PERSONAL INFORMATION

Name: _____

Date of Birth: _____

Allergy to: _____

_____

_____

Asthma ☐ Yes *(high risk for severe reaction)* ☐ No

Other health problems: _____

_____

_____

_____

fold here

WHAT TO DO

- INJECT EPINEPHRINE

☐ Adrenaclick *(0.15 mg)* ☐ Adrenaclick *(0.3 mg)*
☐ Auvi-Q *(0.15 mg)* ☐ Auvi-Q *(0.3 mg)*
☐ EpiPen Jr *(0.15 mg)* ☐ EpiPen *(0.3 mg)*

Epinephrine Injection, USP Auto-injector — authorized generic:
☐ *(0.15 mg)* ☐ *(0.3 mg)*
☐ Other *(0.15 mg)* _____ ☐ Other *(0.3 mg)* _____

- Call 911 or Rescue Squad
- Emergency contact:

Name _____

Relationship to patient _____

Phone _____ Alt phone _____

IMPORTANT: *Asthma puffers and/or antihistamines can't be depended on in anaphylaxis!*

ANAPHYLAXIS SYMPTOMS

American Academy of Allergy Asthma & Immunology

MOUTH	itching, swelling of lips and/or tongue
THROAT*	itching, tightness, closure, hoarseness
SKIN	itching, hives, redness, swelling
GUT	vomiting, diarrhea, cramps
LUNG*	shortness of breath, cough, wheeze
HEART*	weak pulse, dizziness, passing out

Only a few of these symptoms may be present.
**Some symptoms can be life-threatening! ACT FAST!*

ANAPHYLAXIS CAN BE FATAL!

Anaphylaxis is a sudden, severe allergic reaction.

American Academy of Allergy Asthma & Immunology

- Be able to recognize symptoms.
- Know and avoid your triggers.
- Have an Emergency Action Plan.
- Carry self-injectable epinephrine at all times.
- Inject epinephrine promptly if you have an allergic reaction.
- Call 911/Rescue Squad.
- Train family and friends to help you in an emergency.

This information is for general purposes and is not intended to replace the advice of a qualified health professional. For more information, visit www.aaaai.org. © 2013 American Academy of Allergy, Asthma & Immunology 4/2013

fold here
Doble aquí

INFORMACIÓN PERSONAL

Nombre: _____

Fecha de Nacimiento: _____

Alérgico/a a: _____

_____

_____

Asma ☐ Sí *(alto riesgo de reacción grave)* ☐ No

Otros problemas de salud: _____

_____

_____

_____

Doble aquí

QUÉ HACER

- INYECTE EPINEFRINA

☐ Adrenaclick *(0.15 mg)* ☐ Adrenaclick *(0.3 mg)*
☐ Auvi-Q *(0.15 mg)* ☐ Auvi-Q *(0.3 mg)*
☐ EpiPen Jr *(0.15 mg)* ☐ EpiPen *(0.3 mg)*

Epinefrina via inyeccion, USP auto-inyector — generico autorizado:
☐ *(0.15 mg)* ☐ *(0.3 mg)*
☐ Otros *(0.15 mg)* _____ ☐ Otros *(0.3 mg)* _____

- Llame al 911 o Escuadrón de Rescate
- Contactos de Emergencia::

Nombre _____

Relación con el paciente _____

Teléfono _____ Teléfono alt. _____

IMPORTANTE: *¡No se puede depender de inhaladores ni de antihistamínicos en caso de anafilaxis!*

SÍNTOMAS DE ANAFILAXIS

American Academy of Allergy Asthma & Immunology

BOCA	picazón, hinchazón de labios y/o lengua
GARGANTA*	picazón, opresión, cierre, ronquera
PIEL	picazón, ronchas, enrojecimiento, hinchazón
INTESTINOS	vómitos, diarrea, calambres
PULMÓN*	falta de aire, tos, sibilancia
CORAZÓN*	pulso débil, mareos, desmayos

Pueden presentarse solo algunos de estos síntomas.
**Algunos síntomas pueden poner la vida en peligro.*
¡ACTÚE CON RAPIDEZ!

¡LA ANAFILAXIS PUEDE SER FATAL!

La anafilaxis es una grave y repentina reacción alérgica.

American Academy of Allergy Asthma & Immunology

- Sea capaz de reconocer los síntomas.
- Conozca y evite los desencadenantes.
- Tenga un Plan de Acción para Emergencias.
- Siempre lleve epinefrina autoinyectable.
- Inyecte epinefrina de inmediato si tiene una reacción alérgica.
- Llame al 911/Escuadrón de Rescate.
- Enseñe a familiares y amigos a ayudarlo en una emergencia.

Esta es información para uso general y no tiene por fin reemplazar el consejo de un profesional de la salud cualificado. Si desea más información, visite www.aaaai.org. © 2013 Academia Estadounidense de Alergia, Asma e Inmunología (American Academy of Allergy, Asthma & Immunology) 4/2013

AAAAI-0913-176