

Axelle ADELL Accompagnement
Praticienne en pédagogie « GESTION MENTALE »

Service de soutien à l'Enseignement et à la Formation

"Apprends-moi à Apprendre !"

35 rue des sérénades, 66100 Perpignan

axelle.adell@orange.fr

N° SIREN : 385134275

Être attentif

Mémoriser

Comprendre

**LES GESTES MENTAUX DE
L'APPRENTISSAGE**

Réfléchir

Imaginer

**STRATEGIE DE REUSSITE
ESTIME ET CONFIANCE EN SOI
PLAISIR DE CONNAÎTRE
COMMUNICATION BIENVEILLANTE
MOTIVATION
ADAPTATION
AUTONOMIE**