôme)

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom & Prénom:

Âge :

Profession :

Adresse :

Email :

Téléphone :

Personne à contacter en cas de besoin :

Intérêt et expérience autour des plantes sauvages :

La cuisine sera végétarienne bio et locale, pauvre en gluten et lactose.

*Avez-vous un régime alimentaire ou des allergies à signaler ?*

Les balades prévues sont accessibles à toutes et tous.

*Avez-vous des contraintes physiques à nous signaler ?*

### Règlement du stage :

Le solde des Frais pédagogiques + Hébergement & Restauration vous sera demandé à votre arrivée.

**Tarif choisi pour les frais pédagogiques :** - Tarif de base (440€)   
- Tarif solidaire \* (390€)   
- Tarif soutien (490€)

*\*En toute confiance nous ne vous demanderons pas de justificatifs de ressources*

A cela s'ajoute les frais **Hébergement & Restauration** : 275 €

**Pour vous inscrire, adressez ce formulaire rempli et signé accompagné**

**d'un chèque d'acompte de 140 €**

**(Non encaissé et à l'ordre de Cloé Bernat)**

**Adresse postale : Cloé Bernat, 621 Chemin de Chamard, 26400 Suze**

Ami-es Belges, Suisses ou d'autres contrées : l'acompte peut se faire par virement : contactez Cloé pour le RIB/IBAN: [jardinsdecloe@ecomail.fr](mailto:jardinsdecloe@ecomail.fr)

### **Conditions d'annulation :**

Si vous deviez annuler :

- ✓ **Jusqu'à 3 semaines** avant le début du stage (21 avril), nous vous rendons l'acompte, sans condition.
  
- ✓ **A partir du 22 avril**, l'acompte sera encaissé, sauf si votre place est réattribuée.

Nous nous réservons le droit d'annuler le stage en dessous de 8 participant-es inscrit-es ou de contexte sanitaire défavorable car nous restons évidemment tributaires de l'évolution de la situation. Dans ce cas, votre acompte vous sera restitué.

**Pour venir à Charousse :** infos détaillées sur la page <https://www.charousse.fr/plan>

**Pour covoiter :** vos adresses courriel seront mises en partage pour vous organiser (sauf refus de votre part).

### **Informations sur l'hébergement :**

Lits en chambres partagées (de 2 à 3 personnes).  
Possibilité d'une chambre individuelle pour un couple.

### **Petit équipement à prévoir :**

- Tenue d'extérieur (il peut faire encore frais) : vêtements chauds & de pluie, chapeau & lunettes de soleil, chaussures de marche, sac à dos léger & gourde
- Drap du dessus, serviette & nécessaire de toilette
- Carnet de notes & crayons
- Ciseaux, sécateur, opinel, petits sacs pour cueillette (papier ou tissu), votre tablier pour la cuisine et votre panier préféré si vous voulez.
- Pour la botanique, si vous avez une loupe (x10) et une flore, elles sont bienvenues

Les dernières informations seront communiquées le mois précédant le stage

Date et Signature :