

AREC ST LAURENT DE CHAMOUSSET

CIRCULAIRE DE MARS 2021

Bonjour à toutes et tous

Veillez trouver ci joint la circulaire faisant le point des activités de l'association pour la saison 2021.

L'année 2020 est à oublier et espérons que 2021 soit l'année d'une reprise sans trop de contraintes des activités.

En ce printemps qui se rapproche, soyons optimistes sur des jours biens meilleurs. La première sortie aura lieu en mai. En principe les catégories d'âges qui participent aux activités devraient être vaccinées. Mais nous devons tenir compte aussi pour la majeure partie de nos activités de la réouverture des restaurants et des lieux publics (genre musée) Qu'en sera t-il ?

Le manque de rencontres, de moments de convivialité, de sorties partagées ensemble commencent à peser. La solitude de certains de nos adhérents est réelle. Voilà déjà un an que nous subissons ce climat sanitaire anxiogène qui fatigue les corps et perturbe les esprits.

Les journées portes ouvertes n'ayant pu se tenir, nous avons fait parvenir à nos adhérents le matériel nécessaire pour adhérer et s'inscrire aux activités

Une commission s'est réunie tous les jeudis pendant 5 semaines pour enregistrer les adhésions et inscriptions, puis ensuite chaque responsable d'activité a repris la main sur la gestion de sa sortie programmée.

A la mi- février 215 ré-adhésions ou adhésions nouvelles étaient enregistrées.

Attention : Si vous êtes inscrits (e) à une activité 2020 reportée en 2021, vous devez quand même reprendre, votre adhésion 2021.

Également, grandement merci à celles et ceux qui, en plus de leur adhésion, ont été sensibles à notre appel et ont fait un don, parfois important.

Pour l'assemblée générale 2020 , qui n'a pas eu lieu en raison du covid, celle-ci sera couplée avec celle de 2021. Nous nous excusons de cette faille dans la vie démocratique de l'association mais nous n'y pouvons rien .

Néanmoins, nous pouvons vous informer qu'une petite moitié des activités a pu se tenir. La maison avait réussi en partie la saison d'hiver quand a débuté le 1^{er} confinement et qu'en conséquent l'exercice financier 2020, malgré toutes les difficultés , s'est équilibré.

Il en sera sans doute différent pour 2021. La maison est ouverte, mais les groupes qui y séjournent sont souvent réduits en nombre et nombreux sont ceux qui annulent en raison de la fermeture des remontées mécaniques ou par mesures de protections sanitaires ou pour raisons administratives (refus du préfet d'organiser tous les séjours adolescents)

Par ailleurs, la situation actuelle laisse à penser que les 6 prochains mois seront encore délicats. Donc financièrement , la saison 2021 sera compliquée et les aides apportées serviront à soulager la trésorerie.

Ci dessous , vous trouverez la situation des inscriptions aux activités 2021. Tout contact doit passer par le correspondant ayant pris en charge l'activité. Certaines sont complètes , d'autres peuvent encore accueillir des inscriptions. Je rappelle que si aucune restriction sanitaire ou administrative n'entrave la tenue de l'activité, elle se tiendra, mais une sortie à 30 ou 50 personnes fait varier le coût. Donc, sauf cas très urgent ou maladie ou cas contact, les désistements liés à la pandémie ne doivent plus avoir cours, puisque les inscriptions se font en connaissance des risques sanitaires. Si on est inscrit à une activité, c'est que l'on a décidé de sortir tout en assurant ces risques. Bien entendu, pour voyager, il faudra continuer à respecter les gestes barrières.

Certains s'étonnent peut être d'un envoi par la Poste. Or nous avons 40 courriers à envoyer. Pour des raisons d'économie, paradoxalement, avec un contrat, l'envoi de 100 courriers de 35 g coûte deux fois moins cher qu'un envoi de 40 courriers à tarif normal !!

ACTIVITES 2021

2) SORTIE DANS LE LUBERON

DATES: MARDI 11 ET MERCREDI 12 MAI (report 2020)

Objectif : deux jours à la découverte du Luberon.

Petit déjeuner en cours de route.

Arrivée dans la matinée à l'Isle sur la Sorgue pour une visite commentée du village.

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi départ pour Roussillon. Un guide-accompagnateur du Conservatoire des ocres et de la couleur nous fera partager pendant 2h30 sa passion pour ces couleurs séculaires au cours de la visite de deux sites exceptionnels de Roussillon : l'usine Mathieu et le village. Pour terminer cette journée provençale, visite du Musée de la lavande, situé à Cabrières-d'Avignon, un véritable produit typique et local de la Provence.

Installation à l'hôtel, dîner et logement. **l'ordre des visites est susceptible d'être alterné.*

Le lendemain après le petit-déjeuner, départ pour la visite guidée de l'Abbaye de Sénanque, ensuite route jusqu'au village des Bories en visite libre pour la découverte du site.

Déjeuner au restaurant.

Après le repas départ pour Avignon. Arrivés sur place, nous embarquerons pour une découverte des célèbres monuments d'Avignon à bord d'une promenade en bateau. Nous longerons les remparts, nous admirerons le Palais des Papes, le Rocher des Doms et le fameux Pont d'Avignon. Nous rejoindrons ensuite le bras de Villeneuve Lès Avignon et nous passerons devant la Tour Philippe le Bel. ** l'ordre des visites est susceptible d'être alterné.*

Retour et pause casse-croûte en cours de route.

Participation aux frais : 270€ par personne maxi

Ajouter 38€ pour une chambre seule. Joindre un chèque d'acompte de 100€. Le solde vous sera demandé environ 1 mois avant le départ. Avec ce courrier, vous aurez vos places dans les cars, vos chambres et l'heure de départ.

RESPONSABLES: Michèle et Roger Morin , 4 Chemin de la Drivonne 69690 BESSENAY

Tél : 04 74 70 95 10 - 06 75 78 25 14

Suite à de nombreux désistements pour cause de maladie et malheureusement de décès, il reste des places disponibles.

Nous contacter à notre adresse .

3) ESCAPADE BEAUJOLAISE

DATE : JEUDI 10 JUIN

Objectif : à la découverte de villages et du vignoble. Traversée de Villefranche en car puis Oingt : promenade à pied dans le village médiéval (donjon-église fortifiée). Salle en Beaujolais : coup d'œil sur église et cloître.

Clochemerle : arrêt au caveau décoré et dégustation.

Déjeuner au château des Loges au Perréon. (grande salle de restauration + extérieur)

Après-midi : circuit à travers le Beaujolais des crus et des vignobles et arrêt ds la cave d'un propriétaire récoltant.

Visite en car de Beaujeu.

Participation aux frais : 50 à 60€ pour 50 personnes. Si moins de 50 personnes, compter 15€ de plus . Dans ce cas, vous serez informés en temps utile du surcoût.

RESPONSABLE : BERTHOLON Martial 4, impasse Frédéric Chopin 69300 CALUIRE Tél : 06 07 36 74 26.

On peut encore inscrire 35 personnes.

Départ 7h20 place de la gare de ST Foy L'Argentière et 7h30 Halle aux veaux de St Laurent de Chamousset

Retour vers 18h 1

4) JOURNEES DETENTE A ORNON

**DATES : MARDI 15 AU VENDREDI 18 JUIN
MARDI 20 AU VENDREDI 23 JUILLET**

Objectif : passer 4 jours à Ornon sans le souci des déplacements, de l'intendance, de l'organisation des visites.

Vivre un temps de détente, de tranquillité, en faisant de courtes promenades, des visites, un pique-nique, des jeux de société, belote, pétanque ...

Sur les feuilles d'inscription, noter si vous pouvez venir avec votre voiture et emmener d'autres personnes en covoiturage.

Préciser la date de votre séjour (juin ou juillet) Merci

Participation aux frais : environ 150€ par personne selon les visites

RESPONSABLES : Marie Noëlle et Fleury Chavagneux , 815 route de Montrottier 69690 BRULLIOLES.

Tél : 06 26 10 56 07 - 06 36 95 28 52

Pour le séjour de juin, il reste 3 places. Pour le séjour de juillet, il reste 5 places dont un chauffeur pour le bus.

Décision prise mi mai du maintien ou pas de l'activité en fonction des mesures sanitaires.

5) WEEK-END RANDONNEES A ORNON

DATES : VENDREDI 25 AU DIMANCHE 27 JUIN

Objectif : découvrir l'Oisans aux bouts des pieds.

Hébergement à la maison d'Ornon , la Source , à la Poyat à Ornon

Restauration : Les repas du vendredi soir et du samedi soir ainsi que les petits déjeuners sont compris dans le prix du séjour.

Les pique-niques du samedi et dimanche midi sont à la charge des participants (possibilité de panier pique-nique pour le dimanche par le restaurateur d'Ornon, **environ 10€**).

Covoiturage au départ de Saint-Laurent ou autres lieux en fonction du regroupement des participants dans les véhicules.

Départ : le **vendredi 25 juin** avec la possibilité de faire des départs échelonnés. *Pour Ceux qui arrivent pour 14 h le vendredi, rando ludique de mise en jambes.*

Possibilité de dormir le dimanche soir à la maison avec retour le lundi (prévoir son repas du soir et du lundi midi ainsi que le paiement de la nuitée) . Dans ce cas le signaler sur la feuille d'inscription.

Les itinéraires de randonnées seront définis au dernier moment en fonction des conditions météorologiques et des souhaits des participants .Pour participer à ce week-end, il est recommandé d'être un (e) marcheur (se) pouvant gravir un dénivelé de 500 à 800 mètres pour une durée de 6-7 heures de marche au total. Possibilité de faire deux groupes.

Participation aux frais : environ 90 à 100€ covoiturage compris.

Réunion de préparation, vendredi 11 juin à 20 heures au local de l'AREC

RESPONSABLES : Tardy Louis et Bernadette , 1417 route de la Truelle 69770 CHAMBOST LONGESSAIGNE Tél : 04 74 26 36 72 ou 06 76 27 87 89

On peut encore inscrire une dizaine de personnes.

6) SORTIE AUVERGNE ET PUY DE DOME

DATE : MARDI 3 AOÛT (report 2020)

Objectif : Découverte du train à crémaillère desservant le sommet

Départ de la place de la gare à St Foy à 6h45 et de la halle aux veaux de St Laurent de Chamousset à 7 heures. Direction Clermont Ferrand puis montée en train au mythique sommet ,panorama exceptionnel à l'arrivée. Ensuite retour dans la Loire avec arrêt pour le repas à notre Dame de l'Hermitage. Puis dans l'après midi, visite guidée de la maison des Grenadières à Cervières et du village en option libre ou guidée, choix à définir en fonction des inscrits. Retour 19h

Participation aux frais :56€ ,base 48 personnes . 59€ base 40 personnes et 66€ base 30 personnes plus 4€ si option visite guidée du village

Acompte 20€ à l'inscription à l'ordre de l'AREC

RESPONSABLE : Murigneux Jocelyne , 270 rue du Tram- 69610 St Genis l'Argentière tél 06 78 01 91 88

On peut prendre 20 inscriptions

7) RANDO DECOUVERTE DANS LE CANTAL

DATES : LUNDI 30 AOÛT AU VENDREDI 3 SEPTEMBRE (5 jours 4 nuits)

Objectif : randonnées et découvertes touristiques avec logement au village vacances (VVFde Vendes) à Bassignac (15240) Groupe de 24 personnes en pension complète.

Hébergement en chambres doubles, linge de toilette et draps fournis . Déplacements en covoiturage.

Durant le séjour, marches de 10km maximum le matin ou inversement en fonction de la météo.

Prévoir le pique-nique du 1^{er} jour .

Participation aux frais : maximum 380€,compris covoiturage et visites. Merci de nous donner vos possibilités de véhicules sur votre bulletin d'inscription.

Acompte de 100€ à l'inscription. 200€ début juin.

Réunion d'informations :le 20 août 2021 à 20h30 au local de l'AREC Espace Juge Pascal

RESPONSABLES: Jo Bras 81 montée du Chirat 69930 ST LAURENT DE CHAMOUSSET tél : 04 74 70 54 41 ou 06 77 63 59 10 ou Jean Louis Nicolas 17 place de l'église

69930 ST LAURENT DE CHAM OUSSET tél : 04 74 70 84 89 ou 06 72 93 44 38

Il reste 4 places.

8) VOYAGE A ROME

DATES : JEUDI 9 AU MARDI 14 SEPTEMBRE(report 2020)

Objectif : voyage culturel pour la découverte de Rome.

Nous logerons en cours de route dans la région de Montecatini. Vous aurez le détail du voyage avec le bulletin d'inscription.

Participation aux frais : 797€

RESPONSABLES :Michèle et Roger Morin, 4 Chemin de la Drivonne 69690 BESSEY

Tél : 04 74 70 95 10- 06 75 78 25 14

A ce jour il reste quelques places disponibles. Pour les personnes qui ont récupéré leur chèque du deuxième acompte, pensez à nous le renvoyer pour confirmer votre inscription. Nous contacter à notre adresse ci-dessus

9) RANDO AU PIED DU LARZAC ET DES CEVENNES

DATES: DIMANCHE 19 SEPTEMBRE AU JEUDI 23 SEPTEMBRE 2021

Objectif : découvrir en randonnées la région de Nant

Séjour de 5jours/4 nuits en pension complète au village vacances Cap France « domaine du Roc Nantais » à Nant en Aveyron. Groupe de 45personnes, hébergement en chambre double, linge de toilette et draps fournis. Inscription par ordre d'arrivée pour 45personnes puis liste d'attente.

Déplacements en covoiturage.

Durant le séjour, marches à la journée encadrées par 3 accompagnateurs locaux le lundi, mardi et mercredi, sur deux ou trois groupes avec pique nique fourni. Le jour d'arrivée et de départ, marches à la demi-journée. Prévoir le pique nique du 1^{er} jour. Les niveaux des groupes de marcheurs sont adaptés suivant vos désirs et envies. L'ensemble des randonnées proposées s'adressent tout de même à des marcheurs entraînés. (prévoir maxi de 14 à 20 km suivant les groupes)

Participation aux frais : maximum 380€ par personne.

Acompte de 100€ par personne à l'inscription à l'ordre de l'AREC, acompte de 200€ par personne avant le 30 juin 2021 et le solde en fin de séjour.

Préciser à l'inscription si vous avez une licence FFRP, Fédération Française de Randonnée Pédestre

RESPONSABLES : Jean-Lou Moretton, 3 La Tabarde, 69590 ST SYMPHORIEN SUR COISE Tél :04 78 48 48 54 - 06 32 54 11 84- jean-lou.moretton@wanadoo.fr Maurice Colomb, 1 Rue des Saignes, 69930 ST LAURENT DE CHAMOUSSET tél : 04 74 26 58 15 - 06 31 49 01 25- colomb.maurice@orange.fr

Complet. 60 personnes inscrites et 4 en liste d'attente.

Réunion préparatoire, le vendredi 3 septembre 2021, salle Satin à St Laurent si les conditions le permettent

10) SORTIE EN HAUTE LOIRE

DATE : MARDI 5 OCTOBRE (report2020)

Objectif : la visite de deux lieux de mémoire nous ramenant à notre enfance et à l'histoire.

Départ à 7h15 , place de la gare de St Foy l'Argentière et 7h30, halle des veaux à St Laurent de Chamousset Direction vers la Haute Loire. Visite du musée de l'école à Monestier sur Gazeille avec mise en situation , bien des surprises et émotions durant la visite. Après le repas, direction le Chambon Sur Lignon pour une visite guidée du lieu de mémoire, le musée des Justes

Participation aux frais :61€ base 48 personnes, 64€ base 40personnes et 70€ base 30 personnes

RESPONSABLE :Rivollier Jeanine 30 allée des Sources -Résidence Les Fontaines 69930 St Clément Les Places Tél 06 43 02 29 67

Il reste 16 places. Les personnes qui n'ont pas versé l'acompte de 30€ doivent le faire parvenir à la responsable de l'activité.

11) SORTIE LYON

DATE : MARDI 12 OCTOBRE (sortie annulée du 17 mars 2020)

Objectif : continuité de nos visites de Lyon et son agglomération.

En matinée, tour de la ville en car pour la découverte des principaux monuments et des murs peints (à pied).

Colline de Fourvière : visite de la Basilique et panorama sur la ville.

Après le déjeuner, visite du vieux Lyon "quartier Renaissance" à pied (sous réserve)

L'Hôtel Dieu : visite guidée d'1H-1H15 orientée sur l'histoire, l'architecture et l'évolution du bâtiment.

Participation aux frais : 50 à 60 euros. (pour 50 personnes) Joindre un chèque d'acompte de 30 euros à l'ordre de l'AREC.

RESPONSABLE : BERTHOLON Martial 4, impasse Frédéric Chopin 69300 CALUIRE

Tél : 06 07 36 74 26.

On peut encore inscrire 8 personnes

Départ 7h20 place de la gare de ST Foy L'Argentière et 7h30 Halle aux veaux de St Laurent de Chamousset

Retour vers 18h -18h30

MAISON D'ORNON

Comme annoncé en préambule, la saison hivernale ne sera pas bonne. Mais cette pandémie et la fermeture des remontées mécaniques, montrent que l'on peut vivre les loisirs en montagne de façon différente. La saison estivale s'y prête encore mieux. Puisque l'on peut pratiquer le ski aux Deux Alpes, faire de l'équitation, du vélo, de la randonnée, baignades et toutes autres activités sur des secteurs assez proches.

L'été en montagne c'est l'assurance de vivre en toute tranquillité, sans pression, en profitant de grands espaces riches d'une faune et flore remarquables. Le centre est implanté sur une commune classée Natura 2000 aux portes du merveilleux parc des Écrins.

On peut sauver notre saison si de mai à septembre les adhérents réservent pour des séjours estivaux

Coordonnées du responsable du planning :

Robert Blanc

00 33 (0) 4 74 70 04 11

00 330 (0) 6 52 54 04 17

Email : planning.arec@orange.fr

Site: www.arec-ornon.com

Merci de respecter la plage horaire 08h00-20h30 pour les appels téléphoniques.