

# *Associazione culturale TAGETE*

*presenta*

## **Massaggio ayurvedico del viso**

**27-28 novembre 2021**

**Presso la sede dell'Associazione in Via Luigi Vittorio Bertarelli 27/c - Roma**

Nel massaggio tradizionale dell'India una particolare rilevanza hanno il massaggio di collo, viso e testa. La sua pratica ha due finalità fondamentali: quella terapeutica e quella estetica.

La funzione terapeutica è principalmente affidata a manipolazioni delicate del collo, delle “aperture” (naso, orecchie, occhi, Brhamarandra) e dei numerosi punti terapeutici, chiamati marma, che si trovano in quelle zone.

La funzione estetica è garantita dalla tonificazione dei tessuti, dalla stimolazione circolatoria e non ultimo dall'uso di delicati oli specifici e dalla eventuale applicazione di maschere naturali al termine del trattamento.

Un ulteriore effetto benefico è legato alla simbologia della testa nel massaggio indiano, infatti lavorare in quella zona rappresenta il lavorare sugli aspetti più sottili dell'essere umano: la sua psiche. Perciò un trattamento mirato di collo, viso e testa ha anche una profonda azione antistress.

Il programma prevede l'acquisizione delle tecniche manuali appropriate per zone così delicate, incluse alcune manipolazioni articolari, lo studio dei marma localizzati nell'area con le loro specifiche qualità e alcune ricette per fare creme naturali da applicare, eventualmente, a fine trattamento.

Il corso è corredato da materiali di supporto (dispensa sugli oli essenziali, mappa e dispensa sui marma specifici) inclusi nel costo.

**Orari: sabato e domenica 10-18**

**Costo: 200 € - oltre i quattro partecipanti 170 €**

**Info: [centrotagete@gmail.com](mailto:centrotagete@gmail.com) / 347.7982078**