

Après huit années passées dans de grands groupes internationaux en tant que responsable communication, j'ai opéré un virage à 180° ! Mon moteur : mettre mes valeurs et passions au service des autres, en m'appuyant sur ma créativité.

Une formation professionnelle à l'Institut National d'Expression, Création, Art et Thérapie (INECAT, Paris) et deux années d'expérience en art-thérapie m'ont permis d'approfondir des dispositifs dans différents médiums. J'ai ainsi accompagné enfants et adultes en difficulté d'être, en milieux médico-social et pédagogique.

Mon approche repose sur une qualité de présence et des valeurs fortes : l'empathie, la bienveillance et l'ajustement d'une consigne au plus près du besoin de la personne que j'accompagne, tout en respectant son intimité, ses résistances et ses productions.

Ma motivation à conduire l'autre vers un mieux-être se complète par une passion de la rencontre avec la matière. Comme en sophrologie, le corps et l'esprit restent pour moi intimement liés dans la création, j'encourage donc l'écoute des résonances corporelles.

Dans mon atelier Heureux Hasards®, le temps est suspendu, les sens sont en éveil... Arts plastiques, collage, mandalas, photo, écriture, couture, marionnettes, menuiserie... participent à l'expérience transformatrice.