

## H.A.N.D.S. cree que:

- Todos los padres quieren ser buenos padres.
- Todos los padres quieren que sus niños sean saludables.
- Todas las familias tienen sus puntos fuertes.
- Las familias son responsables de sus niños.
- La familia es la entidad principal que toma las decisiones con respecto a sus niños.
- La comunidad reconoce el papel que desempeña en la vida de los niños.
- La comunidad reconoce la importancia de que todos los niños tengan éxito.
- La prevención y la intervención precoz mejoran el bienestar de la comunidad.
- Las asociaciones entre entidades públicas y privadas son esenciales para un programa exitoso.



Para más información

¿Qué puedo hacer para tener

### COMUNÍQUESE CON SU DEPARTAMENTO DE SALUD LOCAL



**Gabinete para Servicios de Salud y de la Familia**  
275 East Main Street, HS2W-C  
Frankfort, KY 40621  
(502) 564-3756  
[www.chfs.ky.gov/dph/mch/ece/hands](http://www.chfs.ky.gov/dph/mch/ece/hands)



Kentucky Invests in Developing Success  
Kentucky Invierte en Promover el Éxito en los Niños



Fundado con: los fondos federales del Programa Medicaid y los fondos de la Fase 1 del Acuerdo del Tabaco (para padres por primera vez); así como con fondos asignados para subvencionar las visitas al hogar del Programa Materno, Infantil y para la Primera Infancia (MIECH, por sus siglas en inglés) en el caso de padres que tienen más de un niño.

...un embarazo saludable?  
...un bebé saludable?  
...un niño saludable?  
...una familia saludable?



Cada padre necesita un segundo par de MANOS (HANDS)

Updated 2012



### ¿POR QUÉ los padres deben participar en el programa H.A.N.D.S.?

**El embarazo y la maternidad pueden ser experiencias abrumadoras que traen muchas preocupaciones, preguntas y estrés.**

Durante el embarazo es posible que un padre se pregunte:

- “¿Son típicos los sentimientos que tengo acerca de mi embarazo?”
- “¿Cuáles son los cambios e incomodidades físicas que se pueden esperar durante el embarazo?”
- “¿Qué debo saber antes del parto y antes de llevar a mi bebé al hogar?”
- “¿Cómo preparo a mi otro niño /niños para la llegada de un nuevo hermanito?”

Después de que llegue el niño sus preguntas podrían incluir:

- “¿Cómo sabré qué necesita mi bebé cuando llora?”
- “¿Cómo puedo ayudar a mi bebé y a mis otros niños a que se sientan seguros y amados?”
- “¿Cuándo mi niño debe empezar a caminar y hablar?”
- “¿Qué tan importante es el papel del papá en el desarrollo de un niño?”
- “¿Qué es una disciplina adecuada?”
- “¿Cómo puedo balancear las necesidades de cada uno en mi familia?”

H.A.N.D.S. está disponible para contestar este tipo de pregunta y proporcionar a los padres el apoyo necesario, para desarrollar una relación entre padre e hijo.

### ¿QUÉ pueden esperar los padres?

**Todas las familias recibirán información y aprenderán acerca de los recursos comunitarios para los nuevos padres.**

**Algunas familias recibirán un apoyo adicional a través de visitas al hogar. En su propio hogar, estas familias participarán en actividades divertidas para aprender más sobre:**

- Tener un embarazo saludable
- Cómo cuidar a su bebé
- Cómo crear vínculos con su niño
- Cómo proporcionar a su niño experiencias enriquecedoras para el aprendizaje
- Crear un hogar seguro y saludable
- Recursos Comunitarios
- Desarrollo de los Niños
- Lidiar con el estrés

### ¿QUIÉNES pueden participar? (Sin costo alguno para las familias)

- Cualquier padre o madre que esté esperando su primer bebé o que acaba de tener su primer hijo.
- **¡NUEVO!** Alguien que esté esperando su primer bebé o que acaba de ser padre/madre por primera vez, y que a su vez está criando otros niños. (Condados de Breathitt, Johnson, Knott, Lawrence, Lee, Leslie, Letcher, Magoffin, Owsley, Perry, Pike y Wolfe)

### ¿CUÁNDO se puede empezar a participar?

**La participación en el programa H.A.N.D.S. puede comenzar durante el embarazo o en cualquier momento antes de que el niño cumpla los 3 meses.**

### ¿CÓMO es que el programa H.A.N.D.S. ha mejorado las vidas de las familias de Kentucky?

**Las familias que participaron en el programa H.A.N.D.S. (comparadas con las familias que no participaron) experimentaron\*:**

- Menos bebés prematuros
- Menos bebés con bajo peso al nacer (<5 libras, 9 onzas)
- Menos bebés con muy bajo peso al nacer (<3 libras, 5 onzas)
- Menos retrasos del desarrollo

**Los estudios han mostrado que las familias que participan en el programa HANDS durante el primer trimestre del embarazo, experimentan aún menos incidencia de lo que se ha mencionado arriba.**

Los padres también informaron de mejoras en:

- La seguridad de su hogar
- Sus capacidades de enfrentar problemas
- El sistema de apoyo
- La cantidad de estrés
- Las técnicas de disciplina
- Las capacidades de controlar la ira

