KRAV MAGA NIEUWSBRIEF

Jaargang: November 2013 , Pagina 1/3
Verantw. Uitgever: Vermeulen Jeroen

Trainingslokaties:
KMTC - Aalst
KMTC - Gent
KMTC - Harelbeke
KMTC - Izegem
KMTC - Kortrijk
KMTC - Laarne
KMTC - Leuven
KMTC - Merelbeke
KMTC - Roeselare
KMTC - Zaventem

Youtube nieuws:

Info over andere Krav Maga Organisaties
November: Amir Perets

Klik op bovenstaande foto.

Krav Maga als lesgever

Als lesgever in Krav Maga (en eigenlijk in gelijk welke verdedigingssport) heb je een grote verantwoordelijkheid. De gedachte dat één van je leerlingen in een agressiesituatie terechtkomt en dat je deze persoon niet voldoende hebt voorbereid, is niet prettig.

In zo een situatie maakt het niet uit of je als lesgever deel uitmaakt van een supergetrainde speciale eenheid en zelf in topconditie bent. Jarenlange training in Krav Maga (of een andere verdedigingssport), diploma's van verschillende grote Krav Maga-leraren, een pijngrens die boven het gemiddelde ligt en een groot incasseringsvermogen verdwijnen in het niets als je het bericht krijgt dat een leerling van jou fysieke of psychische schade heeft opgelopen door een gebrekkige opleiding.

De realiteit is dat we als lesgever bijna nooit aanwezig zullen zijn indien één van onze leden wordt aangevallen. Het is de verantwoordelijkheid van de lesgever om: zich te blijven verdiepen in de technieken en principes van zijn of haar (en andere) verdedigingssport(en), aandacht te hebben voor de gedrags- en psychologische aspecten bij een agressie of confrontatie, de anatomie van het lichaam te kennen, de fighting spirit van de leerlingen te trainen, de leerlingen methoden en extra verdedigingsgerelateerde oefeningen voor thuis bij te brengen, rekening te houden met de fysieke en psychologische capaciteiten van de leerlingen en technieken op maat te onderwijzen, fungeren als rolmodel en inspiratievoorbeeld… enz. Kortom: het gaat er niet om wat de Krav Maga lesgever allemaal kan doen, het gaat om wat de *leerling* in staat is te doen bij een agressie of confrontatie.

Citaat Tony Blauer: "Don't show them what you can do. Show them what they can do."

Inspiratie tekst: *http://www.kapapacademy.com/Notus.pdf*

Twitter:
@KravMagaJeroen

Lesprogramma's:
KMTC – Harelbeke
KMTC – Laarne
KMTC – Merelbeke

Downloads Documenten:
Huishoudelijk Reglement
Ongeval aangifte
Aanvraag Proefles

KRAV MAGA NIEUWSBRIEF

Jaargang: November 2013, Pagina 2/3
Verantw. Uitgever: Vermeulen Jeroen

Techniek in de kijker: Wurging voor met handen

Foto 1:

Beginpositie:
Gelijktijdig de wurging
Neutraliseren en directe stoot
naar het gezicht.

Foto 2:

Tips:
Controleren van de agressor, druk
naar voor zetten.

Foto 3:

Tips:
Neutraliseren van de agressor
met een combinatie van trappen
en stoten.
Afstand nemen en scannen.

Agenda KMTC 2013-2014:

28/12/2013:
Gratis Winter Stage Merelbeke

19/01/2014:
Aanvang Krav Maga
Lesgeverscursus III

22/03/2014:
Gratis Lente Stage Merelbeke

Inschrijven verplicht om te kunnen deelnemen aan de stages georganiseerd door vzw KMTC:
LINK INSCHRIJVINGEN

KRAV MAGA NIEUWSBRIEF

Jaargang: November 2013, Pagina 3/3
Verantw. Uitgever: Vermeulen Jeroen

Krav Maga en Stratageme n° 2

Extra info: Link
Geschiedenis en uitleg: Link

Besiege Wei
To rescue Zhao

Agenda Euro-budo November 2013:

03/11/2013:
Stage en Competitie Random Attacks

17/11/2013:
Provinciale Training Vl. B.

Agenda Euro-budo December 2013:

17/11/2013:
Provinciale Training W.-Vl.

08/12/2013:
Examen

Foto 1:

Optie 1:
Een onbeschermd lichaamsdeel aanvallen.
Vb.: Bij een bedreiging met mes, hand met mes wegslaan en gelijktijdig een trap naar het (onbeschermde) kruis.

Foto 2:

Optie 2:
Het contactpunt verplaatsen
Vb.: Bij vastgrijpen van beide polsen, niet ingaan op losmaken van polsen met kracht tegen kracht. Geef gewoon een trap in het kruis.

Foto 3:

Optie 3:
De 'zwakheden' van uw tegenstander in uw voordeel gebruiken. Achillespees Strategie.
Vb.: Bij personen met lang haar kan je aan het haar trekken.