

Découvrir l'île Carn avec les 3P



Le rocher du Lion, croisé lors de la précédente balade sera cette fois le point de départ de la sortie.

Pour la troisième fois, l'association les 3P (Promeneurs Ploudalmézeau-Portsall) organise une sortie guidée, ouverte à tous. D'une longueur de 2,2 km, le circuit est également accessible aux enfants. Une boucle conduira les promeneurs du rocher du Lion (à Tréompan) à l'île Carn sur laquelle les participants pourront échanger le temps du pique-nique.

« La balade montrera ce paysage exceptionnel à travers la découverte de la faune et de la flore », explique le guide et président, Philippe Coz. Amoureux de ces lieux, il ne manquera pas de livrer mille et une anecdotes recueillies au fil du temps, d'entraîner les promeneurs

sur les traces du roi Marc'h (qui signifie cheval en Breton) ou encore de ces lointains ancêtres qui construisirent le cairn de l'île (sépulture), il y a 6 000 ans. De quoi faire pâlir de jalousie les constructeurs de célèbres pyramides.

Une traduction en anglais et allemand sera proposée tout au long de la sortie.

Dimanche 12 août, de 11 h 30 à 15 h 30, circuit de 2,2 km. Gratuit
Renseignements et inscription (nécessaire) : philippecoz@orange.fr ou 02 98 48 72 44. www.promeneursploudalportsall.com

Ploudalmézeau Balade commentée. Les anecdotes de l'association 3P

LE TELEGRAMME

24/08/18



Le groupe de marcheurs, dimanche, a été ravi de cette balade commentée d'une manière amusante.

Dimanche, l'association 3P a organisé une balade commentée sur les dunes de Tréompan. Si 17 personnes étaient inscrites, seule dix ont répondu à l'appel, les autres ayant été refroidies par la météo désastreuse. Philippe Coz, président de l'association 3P, et Florent Bon, vice-président, ont accompagné la balade qui s'est révélée dès plus conviviale.

Le départ s'est fait du rocher du Lion. La marée basse offrait un magnifique panorama sur les lieux à visiter, comme la pêcherie gauloise de Penn-ar-Pont, le rocher du Serpent et sa légende, ou encore la maison Natan.

mégalithes et sa légende du roi Marc'h, sans oublier le mystère d'un tunnel qui aurait relié le château au faubourg du Ploudalmézeau actuel. Après un pique-nique en bord de mer, le groupe a abordé Porsguen, lieu-dit où demeure un certain Paco Rabanne, célèbre couturier-parfumeur...

« La satisfaction des promeneurs nous incite à poursuivre dans cette voie : nous n'avons pas la prétention d'organiser des promenades à caractère scientifique, mais souhaitons simplement illustrer ces balades autour de réalités historiques, d'anecdotes pour que le promeneur en voie plus qu'avec