



Llámenos para mas información sobre
Nuestros servicios al **(562) 948-2190**
Fecha limite para recibir sus anuncios

El Dia 10 de cada mes

Vía Fax: 562-948-2122

(Llame para asegurarse de que recibimos su fax)

o por correo electrónico a:

Pinceladas2020@gmail.com



**OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
DEL SUR DE CALIFORNIA. INC
11627 E. Telegraph Rd. # 150
Santa Fe Springs, CA 90670**

**DATED MATERIAL
Current Resident**

PRSR STD
NON-PROFIT
ORG
US POSTAGE
PAID
SFS CALIF
PERMIT NO.50



Boletín Informativo

Pinceladas del Mes



Oficina Intergrupala Hispana Al-Anón del Sur de CA.

11627 E. Telegraph RD. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

Tel. (562) 948-2190 ~ Fax (562) 948-2122 **Lunes-Viernes, De 10 am—3 pm**

Abierto el primer Sábado del mes (10 am—3 pm) CERRADO DIAS FESTIVOS.

www.OficialIntergrupalaHispanaAla-non.org

DIRECTORIO

Cord General	Reyna Palacios	(562) 948-2190	CordinadoraSoCal@gmail.com
Co-Coordinadora			
Secretaria		(562) 948-2190	
Tesorera	Maracruz H	(562) 948-2190	TesoreriaSoCal@gmail.com
Literatura	Martha Pinedo	(626) 419-0504	pinedo-martha@yahoo.com
Pinceladas	Susana R	(562) 948-2190	Pinceladas2020@gmail.com
Web master	Edith R	(626) 340-9008	
Voluntarios	Nena	(909) 762-8985	NenaLupecio65@gmail.com
Info Publica	Eva Téllez	(213) 407-1634	N/A
Registros	Vacante	(562) 9482190	
Alateen	Vacante	(562) 948-2190	
Evento	Vacante	(562) 948-2190	
Nominaciones	Vacante	(562) 948-2190	
Enlace	Vacante	(562) 948-2190	
Instituciones	Vacante	(562) 948-2190	

Si tienes preguntas o comentarios por favor de escribirnos a CordinadoraSoCal@gmail.com

Anuncios de la Oficina Intergrupala:

Pasos a seguir para ordenar literatura para grupo, aniversario, o convenciones.

1. Ordenarlo con no menos de **3 semanas de anticipación.**
2. Dejar un cheque de fondo con el total de la Literatura.
3. Después de 2 semanas, se cobrara la Literatura vendida y se le regresa el cheque de fondo.

Si no se regresa la literatura después del mes, el cheque de fondo se cobrara.

Fue su grupo borrado del Directorio? Te gustaría que se agregue de nuevo?

Por favor complete y envíe un Registro de Grupo a la Oficina Intergrupala. Puede obtener una copia solicitándola por teléfono o descargándola del sitio web de la oficina bajo FORMAS.

Si el grupo no se registra durante dos años, el grupo será anulado del directorio.

¡¡ ATENCION !!

Este boletín tiene como propósito mantener informados a los miembros de grupo sobre lo que sucede en nuestra Hermandad Al-Anon, a mantener y mejorar la comunicación de los Grupos y la Oficina Intergrupala Hispana. Este boletín es gratis para el grupo. Si tu eres la persona que recibe el boletín (cuando la etiqueta tiene un número (#) en el lado superior derecho, pertenece al grupo), por favor llévalo al grupo para que se lea y así mantener al grupo informado. Ahora, si deseas recibir una publicación personal, dentro de esta pagina encontrarás el formulario, llénala y envíala con tu donación monetaria. Nuestra Sexta Tradición declara que Al-Anon no apoya ninguna empresa ajena.

SEPTIMA TRADICION EN ACCION

La contribución de grupos a la Oficina es para sufragar los servicios esenciales de Al-Anon a la comunidad. Agradeciendo su apoyo, por favor hacer su Cheque o Money Order a:

OFICINA INTERGRUPALA HISPANA AL-ANON

Nombre de Grupo o persona _____

Ciudad _____

Numero de Grupo # _____ Tipo de grupo _____

Al-Anon, Enfoque Hijos Adultos, o Alateen

Teléfono : _____

Cantidad de donación \$ _____ Fecha de envío _____

DONACION PERSONAL DE BOLETIN

NUEVO 6 MESES \$ 10.00 FECHA DE DONACION _____

RENOVACION UN AÑO \$15.00 _____

Nombre _____

Dirección y Apartamento _____

Ciudad, Estado y Código Postal _____

Numero de Teléfono () _____

Envíelo a la Oficina Intergrupala Hispana Al-Anon

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

Otros Eventos

El Comité de la XI Convención Hispana de Al-Anon del Condado de Orange

Les Invita a su Junta Maratónica

El Día 15 de Febrero de 2020

200 N Lewis St. Orange, CA 92868

De las 9:00 am- 3:30 pm

Donación \$ 10.00

Coco (949) 933-6553



Los Libros de Senderos de Recuperación y Cuaderno de ejercicios Senderos de Recuperación están en Especial \$ 30.00 + Tax

“Han visitado nuestro sitio de red últimamente? Vaya e inscríbese en La página de visitas (visitantes) y díganos sus comentarios.”

www.oficinaintergrupalthispanaal-anon.org

ANUNCIOS DE SU OFICINA INTERGRUPAL

Reporte de Servicio de Voluntarias del mes de Diciembre de 2019

Llamadas por primera vez= 15

Llamadas a otros grupos de 12 Pasos.=

Llamadas de Profesionales...= 1

Llamadas misceláneas...= 34

Llamadas e la maquina de Mensajes..= 12

Horas trabajadas por voluntarias...= 162

Les Invitamos a la próxima Juntas de RSI,

Febrero 8 de 2020

(el segundo sábado del mes par) **exactamente a las 11 am.**

Guirado Park 5760 PIONNER Blvd., Whittier, CA 90606

Por motivos de Seguridad no niños

El valor del buen vivir

En el pasado, yo no era el tipo que consideraba indispensable ser el que llamara la atención cuando entraba a una sala. Era el que estaba de primero para ayudar. A menudo daba todo lo que tenía hasta el punto de quedarme sin nada. Me gustaba oír a mi esposa decir siempre haces todo por los demás: Y tu familia? Fue nuestro dinero el que regalaste. No sabía como ser amigo. Sentía que tenía que comprar la amistad, o ser el que haría esas cosas que nadie mas haría. Pensaba que yo no era lo suficientemente bueno. Por lo tanto, tuve que realizar un esfuerzo extraordinario para ganarme la aprobación de los demás de manera que pudiera ser aceptado en sus círculos. Cuando leí por primera vez los conceptos y las garantías generales, me preguntaba porque los cofundadores consideraron tan necesario incluir el funcionamiento interno de Al-Anon en nuestra recuperación. Sin embargo, cuando comencé a leerlos y estudiarlos, adquirieron vida. Me pareció que invitaban a la reflexión. El Duodécimo Concepto habla sobre los valores del buen vivir tal como se trata en las Garantías Generales. Esto es exactamente lo que me hacia falta antes de Al-Anon.

Ahora ya no soy el tipo que se abre paso a través de la multitud que espera, ondeando el brazo levantado y gritando “Yo: Oh, escójjanme” soy el que se hace a un lado y deja que ese muchacho pase. He descubierto que muchas veces ni siquiera quería lo que tanto luche por obtener. Hoy, a la hora de tomar decisiones, puedo tomarme el tiempo para considerar mi propio bienestar. Eso redundo en que pueda sentirme completo, sabiendo que hice lo correcto para mi y para mi familia.

En busca de la libertad personal Pag 171

Reporte de Tesorera -November 2019

Contribución de grupos			
Numero y nombre del grupo	Cantidad	Numero y nombre del grupo	Cantidad
44 Abre las Ventanas al Amor	\$20.25	3 Nueva Vida	\$10.00
47 Alegría	\$25.00	22 Nuevo Despertar	\$20.00
HA12 Aprendiendo a Perdonar	\$119.00	88 Otro Comienzo	\$20.02
31 Comenzando a Vivir	\$30.00	HA14 Padre de Hijos Adultos	\$20.00
56 Comprensión es Recuperación	\$10.00	112 Recuperación es Acción	\$20.00
65 Cultivando la paz	\$15.00	HA7 Recuperación Esfuerzo Propic	\$20.00
58 De Regreso a lo Fundamental	\$30.00	126 Renacer	\$15.00
89 Despertar	\$20.00	20 Renacimiento	\$20.00
36 El Nuevo Horizonte	\$10.00	124 Senderos de Amor	\$55.00
190 Enfoque para Padres	\$50.00	69 Un Nuevo Amanecer	\$15.00
64 Esperanza Amor y Futuro	\$20.00	135 Un Nuevo Amanecer	\$30.00
105 Esperanza para Vivir	\$25.00	79 Una Luz en el Desierto	\$10.00
13 La Fe que Obra	\$50.00	79 Una Luz en el Desierto	\$10.00
29 La Gran Familia	\$39.00	30 Una Luz en Mi Camino	\$10.00
1 Latino Americano	\$30.00	25 Una Nueva Oportunidad	\$15.00
66 Luz de Vida	\$45.00	76 Unidad y Fortaleza	\$30.00
17 Mar Vista	\$25.00	91 Unidad y Propósito	\$15.00
99 Mensaje de Esperanza	\$20.00	8 Volver a Empezar	\$30.00
		Total	\$948.27
Contribuciones / Venta de literatura		Gastos / Transferencias	
Contribución de grupos	\$948.27	Renta de oficina	\$1,443.60
Venta de literatura	\$2,227.10	Venta de Literatura / Transferencia	\$2,227.10
Impuestos de literatura	\$280.68	Impuestos / Transferencia	\$280.88
Contribución de boletines	\$46.00	Teléfono e internet	\$228.02
Contribución de directorios	\$19.50	Gastos varios de oficina	\$279.33
Envios por correo	\$8.75	Franchise tax board	\$10.00
Donación de literatura a oficina	\$456.00	Taxes	\$625.00
Sobrante	\$1.44	Citio de Internet/website de Oficina	\$27.95
Total de Contribuciones y ventas	\$3,987.74	Voluntarios - Millaje reembolsado	\$370.00
cash	\$19.60	AFG donacion	\$75.00
	\$4,007.34	Imprenta del boletín	\$40.00
		Total de gastos y transferencias	\$5,606.88
		cash	\$ 19.60
			\$5,626.48
		Total de contribuciones y ventas	\$4,007.34
Maricruz Hernández		Total de gastos y transferencias	\$5,328.21
Tesorera		Diferencia	-\$1,320.87

Aniversarios

HA12 “ Aprendiendo a Perdonar”

Les Invita a su Aniversario 7 el Dia 17 de Marzo de 2020

De las 6:00 pm– 9:00 pm

5001 White Oak Ave Encino, CA 91316



Juntas de Unidad

25 de Febrero 03,10 Marzo de 2020 de las 7:30 pm– 9:00 pm

Leticia L (818) 535-8640 Margot O. (818) 625-2561

#23 “ Panorama de Amor”

Les Invita a su Aniversario 28 el Dia 21 de Marzo de 2020

De las 2:00 pm– 6:00 pm

10909 New St Downey, CA 90242



Juntas de Unidad

13,20,27 de Febrero 5,12,19 Marzo de las 7:30 pm-9:30

Lourdes D (562) 968-8214 Rosi A (562) 205-5203

No se están recibiendo Email a Registros por problemas en el Sistema hasta nuevo aviso

Gracias.

**DESEAS RECIBIR EL BOLETIN EN TU CORREO ELECTRONICO?
ENTONCES ENVIA UN MENSAJE A TU SERVIDOR de
Pinceladas2020@gmail.com**



Aniversarios

133 “ Fe y Gratitude”



Les Invita a su Aniversario 8 el Dia 16 de Febrero de 2020

De las 1:00 pm—5:00 pm

24317 Newhall Ave, Newhall, CA 91321

Juntas de Unidad

7, 14 De Febrero de 2020 de las 8:00 pm—9:30 pm

22505 Market St. Newhall, CA 91321

Martha (661) 436-3384 Hortensia (818) 568-4247

89 “Despertar”

Les Invita a su Aniversario 18 el Dia 16 de Febrero de 2020

De las 10:00 am– 4:30 pm

898 N Garey Ave Pomona, CA 91767

Roció (909) 753-4984 Margarita (909) 664-3091



30 “Una Luz en mi Camino”

Les Invita a su Aniversario 35 el Dia 18 de Febrero de 2020

De las 11:00 am– 2:00 pm

Morgan Park 4100 Baldwin Park Blvd, Baldwin Park, CA 91706

Lilly (626) 3437547 Margarita (626) 806-8925



HA7 “ Recuperación Esfuerzo Propio”

Les Invita a su aniversario 11 el día 14 de Marzo de 2020

De las 11:00 am– 8:00 pm

11712 Hewes St Orange, CA 92869

Roció (714) 785-6104 Jessi (951) 963-5906



LOS TRES LEGADOS

Segundo Paso

Llegamos a creer que un Poder Superior a nosotros podría devolvemos el sano juicio. Ya sea que vivamos o que hayamos vivido con la enfermedad del alcoholismo, Los doce Pasos ofrecen esperanza. El Primer Paso nos da un poco de desprendimiento del problema y un poco de alivio como producto de soltar las riendas de lo que no podemos controlar. El Segundo Paso empieza a señalar el camino hacia un nivel superior de serenidad. Para muchos de nosotros, nuestra experiencia pasada nos demuestra que, por nuestra propia cuenta, no pudimos manejar los efectos que el alcoholismo tuvo en nuestra vida. Al practicar el Segundo Paso, aprehendemos a mirar mas allá de nosotros mismos para encontrar respuestas. Este Paso nos recuerda que no estamos solos y que hay un “Poder Superior a nosotros” para guiarnos, dirigirnos y restaurarnos, independientemente de lo que pueda ser nuestra interpretación de ese Poder.

En busca de la libertad personal Pag 15

Segunda Tradición

Confiando en mi Poder Superior.

Trato de tener presente el principio de la Segunda Tradición en todas mis relaciones. He aprendido a escuchar las opiniones de los demás, a medida que me espero pacientemente al expresar mis propias opiniones. Creía que el alcohólico no sabia nada porque, desde mi punto de vista, el era el que tenia el problema, no yo. Estaba enojada. No había comunicación porque yo no quise escuchar su opinión ni sus ideas. En el día de hoy no participamos en ninguna conversación importante cuando el alcohólico esta bebiendo o esta borracho. Espero hasta que no este intoxicado y luego escucho sus inquietudes, pensamientos e ideas. Respeto su derecho a vivir la vida como quiera.

En busca de la libertad personal Pag 73

Segundo Concepto

La responsabilidad compartida.

El Segundo Concepto me inspira a aprender a delegar. En el pasado, creía que era la única que tenia un conocimiento de la verdad. Delegar algunas tareas a otras personas requería poco intercambio, negociación o discusión. El principio del Segundo Concepto era lo ultimo que tenia en mente. Viaje sola por el camino del temor, de la manipulación y del control. Esos sentimientos paralizantes me tomaron como rehén, y me robaron de las experiencias enriquecedoras con los demás. Con los años, algunos vestigios de las viejas costumbres siguen mostrando sus feos rostros de vez en cuando. Todavía estoy aprendiendo a delegarles responsabilidad a los demás

En busca de la libertad personal Pag 127

Distritos, Talleres y otros

Distrito 64 REUNIONES 2020

Las juntas para este Distrito están programadas
para el segundo sábado de cada dos meses

Marzo 14 de 2020

Morgan Park / 10:00 AM - 1:00PM

4100 Baldwin Park Blvd Baldwin Park, CA 91706

Distrito 48 REUNIONES 2020

Nos reunimos el último Martes de cada mes en:
First Christian Church 7:00 pm -9:00 pm
10909 New St. Downey, CA 90241

Febrero 25 de 2020

Clara (310) 220-7411

Las Asambleas de Servicio Mundial de Zona

del Sur de California, son dos veces por año
el tercer sábado del mes

Siguiente Asamblea: Mayo 16 de 2020

134 N Kenwood Street Glendale, 91206

First Methodist Church

Horario de 9:00 am—4:00 pm

Convenciones



XXVI REUNIÓN NACIONAL DE AL-ANON PARA HIJOS ADULTOS DE ALCOHÓLICOS EN USA

CULTIVAR LA PRESENCIA DE AL-ANON
PLANTANDO LA SEMILLA

Abril 3, 4 y 5 del 2020
Portland • Oregon



Los esperamos en el
Columbia Conference Center del
Hotel Holiday Inn Airport I-205
8439 N.E. Columbia Boulevard
Portland, Oregon 97220

SOLO NECESITO ESTAR DISPUESTO PARA SER EL SEMBRADOR

Para más información:

Coordinadora:
Reyna: 503-953-2357
Secretaria
Cristina: 503-915-9432
Tesorera
Pilar: 360-936-7949
Registros
Gaby: 503-757-5498
Publicidad
Marlita: 503-680-1332

Registración:
\$25.00

Reservaciones:
1-800-465-4329 Holiday

Clave:
XXVI Reunión Nacional

Costo:
Room 124.00
Tax 18.97 Total
142.97