

REALIZZATO IL PROGETTO ANDOS DEL 2013

SOFTWARE C-view PER LA RICOSTRUZIONE DI IMMAGINI DIGITALI 2D

Ormai da due anni è disponibile presso il Centro di Prevenzione Senologica di Marzana, un apparecchio digitale in grado di fare la "stratigrafia della mammella" (tomosintesi o mammografo digitale 3D).

L'esecuzione dell'esame è uguale alla mammografia classica con una dose di radiazioni lievemente superiore, comunque nei limiti consentiti dalle norme radio-protezionistiche.

Dallo studio condotto dal Centro di Prevenzione Senologica di Marzana, il sistema si è rivelato più sensibile (ha consentito di identificare un 30% di lesioni in più rispetto alla metodica tradizionale) e specifico (ha consentito di non richiamare inutilmente un 14% di donne) nella identificazione delle lesioni neoplastiche.

Il software C view donato dall'associazione Andos consentirà di acquisire l'esame mammografico 3D con la stessa dose radiante della classica mammografia: tale software è in via di validazione attraverso uno studio multicentrico che Verona sta conducendo sempre con Trento ed un gruppo Australiano.

Grazie ANDOS!!!

Dott.ssa Francesca Caumo

ATTIVITÀ MOTORIE

Continuano le attività motorie che si svolgeranno, a seconda della disponibilità dei centri sportivi, in giorni ed orari diversi anche per venire incontro alle varie esigenze delle socie.

I corsi sono rivolti a tutte le iscritte, con precedenza alle donne operate al seno, sino ad esaurimento dei posti. Chi intende partecipare deve dare la propria adesione alle referenti o in segreteria a Verona.

Le partecipanti dovranno obbligatoriamente portare il certificato medico alla prima lezione.

Chiediamo a tutte le partecipanti ai corsi la massima puntualità e continuità nelle presenze alle varie lezioni. I corsi, infatti, sono a numero chiuso e, ricevendo molte richieste di adesione, sono molte anche le persone in attesa di essere inserite nelle varie attività.

Si fa appello al senso di responsabilità di tutte nel non saltare lezioni se non per seri motivi, avvisando subito le referenti dei vari corsi se si è nell'impossibilità di proseguire l'attività.

Vi ringraziamo di cuore per avere queste attenzioni che ci permetteranno di far usufruire delle varie attività al maggior numero possibile di persone e di evitare che l'Andos si faccia carico economicamente di quote di partecipazione non utilizzate.

CORSI DI ACQUA-GYM

PISCINE	Periodo	Giorni	Orario
Santini (Borgo Trento) Per informazioni: Giulia al cell. 3488857048	13 Gennaio - 28 Marzo 2014	lunedì - giovedì	9,00 - 9,45
Le Grazie (Borgo Roma) Per informazioni: Giulia al cell. 3488857048	13 Gennaio - 28 Marzo 2014	lunedì - giovedì	15,45 - 16,30
Monte Bianco (San Michele) Per informazioni: Giulia al cell. 3488857048	13 Gennaio - 30 Aprile 2014	lunedì - mercoledì	10,15 - 11,00
San Felice di Illasi Per informazioni: Giulia al cell. 3488857048	13 Gennaio - 13 Aprile 2014	lunedì - giovedì lunedì - mercoledì	10,30 - 11,15 17,30 - 18,15

CORSI DI GINNASTICA DOLCE:

Presso: palestra "Palazzetto dello Sport" Colognola ai Colli

- Dal 16 Gennaio al 24 Aprile 2014 - martedì e giovedì dalle ore 15,00 alle ore 16,00.
Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a **Claudia al cell. 3381214561**

**CONTINUA L'ATTIVITÀ BELLESSERE ,
PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI IN SEGRETERIA AL N. 045 8009334**